

[www.olg-chur.ch](http://www.olg-chur.ch)

clubheft der olg chur nr.3

10

chalchofa



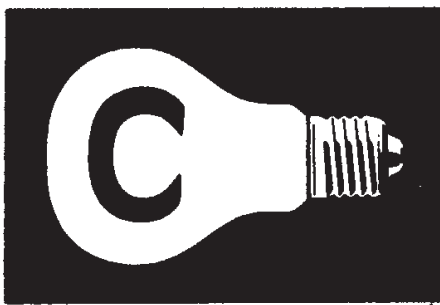
klassische  
**Massage**

Rückenmassage  
Sportmassage  
Breuss-Dorn-Massage  
Cellulitebehandlung

**Ursi Ruppenthal**  
dipl. Masseurin ärztl. geprüft

via Rudera 4  
7013 Domat/Ems  
tel. 081 633 41 28

1 Stunde CHF 50.-  
50% Rabatt für Jugendl. bis 20 J.



**gebr. caflisch**

**Elektro-Anlagen Chur**

**Giacomettistrasse 4**  
**Telefon 081 / 284 45 84**

**7000 Chur**

# CHALCHOFA

Cluborgan der OLG Chur  
4. Ausgabe 2010



*Gute Stimmung an der Jubiläums-Staffel: die Sieger Livia, Juno, Heidi und Simon sowie die Organisatorinnen Romina, Corina und Madlaina (Foto Ruth Wolf)*

## REDAKTIONSSCHLUSS

Freitag, 28. August 2010  
Berichte an [chalchofa@gmx.ch](mailto:chalchofa@gmx.ch)

## REDAKTIONSTEAM

Madlaina Schaad  
Annetta Schaad  
Giacomettistrasse 112  
7000 Chur  
081 353 16 66

Urs Sutter  
Hofacher 33  
8627 Grüningen  
044 975 29 55

Mutationen, Termine	2
News	3
Ausschreibung Boggia	4
SI-Material	4
Ausschreibung Sprintcup	5
Ausschreibung Arge Alp	6
Zwischenrangliste Jugendmeisterschaft	7
Vorschau, Fotos, Programm Salouf	8
Fotos Jubiläums-Staffel	13
Bericht Bündner Weekend Juni	16
Fotos Minigolf	17
sCOOL Tour de Suisse Arosa	19

# News

## Podestplätze an Laufparade

Auch an der diesjährigen Churer Laufparade gelang diversen OLGlern der Sprung oder besser gesagt Sprint aufs Podest:

Schüler 4: 1. Nicolo Däppen, Juno Kim, Sebastian Helbig

Schüler Mixed 1: 1. Pierina Däppen, Laurin Wolf, Lucas Fritz

Sie und Er: 3. Monica Pfister, Martin Wehri

## Staffel-Diplom-Plätze

An der Staffel-SM in Lamoura blieben die OLGler für einmal ohne Medaillen. Diplomplätze erreichten die Nachwuchskader-Teams Sabine Egli, Cornelia Camathias und Véronique Ruppenthal (5. D18) sowie Nicolo Däppen, Erich Möller und Juno Kim (6. H16).

## Philipp an Studenten-WM

Philipp Sauter wurde dank seinen guten Leistungen (u.a. 8. Rang am nationalen OL in Lamoura) für die Studenten-Weltmeisterschaften Mitte Juli in Borlänge (Schweden) selektioniert. An der finnischen Gross-Staffel Jukola hat Philipp mit seinem schwedischen Verein Göteborg Majorna OK den 19. Schlussrang erreicht. Auf seiner Strecke lief Philipp die sechstschnellste Zeit.

## Ladina gewinnt GR-Halbmarathon

Ladina Lechner konnte Ende Juli den Graubünden Halbmarathon (Churwalden-Lenzerheide) für sich entscheiden.

