

CHALCHOFA

Cluborgan der OLG Chur
2. Ausgabe 2017



OL-Lager Arcegno, April 2017 (Foto: Bea Auer)

Redaktionsschluss

11. August 2017
Berichte an chalchofa@olg-chur.ch

Trainingsangebot	2
News.....	3
Infos	4
Ausschreibungen	12
Zebakäs	27

Redaktionsteam

Véronique Ruppenthal
Via Rudera 4, 7013 Domat/Ems
081 633 41 28

Cornelia Camathias
Masanserstrasse 181, 7000 Chur
079 310 13 91

Trainingsangebot

Hallentraining

Was: Circuittraining mit OL-spezifischer Einheit und Unihockey-Spielrunde

Wann: jeden Freitag von 17:45 bis 19:00 (bis zu den Sommerferien)

Wo: Turnhalle Sand, Chur (Doppelhalle unten)

Ausschreibung: Seite 21

Kartentraining

Was: wöchentliches Kartentraining

Wann: jeden Dienstag ab 18 Uhr (bis zu den Sommerferien)

Wo: in den Wäldern rund um Chur

Ausschreibung: Seite 22

Lauftraining

Es gibt kein offizielles Lauftraining mehr.

*Spontane Trainingsmöglichkeiten werden via OLG-Chur-WhatsApp-Chat bekanntgegeben. Wer in den Chat aufgenommen werden will oder möchte, dass ein Training mal vor seiner eigenen Haustüre startet, kann sich gerne **bei Adrian Puntschart melden: 079 584 62 52**. Wir freuen uns darauf, deine Lieblingstrainingsrunde kennenzulernen!*

News

Werner gewinnt Bronze an der NOM

An der Schweizermeisterschaft im Nacht-OL (NOM) von Ende März in Uster (Zürich) erlief sich Werner Wehrli den dritten Rang. In der Kategorie Herren 65 konnte er damit 16 Konkurrenten hinter sich lassen. Für fünf weitere Top-Ten-Rangierungen sorgten Delia Giezendanner (6. Damen-16), Dieter Wolf (6. Herren 65), Ursi Ruppenthal (7. Damen 40), Christina Wehrli (7. Damen 60) und Jörg Giezendanner (8. Herren A Kurz).

Viele Spitzenplätze am Churer Stadt-OL

Knapp 300 OL-Läuferinnen und -Läufer haben Mitte Februar am zehnten Stadt-OL in den Gassen von Chur teilgenommen. In den rund 40 Kategorien standen drei Churer zuoberst auf dem Podest. Es sind dies:

- Vivian Kleger (HAM / Stels),
- Chris Kim (H45 / Zizers) und
- Claudio Senn Meili (HB / Chur).

Zweite Plätze erreichten:

- Niccolo Infanger (H14 / Chur),
- Marius Robinson (H16 / Trin Mulin),
- Elena Schuler (D18 / Chur),
- Claudia Hartmann (DAM / Landquart),
- Coni Meili (HAK / Chur),
- Gabriela Diethelm (D35 / Chur) sowie
- Heidi Camathias (D50 / Trimmis).

Auf dem dritten Rang klassierten sich derweil:

- Linus Buchli (H12 / Bonaduz),
- Jan Puntschart (H18 / Chur),
- Anja Scherrer (D18 / Landquart),
- Linda Puntschart (DAM / Chur) und
- Beatrice Auer (D40 / Trin Mulin).

Weiter standen etliche Churer als Organisatoren und Helfer im Einsatz. Vielen Dank!

Neue OL-Talentgruppe GR wird von Annetta und Markus geleitet

Seit dieser Saison wird die sogenannte OL-Talentgruppe Graubünden geführt. Sie richtet sich an 12- bis 20-Jährige Talente aus Graubünden, die im OL besser werden möchten. Die Talentgruppe gilt als Zwischenstufe zwischen der Jugendgruppe und dem Nachwuchskader GR/GL. Zusätzlich zum allgemeinen Nachwuchs-Programm gibt es für die Talentgruppe separate Weekends mit spezieller Betreuung. Momentan befinden sich elf Jugendliche in der Talentgruppe, geleitet wird sie von Annetta und Markus Wenk-Schaad. Weitere Infos zur Talentgruppe und dem neuen Nachwuchskonzept sind zu finden unter www.bueolv.ch -> Nachwuchs.

Infos

Mitgliederbeiträge

Wir bitten Euch, mit beiliegendem Einzahlungsschein den Mitgliederbeitrag für das Jahr 2017 bis Ende April zu überweisen.

Bitte wenn möglich über ein PC- oder Bankkonto (Spesen).

Schüler, Lehrlinge und Studenten	CHF 30.-
Übrige	CHF 50.-
Gönner	CHF 40.-

Die wichtigsten Konti der OLG Chur

Hauptkonto	PC 70-6400-5 / IBAN CH96 0900 0000 7000 6400 5
OLG Wettkämpfe	PC 90-98505-6 / IBAN CH85 0900 0000 9009 8505 6
Nachwuchs	PC 34-301030-8 / IBAN CH58 0900 0000 3430 1030 8

Mailingliste

Die OLG Chur hat eine Mailingliste. So können wichtige Infos, die man leicht vergisst oder für die der Chalchofa zu spät kommt, an die Mitglieder weitergegeben werden. Wer sich für die Mailingliste anmelden oder abmelden möchte, soll ein E-Mail an **chalchofa@olg-chur.ch** schicken. Wer eine Information hat, die alle OLG-Mitglieder interessiert, kann sich ebenfalls bei dieser Adresse melden. Das Mail wird so schnell wie möglich versendet.

Nützliche Internet-Adressen

OLG Chur: www.olg-chur.ch

Bündner OL-Verband (BüOLV): www.bueolv.ch

Swiss Orienteering (Schweizer OL-Verband): www.swiss-orienteeing.ch

Internationaler OL-Verband (IOF): www.orienteeing.org

sCOOL: www.scool.ch

Internetanmeldung: www.go2ol.ch

OLG Davos: www.olg-davos.ch

CO Engiadina: www.engadinol.ch

Material

Miete Postenmaterial

Postenflagge 30 cm	Fr. 0.50
Postenzange	Fr. 0.50
Grosses Postenstativ mit Flagge und Zange	Fr. 1.50
Kleines Postenstativ mit Flagge und Zange (Gerberaposten)	Fr. 1.00

Sonderangebot für Schulen

30 Gerberaposten pauschal Fr. 20.00

Bei Beschädigung oder Verlust wird der Kaufpreis des Leihmaterials in Rechnung gestellt.

Miete Sportident-Material

Clubtraining	gratis
Regionale Wettkämpfe inkl. SI-Card	Fr. 0.50 pro Teilnehmer mind. Fr. 100.00
Nationale Wettkämpfe inkl. SI-Card	Fr. 0.60 pro Teilnehmer
Andere Veranstaltungen	gemäss jeweiliger Abmachungen

Bei Beschädigung oder Verlust wird der Kaufpreis in Rechnung gestellt. Zusätzlich eingemietete SI-Einheiten und SI-Card werden mit den effektiven Kosten belastet.

