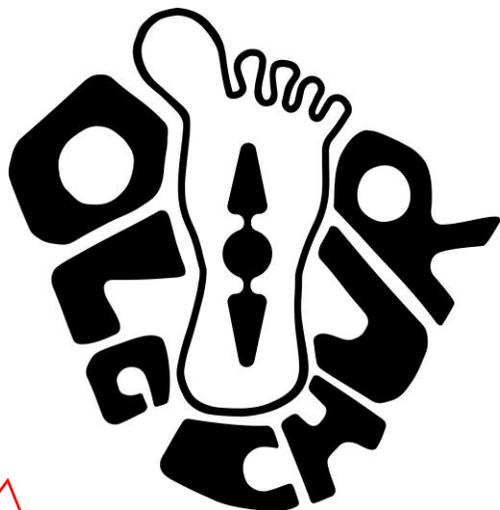


Orientierungslauf Gruppe Chur

Aktivitäten und Angebote 2024



Änderungen werden laufend auf der Website der OLG Chur bekannt gegeben.



olg-chur.ch

Dienstags-Kurs

Ab **30. April 2024** bis zu den Sommerferien bieten wir für Anfänger/innen über Geübte bis zu Fortgeschrittenen jeweils parallel zum Kartentraining der OLG Chur einen OL-Kurs für Kinder ab 9 Jahren und Erwachsene an.

Programm

OL-spezifische Übungsformen in verschiedenen Wäldern in der Umgebung von Chur.

Zeit

Von 18.00 bis ca. 19.30 Uhr

Kosten

Jg. 2004 und jünger	CHF 30.-
Erwachsene	CHF 40.-
OLG Chur Mitglieder	gratis

Anmeldung und Auskunft

bis **8. April 2024** unter Angabe von Name, Adresse, Telefon/Mobile, E-Mail und Geburtstag an:
Ursi Ruppenthal, u.ruppenthal@hispeed.ch
081 633 41 28 / 079 228 62 51

Kinder unter 9 Jahren nur in Begleitung eines erwachsenen Teilnehmers.

Kantonaler Schulsporttag, sCOOL-Cup, OL-Schüali

Mittwoch, 8. Mai 2024, Chur

Der kantonale Schulsporttag findet zusammen mit dem sCOOL-Cup und der OL-Schüali im Fürstenwald in Chur statt. In 2er-Teams wird auf einfachen Bahnen um den Meistertitel gekämpft. Die Anmeldung erfolgt über das Sportamt Graubünden.

Infos bei den Lehrpersonen oder unter olg-chur.ch

Jugendmeisterschaft (JM)

- So. 21. April** 1. JM, 2. Nat. OL, Aurigeno
- So. 5. Mai** 2. JM, 3. Nat. OL, Domat/Ems
- So. 11. August** 3. JM, 4. Lauf OriEngiadina
- Sa. 31. August** 4. JM, TMO, Soazza
- So. 1. September** 5. JM, TMO, San Bernardino
- Sa. 26. Oktober** Schlusslauf, Lenzerheide

Teilnehmer/Wertung

Alle Jugendlichen der Kategorie D/H 10 bis 18, die in den Kantonen Graubünden oder Glarus wohnen oder Mitglied der Glarner OLG oder eines dem BüOLV angeschlossenen Vereins (OLG Chur, OLG Davos, CO Engiadina, Quack OK) sind. Die drei besten Resultate der ersten fünf Läufe plus der Schlusslauf ergeben die Gesamtwertung. Die Rangverkündigung erfolgt nach dem Schlusslauf in Lenzerheide.

Info/Auskunft

Frank Schuler, bueolv@bluewin.ch und bueolv.ch

OL Lager

20. bis 27. April 2024

In Arcegno im Tessin
gemeinsam mit OL Gruppe Pfäffikon

Alle Plätze sind bereits Ausgebucht. Warteliste vorhanden.

OL für Alle

- Sa. 23. März Chur, Altstadt
- Sa. 6. April Trimmis, 'Allmend'
- Sa. 18. Mai Chur, Fürstenwald
- Mi. 12. Juni Chur, Fürstenwald
- Sa. 22. Juni Trin, Porclis

Startzeiten

Variabel, siehe olg-chur.ch

Startgeld

Pro Karte	Fr. 5.00
Mit Kulturlegi	Fr. 2.50
Globi-OL	gratis

Kategorien

Globi-OL	Bändeli-OL
B-Bahnen	einfach
A-Bahnen	schwierig

Auskunft/Info

praesident@olg-chur.ch, olg-chur.ch

Nationales OL-Wochenende

mit Schweizer Meisterschaft im Staffel-OL (SOM)

Samstag, 4. Mai 2024

SOM, Fürstenwald Chur

Sonntag, 5. Mai 2024

3. Nat. OL, Ils Aults Domat/Ems

Infos unter som2024.ch

Sprint Cup für Alle

Während der Bündner Hochjagd auf verschiedenen Schulhauskarten der Stadt Chur.

Jeweils dienstags im September ab 16.30 Uhr

3. September

10. September

17. September

24. September

Infos unter olg-chur.ch

Bündner Meisterschaft

Sonntag, 1. September 2024

San Bernardino

Infos und Auskunft

bueolv@bluewin.ch, bueolv.ch, olg-chur.ch

Schlusslauf Jugendmeisterschaft

Samstag, 26. Oktober 2024

Scharmoin Lenzerheide

Infos unter olg-chur.ch

Alle Daten

- Sa. 23. März 1. OL für Alle
- Sa. 6. April 2. OL für Alle
- Sa. 20. - Sa. 27. April OL-Lager
- So. 21. April 1. Lauf Jugendmeisterschaft
- Di. 30. April Beginn Dienstagskurs und Training
- Sa. 4. Mai Staffel Schweizermeisterschaft
- So. 5. Mai 2. Lauf Jugendmeisterschaft
- Mi. 8. Mai Kantonaler Schulsporttag, OL- Schüali, sCOOL-Cup
- Sa. 18. Mai 3. OL für Alle
- Mi. 12. Juni 4. OL für Alle
- Sa. 22. Juni 5. OL für Alle
- So. 11. August 3. Lauf Jugendmeisterschaft
- Sa. 31. August 4. Lauf Jugendmeisterschaft
- So. 1. September 5. Lauf Jugendmeisterschaft / Bündnermeisterschaft
- Di. im September Sprint Cup für Alle
- Sa. 26. Oktober Schlusslauf Jugendmeisterschaft

Vorschau 2025

Plauschwoche

Vom **22. bis 26. April 2025** findet die beliebte OL-Plauschwoche in Chur und Umgebung statt.