

CHALCHOFA

Cluborgan der OLG Chur
1. Ausgabe 2015



Annetta und Markus auf dem Weg zum Sieg am Claus-OL
(Foto Familie Kim)

Redaktionsschluss

Freitag, 27. Februar 2015
Berichte an chalchofa@gmx.ch

Redaktionsteam

Véronique Ruppenthal
Via Rudera 4, 7013 Domat/Ems
081 633 41 28

Cornelia Camathias
Calandastrasse 22, 7000 Chur
081 353 55 85

Erich Möller
Via Caschners 11, 7402 Bonaduz
081 250 54 94

Mutationen, Termine	2
News	3
Einladung GV	4
Bericht Präsident	5
Bericht Technischer Leiter	7
Infos zur GV	9
Ausschreibungen	14

Termine Januar – April 2015

Regional

Dienstag	Hallentraining I, 20:20 Turnhalle Stadtbaumgarten (bis 24. März)
Dienstag	Kartentraining (ab April)
Donnerstag	Lauftraining, 18:30 (Ausschreibung Seite 14)
Freitag	Hallentraining II, 17:45 Turnhalle Sand
13. Feb.	Generalversammlung, 19:30 Gewerbeschule Chur
22. Feb.	Churer Stadt-OL (Ausschreibung Seite 16)

National

21. März	Nacht-SM, OLK Argus
12. April	1. Nationaler OL, Bouleyres

Meldeschluss

23. Feb. *	Nacht-SM
------------	----------

* bei Zahlung via yellowpay 7 Tage später

News

Viertelfinal-Niederlage am Unihockeyturnier

Zwei Teams der OLG Chur nahmen anfangs Dezember am jährlichen SZKB-Unihockeyturnier teil. Nach zahlreichen Unihockey-Trainingseinheiten am Dienstag- und Freitagabend reisten die beiden Teams "Cuira Seniors" (Bild; Chris Kim, Mäse Ruppenthal, Markus Wenk, Frank Schuler, Ingmar Barsch, Claudia Hartmann und Annetta Schaad) sowie "Cuira Giuventetgna" (Coni Meili, Juno Kim, Nicolas Leuenberger, Rolf Camathias, Leo Meili, Anja Scherrer und David Fischer) topmotiviert nach Goldau. Die Junioren schlugen sich gut, konnten sich im Gegensatz zu den Älteren aber nicht für den Viertelfinal qualifizieren. Die dortige Kanterniederlage bedeutete dann aber auch für die Senioren Endstation.

Das interne Duell ging nach einem hochstehenden Spiel übrigens mit 2:1 für die Alten zu Ende.



David siegt am Basler Stadtlauf

Der Churer Nachwuchsläufer David Fischer konnte Ende November am Basler Stadtlauf die Kategorie U14 gewinnen. Die 3.25 Kilometer absolvierte er in 11:33 und distanzierte 240 Konkurrenten um 20 Sekunden und mehr. Am Zürcher Silvesterlauf im Dezember klassierte er sich in einem ähnlich grossen Teilnehmerfeld auf Rang sieben.

Sportlerehrung der Stadt Chur

Dank ihren Schweizermeistertiteln wurden Delia Giezendanner (D12, LOM), Philipp Kleger (HAK, SPM) und Hans Welti (HAK, Bike-OL / H110, SOM) vom Sportamt der Stadt Chur als „Sportbotschafter“ geehrt. Im Rathaus informierte sich der Stadtpräsident Urs Marti in einem lockeren Frage/Antwort-Dialog über deren Leistungen, wobei dem Publikum die einzelnen Athleten und Sportarten näher gebracht wurden. Der Anlass ist jedes Jahr eine bescheidene aber würdige Veranstaltung der Wertschätzung für ausserordentliche sportliche Leistungen, wobei auch dem OL viel Beachtung und Bewunderung zuteil kommt.