Bezug OLG-Kleider

Es hat noch verschiedene OLG-Chur-Bekleidung auf Vorrat. Der erste Clubtrainer ist für OLG-Mitglieder einmalig zum Preis von 50.- beziehbar. Der Preis für einen zweiten Trainer oder für Nichtmitglieder wird nach Absprache festgelegt. Die Bestellung erfolgt über Marcel Ruppenthal, m.ruppenthal@hispeed.ch.

Vorstand der OLG Chur

Präsidium: Chris Kim

Kartenwesen, Vizepräsidium: Gian-Reto Schaad

Technische Leitung: Adrian Puntschart

Finanzwesen: Claudia Wetzstein

Veranstaltungen: Claudio Senn Meili

Nachwuchsbetreuung: Beatrice Auer

Aktuariat: Cornelia Camathias

Beisitz: Conradin Meili

Weitere Ressorts

Presse: Véronique Ruppenthal

Redaktion Webseite: Véronique Ruppenthal und Lucas Althaus

OL und Umwelt: Jörg Giezendanner



Jahresprogramm 2017 OLG Chur

Im Jahresprogramm der OLG Chur findest du eine Zusammenstellung von clubrelevanten Veranstaltungen, welche Helfereinsätzen bedürfen oder wo eine Teilnahme vom Verein finanziell gefördert wird. Zudem sind sämtliche nationalen Fuss-OL-Veranstaltungen aufgeführt.

Bü-M Bündner Meisterschaft
Bü-Cup Bündner Cup: A1-A3 und B1-B3 Bahnen mit einer Gesamtrangliste
FIN-WE Finanzielle Unterstützung an Clubweekend durch Verein
FIN-ÖV Finanzielle Unterstützung an die An-/Abreise mit öffentlichem Verkehr durch Verein
FIN Übernahme Startgeld durch Verein; bei Mannschaftsevents mindestens ½ Teammitglieder OLG Chur

GR-GL Lauf zur Bündner-/Glerner-Schülermeisterschaft
Jugend OLG Empfohlene Veranstaltung für OL-Jugend OLG Chur
OL-TG GR Empfohlene Veranstaltung für OL-Talentgruppe GR
NWK GR/GL Empfohlene Veranstaltung für Nachwuchskader GR/GL
HELP Mithilfe in der Lauforganisation erwünscht

	<i>Wann</i>	<i>Was</i>	<i>Support</i>	<i>Organisator</i>	<i>Laufgelände</i>	<i>Jugend OLG</i>	<i>OL-TG GR</i>	<i>NWK GR/GL</i>
Sa	07.01.	10. Davoser Ski OL	FIN-WE	Ski-O-Swiss/OLG Davos	Davos Frauenkirch	-	X	X
So	08.01.	11. Davoser Ski OL, SM kurz	FIN, FIN-WE					
So	19.02.	Stadt OL	HELP, GR/GL, Bü-Cup	OLG Chur	Chur	X	X	X
Fr	17.03.	GV OLG Chur		OLG Chur	GBC Chur	X	X	X
Sa	18.03.	NOM	FIN	OLG Pfäffikon	Egg-Hard	-	X	X
So	19.03.	1. Nat OL, middle		OLC Winterthur	Guegenhard			
Sa	08.04.	1. OL für Alle	HELP, GR/GL, Bü-Cup	OLG Chur	Bonaduz	X	X	X
Sa-Sa	22.04.-29.04.	OL-Lager		OLG Chur	Arcegno, TI	X	X	X
Mi	10.05.	OL-Schüeli, kant. SST, sCOOL	HELP	OLG Chur	Fürstenwald Chur	X	X	X
Sa	13.05.	2. OL für Alle	HELP	OLG Chur	Fürstenwald Chur	X	X	X
Mo	05.06.	Zuger OL	GR/GL	OLV Zug	Dorf Rotkreuz	X	X	X
Sa	10.06.	3. OL für Alle	HELP, Bü-Cup	OLG Chur	Trin	X	X	X
Sa	24.06.	SPM	FIN	Bussola OK	Windisch	-	X	X
So	25.06.	LOM		OLK Argus	Saalhöchi			
Mi	21.06.	Engadiner OL		CO Engiadina	Susch-Lavin	X	X	X
So	02.07.	5er Staffel	FIN	OLC Kapreolo		X	X	X
Do	06.07.	Engadiner Abend OL		CO Engiadina	Sils/Segl	X	X	X
Do	13.07.	Engadiner Abend OL		CO Engiadina	God Tais / Staz	X	X	X
Sa	22.07.	Engadiner OL		CO Engiadina	Diavolezza	X	X	X
Do	27.07.	Engadiner Abend OL		CO Engiadina	S-chanf	X	X	X
Di	01.08.	Engadiner OL		CO Engiadina	Scuol	X	X	X

Do	03.08.	Engadiner Abend OL		CO Engiadina	God da Staz	X	X	X
Fr	04.08.	Bündner OL Weekend	HELP HELP, GR/GL HELP, Bü-M	OLG Chur	Dorf Falera Curnius-Falera Foppa-Runca	X	X	X
Sa	05.08.							
So	06.08.							
Mi	09.08.	Davoser Abend-OL		OLG Davos	Laret	X	X	X
Do	10.08.	Engadiner Abend OL		CO Engiadina	God da Staz	X	X	X
Fr	11.08.	Aargauer 3-Tage OL		OLK Wiggertal	Langholz Ost Langholz West Sagihubel	X	X	X
Sa	12.08.							
So	13.08.							
Sa	12.08.	Swiss Int. Mountain Marathon	FIN	OK SIMM	Flumserberg	-	X	X
So	13.08.							
Do	16.08.	Davoser Abend-OL		OLG Davos	Kurpark	X	X	X
So	20.08.	2. Nat OL, long	FIN-ÖV	OLG Kakowa	Wasserfallen	-	X	X
Mi	23.08.	Davoser Abend-OL	Bü-Cup	OLG Davos	Wolfgang	X	X	X
Sa	26.08.	Urner OL SOM	FIN-WE FIN, FIN-WE	OLG KTV Altdorf O-92 Piano di Magadino	Andermatt Gotthard	-	X	X
So	27.08.							
Mi	30.08.	Davoser Abend-OL		OLG Davos	Flüalapass - Wägerhus	X	X	X
Sa	02.09.	3. Nat OL, middle 4. Nat OL, long	FIN-WE	ANCO	Bois de la Baume Les Cernets	-	X	X
So	03.09.							
Sa	09.09.	MOM 5. Nat OL, long	GR/GL, FIN, FIN-ÖV	OLG St. Gallen/Appenzell OL Regio Wil	Schwägalp Säntisalp	-	X	X
So	10.09.							
So	24.09.	Zürcher OL		Sportamt Kanton ZH		X	X	X
Sa	30.09.	6. Nat OL 7. Nat OL	FIN-WE	OLG Bern (WC-Finale)	Furggenhorn Waldspitz	-	X	X
So	01.10.							
Sa	14.10.	Arge Alp	FIN-WE	Bundesland Vorarlberg	Vorarlberg, AUT	-	X	X
So	15.10.							
Sa	21.10.	8. Nat OL, sprint 9. Nat OL, long		OLG Goldau	Rigi-Kaltbad Rigi-Kulm	-	X	X
So	22.10.							
Sa	28.10.	Schlusslauf GR/GL	GR/GL, Bü-Cup	CO Engiadina	Susch-Lavin	X	X	X
So	05.11.	TOM	FIN	OLG Biberist	Buechhof	-	X	X
Sa	02.12.	Chlaus OL			abends mit Chlaus-Höck	X	X	X
So	24.12.	Longjogg		OLG Chur		X	X	X

