



# Lauftraining für alle

**Wann?** Montag, 18 Uhr (ausser Churer Schulferien)

**Wo?** Loëstrasse 58, Chur

**Was?** Dauerlauf und Intervall-Trainings in Gruppen.  
Die Planung richtet sich nach den Bedürfnissen der Kaderathletinnen und -athleten sowie der Talentgruppe.  
Alle OLG-Chur Mitglieder sind herzlich willkommen.

**Leitung** Muriel Stillhard, 079 306 25 35

**Infos** Im WhatsApp-Chat **Lauftraining** 🏃 🏃, siehe QR-Code