**Einladung zur
45. ordentliche Generalversammlung
der OLG Chur**

**Freitag, den 13. Februar 2015, 19:30 Uhr
Gewerbliche Berufsschule Chur (GBC)**

Traktanden

1. Genehmigung des Protokolls der Generalversammlung vom 14. Februar 2014 (publiziert im Chalchofa 01/15 und liegt an der GV auf)
2. Entgegennahme der Jahresberichte des Präsidenten und des Technischen Leiters (publiziert im Chalchofa 01/15)
3. Genehmigung der Jahresrechnung 2014 und Revisorenbericht
4. Vorstandswahl, Wahl Rechnungsrevisoren
5. Jahresprogramm 2015
6. Festsetzung der Mitgliederbeiträge
7. Genehmigung von Reglementen
8. Beschlussfassung über das Weiterbestehen des Vereinsorgans "Chalchofa"
9. Anträge von Mitgliedern
10. Voranschlag für das Jahr 2015
11. Ehrungen
12. Varia

Im Anschluss an die GV offeriert die OLG Chur ein kaltes Büfett - salzig und süss!
Wir freuen uns, am diesem Abend viele Clubmitglieder begrüßen zu dürfen.

OLG Chur
16. Januar 2015, der Vorstand

Jahresbericht des Präsidenten 2014



2014 wird mir persönlich als sehr bewegend, turbulent oder gar stürmisch, aber in vieler Hinsicht äusserst lehrreich, nachhaltig in Erinnerung bleiben. Bestimmt hat auch die oder der Eine oder Andere von euch in diesem Jahr unerwartete oder schwierige Situationen erlebt und diese bewältigt. In solchen Momenten stützen wir uns gerne bei Freunden und lassen uns beraten und helfen. Genau hier kann ein aktives und offenes Clubleben Brücken schlagen, Freundschaften bilden und neue Horizonte eröffnen. Gerne ermutige ich jede(n), diese wunderbare Chance in der OLG Chur für euch zu nutzen.

Am sportlichen Himmel haben im vergangenen Jahr helle OLG Chur-Sterne geleuchtet. Unvergessen bleiben das Olympia-Diplom von Bettina Gruber im Langlauf-Teamsprint, Florian Attinger's Déjà-vu mit dem Gewinn der Silber-Medaille an der Jugend-EM im Sprint und seiner Nomination ins Junioren Nationalkader, sowie die Weltcup-Premiere von Philipp Sauter bei der Weltelite.

An OL-Schweizermeisterschaften verdienten sich Carmen Strub, Philipp Kleger, Ursi Ruppenthal, James Welti und Delia Giezendanner Goldmedaillen für ihre Leistungen.

Und wer ging als Sieger des Basler Stadtlaufs hervor? Richtig, David Fischer! Aber auch allen Aktiven, welche im 2014 für sich persönliche Genugtuung und Freude an der Bewegung gefunden haben, sind Sterne und Gewinner. Herzliche Gratulation! Legt euch hin, sucht euch euren Stern am Himmel, genießt euren Erfolg und werdet hungrig für eure neuen Ziele.

Im Vorstand haben wir uns in teilweise laangen Sitzungen um die Geschicke und die Themen des Vereins und des Orientierungslaufsports bemüht. Das Motto ist klar:

Der Jugend gehört die Zukunft!

Bei meinen Vorstandskolleginnen und -kollegen bedanke ich mich für die engagierte Zusammenarbeit und freue mich auf weitere interessante und wertvolle Debatten.

@ alle Vereinsmitglieder: der Vorstand ist dankbar und nimmt jederzeit gerne konstruktive Inputs entgegen und versucht diese umzusetzen. Wir freuen uns auf deine Anregung!

Das diesjährige nationale Bündner-Weekend in Flims hat uns organisatorisch gefordert und manchen Helfer an seine meteorologischen Belastungsgrenzen gebracht. Den extremen Bedingungen haben wir gemeinsam die Stirn und der OL-Schweiz einmal mehr ein unvergessliches Wochenende geboten. Das Helferfest zum Zurücklehnen, Beinestrecken und Geniessen hat uns allen gut getan.

Das breite Angebot an Aktivitäten im Verein lebt nur durch den unermüdlichen Einsatz von Initiatoren, Planern, Mitdenkern, Organisatoren und stillen Helfern. Der spezielle Dank 2014 gebührt dabei Ruth, Muriel,

Christina und Werner, Cornelia, Adrian, Ursi und allen die ich an dieser Stelle vergessen habe.