Ergänzende Veranstaltungen zum Jahresprogramm findest du in der Terminliste SOLV unter www.o-l.ch

Kalender Ausbildung und Jugend



OLTE GR



Bündner Orientierungslauf Verband
 Associaziun grischuna da cuorsa d'orientaziun
 Associazione grigionese di corsa d'orientamento

ZesOLNak
GR/GL
Bü-Cup
FIN-ÖV

Regionales Nachwuchskader Zentralschweiz
 Lauf zur Bündner-/Glerner-Schülermeisterschaft
 Bündner Cup: A1-A3 und B1-B3 Bahnen mit einer Gesamttrangliste
 Finanzielle Unterstützung an die An-/Abreise mit öffentlichem Verkehr durch Verein

Jugend OLG
OL-TG GR
NWK GR/GL

Empfohlene Veranstaltung für OL-Jugend OLG Chur
 Empfohlene Veranstaltung für OL-Talentgruppe GR
 Empfohlene Veranstaltung für Nachwuchskader GR

	<i>Wann</i>	<i>Was</i>	<i>Detailinfo</i>	<i>Ort/Laufgelände</i>	<i>Bemerkung</i>	<i>Jugend OLG</i>	<i>OL-TG GR</i>	<i>NWK GR/GL</i>
Di	10.01.-11.04.	Hallentraining	Superkondi	TH Stadtbaumgarten	ohne 28.02., 20:20 – 22:00	-	X	X
Fr	13.01.-23.12.	Hallentraining	Circuit mit O-Tech, Spielen	TH Kanti Sand	ohne SoFerien, 17:45 – 19:30	X	X	X
Sa/So	Jan./Feb.	Wintersporttag	Sportart offen	offen	ganztags, Spontantermin	X	X	X
So	19.02.	Stadt OL und Elterninfo	GR/GL, Bü-Cup	Chur	OLG Chur, Info 15:00 – 16:30	X	X	X
Di	02.05.-27.06.	Trainingskurs Wald		div. Gelände GR		X	X	X
Sa	08.04.	OL für Alle	GR/GL, Bü-Cup	Bonaduz	OLG Chur	X	X	X
Sa - Sa	22.-29.04.	OL-Lager OLG Chur		Arcegno, TI	für jung & alt, div. OL-Formen	X	X	X
Sa	22.04.	4. TMO	PISTE D/H12-14	Nivo, TI		X	X	X
Mi	03.05.-28.06.	Trainingskurs Wald		Fürstenwald, Chur		X	X	X
Mi	10.05.	OL-Schüeli	Schulsporttag GR & sCOOL	Fürstenwald, Chur	1.-9. Klasse	X	X	X
Sa	13.05.	OL für Alle		Fürstenwald	OLG Chur	X	X	X
So	14.05.	Galgener OL	PISTE D/H12-14	Höhronen		-	X	X
Mo	05.06.	Zuger OL	GR/GL, PISTE D/H12-16			X	X	X
Sa	10.06.	OL für Alle	Bü-Cup	Trin	OLG Chur	X	X	X
Sa	24.06.	SPM	PISTE D/H12-20	Windisch	org. Übernachtung OLG Chur	-	X	X
So	25.06.	LOM	PISTE D/H12-20	Saalhöchi				
So	02.07.	5er-Staffel				X	X	X
Fr-So	04.08.-06.08.	Bündner OL Weekend	GR/GL PISTE D/H12-16, Bü-M	(Sa) Curnius-Falera (So) Foppa-Runca	OLG Chur	X	X	X
Fr-So	11.08.-13.08.	Aargauer 3-Tage OL		Kanton Aargau	übernachten im Zelt	X	X	-
So	20.08.	2. Nat OL long		Wasserfallen	FIN-ÖV	-	X	X
Di	22.08.-03.10.	Trainingskurs Wald, Sprint-Cup		div. Gelände GR		X	X	X
Mi	23.08.	Davoser Abend OL	Bü-Cup			X	X	X

Sa So	26.08. 27.08.	Urner OL SOM	PISTE D/H12-14 Staffel-SM	Andermatt Gotthard	Weekend OLG Chur	-	X	X
Mi	30.08.-04.10.	Trainingskurs Wald, Sprint Cup		div. Gelände GR		X	X	X
Sa So	02.09. 03.09.	3. Nat OL middle 4. Nat OL long	PISTE D/H12-20 PISTE D/H18-20	Bois de la Baume Les Cernets	Weekend OLG Chur	-	X	X
Sa So	09.09. 10.09.	MOM 5. Nat OL long	GR/GL, PISTE D/H12-20 PISTE D/H16-20	Schwägälp Säntisalp	FIN-ÖV	-	X	X
So	24.09.	Zürcher OL				X	X	X
Sa So	30.09. 01.10.	6. Nat OL 7. Nat OL	Weltcup-Finale Grindelwald	Furggenhorn Waldspitz	Weekend OLG Chur	-	X	X
Sa So	15.10. 16.10.	Arge Alp	Staffel Einzellauf	Vorarlberg	Weekend BüOLV	-	X	X
Sa	21.10.	8. Nat OL sprint	PISTE D/H12-20	Rigi		-	X	X
Di	24.10.-19.12.	Hallentraining	Superkondi	TH Stadtbaumgarten	20:20 – 22:00	-	X	X
Sa-So	28.10.-29.10.	Schlusslauf GR/GL (28.10.)	GR/GL, Bü-Cup	Susch-Lavin	Weekend Nachwuchs	X	X	X
Sa	02.12.	Chlaus-OL und -Höck			OLG Chur	X	X	X
So	24.12.	Longjogg				-	X	X

Lauftraining: jeweils donnerstags (ohne Ferien Stadt Chur), Ort und Zeit gemäss WhattsApp-Gruppen-Chat OLG Chur (Infos bei Adrian Puntschart)

OL-TG GR: weitere Trainings-Weekend können noch dazukommen, allenfalls als Joint Venture mit anderen Lokalen Talent Stützpunkten (LTS)
PISTE-Tag im Herbst wird noch bestimmt