## Bündner Meister 2010



hinterste Reihe v. l.: HAL Flavio Poltéra, H16 Claudio Rohrbach, H55 Peter Andres, H45 Adrian Puntschart. mittlere Reihe v.l.: D45 Heidi Camathias, D16 Claudine Ruppenthal, H14 Coni Meili, D35 Ursi Ruppenthal, DAL Annetta Schaad, D55 Iris Andres. vordere Reihe v.l.: D18 Véronique Ruppenthal, D14 Michelle Ruppenthal, H12 Rolf Camathias, H10 Christian Scherrer, D10 Elena Schuler, D12 Rahel Tischhauser

# BOCCIA-TURNIER

Freitag, 10. September 2010

Anlage des Boccioclubs Thusis



## Programm:

18.15 Uhr Besammlung

18.30 Uhr Kurzeinführung und Kennenlernen der Spielregeln

18.40 Uhr bis ca. 22.00 Uhr Club-Meisterschaft nach OLG-Modus

anschliessend gemütliches Zusammensein im Clubrestaurant

## Kosten:

Die Kosten für die Bahnen werden von der OLG Chur übernommen. Verpflegungskosten müssen selber bezahlt werden. Getränke muss man im Clubrestaurant beziehen (die Preise sind sehr günstig und bewegen sich im OL-Rahmen).

**Anmeldungen** bis Samstag 4. September 2010 an:

Sergio Ferrari, Via Caguils 16B, Domat/Ems, Tel. 081 633 37 94 oder cs.ferrari@hispeed.ch. Bitte Anmeldetermin einhalten.

Die Teilnehmer erhalten vor dem Anlass per Mail noch detaillierte Infos.



## Bestand SI-Material

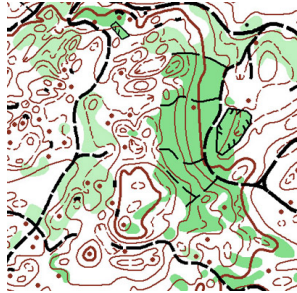
Die OL-Vereine OLG Chur, OLG Davos und SC Corvatsch besitzen zusammen folgendes Material. (Es gibt keine zusätzlichen Trainingssets.)

	Materialstellen:		
	OLG Chur	SC Corvatsch	OLG Davos
SI-Einheiten Nr.	31-130	131-161	162-194
Löschen, Prüfen	je 4	je 1	je 2
Start, Ziel	je 4	je 2	je 2
Auslesestationen	8	1	1
SI-Cards	60	40	50
Thermodrucker	1	1	1

# Sprintcup 2010 (mit SportIdent)

Dienstag, 07.09. Churer Altstadt (Regierungsplatz)

18:00



Dienstag, 14.09. Bot Tschavir (700m westlich Vita Parcours)

18:00

Dienstag, 21.09.

Felsberg (P Schulhaus, nach Brücke links)

18:00



## Finale

Samstag, 25.09.

Trimmiser Rüfe (zusammen mit OL für Alle)

13:00-15:00

Modus: Es sind jeweils 2 Sprints zu laufen, wobei 2 Streichresultate nicht in die Wertung gelangen. Die Punktvergabe erfolgt nach der Formel:

Siegerzeit geteilt durch eigene Zeit mal Tausend

Titelverteidiger: Claudio Rohrbach



## ARGE ALP OL 9./ 10. Oktober 2010

## Trentino Andalo

Für Graubünden startberechtigt sind Personen mit Wohnsitz im Kanton sowie Mitglieder von Bündner OL-Vereinen. **Achtung:** Bei Mehrfachmitgliedschaften zählt jener Verein, unter dessen Name an der letzten nationalen Landesmeisterschaft über die klassische Einzeldistanz gestartet wurde (z.B. LOM 2009 bzw. 2010)!