Es ist mir ein Anliegen das Vereinsleben zu fördern und das Wir-Gefühl zu stärken. Dazu sollen die finanziellen Lorbeeren der letzten Jahre zielgerichtet eingesetzt werden und viel Freude und Freunde machen. Das heisst aber keinesfalls, dass wir nur rasten und rosten, nein, wir wollen auch 2015 uns und die Welt bewegen.

So möchte ich euch heute schon das erste Oktoberwochenende in Arosa gluschtig machen, wo wir der Schweizer OL-Familie eine traumhaftes Rahmenprogramm zum Weltcup-Finale bieten wollen. Bissh dabii?

Ich freue mich auf DICH.

Januar 2015, Chris Kim



Orienteering.ch
Switzerland

Mobil 076 384 27 57
Tel./Fax 044 202 27 57
hans@orienteering.ch

Alles für OL!

Besuche uns am nächsten OL an unserem Stand oder im Web:
www.orienteering.ch

Jahresbericht Technischer Leiter 2014

Als Technischer Leiter der OLG Chur hatte ich auch dieses Jahr vor allem dafür zu sorgen, dass andere zur richtigen Zeit am richtigen Ort einen guten Job machen. Selber hatte ich mit den Trainings, mit Ausnahme des Hallentrainings am Freitag, wenig zu tun. So möchte ich mich bei allen bedanken, die dazu beigetragen haben, dass einerseits unsere Form stimmt, wir aber trotzdem Spass beim Orientierungslaufen haben konnten und nicht zuletzt, dass auch die Gemeinschaft gepflegt wird.

Seit Anfang Jahr hat sich die WhatsApp-Gruppe "OLG Chur" etabliert. Darin werden Informationen zu Trainings kommuniziert sowie Mitfahrgelegenheiten zu Trainings und Wettkämpfen organisiert.

Kartentrainings

Im Jahr 2014 wurden insgesamt 19 Kartentrainings durchgeführt, die von 15 verschiedenen Leitern organisiert wurden. Die Teilnehmerzahl lag bei durchschnittlich 26 TeilnehmerInnen. Das zeigt, wie der Kartentrainingsbetrieb bei uns funktioniert: die meisten, die teilnehmen, organisieren auch einmal ein Training. Vielen Dank für euren Einsatz! Ab August wurde der Mittwochskurs für Anfänger definitiv ins Dienstagstraining integriert. Die Jüngeren und AnfängerInnen schätzten dies, da es ihnen das Gefühl gab, nahe am Clubleben dran zu sein. Grosser Dank gebührt Bea Auer und insbesondere Annetta Schaad für die Betreuung des Nachwuchses bzw. der Anfänger an diesen Trainings.

HAK-Cup

Der HAK Cup wurde dieses Jahr ins Tessin an den 6.TMO Carona verlegt. Dies hat sich nicht bewährt, figurierten doch nur 9 Läuferinnen und Läufer auf der Rangliste. Der Sieg ging nach knapper Entscheidung erneut an Ursi Ruppenthal.

5er Staffel

Obwohl der Termin in den Sommerferien lag, fanden 2 Staffeln den Weg nach Bülach zur diesjährigen 5er Staffel der OLK Rafzerfeld. Bei der Zusammenstellung der Staffeln hatte ich offenbar ein gutes Händchen, da sich die beiden Mann/Frauschaften letztlich als sehr ausgeglichen erwiesen und nach spannendem Wettkampf nur um Sekunden getrennt auf den Rängen 43 und 44 ins Ziel kamen.

Sprint-Cup

Der traditionelle Sprint-Cup während der Jagdzeit wurde erneut nach dem Modus von 4 mal 2 Läufen durchgeführt. Nach einem Abstecher in Ilanz auf einer provisorischen Karte fanden die weiteren Läufe auf Churer Stadtgebiet statt. Insgesamt 42 Läuferinnen und Läufer waren auf der Gesamtrangliste. Erstmals obenauf schwang dieses Jahr Mäse Ruppenthal, dem der Pokal am Chlaus-Höck überreicht wurde.