OL-Karten der OLG Chur

Stand: 1. März 2017

Karten Nr.	OL - Karte	Gemeinden	Masstab	Kartierte Fläche km ²	Ausgabe-jahr	Koordinaten	Preis/Stk Fr.	Bemerkungen
483	Ils Aults, Domat/Ems	Domat/Ems	1:10'000	3.0	2015	751/187	2.00	Merkblatt beachten
697	Fürstenwald	Chur, Trimmis	1:10'000	6.8	2015	761/194	2.00	Merkblatt beachten
850	Got Grond	Salouf, Mon	1:10'000	11.3	2010	762/166	3.00	Merkblatt beachten
852	Crest'Aulta, Bonaduz	Bonaduz, Rhäzüns	1:10'000	7.5	2010	747/186	2.00	Merkblatt beachten
920	Uaul Grond, Flims	Flims	1:10'000	3.6	2013	742/188	3.00	Merkblatt beachten
958	Dreibündenstein	Tomils, Churwalden, Domat/Ems	1:10'000	9.8	2011	756/185	3.00	Merkblatt beachten
982	Scharmoin	Vaz/Obervaz, Parpan	1:10'000	7.0	2011	763/179	3.00	Merkblatt beachten
1041	Rossboden - Obere Au	Chur	1:5'000	1.1	2016	757/191	2.00	zum Teil Militärgelände
1080	Bot Tschavir, Bonaduz	Bonaduz	1:10'000	2.9	2011	748/187	2.00	Merkblatt beachten
1137	Arosa	Arosa	1:10'000	25.0	2015	771/184	3.00	Merkblatt beachten
1319	La Mutta, Laax	Laax, Flims	1:10'000	4.7	2016	741/187	3.00	Merkblatt beachten
1323	Bot Fienna Trin	Trin	1:10'000	2.0	2003	746/188	3.00	Merkblatt beachten
1401	Brambrüesch	Churwalden	1:10'000	3.2	2008	758/188	3.00	Merkblatt beachten
1526	Tignas	Riom-Parsonz	1:5'000	1.0	2010	763/163	3.00	Merkblatt beachten
1560	Got Grond Parsonz	Riom-Parsonz, Salouf	1:10'000	6.3	2010	762/163	3.00	Merkblatt beachten
1570	Flims Waldhaus	Fims	1:5'000	0.4	2014	742/188	3.00	Merkblatt beachten
1571	Crap Sogn Gion-Curnius	Falera, Ladir, Ruschein, Schnaus	1:10'000	10.0	2014	734/187	3.00	Merkblatt beachten
1572	Vorab	Falera, Laax, Glarus Süd	1:10'000	7.5	2011	733/192	3.00	Merkblatt beachten
1573	Plaun	Falera, Laax	1:10'000	5.0	2011	737/189	3.00	Merkblatt beachten
1574	Nagens	Laax	1:10'000	7.3	2011	735/191	3.00	Merkblatt beachten
1575	Foppa	Flims	1:7'500	3.2	2014	739/189	3.00	Merkblatt beachten
1576	Lag Prau Pulté, Flims	Flims	1:7'500	1.5	2011	740/188	3.00	Merkblatt beachten
1577	Crestasee	Fims, Trin	1:10'000	1.6	2011	743/188	3.00	Merkblatt beachten
1578	rocksresort Laax Murschetg	Laax	1:10'000	1.2	2011	739/187	3.00	Merkblatt beachten
1579	Churer Altstadt	Chur	1:4'000	0.4	2017	760/191	2.00	-
1791	Lantsch/Lenz	Lantsch/Lenz	1:10'000	5.0	2015	762/173	-	Ski-OL
1810	Arosa Dorf	Arosa	1:4'000	1.4	2015	771/184	2.00	
1815	Untervaz	Untervaz	1:4'000	0.6	2015	760/200	2.00	
1891	Ilanz/Glion	Ilanz/Glion	1:4'000	0.5	2014	735/182	2.00	

OL-Karten der OLG Chur

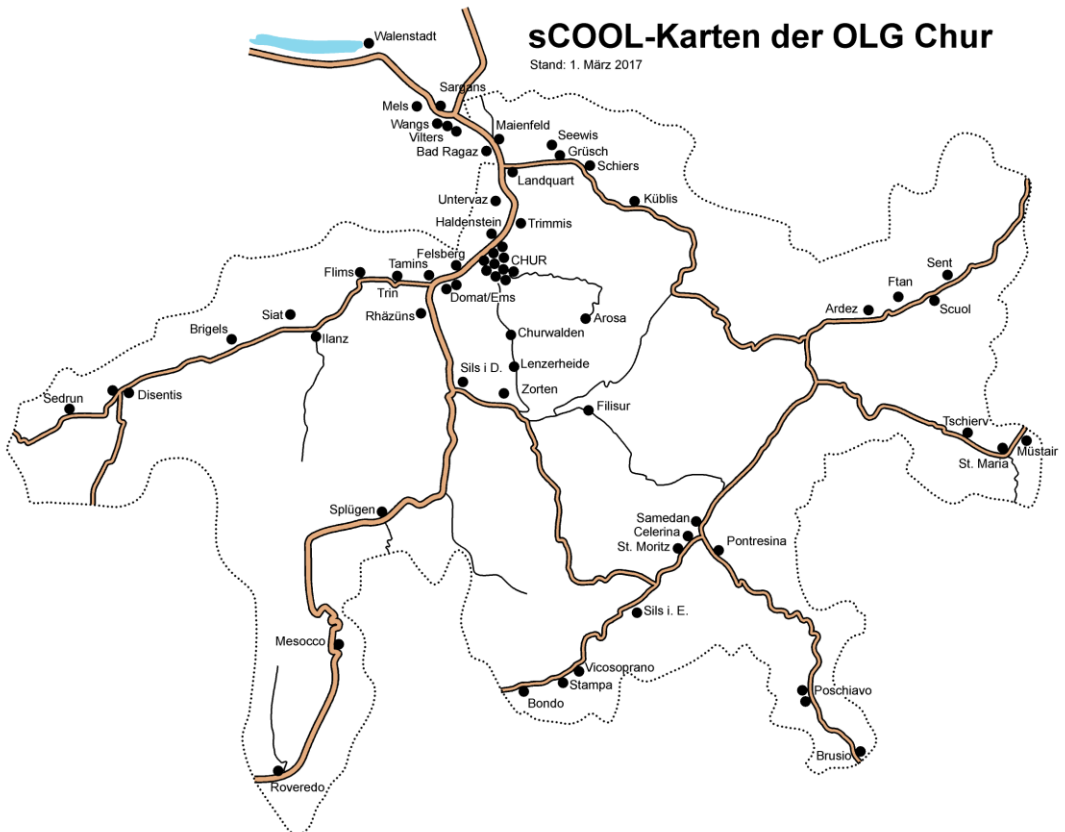


<http://www.olg-chur.ch>



sCOOL-Karten der OLG Chur

Stand: 1. März 2017



Ausschreibungen

Hallentraining



Du hast die Wahl !



Dienstag von 20:20 bis 21:50

in der Turnhalle Stadtbaumgarten.

Hallentraining mit Spielrunde

Bis 21. März 2017 und ab 24. Oktober 2017

und/oder

Freitag von 17:45 bis 19:00 und länger

in der Turnhalle Sand (Doppelhalle unten).