**Programm**      **Samstag**      ca. 06.00      Busfahrt Chur – Andalo  
ca. 13.30      Eröffnung und Staffellauf  
abends      Nachessen im Hotel; Musik und Siegerehrung

**Sonntag**      ab 09.30      Einzellauf (klassische Distanz)  
ca. 15.00      Siegerehrung, Abschluss, Heimreise

**Unterkunft**      Hotelzimmer mit Vollpension  
in Andalo, Fai della Paganello oder Molveno

**Kategorien**      Staffel: D/H 14, 18, E, 35, 45, 55, Offen (kurz/kurz/lang)  
Einzel: D/H 12, 14, 16, 18, 20, E, 35, 40, 45, 50, 55, 60, OK, OL

**Laufgebiete**      in der Umgebung von Andalo

**Kosten**      - jugendliche (1990-) / übrige TeilnehmerInnen (-1989) Fr. 50.00/80.00  
- Clubbeitrag (=Kostenreduktion) für Mitglieder der OLG Chur

**Anmeldung**      **bis Freitag, 3. September 2010**  
(Name, Vorname, Jahrgang, SI-Nr., Mail, Wunsch-Kategorien St + E)

an:              Werner Wehrli, Ruchenbergstr. 25, 7000 Chur  
Telefon:      Privat 081 353 51 79              Mail: c.w.wehrli@hispeed.ch

**Weisungen**      werden den TeilnehmerInnen später zugestellt (möglichst per E-Mail)



# Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft 2010 Zwischenrangliste

<u>Kategorie</u>	<u>Name</u>	<u>1. Lauf</u>	<u>2. Lauf</u>	<u>3. Lauf</u>	<u>4. Lauf</u>	<u>5. Lauf</u>	<u>6. Lauf</u>	<u>S-lauf</u>	<u>Total</u>
<b>D 12</b>	Scherrer Anja	100	60	80					240
	Tischhauser Rahel		100	100					200
<b>D 14</b>	Kim Lisha	88	81	74					243
	Däppen Andrina	100	12	100					212
	Ruppenthal Michelle	95	100						195
	Leuenberger Celina		32	58					90
	Puntschart Linda	1							1
	Risch Ladina	1							1
<b>D 16</b>	Ruppenthal Claudine	100	100						200
<b>D 18</b>	Camathias Cornelia	100	76	95					271
	Egli Sabine	92	58	100					250
	Ruppenthal Véronique	76	100						176
<b>H 12</b>	Camathias Rolf	100	100	100					300
	Puntschart Jan	49	23	80					152
	Schuler Nicolas	49	82						131
	Steinauer Andri	1							1
	Meili Leo	1							1
<b>H 14</b>	Meili Conradin	95	100	100					295
	Leuenberger Nicolas	100	80						180
<b>H 16</b>	Däppen Nicolo	100	92	100					292
	Rohrbach Claudio		100	98					198
	Kim Juno		62	88					150
<b>H 18</b>	Kim Juno	100							100

**fett** = Bündner/Glarner Schüler- oder Jugendmeister/innen

1. Lauf	OL für Alle, Fürstenwald	10.04.2010	6. Lauf	Glarner OL Tag	23.10.2010
2. Lauf	Bündner OL, Ils Aults	19.06.2010	7. Lauf	Schlusslauf Alvaneu	24.10.2010
3. Lauf	Davoser-OL, Trimmis	20.06.2010			
4. Lauf	SPM, Tigignas	21.08.2010	Es zählten die 3 besten Resultate,		
5. Lauf	LOM, Salouf	22.08.2010	plus zusätzlich der Schlusslauf !		



# Es war einmal ein wunderschöner OL-Wald - und keiner durfte hin...

von Gabriela Diethelm, erschienen im Swiss Orienteering Magazine Juni 2010

So könnte das Märchen zum diesjährigen Meisterschaftsweekend über die Lang- und die Sprintdistanz beginnen. Im Gegensatz zu vielen Grimmschen Märchen gibt es hierbei glücklicherweise keine toten Wölfe, böse Stiefmütter oder andere Hexen!