Arge Alp

An der Arge Alp nahm dieses Jahr nur ein kleines Grüppchen teil und fuhr erneut mit unserem traditionellen Buschauffeur Marco ins Südtirol. Da vor allem die Jugendkategorien aus Bündner Sicht schwach besetzt waren, stand eine gute Gesamtrangierung ausser Reichweite. Seit etlichen Jahren schon wird das Arge-Alp Wochenende von Christina und Werner Wehrli organisiert. Ein ganz herzliches Dankeschön!

Hallentraining

Seit letztem Winter bietet die OLG Chur zwei wöchentliche Hallentrainings an, immer dienstags und freitags. Das Freitagstraining mit Circuit und Unihockey wurde zudem nach Ende der Wintersaison auch im Sommer weitergeführt. Mittlerweile hat sich dies herumgesprochen und die Teilnehmerzahl stieg von durchschnittlich 7 (bis zu den Sommerferien) auf 13 pro Training an.

Weihnachtslongjogg

Der Weihnachtslongjogg wurde von Annetta Schaad und Markus Wenk ausgedacht. Von Chur ging's nach Untervaz, wo die letzten der insgesamt 14 TeilnehmerInnen (von H12 (!) bis H50) dazu stiessen, hinauf auf 1074 m.ü.M. Danach ging es hinunter nach Haldenstein und zurück nach Chur, wo die erschöpften Läuferinnen und Läufer erneut die Gastfreundschaft der Familie Schaad geniessen durften.

Aussicht

In den letzten paar Jahren hat sich in der OLG Chur ein Nachwuchsproblem herauskristallisiert. Der Mittwochskurs war am Schluss nur noch spärlich besucht. Auch die Präsenz von Anfängern am OL für Alle ist nicht mehr sehr hoch. Das Frühlingslager der OLG musste mangels Interesse gar abgesagt werden.

Es besteht aber Hoffnung. Mit Bea Auer haben wir seit diesem Jahr eine sehr motivierte Betreuerin des Nachwuchses. Sie hat gute Ideen eingebracht und mit Erfolg die ersten Nachwuchsathleten in den Verein integrieren können. Die oberste Priorität muss also weiterhin die Förderung des Nachwuchses haben. Wir möchten erreichen, dass die Jugendlichen sich in den Trainings willkommen fühlen, Spass haben und trotzdem gefordert und gefördert werden. Alle Trainings müssen entsprechend daran gemessen werden. Schon jetzt möchte ich mich bei allen bedanken, die dabei behilflich sind. Ich wünsche allen gute Gesundheit und viel Erfolg für das kommende OL-Jahr.

Chur, Januar 2015

Adrian Puntschart

zu Traktandum 7

Reglement Kaderbeiträge wurde gemäss GV 2014 Traktandum 3 durch den Vorstand angepasst und wird der Generalversammlung 2015 wie festgehalten zur Genehmigung vorgelegt.

Reglement über die Ausrichtung von Beiträgen an SOLV-Kader-Mitglieder und Nachwuchsläufer

Personenbezeichnungen in diesem Dokument gelten für beide Geschlechter



Version: März 2014 (V0314)

max. Beitrag pro Jahr

Mitglied SOLV A-Kader	CHF 1'200.-
Mitglied SOLV B-Kader	CHF 800.-
Mitglied SOLV Juniorenkader (U23/U20)	CHF 600.-
Mitglied SOLV Jugendkader (U17)	CHF 300.-
Nachwuchsläufer, ohne SOLV-Kader-Angehörigkeit, der durch den SOLV für einen internationalen Wettkampf aufgeboden wurde	CHF 150.-

Die Beitragsbezüger beantragen die rückwirkende Unterstützung für die abgeschlossene Saison jährlich bis zum 31. Dezember schriftlich beim Präsidenten der OLG Chur. Nur rechtzeitig eingereichte Gesuche werden berücksichtigt.