Circuittraining 40-45', für Jugendliche mit OL-spezifischer Einheit
anschliessend Unihockey

Ganzjährig (ausser Weihnachts- und Sommerferien)!

Keine Anmeldung nötig, kostenlos

Organisation via WhatsApp-Chat 'OLG Chur'

Auskunft:

Adrian Puntschart

079 584 62 52

apuntschart@bluewin.ch

Kartentraining 2017

Nr.	Datum	Karte	Besammlungsort*	Verantwortlich
-----	-------	-------	-----------------	----------------

* Karte mit den genauen Besammlungsorten unter:
<http://www.olg-chur.ch/aktivitaeten/kartentraininghallentraining/besammlungsorte-trainings.html>

	Sa 18.3.	NOM		
	So 19.3.	1. Nat. OL		
	Umstellung Sommerzeit 26.03.2017			
1	28.03.	Fürstenwald	Hundeparkplatz Trimmiser Rüfi	Puntschart
2	4.04.	Ils Aults	P Schafweide Domat/Ems	Puntschart
	Sa 8.4.	1. OfA Bonaduz		
3	11.04.	Crest'Aulta Bonaduz	Blockhaus Bot Mulins Weihermühle	Schuler
	Frühlingsferien 17.04.-30.4.			
	Lager OLG Chur Arcegno 22.04.-29.04.			
4	2.05.	Fürstenwald	P Waldhausstall	HR Widmer
5	9.05.	Bot Fienna Trin	Panzersperre Trin Digg	Sauter
	Mi 10.5.	Churer OL Schüali		
	Sa 13.5.	2. OfA Fürstenwald		
6	16.05.	Bot Tschavir	Parkplatz Ziavi, Bonaduz	Ruppenthal
7	23.05.	Ils Aults	P Schafweide Domat/Ems	Ruppenthal
8	30.05.	Foppa	P Runcs	Wetzstein
9	6.06.	Uaul Grond/Waldhaus	Flims Waldhaus P Caumasee	Bea Auer
	Sa 10.06.	3. OfA Trin		
10	13.06.	La Mutta	P Staderas	Giezendanner
11	20.06.	Bot Fienna Trin	Panzersperre Trin Digg	Marius Robinson
	Sa 24.06.	SPM		
	So 25.06.	LOM		
12	27.06.	Bot Tschavir (mit Bräteln)	P Sportplatz Tuleu(evtl. Ruppenthal)
	Sa 2.07.	5er Staffel		
	Sommerferien 1.7.-20.08.2017			
	04.-08.08.	BüWE Flims		
	Fr-So 11.08.-13.08.	Aargauer 3-Tage OL (Übernachten im Zelt)		
	Sa/So 12./13.08.	SIMM Flumserberge		
	Sa 19.08.	Jugendcup		
	So 20.08.	2. Natl. OL		
13	22.08.	Bonaduz	Parkplatz Vita Parcours
14	29.08.	Trin	Panzersperre
	Jagd: 02.09.2017 bis und mit 10.09.2017, sowie 18.09.2017 bis und mit 29.09.2017			
	Sa 02.09.	3. Natl. OL	Le Cernil Weekend OLG	
	So 03.09.	4. Nat. OL		
15	5.09.	Sprintcup	Schulhaus
	So 10.09.	5. Nat. OL		
16	12.09.	Sprintcup	Schulhaus
17	19.09.	Sprintcup	Schulhaus
	So 24.09.	Zürcher OL		
18	26.09.	Sprintcup	Schulhaus Rheinau
	Sa 30.9.	6. Natl. OL / Weltcup		
	So 01.10.	7. Natl. OL		
19	03.10.	Fürstenwald	Waldhausstall
	Herbstferien 07.10.-22.10. 2017			
	Sa/So 14./15.10.	ARGE ALP		
	Sa 21.10.	8. Natl. OL		
	So 22.10.	9. Natl. OL		
	Sa/So 28.10./29.10.	Schlusslauf Susch (Weekend OLG)		
	So 5.11.	TOM		

Stand 29.3.2017

Startzeit:	18.00 bis 18.30	Bitte startet frühestmöglich und erkundigt euch, wann eingesammelt wird.
Trainingsform	meist Normal-OL	
Mitfahrgelegenheit:	über WhatsApp Gruppenchat "OLG Chur"	
Einsteiger / Gäste	sind herzlich willkommen.	
Auskunft	Adrian Puntschart; apuntschart@bluewin.ch; 079 584 62 52	
Anregungen	Rückmeldungen zu den Trainings und Ideen für die Trainingsgestaltung sind gewünscht.	

Die aktuelle Planung findet ihr unter:
www.olg-chur.ch -> Downloads -> Trainings



Nachwuchscup 2017



Wer ist der fleissigste Teilnehmer vom OLG Chur Jugendprogramm?

Ihr könnt ab dem 2. Mai 2017 bis zum Chlaus-OL vom 2. Dezember 2017 Punkte sammeln.
Am Chlaus-Höck steht dann der Jugendcup-Sieger fest und auch die fleissigsten Teilnehmer erhalten lässige Preise.
In der Jugendcupwertung werden alle Jugendliche bis 20 Jahre aufgeführt.

Hier habt ihr Gelegenheit Punkte zu sammeln:

Dienstags	ab 2. Mai	OL-Kurs oder Kartentraining der OLG
Mittwochs	ab 3. Mai	OL-Kurs
Freitags	ab 5. Mai	Hallentraining
<hr/>		
Mi	10. Mai	OL-Schüeli / sCOOL-Cup GR / Kant. Schulsporttag GR
Sa	13. Mai	OL für Alle , Chur
Mo	5. Juni	Zuger OL
Sa	10. Juni	OL für Alle, Trin
So	2. Juli	5er - Staffel
Sa	5. August	Bündner OL-Weekend, Falera
So	6. August	Bündner OL-Weekend, Flims
Fr - So	11. - 13. August	Aargauer 3-Tage OL
Mi	23. August	Davoser Abend OL
Sa	9. September	MOM, Schwägalp
So	24. September	Zürcher Mannschafts-OL
Sa/So	15. / 16. Oktober	Arge Alp, Vorarlberg
Sa	28. Oktober	Schlusslauf GR/GL Jugendmeisterschaft, Susch-Lavin
Sa	2. Dezember	Chlaus-OL

ORIENTIERUNGSLAUF FÜR ALLE 2017



Datum	Besammlungsort*	Startzeiten
Samstag, 8. April 2017	Bonaduz, PP Vita Parcours Karte: / Bot Tschavir	13.00 – 15.00
Samstag, 13. Mai 2017	Chur, Waldhausstall beim Fürstenwald Karte: Fürstenwald	13.00 - 15.00
Samstag, 10. Juni 2017	Trin, Porclis Karte: Bot Fiena Trin	13.00 - 15.00

*Karten der Besammlungsorte siehe Rückseite

Weitere Startmöglichkeiten

Datum	Veranstaltung
22. – 29. April 2017	Club-Lager OLG Chur, Arcegno (TI)
04. – 06. August 2017	Bündner OL-Weekend, Falera/Flims
Diverse Mittwochabende	Davoser Abend-OL (www.olg-davos.ch)
Diverse Donnerstagabende	Engadiner Abend-OL (www.engadinol.ch)

Startgeld: bis 20 Jahre CHF 4.-
 Erwachsene CHF 6.-
 sCOOL CHF 3.- (Mitlaufende ohne Karte: CHF 2.-)
 Globi-OL CHF 2.-

Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden

Auszeichnung: Für die Teilnahme an allen drei «OL für Alle» 2017 gibt es ein Erinnerungsgeschenk!

