

# CHALCHOFA

Cluborgan der OLG Chur  
2. Ausgabe 2015



Das Schweizer Ski-OL EM Team mit Carmen Strub und Véronique Ruppenthal. Foto: Markus Wenk

## Redaktionsschluss

Ende Sommer  
Berichte an [chalchofa@gmx.ch](mailto:chalchofa@gmx.ch)

## Redaktionsteam

Véronique Ruppenthal  
Via Rudera 4, 7013 Domat/Ems  
081 633 41 28

Cornelia Camathias  
Rüfiwisweg 5, 7203 Trimmis  
081 353 55 85

Mutationen, Termine	2
News	3
Jahresprogramme	5
Reglemente	7
Infos OLG Chur	15
Ausschreibungen	20
Berichte	30

## **Chalchofa Info**

Gemäss Beschluss der letzten Generalversammlung wird der Chalchofa neu nur noch 3 Mal im Jahr erscheinen. Herausgabe Termine sind im Frühling nach der GV, gegen Ende Sommer und im Winter vor der GV.

## **Mitgliederbeiträge**

Wir bitten Euch, mit beiliegendem Einzahlungsschein den Mitgliederbeitrag für das Jahr 2015 bis Ende April zu überweisen.

Bitte wenn möglich über ein PC- oder Bankkonto (Spesen).

Schüler, Lehrlinge und Studenten	CHF 30.-
Übrige	CHF 50.-
Gönner	CHF 40.-

## **Die wichtigsten Konti der OLG Chur**

Hauptkonto	PC 70-6400-5 / IBAN CH96 0900 0000 7000 6400 5
OLG Wettkämpfe	PC 90-98505-6 / IBAN CH85 0900 0000 9009 8505 6
Nachwuchs	PC 34-301030-8 / IBAN CH58 0900 0000 3430 1030 8

## **Mailingliste**

Die OLG Chur hat eine Mailingliste. So können wichtige Infos, die man leicht vergisst oder für die der Chalchofa zu spät kommt, an die Mitglieder weitergegeben werden. Wer sich für die Mailingliste anmelden oder abmelden möchte, soll ein E-Mail an [chalchofa@gmx.ch](mailto:chalchofa@gmx.ch) schicken.

Wer eine Information hat, die alle OLG-Mitglieder interessiert, kann ebenfalls ein Mail an [chalchofa@gmx.ch](mailto:chalchofa@gmx.ch) schreiben. Das Mail wird so schnell wie möglich beantwortet.

## News

### **Carmen und Véronique an der Heim-EM**

An den Europameisterschaften im Ski-OL auf der Lenzerheide gehörten Carmen Strub und Véronique Ruppenthal dem 10-köpfigen Schweizer Team an. Beide waren rund um das Biathlonstadion Lantsch/Lenz über fünf Distanzen im Einsatz. Als beste Einzelresultate erreichte Carmen zweimal den 15. Rang (Sprint, Mitteldistanz), ausserdem erlief sie sich in der Mixed-Sprint-Staffel zusammen mit Gion Schnyder (Siat) den 6. Diplomrang. Véronique Ruppenthal erreichte im Mitteldistanz-Rennen den 26. Rang, was im Bereich des Erwarteten liegt. In der Staffel verpassten die beiden OL Chur Mitglieder gemeinsam mit Laura Diener (Bern) das Diplom nur knapp.

### **Doppelweltmeistertitel für Ursi**

Parallel zur Ski-OL EM fand auf der Lenzerheide auch die Senioren-WM im Ski-OL statt. Aus Churer Sicht jubeln konnte vor allem Ursi Ruppenthal, welche sich sowohl über die Mittel-, als auch über die Langdistanz als Weltmeisterin der Kategorie Damen 40 feiern lassen konnte. Dass ihr sogar die Emser Gemeindepräsidentin in einem Schreiben gratulierte, zeigt, dass ihre Erfolge nicht unbemerkt blieben.

### **Ski-OL WM mit Carmen**

Nur drei Wochen nach der EM stand Carmen Strub an der Ski-OL Weltmeisterschaft in Norwegen bereits wieder im Einsatz. In den drei Einzelwettkämpfen klassierte sie sich zwischen den Rängen 14 und 17, wobei sie im Sprint ihr bestes Saisonresultat realisieren konnte.

