

Kartentraining 2022

Nr.	Datum	Ort	Besammlungsort*	Trainingsform/Trainingsziel	TrainingsplanerIn
* Karte mit den genauen Besammlungsarten unter: http://www.olg-chur.ch/aktivitaeten/kartentraininghallentraining/besammlungsarten-trainings.html					
<i>Umstellung Sommerzeit 27.03.2022</i>					
1	29.03.	Fürstenwald 1	Waldhausstall *	<i>Attack Point</i>	Annetta Wenk
	<i>Bonaduzer OL</i>	<i>Sa 02.04.2022</i>			
2	05.04.	Ils Aults 1	Ems Schafweide *	<i>Kompass/Richtungsänderungen</i>	Véronique Ruppenthal
3	12.04.	Bonaduz 1	PP Ziavi *	<i>Korridor</i>	Simon Rüegg
	<i>Frühlingsferien</i>	<i>18.04.-1.5.2022</i>			
	<i>OL Lager:</i>	<i>So 24.04.- Sa 30.04.2022</i>			
	<i>1. OfA Chur</i>	<i>So 1.05.2022</i>			
4	03.05.	Fürstenwald 2 (Kursbeginn)	Waldhausstall *	<i>Normal-OL/reduzierte Karte</i>	Elia Gartmann
5	10.05.	Trin 1 (Ostteil)	PP Panzersperre *	<i>Diktat-OL (Partner)</i>	Livia Giezendanner
6	17.05.	Foppa 1 <i>(nicht für potenzielle WM-Teilnehmer 2023!)</i>	PP Foppa/Runcs *	<i>Normal-OL</i>	Oli Buholzer
	<i>2. OfA Trin Porclis:</i>	<i>Sa 21.05.2022</i>			
7	24.05.	Fürstenwald 3	Hundeparkplatz Trimmis *	<i>Höhenkurven/ohne Kompass</i>	Adi Puntschart
8	31.05.	Bonaduz 2	PP VITA Parcours *	<i>Partner-OL</i>	Claudio Wetzstein
	<i>Pfingststafel Ils Aults</i>	<i>-04.-05.06.2022</i>			
9	07.06.	Stadt Chur		<i>Stadt-OL (Sprint)</i>	Elia Gartmann
	<i>SPM/SSPM</i>	<i>12.06.2022</i>			
10	14.06.	Ils Aults 2	Ems Schafweide *	<i>Routenwahl</i>	Livia Giezendanner
11	21.06.	Uaul Grond 1 <i>(nicht für potenzielle WM-Teilnehmer 2023!)</i>	PP Crestasee *	<i>Grob-Fein</i>	...
	<i>3. OfA Brambrüesch:</i>	<i>25.06.2022</i>			
12	28.06.	Bonaduz 3 (Bräteln)	PP Sportplatz Tuleu *	<i>Score OL Spezial</i>	Elia Gartmann/Nicolo Infanger
	<i>Sommerferien (Kantonsschule und Stadtschule):</i>	<i>02.07.-14.8.2022</i>			

Stand 21.06.2022

Kartentraining 2022

Nr. Datum Karte Besammlungsort* Trainingsform/Trainingsziel TrainingsplanerIn

* Karte mit den genauen Besammlungsorten unter:
<http://www.olg-chur.ch/aktivitaeten/kartentraininghallentraining/besammlungsorte-trainings.html>

13	16.08.	Trin 2	Panzersperre	Staffeltraining	...
	MOM und SOM				
14	23.08.	Bonaduz 4	P VITA-Parcours	?	...
15	30.08.	Ils Aults 3	P Schafweide	?	...
Jagd: 3.9.-11.9., 19.9.-30.9. 2022					
16	6.09.	Lenzerheide	Schulhaus	<u>Sprintcup</u> : 2 Sprintbahnen	...
17	13.09.	Flims	Restaurant Cavigilli	<u>Sprintcup</u> : 2 Sprintbahnen	...
18	20.09.	Trin	VOLG	<u>Sprintcup</u> : 2 Sprintbahnen	...
19	27.09.	Chur Altstadt	Arcas	<u>Sprintcup</u> : 2 Sprintbahnen	...
20	04.10.	Fürstenwald 4	Waldhausstall	Normal-/Nacht-OL	...

Herbstferien: 08.10.2022

Startzeit:	18.00 bis 18.30
Trainingsform	je nach Zielvorgabe, "Normal-OL" sind immer möglich
Mitfahrgelegenheit:	über WhatsApp Gruppenchat "OLG Chur"
Einsteiger / Gäste	sind herzlich willkommen.
Auskunft	Adrian Puntschart; apuntschart@bluewin.ch; 079 584 62 52
Anregungen	Rückmeldungen zu den Trainings und Ideen für die Trainingsgestaltung sind gewünscht.