Beiträge werden nur ausbezahlt, wenn der Antragsteller zum Zeitpunkt des Antrages seit mindestens zwei Jahren Clubmitglied der OLG Chur ist.

Es wird vorausgesetzt, dass die Beitragsbezüger im Bemessungsjahr an nationalen und regionalen Anlässen unter der Clubbezeichnung OLG Chur gestartet sind (bei Mehrfach-Clubmitgliedschaften ist die Bezeichnung OLG Chur im ersten Rang genannt) und sich in geeigneter Form aktiv am Vereinsleben beteiligen. Der Vorstand kann Beiträge kürzen.

Die Auszahlungen erfolgen in der Regel bis Februar des Folgejahres.

Der Vorstand legt den zu erwartenden Unterstützungsbetrag im Rahmen des jährlichen Budgets der Generalversammlung vor.

Dieses Reglement muss überarbeitet/angepasst werden, wenn die festgesetzten Beiträge mittel- oder langfristig durch die OLG Chur nicht mehr finanzierbar sind.

Dieses Reglement wurde durch die Generalversammlung am 18. Februar 2000 genehmigt und am 2. Juni 2006, 23. Januar 2009, 20. Januar 2012 und 22. März 2013 durch den Vorstand revidiert und durch die Generalversammlung am XX. Februar XXXX genehmigt.

Für den Vorstand
Chris Kim, Präsident

Reglement Pauschalspesen Vorstand wurde ausgearbeitet. Der administrative Aufwand für Vorstandsmitglieder steigt und rechtfertigt eine Spesenentschädigung für Telefonate, Drucksachen, Porti und dergleichen im Zusammenhang mit Vorstandsarbeiten. Der Vorstand ersucht die Generalversammlung um Genehmigung des Reglements über die Ausrichtung von Pauschalspesen an Vorstandsmitglieder der OLG Chur. Erstmalige Ausrichtung 2016.

Reglement über die Ausrichtung von Pauschalspesen an Vorstandsmitglieder OLG Chur

Personenbezeichnungen in diesem Dokument gelten für beide Geschlechter



Version: März 2014 (V0314)

Spesen pro Jahr

Präsidium	CHF	100.-
Vizepräsidium	CHF	70.-
Veranstaltungen	CHF	50.-
Technische Leitung	CHF	50.-
Nachwuchs	CHF	50.-
Kartenwesen	CHF	50.-
Finanzwesen	CHF	50.-
Aktuariat	CHF	50.-
Beisitz	CHF	50.-

Die Pauschalspesen decken in der Regel Kosten für Telefonate, Drucksachen, Porti und dergleichen im Zusammenhang mit Vorstandsarbeiten.

Die Pauschalspesen Vizepräsidium gehen der jeweiligen Spesenentschädigung des Amtsinhabers vor.

Ausserordentliche Aufwendungen, welche die Ausrichtung der Pauschalspesen übersteigen bedürfen unter Belegnachweis der Genehmigung des Vorstands.

Der Vorstand legt den zu erwartenden Spesenaufwand im Rahmen des jährlichen Budgets der Generalversammlung vor.

Die Pauschalspesen werden jährlich am Ende des Amtsjahres (nach der Generalversammlung) ausbezahlt.

Dieses Reglement muss überarbeitet/angepasst werden, wenn die festgesetzten Beiträge mittel- oder langfristig durch die OLG Chur nicht mehr finanzierbar sind.

Dieses Reglement wurde durch die Generalversammlung am XX. Februar XXXX genehmigt.

Für den Vorstand
Chris Kim, Präsident

Reglement ÖV-Beiträge an Vereinsmitglieder wurde ausgearbeitet. Dieses Reglement dient zur einheitlichen und transparenten Handhabung für die Ausrichtung von ÖV-Beiträgen an Vereinsmitglieder der OLG Chur. Der Vorstand ersucht die Generalversammlung um Genehmigung des Reglements über die Ausrichtung von ÖV-Beiträgen an Vereinsmitglieder der OLG Chur. Anwendung ab GV 2015.

