



Lauftraining für alle

Wann? Montag, 18 Uhr (ausser Churer Schulferien)

Wo? Loëstrasse 58, Chur

Was? Dauerlauf und Intervall-Trainings in Gruppen.
Die Planung richtet sich nach den Bedürfnissen der Kaderathletinnen und -athleten sowie der Talentgruppe.
Alle OLG-Chur Mitglieder sind herzlich willkommen.

Leitung Muriel Stillhard, 079 306 25 35

Infos Im WhatsApp-Chat **Lauftraining** 🏃 🏃, siehe QR-Code