Auskunft: Cornelia Camathias / Tel. 079 310 13 91 / c.camathias@bluewin.ch

sCOOL: die Kategorie für Einsteigerinnen und Einsteiger

Globi-OL: So heisst der beliebte «Bändeli-OL» für unsere Jüngsten. Jedes Kind erhält am Ziel eine kleine Belohnung.

Rangliste und weitere Infos: www.olg-chur.ch

Die OLG Chur freut sich auf eure Teilnahme!

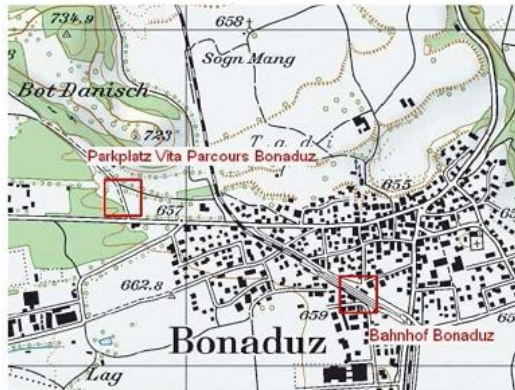
graubünden SPORT



Besammlungsorte OfA 2017



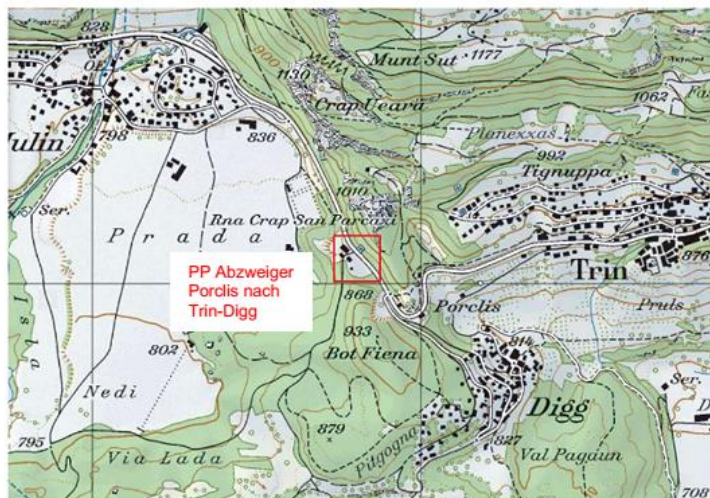
08.04.2017: Bonaduz, Parkplatz Vita-Parcours



13.05.2017: Chur, Waldhausstall beim Fürstenwald



10.06.2017: Trin Porclis, Parkplatz Abzweigung Trin Digg



www.olg-chur.ch

graubunden SPORT

IBC
IBC Energie Wasser Chur

Ausschreibung

47. Bündner OL-Weekend in Falera / Flims / Laax 4. bis 6. August 2017

Der Lauf vom Samstag zählt zur Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft
Der Lauf vom Sonntag ist die Bündner-Meisterschaft 2017



Veranstalter:	OLG Chur
Laufleiter:	Claudio Wetzstein
Auskunft:	Claudia Wetzstein, Signinastrasse 17, 7000 Chur 081 284 23 62, claudia.wetzstein@bluewin.ch
Kategorien:	Alle nach WO Art. 42, ausser H/D 20 plus offen kurz und mittel
Anmeldung:	Online Anmeldung unter http://entry.picoevents.ch Konventionell an Auskunft unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie, SI-Card-Nummer (mit Mail oder Brief)
Meldeschluss:	Online: bis Donnerstag, 27. Juli 2017 konventionell: bis Montag, 24. Juli 2017
Nachmeldungen:	bis Mittwoch 2. August 2017 per Mail an Auskunft möglich, sofern gedruckte Karten vorhanden sind; Zuschlag Fr. 2.-; Am Lauftag nur möglich, wenn Karten vorhanden sind; Zuschlag Fr. 5.-
Startgeld *39:	Jahrgang 1996 und älter Fr. 20.-; Jahrgänge 1997 – 2000 Fr. 12.-; Jahrgang 2001 und jünger Fr. 10.-
Startgeld *40 + *41 je:	Jahrgang 1996 und älter Fr. 25.-; Jahrgänge 1997 – 2000 Fr. 16.-; Jahrgang 2001 und jünger Fr. 14.- Erhöhte Startgelder an den *40 und *41 wegen Seilbahntransporten, welche im Startgeld inbegriffen sind (regulärer Preis der Bahnen Fr. 22.- resp. Fr. 14.-)
SI-Card-Miete:	Fr. 2.- pro Wettkampf
Weisungen/Streckendaten:	unter www.olg-chur.ch
Versicherung:	ist Sache der Teilnehmer; jede Haftung wird vom Veranstalter, ausser bei grober Fahrlässigkeit, wegbedungen
Medien/Presse:	Véronique Ruppenthal, v.ruppenthal@hispeed.ch
Festwirtschaft:	Einfache Festwirtschaft (Kuchenstand) am Samstag, Festwirtschaft mit Mahlzeiten am Sonntag
Besonderes:	Einfache Organisation und Infrastruktur. Clubzelle können aufgestellt werden. Eingedruckte Bahnen für alle Kategorien. Die SI-Posten werden mit Air+ ausgerüstet sein (berührungslos) Es wird weder ein Kinderhort noch ein Kinder-OL angeboten
Anreise:	ÖV: Schnellzug ab Zürich und St. Gallen bis Chur Weiterreise mit Postauto nach Flims/Laax/Falera ab Postautodeck Chur Postautohaltestellen in unmittelbarer Nähe der WKZ PW: parkiert werden darf nur in den offiziell markierten Parkplätzen (je nach dem gebührenpflichtig) und bei Übernachtung auf Hotelparkplätzen
Bündner-Meisterschaft:	Die Bahnen der Kategorien H/D 35+40; H/D 45+50 und H/D 55/60 sind identisch (Anmeldung in der Alterskategorie möglich)
Übernachtung:	Buchungen via www.flims.com in Hotels und Ferienwohnungen
Camping:	Für Zelte in Falera auf Fussballplatz und für Wohnmobile auf Parkplatz (ohne Stromanschluss). Reservation bei info@flims-laax-falera.ch 081 920 92 00. Nur Freitag – Sonntag möglich. Zelt/Wohnmobil: CHF 10.- pro Übernachtung Pro Person (inkl. Kurtaxe): CHF 10.- pro Übernachtung