## Rückblende

Vor langer Zeit, im Jahre 1986, fand in einem der schönsten und grössten Wälder Graubündens, im Got Grond (Romanisch für Grosser Wald), der Einzellauf der CISM statt. Ein Jahr darauf plante die OLG Chur, die neue Karte mit der EOM 1987 ‚einzuweihen‘. Unglücklicherweise erteilte die Gemeinde Salouf die hierfür notwendige Bewilligung nicht; auch auf dem darauf folgenden Rechtsstreit konnte sich die OLG Chur nicht durchsetzen. Trotz des negativen Entscheides konnte die OLG Chur in den folgenden Jahre verschiedene regionale Orientierungsläufe auf der anspruchsvollen Karte durchführen. 2004 wurde im Zusammenhang mit dem kantonalen Waldentwicklungsplan (WEP) die Waldbenützung erneut aufgerollt. Vertreter der betroffenen Gemeinden und der OLG Chur fanden endlich eine Lösung am runden Tisch. Dabei wurden klare Spielregeln für alle Seiten ausgehandelt.

## Heute

Die positiven Auswirkungen der getroffenen Vereinbarungen waren bereits im Jahre 2004 spürbar. Die Gemeinden Mon, Salouf und Riom-Parsonz standen damals voll hinter dem 32. Bündner OL-Weekend und der damalige Laufleiter Silvio Sauter formulierte es in der OL-fachschrift 5/2004 so: „Die Zusammenarbeit mit den Gemeinden ist wirklich gut. Wir werden mit offenen Armen empfangen und bekommen alles, was wir wollen.“

Leicht nachvollziehbar, dass somit auch eine grössere Veranstaltung ins Auge gefasst werden konnte. Die OLG Chur begann mit der Planung LOM/SPM 2010 und setzte als Laufleiter wiederum Silvio Sauter ein. Darauf wurde die Überarbeitung der Karte Got Grond aus dem Jahre 1986 in Angriff genommen. Zudem wurde für die SPM am Samstag ein Teilgebiet bei Tignas neu kartiert.

## Besonderheiten des Geländes und der Region

Beide OL-Gebiete bieten ganz unterschiedliche Waldpartien an. Das ungewohnte Sprintgelände bei Tignas zwingt zum dauernden Orientieren und kann nur mit OL-Schuhen erfolgreich bewältigt werden. Der ruppige alpine Tannenwald wechselt sich mit schnell belaufbaren Alpweiden ab. Eine verwirrende Heckenlandschaft fordert genauestes Kartenlesen.

Das Laufgelände der Langdistanz liegt auf 1250 – 1900 Meter über Meer und zeichnet sich durch eine überraschend vielfältige Vegetation aus. Alpine, lichtdurchflutete Lärchenwälder wechseln sich mit dunkeln, ruppigen Tannenhainen ab. Manchmal scheint es fast nordisch anmutend mit den kleinen Sumpfpartigen, dann wiederum ist es stotzig und rauh, wie wir es von den Tessiner Wäldern kennen. Markante Geländeformen verleiten zum schnellen Laufen. Das hohe Lauftempo kann sich in den fein strukturierten Geländepartien aber fatal auswirken. Nur wer Routenwahl und Feinorientierung perfekt beherrscht und zudem die dazu nötige physische Robustheit mitbringt, kann hier erfolgreich sein.

Beide OL-Karten befinden sich auf Gemeindegebiet von Salouf, Riom-Parsonz und Mon, wo noch mehrheitlich die Amtsprache Surmiran (eine der sechs

rätoromanischen (Schriftsprachen) gesprochen wird.