Reglement über die Ausrichtung von ÖV-Beiträgen an Vereinsmitglieder OLG Chur

Personenbezeichnungen in diesem Dokument gelten für beide Geschlechter



Version: März 2014 (V0314)

Beitrag pro Reisetag

Im OL-Terminkalender finden sich immer wieder Veranstaltungen in langer Reisedistanz ab Chur.

Im Jahresprogramm der OLG Chur schlägt der Vorstand der Generalversammlung allfällige Veranstaltungen vor, für welche eine An- und Rückreise mittels ÖV wie folgt finanziell unterstützt werden:

Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahre	CHF 35.-
Kinder bis 16 Jahre (<i>Stichtag Reise: Geburtstag</i>)	CHF 15.-

Mit einer voraussichtigen Termin- und Reiseplanung reist man mit diesen ÖV-Beiträgen beinahe zum Nulltarif. Der Vorstand empfiehlt dafür nachstehende Produkte zum individuellen Kauf:

- Tageskarte Gemeinde
- Junior/-Enkelkarte (*Anwendung nur in Begleitung eines Eltern- oder Grosselternteils*)
- Kindertageskarte (*Anwendung nur in Begleitung eines Erwachsenen mit gültigem Fahrausweis*)

Die Betragshöhe wird aufgrund der Angebotsstruktur Öffentlicher Verkehr und der Preisentwicklung durch den Vorstand laufend überprüft und angepasst.

Die Vereinsmitglieder beantragen die Beiträge bis spätestens 4 Wochen nach der Veranstaltung schriftlich gegen Beleg beim Vorstandsmitglied Finanzwesen.

Dieses Reglement muss überarbeitet/angepasst werden, wenn die festgesetzten Beiträge mittel- oder langfristig durch die OLG Chur nicht mehr finanzierbar sind.

Dieses Reglement wurde durch die Generalversammlung am XX. Februar XXXX genehmigt.

Für den Vorstand
Chris Kim, Präsident

zu Traktandum 8:

Mit den Rücktritten der Webmaster Silvio Sauter (GV2014) und Gabriela Diethelm (GV 2015) muss die Verantwortlichkeit für die Homepage neu formiert werden. Verschiedene Gespräche deuten auf eine Aufgabenteilung durch mehrere Personen hin. Die Schnittstellen werden klar definiert und zugewiesen, so dass der qualitativ hochstehende Auftritt der OLG Chur möglichst aufrecht erhalten werden kann. Aufgrund der knappen Ressourcen bei freiwilligen Helfern für webtechnische und redaktionelle Arbeiten im Verein sehen wir uns gezwungen Abstriche zu machen. Konkret bedeutet dies eine Auflagereduktion des Cluborgans Chalchofa. Der Vorstand ersucht die Generalversammlung ab 2015 den Chalchofa nur noch dreimal jährlich mit nachfolgenden Inhalten aufzulegen:

1. Ausgabe Anfang/Mitte März (Sonderchalchofa):

- Adress- und Telefonliste Mitglieder
- Jahresprogramm
- Jahresprogramm Nachwuchs
- Ausschreibungen Nachwuchsangebote
- Ausschreibung OL für Alle
- Aufruf Pfingststaffel
- Aufruf 5er-Staffel
- Ausschreibungen Karten-/Hallen- und Lauftrainings bis Sommerferien
- Reglemente/Richtlinien
- Kartenverzeichnis
- Allgemeine Informationen

2. Ausgabe Juli/August:

- Jahresprogramm
- Jahresprogramm Nachwuchs
- Ausschreibungen Nachwuchsangebote
- Ausschreibung Arge Alp
- Ausschreibung Chlaus-OL und -Höck
- Aufruf Zürcher-OL
- Ausschreibungen Karten-/Hallen- und Lauftrainings bis Jahresende
- Einladung zur Generalversammlung
- Aufruf Anträge an die Generalversammlung
- Aufruf Jugendförderungspreis
- Aufruf Migros-Sponsorenbeiträge
- Allgemeine Informationen

3. Ausgabe Januar:

- Einladung zur Generalversammlung mit Traktanden
- allfällige Beilagen
- Jahresrechnung
- Voranschlag

zu Traktandum 9

Es sind keine Anträge von Mitgliedern eingegangen.