1. Falera Sprint *39 Freitag, 4. August 2017

Bahnleger: Claudio Wetzstein
Kontrolle: Claudia Wetzstein
WKZ: Turnhalle Falera (bei Postautostation)
einfaches WKZ (Duschen vorhanden)
Sprint
Wettkampfform:
Geländebeschreibung: urbanes Gelände
Laufkarte: Falera Dorf; 1:4'000, Äquidistanz 2 m, Stand 2017
Startzeiten: 18.00 bis 19.30 Uhr
Maximalzeit: 1 Stunde
Weg zum Start: 0.2 km, flach



12. Bündner Oberländer OL *40

Samstag, 5. August 2017

Bahnleger: Claudio Wetzstein
Kontrolle: Jörg Giezendanner
WKZ: Turnhalle Falera (bei Postautostation)
einfaches WKZ (Duschen vorhanden)
Wettkampfform: Langdistanz
Geländebeschreibung: alpiner Nadelwald mit sumpfigen Partien meist gut belaufbar,
im oberen Teil alpines offenes (gelegentlich ruppiges) Gelände
Laufkarte: Crap Sogn Gion / Cumius; 1:10'000, Äquidistanz, 5 m, Stand 2017
Startzeiten: 12.00 bis 15.00 Uhr
Maximalzeit: 2,5 Stunden
Weg zum Start: Mit der Sesselbahn nach Cumius, anschliessend Fussmarsch
von 0.8 km, 170m Steigung



36. Flimser-OL *41 Sonntag, 6. August 2017

Bahnlegerin: Claudia Wetzstein
Kontrolle: Adrian Puntschart
WKZ: Talstation Bergbahnen Flims (bei Postautostation)
einfaches WKZ (Unterstand, keine Duschen)
Wettkampfform: Langdistanz verkürzt (ca. 80% nach WO-Mittelwert)
Geländebeschreibung: alpiner Nadelwald (sehr gut belaufbar) und Felssturzgebiet
(mässig gut belaufbar, Vorsicht bei Felszwischenräumen)
Laufkarte: Foppa / Runca; 1:7'500, Äquidistanz, 5 m, Stand 2017
Startzeiten: 10.00 bis 13.00 Uhr
Maximalzeit: 2,5 Stunden
Weg zum Start: Mit der Sesselbahn nach Foppa, anschliessend Fussmarsch
von 1.1 km, 40m Steigung



Bündner Meisterschaft 2017

Die Bündner Meisterschaft findet dieses Jahr im Rahmen des Bündner Weekends im August statt. Der Vorstand des BÜOLV hat den **Lauf vom 6. August 2017 in Flims** als Bündner Meisterschaft 2017 bezeichnet.

Für die Meisterschaft zählen folgende Kategorien

- Damen und Herren 10 / 12 / 14 / 16 und 18
- Damen und Herren A lang
- Seniorinnen und Senioren: D/H 35, D/H 45 und D/H 55.*
 - * Die Bahnen der Kategorien H/D 35+40; H/D 45+50 und H/D 55+60 sind identisch, so dass eine Anmeldung in der jeweiligen Alterskategorie (mit Rangierung für Bündner Meisterschaft) möglich ist.

Für die Meisterschaft titelberechtigt sind alle Mitglieder eines dem Bündner OL Verband angeschlossenen Vereins, unabhängig ihres Wohnsitzes sowie alle Läuferinnen und Läufer mit Wohnsitz in Graubünden unabhängig ihrer Vereinszugehörigkeit.

Einzelheiten zum Lauf können der Ausschreibung fürs Bündner Weekend 2017 im Chalchofa entnommen werden.



Informationen/Infurmaziuns


Hauptsponsor

Datum	1. Lauf Mi. 21. Juni	2. Lauf Do. 6. Juli	3. Lauf Do. 13. Juli
Besammlungsort	Lavin	Sils Maria, Sportzentrum	Pontresina, Jugendherberge
Karte	Susch-Lavin, 2016, 1:10'000	Sils/Segl, 2016, 1:10'000	God Tais, 2016, 1:10'0000
Organisation/Auskunft	Riet Gordon/Marianna Sempert	Daniel Müller	Claudia Hartmann/C. Janett
Preissponsor			
Datum	4. Lauf Sa. 22. Juli 2017	5. Lauf Do. 27. Juli 2017	6. Lauf Do. 3. August.
Besammlungsort	Diavolezza, Talstation	Cinuos-chel, Bahnhof	Celerina, Bahnhof Staz
Karte	Diavolezza, 2016, 1:10'000	S-chanf, 2016, 1:10'000	God da Staz 1:10'000
Organisation/Auskunft	Angela Wild / Christian Pfister	Martin Hefti/HP Achtnich	Monika & Jan Kamm
Preissponsor			
Datum	7. Lauf Do. 10. August	Sprint OL in Scuol am Di. 1. August 2017	Schlusslauf Bündner Cup / Bündner Schüler- und Jugendmeisterschaften am Sa. 28. Oktober in Susch/Lavin.
Besammlungsort	St. Moritz, Schiessstand Dimlej	Karte Scuol 2016, 1:4'000	Bahnlegung: Daniel Giger
Karte	God da Staz, 2016, 1:10'000	Organisation: Mia Engiadina / Julia Gross	
Organisation/Auskunft	Urs Kamm / J. & M. Kamm		
Preissponsor			
Anmeldung/Start/Ziel	Anmeldung ab 17.15, Start bis 18.15, Zielschluss 20.00, Posten werden ab 19.30 eingezogen		
Startgeld	Erwachsene Fr. 8.-, Kinder bis 16 Jahre Fr. 4.-		
Kategorien	Schwarz: technisch schwer, ca. 7 Lkm Rot: technisch schwer, ca. 5 Lkm Grün: technisch einfach, ca. 5 Lkm Blau: technisch einfach, ca. 3 Lkm Liber: individuell aus Postennetz		
Auswertung	SPORTident (Ausleihe möglich) Ranglisten: www.engadinol.ch		
Preise	An jedem Lauf wird ein Preis verlost (s. Preissponsor), Verlosung Hauptpreis ab 5 Starts		

Hauptpreis: Zwei Übernachtungen mit Frühstück im Hotel Kempinski

Familiencup (1 Erw. und mindestens 1 Kind). Pro Start eine Gewinnchance auf den Hauptpreis.

graubünden SPORT

 Graubündner Kantonalbank

Bellavita

Erlebnisbad und Spa



WCA Buchhandlung und Papeterie



Informationen

Mi 9.8.	Davos Laret, ab Schwarzsee markiert, Startzeiten zw. 17 und 19 Uhr: OL Training (lange Bahn Schlaufenlauf), mit OL-Einführung	3 Bahnen kurz/einfach mittel lang
Mi 16.8.	Davos Platz, östlich Eishalle im Kurpark beim Kinderspielplatz, Startzeiten von 17 bis 19 Uhr: OL Training, mit OL-Einführung	
Mi 23.8.	Davos Wolfgang, Hotel Kulm, Startzeiten von 16-19 Uhr: OL Training / 24. Davoser-OL, Karte Drusatscha, mit OL-Einführung	6 Bahnen Bündner OL Cup
Mi 30.8.	Flüelapass, Postautostop Abzweigung Jöriseen P. 2207 m, Startzeiten zwischen 17 und 18.30 Uhr: OL Training, Karte Flüela	3 Bahnen