Die deutsche Bezeichnung Salux (Salouf) ist kaum bekannt. Die Gemeinde liegt über dem Talfluss Julia auf einer Terrasse am Osthang des Piz Toissa. Zu ihr gehört Ziteil, einer der höchstgelegenen Wallfahrtsorte Europas. Geologisch interessant sind unter anderem die alten Eisenerzabbaustätten rund um Salouf. Auch landschaftlich ist das Oberhalbstein und die umliegenden Täler wunderschön. Kein Wunder bestehen Pläne, dieses Gebiet in den ersten Schweizerischen Naturpark, den Parc Ela einzubinden. Der Entscheid diesbezüglich wird im November 2010 erwartet.

### **Mehr als nur eine Schweizermeisterschaft?**

Wenn man nun die Geschichte des 23 Jahre dauernden Märchens kennt, versteht man sicher auch den Wunsch, dieses Happyend gebührend feiern zu wollen! Bei dieser Feier sollen deshalb auch möglichst viele miteinbezogen werden. Deshalb wird die Bevölkerung der Ferienregion Savognin-Bivio-Albula mit dem Eröffnungsereignis am Freitag auf das OL-Wochenende eingestimmt werden. Sie dürfen sich im kleinen Dörfchen Mon über die Sprintdistanz mit dem amtierenden Weltmeister Daniel Hubmann messen. Damit die Oberhalbsteiner eine Chance haben, erhalten sie die Möglichkeit, während der Woche die bereits gesetzten Posten zu besichtigen. Allerdings kennen ‚Daniels Konkurrenten‘ die Reihenfolge der Posten nicht...

Selbstverständlich werden dafür auch die Schülerinnen und Schüler genug früh mit Kartenkursen geschult. Vielleicht können sich die Kleinen dann bei der Rangverkündigung das Podest mit dem Weltmeister teilen - oder zumindest ein

Autogramm ergattern!

Mit Leo Thomann (Grossrat Riom-Parsonz) an der Spitze des Patronatskomitees sowie Toni Sonder (Bereich Infrastruktur und Festwirtschaft) sind Behörden und örtliche Vereine in die Gesamtorganisation einbezogen. Am Meisterschaftswochenende werden circa 100 HelferInnen der örtlichen Vereine die OLG Chur tatkräftig unterstützen.

Für alle Fans der Bündner Wälder werden am Dienstag und Donnerstag derselbigen Woche die beliebten 'OL für Alle' auf den Ansturm aus dem Unterland vorbereitet sein. Neben dem Leckerbissen mit dem 'OL für Alle' in Trin (WM 2003 über die Mitteldistanz) kann auch auf der kaum bekannten Karte Alvaneu nochmals an den Sprintwädli gefeilt werden.

### **Mit Mobile-Tagging zu all den Events gelangen?**

Leider können wir für LOM/SPM keine Ausschreibung auf Romanisch anbieten. Trotzdem warten wir dem Einbinden von QR-Codes zumindest mit einer Neuerung auf. Alle Besammlungsorte werden wir auf unserer Homepage und in den Weisungen mit QR-Codes anbieten. Wer im Besitz eines Mobilfunkgerätes der neueren Generation ist und den entsprechenden Decoder darauf installiert hat, kann sich direkt die Anfahrtswege anzeigen lassen. Mehr dazu auf [www.olg-chur.ch](http://www.olg-chur.ch)

### **Es war einmal ein wunderschöner Wald - und ALLE dürfen hin...**

Die OLG Chur, das Patronatskomitee und die Vereine Salouf freuen sich, die OLG-Läuferinnen und -Läufer in der Ferienregion Savognin-Bivio-Albula begrüßen zu dürfen.