Jahresprogramm 2015 OLG Chur

provisorisch, Vorbehalt Beschluss GV vom 13.02.2015

Im ersten Teil sind clubrelevante Anlässe, welche Helfereinsätze von OLG Chur Mitgliedern bedürfen oder Läufe der BüGla-Schülermeisterschaft sowie interne Club-Meisterschaften und Anlässe mit allfälliger finanzieller Unterstützung dargestellt.

GR/GL	Lauf zur Bündner-/Glamer-Schülermeisterschaft
WE	Clubweekend
FIN WE	Finanzielle Unterstützung am Weekend durch Verein
FIN ÖV	Finanzielle Unterstützung an die An-/Abreise mit öffentlichem Verkehr durch Verein
FIN	Übernahme Startgeld durch Verein; bei Mannschaftsevents mindestens ½ Teammitglieder OLG Chur
HELP	Mithilfe in der Lauforganisation erwünscht

	Wann	Was	Support	Organisator	Laufgelände
So	22.02.	Stadt-OL	HELP	OLG Chur	Stadt Chur
Sa	14.03.	OL für Alle		NWK GR/GL	Fürstenwald
So	12.04.	1. Nat OL	FIN ÖV	CA Rosé	Bouleyres
Di - Sa	21.-25.04.	OL-Plauschwoche	HELP	OLG Chur	div. Gelände Umgebung Chur
Sa	25.04.	OL für Alle		NWK GR/GL	Bonaduz
Mi	29.04. bis 24.06.	Mittwochkurs	HELP	OLG Chur	Fürstenwald
Sa	16.05.	2. Nat OL	FIN WE	OLG St.Gallen/Appenzell	A-Laterns
So	17.05.	SPM	FIN/FIN WE	OLG St.Gallen/Appenzell	A-Dorbirm
Sa	30.05.	OL für Alle		NWK GR/GL	Domat/Ems
So	07.06.	HAK-Cup	FIN	Gold Savosa TI	6. TMO Gribbio
Mi	17.06.	Laufparade	FIN		Stadt Chur
Sa	20.06.	OL für Alle		NWK GR/GL	Trin
So	21.06.	5er-Staffel	FIN	OLC Kapreolo	Chomberg
Sa	29.08.	5. Nat OL	FIN ÖV	ol norska	Schwefelberg
So	30.08.	LOM	FIN/FIN ÖV	ol norska	Grunigelwald
So	27.09.	Zürcher OL		Sportamt Kanton ZH	
Sa	03.10.	8. Nat OL	HELP	OLG Chur/OLG Zürich	Arosa Grünseeli
So	04.10.	9. Nat OL	HELP	OLG Chur/OLG Zürich	Arosa Maran
Sa	10.10.	Arge Alp	WE		Aprica, Lombardei
So	11.10.	Arge Alp	WE		Aprica, Lombardei
Sa	17.10.	MOM	FIN/FIN WE	OLG Stäfa	Glaurs-Schwändi
So	18.10.	10. Nat OL	FIN WE	OLG Stäfa	Braunwald
Sa	05.12.	Chlaus OL			
	<i>noch offen</i>				sCOOL Cup Tag
Mi	11.05.16	Churer OL Schüali	HELP	BüOLV / OLG Chur	Fürstenwald

Weitere nationale Wertungsläufe und regionale Veranstaltungen....

	Wann	Was	Support	Organisator	Laufgelände
Sa	21.03.	NOM	FIN	OLK Argus	
Do	* 25.06.	Abend-OL Engadin		SC Corvatsch	
Sa	27.06.	3. Nat OL		CARE Vevey	Mont Chaubert
So	28.06.	SOM	FIN	ANCO	Bois Rond
Do	* 09.07.	Abend-OL Engadin		SC Corvatsch	
Do	* 16.07.	Abend-OL Engadin		SC Corvatsch	
Do	* 23.07.	Abend-OL Engadin		SC Corvatsch	
Do	* 30.07.	Abend-OL Engadin		SC Corvatsch	
Mi	* 05.08.	Davoser OL		OLG Davos	
Do	* 06.08.	Abend-OL Engadin		SC Corvatsch	
Mi	* 12.08.	Davoser OL		OLG Davos	
So	23.08.	4. Nat OL		OLG Goldau	Lidernen/Alpien
Mi	* 26.08.	Davoser OL		OLG Davos	Flüalpass
Sa	19.09.	6. Nat OL		ASTI	San Bernardino
So	20.09.	7. Nat OL		ASTI	San Bernardino
So	08.11.	TOM	FIN	CO Lausanne-Jorat	Jorat