Veranstalter	OLG Davos
Auskunft	Dieter Wolf, d.u.wolf@pop.agri.ch , 079 404 62 09
Anmeldung	Am Besammlungsort, Startgeld: Erwachsene Fr. 7.-; Bis 20 Jährige Fr. 3.-; bei Gruppen bezahlen nur 2 Personen
Anreise	Auch mit ÖV möglich; Mitfahrgelegenheit Info 079 404 62 09
Rangliste	www.olg-davos.ch
Besonderes	Kompass kann ausgeliehen werden
Absage von Trainings	Information über Absage eines Trainings infolge sehr schlechtem Wetter auf www.olg-davos.ch

OL Training Flüelapass 7./8.8.: Infos unter www.olg-davos.ch

OL Training Engadin (engadinol.ch): 21.6., 6.7., 13.7., 22.7., 27.7., 1.8., 3.8., 10.8., 28.10.

Jugendmeisterschaft 2017

Zur Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft 2017 zählen folgende Wettkämpfe:

1. Lauf Sonntag 19. Februar Churer Stadt-OL, Chur
2. Lauf Samstag 8. April OL für alle, Bonaduz
3. Lauf Pfingstmontag 5. Juni Zuger Frühlings-OL, Rotkreuz
4. Lauf Samstag 5. August Bündner Weekend, Flims
5. Lauf Samstag 9. September Mitteldistanz-SM MOM, Schwägalp
6. Lauf Samstag 28. Oktober Schlusslauf, Susch-Lavin

Teilnahmeberechtigt sind alle Läuferinnen und Läufer der Kategorien H/D 10, H/D 12, H/D 14, H/D 16 und H/D 18, die in den Kantonen Graubünden und Glarus wohnen oder Mitglied der OLG Glarus oder eines dem BüOLV angeschlossenen Vereins (OLG Chur, OLG Davos, CO Engiadina) sind.

Wertung: An den Wertungsläufen erhält der bestklassierte teilnahmeberechtigte Bündner oder Glarner jeder Kategorie 100 Punkte (Schlusslauf 150 Punkte). Die Punktzahl der übrigen Läuferinnen und Läufer wird nach Rückstandsprozenten berechnet.

Für die Jahreswertung zählen von den ersten fünf Läufen die drei besten Resultate plus das Ergebnis des Schlusslaufes.

Titelberechtigt und preisberechtigt sind nur Läuferinnen und Läufer, die an mindestens vier der sechs Läufe in der entsprechenden Kategorie teilgenommen haben.

Vormerken !

61. Schweizer Fünferstaffel

inkl. Kinderstaffel



am Sonntag, 2. Juli 2017

Die Staffeln bestehen aus fünf LäuferInnen. Da je nach Strecke unterschiedliche Vorgaben bestehen, sind die Staffeln bunt gemischt. Damen, Herren, Junioren, Senioren und Eliteläufer können teilnehmen. Mit der Kinderstaffel besteht ein tolles Angebot für die jüngsten OL-Läufer H/D 10/12. Auch Staffel-Neulinge sind herzlich willkommen!

Veranstalter	OLC Kapreolo
Karte	Stadlerberg-Sanzenberg
Strecken	5 Strecken variabler Länge und Schwierigkeit
Kinderstaffel	H/D 10-12, 3 LäuferInnen pro Team, Idealzeit 12-18'

Informationen	Folgen via Chalchofa mail
Wettkampfbereich	Stadel; (Nähe Bülach). Details sind noch nicht bekannt.
Anreise	möglichst gemeinsam mit SBB
Kosten	Startgeld und Fahrtkosten übernimmt die OLG Chur

Anmeldung mit folgenden Angaben bei Adrian Puntschart:
Name, Jahrgang, SI-Nr., Telefon, e-mail Adresse
Besitz eines Halbtax- oder Generalabonnements
Anreise von wo?
Wunschstrecke?

Anmeldeschluss bei mir: Sonntag, 14. Mai 2017

Auskunft Adrian Puntschart
apuntschart@bluewin.ch
079 584 62 52

Materiallager OLG Chur

Das neue Materiallager der OLG ist in Betrieb. Sämtliches Material befindet sich übersichtlich geordnet im Keller 3. UG an der Alexanderstrasse 2 in Chur. Für die Räumlichkeiten sind 3 Schlüssel verfügbar (telefonische Voranmeldung erforderlich). Die Ausleihe funktioniert über ein Self-Check-Out-/Self-Check-In-System.

Wir bitten euch das Material im selben Zustand wie ausgefasst umgehend nach Gebrauch wieder ins Lager zurück zu führen. Allfällige Defekte oder Verluste sind sofort zu melden, sodass das Material für die nächsten Ausleihen wieder komplett aufgerüstet werden kann.

Chris Kim, 03.04.2017, für den Vorstand der OLG Chur



Alexanderstrasse 2

3. UG

Schlüssel nach vorangehender Anmeldung abholen bei:

- **Claudio Senn** (079 536 65 62), Pro Senectute Graubünden, Alexanderstr. 2, Chur (während Bürozeiten)
- **Marc Thoma** (076 382 23 79), Loestr. 98, Chur, oder im Schulhaus Florentini, Rheinstr. 86, Chur
- **Claudia/o Wetzstein** (081 284 23 62), Signinastr. 17, Chur

Ablauf Materialausleihe:

1. Materialraumschlüssel beziehen
2. Ausleihprotokoll ausfüllen: Kennung, Name und Telefon, Abholdatum, voraussichtliche Rückgabe
3. Notiertes Material aus der Aufbewahrung nehmen
4. Foto des Ausleihprotokolls per WhatsApp an Marc Thoma (076 382 23 79) senden
5. Schlüssel zurückbringen

Ablauf Materialrückgabe:

6. Schlüssel beziehen
7. Material zurückbringen
8. Ausleihprotokoll ausfüllen: Rückgabedatum, defektes oder fehlendes Material unter Bemerkungen angeben
9. Foto des Ausleihprotokolls per WhatsApp an Marc Thoma (076 382 23 79) senden

Schlüssel bitte immer sofort zum Pickup zurückbringen!

OL-Lager Arcegno, 22.-29. April 2017

Ein paar Impressionen aus dem OL-Lager. Die Berichte dazu und mehr Fotos sind auf der Webseite aufgeschaltet.

(Fotos: Bea Auer, Ursi und Mäse Ruppenthal, Annetta Schaad, Claudia und Claudio Meili-Senn, Angela Zindel, Sunghee Kim, Adrian Puntschart)





Zebakäs



Wir haben geheiratet und sind umgezogen

Im kleinen Kreis haben wir auf Brambrüesch geheiratet. Die OLG Chur möchten wir im Anschluss an das Training vom 27. Juni zum Grillieren einladen (Wetter und Geburt vorbehalten).

Annetta & Markus

Annetta & Markus Wenk Saluferstrasse 37 7000 Chur