## Die Organisatoren sind bereit

Fotos von Gabriela Diethelm



*Das OK ist müde von der Sitzung*



*Peter und Silvio diskutieren mit Behördenvertretern*



*Ruth, Urs und Fredi diskutieren über das Ziel*



*Am 21./22. August wird das Schulhaus in Salouf nicht mehr so einsam sein...*



## **OL-Sprint-Schweizermeisterschaft, Samstag 21. August 2010**

[ECHT BIO.]-OL-Grand Prix

## **OL-Langdistanz-Schweizermeisterschaft, Sonntag 22. August 2010**

IOF-World Ranking Event und [ECHT BIO.]-OL-Grand Prix

### **Programm**

<b>Veranstalter / Internet</b>	OLG Chur / Vereine Salouf / <a href="http://www.olg-chur.ch">www.olg-chur.ch</a>
<b>Patronat</b>	Leo Thomann, Präsident Giatgen-Peider Fontana, Gemeindepräsident Salouf Carmen Dedual, Gemeindepräsidentin Riom-Parsonz Daniel Albertin, Gemeindepräsident Mon Silvio Sauter, Orientierungslaufgruppe Chur, Laufleiter
<b>Wettkampfbüro WKZ</b>	Schulhaus Salouf (Samstag und Sonntag); Garderoben, Festwirtschaft
<b>Trainingsmöglichkeiten</b>	OL für Alle in Trin, Dienstag, 17. August 2010, ab 17:30 Uhr (6 Bahnen) OL für Alle in Alvaneu, Donnerstag, 19. August 2010, ab 17:30 Uhr (6 Bahnen)
<b>Eröffnungsevent</b>	In Mon, 20. August 2010, 19:00 Uhr Die Region Surses / Albula läuft gegen den Weltmeister Daniel Hubmann.
<b>Wettkampf</b>	OL-Sprint-Schweizermeisterschaft, Wertungslauf [ECHT BIO.]-OL-Grand Prix Samstag, 21. August 2010
<b>Programm</b>	12:15 Uhr WKZ geöffnet 14:30 Uhr Erster Start 15:00 Uhr Beginn Gästeführung 16:45 Uhr Letzter Start 17:15 Uhr Zielschluss 17:45 Uhr Rangverkündigung 18:30 Uhr Festwirtschaft geschlossen, Helferessen
<b>Wettkampf</b>	OL-Langdistanz-Schweizermeisterschaft 22. August 2010 IOF-World Ranking Event und Wertungslauf [ECHT BIO.]-OL-Grand Prix
<b>Programm</b>	07:30 Uhr WKZ geöffnet 09:30 Uhr Erster Start 13:00 Uhr Letzter Start 15:30 Uhr Zielschluss 14.45 Uhr Rangverkündigung 16:00 Uhr Festwirtschaft geschlossen

### Sponsoren

**RAIFFEISEN**

 **Savognin**  
Bivio, Albula

 **graubünden SPORT**

 **Implenia**<sup>®</sup>



# Jubiläums-Staffel in Ems

Fotos von Ruth Wolf









## **Bündner OL Weekend, 19./20. Juni**

Davoser OL in.....Trimmis. Ich habe nicht mitbekommen, dass Davos und Trimmis im Zuge der grassierenden Gemeindegemeinschaften im Kanton Graubünden fusioniert haben. Jetzt weiss ich's. Nun, das Wetter hat sich dem Winterkurort angepasst, es war winterlich kalt. Im Laufzentrum Sporthalle Trimmis ging's bereits am frühen Vormittag hoch her. Aus dem ganzen Land fuhren sie an, die OL Läufer, welche sich auch bei miesestem Wetter nicht in der warmen Stube stillhalten konnten. So auch ich. Nach längerer OL Abstinenz wagte ich es wieder einmal einen Wald abseits touristentauglicher Wege zu betreten. In der Turnhalle, wo ich mich für die kürzeste Offenkategorie nachmeldete, keine bekannten Gesichter früherer Zeiten. Wo sind sie geblieben die Gushti's, die Karli's, die Röbi's, die Sepp's? Alles neue Gesichter, auffallend viele junge Damen, bunt verpackt mit blonden Rossschwänzen.