* diese Daten sind abgeleitet vom Jahresprogramm 2014 und noch nicht definitiv fixiert.



Orientierungslauf

- PLAUSCHWOCHE

21. - 25. April 2015
in Chur und Umgebung

*Hast du Lust, (besser) zu lernen wie man Karte liest und gleichzeitig lässige, sportliche Tage im Wald zu verbringen?
Sei auch du dabei bei der Plauschwoche 2015, wir freuen uns auf dich!*

Hauptleitung: Romina Ferrari



Programm
Dienstag bis Freitag: Training rund um Chur für Anfänger und Fortgeschrittene ab 9 Jahren (Jahrgang 2006)
Zeitlich von ca. 9.30 bis 16.30 Uhr
Samstag: Teilnahme am OL für Alle in Bonaduz

Kosten
Bis 20-jährig Fr 70.00 / Erwachsene Fr 90.00
OLG Chur-Mitglieder Fr 10.00 Reduktion
Zahlbar am ersten Kurstag

Anmeldung / Auskunft
bis **Freitag, 27. Februar 2015** an Beatrice Auer,
Via Ruegna 33, 7016 Trin Mulin, Tel. 081 630 40 73
b.auer@rodesign.ch
mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Adresse, Telefon, Mail







9. Churer Stadt-OL (*3)

2. Lauf Stadt OL Cup 2015
 ev. 1. Lauf der Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft 2015

Sonntag, 22. Februar 2015

Veranstalter: OLG Chur
 Laufleiter/Bahnleger/Kontrolle: Chris Kim / Claudio Wetzstein / Claudia Wetzstein
 Besammlung: Turnhalle Stadtbaumgarten, Chur (10.00 bis 12.00 Uhr)
 (5 Min. Fussweg ab Bahnhof Chur; markiert)
 Startzeit: 11.00 bis 13.00 Uhr
Karte **Churer Altstadt 1:4'000, Stand Januar 2015, eingedruckte Bahnen**
 Laufgebiet: Churer Altstadt und Umgebung
 Kategorien: Alle nach WO ausser H/D20, Kategorien stark zusammengelegt (7 Bahnen)
 Offen: kurz, mittel (einfache Bahnen; Einzel oder Gruppen)
 Wettkampfform: Mitteldistanz mit Siegerzeiten von ca. 25 bis 30 min.
 „Eliteläufer“ die einen Sprint nach WO laufen wollen, starten HAK resp. DAK
 Startgeld: Jahrgang 1999 und jünger Fr. 10.00.-
 Jahrgang 1995 bis 1998 Fr. 12.00.- } Bezahlung am Lauftag
 Jahrgang 1994 und älter Fr. 18.00.-
 Zusatzkarte Fr. 3.00.-
 Anmeldung: nur am Lauftag beim Besammlungsort
 Auskunft: Claudia Wetzstein, Signinastrasse 17, 7000 Chur
 Tel. 081 284 23 62; Mail: claudia.wetzstein@bluewin.ch
 Versicherung: ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
 Parkhaus Stadtbaumgarten: ca. 2.5 km ab Autobahn-Ausfahrt Chur Nord >>> Zentrum; gebührenpflichtig
 Auswertung: mit SPORTident; Miete SI-Card am Lauftag: Fr. 2.00
 Verpflegung: Einfache Festwirtschaft in der Turnhalle
 Besonderes: Einfache Organisation, kein Kinderhort
 Weitere Informationen: Streckendaten und weitere Weisungen später auf <http://www.olg-chur.ch/>

