

# Kartentraining 2022

Nr.	Datum	Karte	Besammlungsort*	Trainingsform/Trainingsziel	TrainingsplanerIn
			* Karte mit den genauen Besammlungsorten unter: <a href="http://www.olg-chur.ch/aktivitaeten/kartentraininghallentraining/besammlungsorte-trainings.html">http://www.olg-chur.ch/aktivitaeten/kartentraininghallentraining/besammlungsorte-trainings.html</a>		
13	16.08.	<b>Trin 2</b>	Panzersperre	Staffeltraining	Adi
		MOM und SOM			
14	23.08.	<b>Bonaduz 4</b>	P VITA-Parcours	?	Simon
15	30.08.	<b>Ils Aults 3</b>	P Schafweide	?	...
	Jagd: 3.9.-11.9., 19.9.-30.9. 2022				
16	6.09.	<b>Lenzerheide</b>	Schulhaus	<u>Sprintcup</u> : 2 Sprintbahnen	Noah
17	13.09.	<b>Flims</b>	Restaurant Cavigilli	<u>Sprintcup</u> : 2 Sprintbahnen	Oli
18	20.09.	<b>Trin</b>	VOLG	<u>Sprintcup</u> : 2 Sprintbahnen	Bea
19	27.09.	<b>Chur Altstadt</b>	Arcas	<u>Sprintcup</u> : 2 Sprintbahnen	Annetta
20	04.10.	<b>Fürstenwald 4</b>	Waldhausstall	Normal-/Nacht-OL	Elia

Herbstferien: 08.10.2022

<b>Startzeit:</b>	18.00 bis 18.30
<b>Trainingsform</b>	je nach Zielvorgabe, "Normal-OL" sind immer möglich
<b>Mitfahrgelegenheit:</b>	über WhatsApp Gruppenchat "OLG Chur"
<b>Einsteiger / Gäste</b>	sind herzlich willkommen.
<b>Auskunft</b>	Adrian Puntschart; apuntschart@bluewin.ch; 079 584 62 52
<b>Anregungen</b>	Rückmeldungen zu den Trainings und Ideen für die Trainingsgestaltung sind gewünscht.