Bereits auf dem Weg zum Vorstart, vorbei an weidenden Kühen und Pferden, kam ich an meine Grenzen. Laufend wurde ich überholt. Ob ich es wohl schaffen würde bis abends zurück bei meinem wild parkierten Auto zu sein? Am Vorstart sakrale Ruhe. Fast esoterisch. Es fehlte eigentlich nur noch der Chorgesang gregorianischer Mönche. Jeder und jede schien in Gedanken bereits im Wald zu sein. Fast nur ernste Gesichter. Kaum ein Lachen. Eine D35 Läuferin, im engen OL Dress, welche mit ihren beiden Kleinkindern vor ihrem Einsatz im Bachbett spielte. Sie erwartet wohl sehnsüchtig ihren Gatten, welcher noch irgendwo im Wald unterwegs war.

Und dann endlich das erlösende Startzeichen. Zaghafter Beginn. Erste Läufer kommen mir entgegen. Habe ich die Karte verkehrt herum in den Händen? Früher als erwartet treffe ich beim Verpflegungsposten ein. Eine warme Suppe stand nicht auf der Speisekarte. Also weiter. Mit knurrendem Magen und trockenem Mund. Nach abenteuerlicher Überquerung der Scalärarüfi dann nur noch bergab. Vorbei an wild campierender Kühe zum Ziel. Und dann das Highlight des Tages: Tee aus den Händen von Altmeister Dieter Wolf. Auf dem Rückweg zum Laufzentrum dann doch noch einige bekannte Gesichter früherer heroischer Zeiten. Martha, Heidi, Grittli. Alle schon Mütter und Grossmutter. Nach Empfangnahme des Preisgeldes und einem letzten Rundgang durch die brodelnde Läuferschar mache ich mich auf die Suche nach meinem Auto. Es könnte sein, dass ich mich wieder einmal dem Abenteuer eines OL Laufes stellen werde.

Eigentlich fast besser als zuhause vor dem Fernseher zu sitzen und Federer oder Alex Frey zuzuschauen. HU 75

Anmerkung der Redaktion: Für alle „neusemestrigen“ OLG-Mitglieder: Hinter „HU 75“ steckt Hansueli Leuenberger. Er hat früher den Chalchofa mit seinen Karikaturen bereichert. Die Zahl hinter HU steht für die Alterskategorie, in der Hansueli zurzeit startberechtigt ist. Die Redaktorin mag sich jedenfalls noch an „HU 55“ erinnern.

# Minigolf in Bonaduz

Fotos von Mäse Ruppenthal





# sCOOL Tour de Suisse in Arosa

*Von den Schülern aus Arosa*

Am Mittwoch hiess es für die 4.-6.-Klässler nicht wie gewöhnlich Schule. Nein, es hiess OL. Obwohl das Wetter nicht mitmachte, zeigten die Schüler umso mehr Einsatz. Nach einer kurzen Einführung ging es mit dem Probelauf los. Nach einer Stärkung mit Farmerriegel und Eistee ging es dann so richtig los. Jetzt zählte unsere Leistung. Am Schluss gab es für jeden ein T-shirt und dann folgte die Preisverleihung.

Lorena

Den Schülern der 4.-6. Klasse Arosa wurde am letzten Mittwoch die Gelegenheit geboten, sich an einem OL zu messen. Die anzulaufenden Posten waren im Gebiet um das Schulhaus herum verteilt. Nach einem kurzen Training wurden in den Vorläufen die Teilnehmer für den A und den B-Final bei den Mädchen und Knaben ermittelt. Die Gewinner waren: Mädchen A: Angelina Janson, Mädchen B: Blerona Luzha, Knaben A: Nico Blum, Knaben B: Luca Bodenmann

Mike

Es war sehr cool, es regnete zwar, aber wenn man sich gut angezogen hatte, spielte das keine Rolle. Wir mussten Ausdauer haben und Tempo! Am besten war der Batch, es war alles mit Computer gemacht. Es war sehr, sehr gut vorbereitet mit Sponsoren: Migros, Farmer, ... also zum Schluss: es war super, cool, spannend!

