

Hallentraining



Du hast die Wahl !



Mittwoch von 19:00 bis ca. 20:15

in der Turnhalle Sand (Doppelhalle unten).

Superkondi mit Spielrunde

bis 26. März 2025

und/oder

Freitag von 17:30 bis 19:00

in der Turnhalle Sand (Doppelhalle unten).

Kraft-/Ausdauertraining
anschliessend Unihockey

Ganzjährig !

Keine Anmeldung nötig, kostenlos

Kurzfristige Änderungen via WhatsApp-Chat 'OLG Chur'

Auskunft:

Adrian Puntschart

079 584 62 52

apuntschart@bluewin.ch