



12./13. Oktober

Tirol, Innsbruck Igls

Ländermeisterschaft mit Staffel- und Einzellauf. Für Graubünden startberechtigt sind Personen mit Wohnsitz im Kanton sowie Mitglieder von Bündner OL-Vereinen.

Achtung: Bei Mehrfachmitgliedschaften zählt jener Verein, unter dessen Name letztmals an einer Landesmeisterschaft über die Langdistanz (LOM) gestartet wurde!

Programm Samstag ca. 7:00 Abfahrt mit Reiseкар ab Parkplatz Bahnstation Ems Werk mit Zwischenhalt in Chur, Landquart und Sargans
ca. 12:00 Ankunft direkt beim WKZ Igls Patscherkofel Talstation
13:00 Eröffnung ARGE ALP OL im WKZ
13:30 Massenstart Staffellauf
ca. 16:00 Siegerehrung Staffellauf direkt im WKZ
anschliessend mit dem Bus zum Hotel Der Walzl in Lans

Sonntag ca. 08:00 Abfahrt mit dem Reiseкар beim Hotel
Ankunft im WKZ Igls Patscherkofel Talstation
ab 09:30 Einzellauf (klassische Distanz)
ca. 14:00 Siegerehrung Einzel und Länderwertung, Heimreise
ca. 20:00 Ankunft in Ems

Unterkunft Hotel Der Walzl Lans

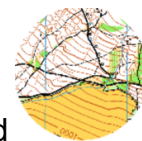
Kategorien **Staffel:** 3er-St.: D/H14, 18, Elite, 35, 45, 55, *Offen (kurz/kurz/lang)*; 2er: D/H12
Einzel: D/H12, 14, 16, 18, 20, Elite, 35, 40, 45, 50, 55, 60, OK, OL
kursiv: Rahmenkategorien ohne Punkte für Länderwertung

Laufgebiete die beiden Laufgebiete befinden sich bei den Olympiaanlagen um das Wettkampfbereich Igls Patscherkofel Talstation



Staffellauf: Igls

Einzellauf: Mittelgebirge Süd



Kosten Jugendliche (2004-): Fr. 45.00 / Erwachsene (-2003): / Fr. 90.00,
abzüglich Clubbeitrag (ca. Fr. 15.00 / Fr. 30.00)

Anmeldung per E-Mail bis **spätestens Montag, 9. September 2024**, mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, SI-Nr., Tel., Club, Wunsch-Kat. Staffel und Einzel sowie den Einstiegsort an Urs Brühwiler, urs-bruehwiler@bluewin.ch, Tel. 078 735 03 30 (Teilnehmer, die nicht Mitglied eines Büolv-Clubs sind, bitte Anmeldung mit Wohnadresse).

Weisungen und Detailprogramm werden den TeilnehmerInnen per E-Mail zugestellt.