Jasmin

Am 2. Juni fand auf dem Schulhausplatz ein OL statt. Er war sehr lustig, nur das Wetter spielte nicht mit! Der OL war so cool, dass man das hässliche Wetter gar nicht mehr spürte. Es war ein sehr schöner Vormittag mit den Leuten die uns betreuten. Wir danken auch den zwei Sponsoren die uns den Ice Tea und den Farmer gesponsert haben.

Luca

O L (Orientierungslauf)

Die Kinder der 4. bis zur 6. Primarklasse Arosa haben am Mittwoch 02.06.2010 bei einem OL Teil genommen.

Sie mussten 23 Posten suchen, die rund ums Schulhaus versteckt waren. Das hat den Kindern sehr viel Spass gemacht. Sie bekamen in der grossen

Pause einen Eistee und einen Farmer Riegel. Bei der Siegerehrung bekam jeder noch ein T-Shirt. Vielleicht kommen noch andere Lehrer auf diese gute Idee.

Céline

OL isch ä cooli Sach  
denn es het üs Spass gmacht.  
I chönt das jedi Wucha macha:  
Pöshta suacha und so Sacha!  
Im Stick hets Speicherplatz mega viel,  
aber denn bisch no lang nid im Ziel.  
Du muasch sprinta chöna, bisch usser Schnuuf,  
und Charta läsa no oba druf.  
Und wenn das alles zäma chasch  
isch es kai schwäri Sach!  
I bin Dritti worda ida A-Kategorie  
und i bi iifrig gsi!!!

Carla



**www. s-sport.ch**

**der mobile Sport-Shop**

**Wir rüsten *Dich* aus.**  
**Ob Laufschuhe, Shirts oder Trainer,**  
**bei uns bist Du an der *richtigen Adresse.***

*Übrigens! Bei uns gibt's jeden Monat attraktive Preise zu gewinnen!*

*Die aktuellen Wettbewerbsfragen findest Du in unserem Online-Shop: [www.s-sport.ch](http://www.s-sport.ch)*

Sport Schafflützel/S-Vertriebs AG, Kempptalstrasse 29, 8308 Illnau, Tel. 052-347 27 47, Fax 052-347 27 45, E-mail: [info@s-sport.ch](mailto:info@s-sport.ch)



**Ihren Augen und Ohren zuliebe.**

**Dipl. Augenoptiker & Dipl. Hörberater**, Bahnhofstrasse 42, 7002 Chur  
Tel 081 257 13 23, [www.jaeggi-optik.ch](http://www.jaeggi-optik.ch)

**JÄGGI**  
Optik & Hörberatung

# ...für Digitalprint- Gesamtlösungen: [www.altcopy.ch](http://www.altcopy.ch)

**Zum Beispiel:** Dokumentationen, Formulare, Flyers, Prospekte, Manuals, Jahresberichte, Broschüren, Visitenkarten, Kalender, Postkarten, Plakate, Mailings – inklusive Adressieren, Couvertieren, Postaufgabe ...

Pfistergasse 3  
Postfach  
7002 Chur  
Fon 081 250 54 70  
Fax 081 250 54 88  
[print@altcopy.ch](mailto:print@altcopy.ch)  
[www.altcopy.ch](http://www.altcopy.ch)

**copydruckaltstadt**

## klein, leicht, robust und clever

### i-gotU GT-120

GPS-Datenlogger zum Aufzeichnen deiner gelaufenen Route. Funktioniert mit RouteGadget und QuickRoute.

Nur  
30 x 45 x 15 mm  
klein!



**90%**  
inkl. Armbinde

i-gotU



Mobil 076 384 27 57  
Tel./Fax 044 202 27 57  
[hans@orienteering.ch](mailto:hans@orienteering.ch)  
[www.orienteering.ch](http://www.orienteering.ch)

Der OL-Shop mit Tiefpreisgarantie