### **Fünf Ski-OL Schweizermeister aus der OLG Chur**

Die Schweizermeisterschaften im Ski-OL wurden dieses Jahr in das Rahmenprogramm der Heim-EM eingebettet. Aus diesem Grund kamen auch die Schweizer Ski-OL Läufer in den Genuss von perfekt organisierten Wettkämpfen, vielen Skooterspuren und sehr interessanten Bahnen. Hier ein Auszug der Rangliste mit den Läufern der OLG Chur:

#### *SM Kurzdistanz 17.1.15, Valbella*

- D14 1. Delia Giezendanner
- D20 1. Michelle Ruppenthal
- H40 1. Lukas Stoffel
- D40 2. Ursi Ruppenthal
- H50 3. Marcel Ruppenthal

*SM Langdistanz 25.1.15, Lantsch/Lenz*

- DA 1. Yvonne Welti
- D40 1. Ursi Ruppenthal
- D14 2. Delia Giezendanner
- HA 2. Markus Wenk
- H50 3. Marcel Ruppenthal

### **BüOLV Verbandssportpreis an Silvio Sauter**

Im Rahmen der GV der OLG Chur nahm Frank Schuler im Namen des Bündner OL-Verbands die Vergabe des Verbandssportpreises 2014 vor. Aufgrund seiner Funktionärs- und Verhandlungsstärke bezüglich Geländebenutzung wurde Silvio Sauter mit einer Urkunde sowie einem Geldbetrag ausgezeichnet. Mit Ausdauer und Hartnäckigkeit ist es ihm gelungen, dass tolle Laufgebiete regelmässig und langfristig für den OL genutzt werden können. Seine Dankensrede beendete Silvio mit der Erklärung, weshalb er manchmal nach eigenen Angaben etwas "bärbissig" daherkomme und dass er damit nur das Beste für den Verein und den OL-Sport wolle.



**Orienteering.ch**  
S w i t z e r l a n d

Mobil 076 384 27 57  
Tel./Fax 044 202 27 57  
hans@orienteering.ch

# Alles für OL!

Besuche uns am nächsten OL an unserem Stand oder im Web:  
[www.orienteering.ch](http://www.orienteering.ch)

# Jahresprogramm 2015 OLG Chur



Im ersten Teil sind clubrelevante Anlässe, welche Helfereinsätze von OLG Chur Mitgliedern bedürfen oder Läufe der BüGla-Schülermeisterschaft sowie interne Club-Meisterschaften und Anlässe mit allfälliger finanzieller Unterstützung dargestellt.

GR/GL	Lauf zur Bündner-/Glamer-Schülermeisterschaft
BM	Bündner Meisterschaft
WE	Clubweekend
FIN WE	Finanzielle Unterstützung am Weekend durch Verein
FIN ÖV	Finanzielle Unterstützung an die An-/Abreise mit öffentlichem Verkehr durch Verein
FIN	Übernahme Startgeld durch Verein; bei Mannschaftsevents mindestens 1/2 Teammitglieder OLG Chur
HELP	Mithilfe in der Lauforganisation erwünscht

	<b>Wann</b>	<b>Was</b>	<b>Support</b>	<b>Organisator</b>	<b>Laufgelände</b>
So	22.02.	Stadt-OL	GR/GL, HELP	OLG Chur	Stadt Chur
Sa	14.03.	OL für Alle	HELP	OLG Chur, NWK GR/GL	Fürstenwald
So	12.04.	1. Nat OL	FIN ÖV	CA Rosé	Bouleyres
Di - Sa	21.-25.04.	OL-Plauschwoche	HELP	OLG Chur	div. Gelände Umg. Chur
Sa	25.04.	OL für Alle	GR/GL, HELP	OLG Chur, NWK GR/GL	Bonaduz
Mi	29.04. bis 24.06.	Mittwochkurs	HELP	OLG Chur	Fürstenwald
Sa	16.05.	2. Nat OL	GR/GL, FIN WE	OLG St.Gallen/Appenzell	A-Latems
So	17.05.	SPM	FIN/FIN WE	OLG St.Gallen/Appenzell	A-Dombirn
Sa	30.05.	OL für Alle	HELP	OLG Chur, NWK GR/GL	Domat/Ems
So	07.06.	HAK-Cup	FIN	Gold Savosa TI	6. TMO Gribbio
Mi	17.06.	Laufparade	FIN		Stadt Chur
Sa	20.06.	OL für Alle	HELP	OLG Chur, NWK GR/GL	Trin
So	21.06.	5er-Staffel	FIN	OLC Kapreolo	Chomberg
Sa	29.08.	5. Nat OL	FIN ÖV	ol norska	Schwefelberg
So	30.08.	LOM	FIN/FIN ÖV	ol norska	Grunigelwald
Sa	19.09.	6. Nat OL		ASTI	San Bernardino
So	20.09.	7. Nat OL	GR/GL	ASTI	San Bernardino
So	27.09.	Zürcher OL		Sportamt Kanton ZH	
Sa	03.10.	8. Nat OL	HELP	OLG Chur/OLG Zürich	Arosa Grunseeli
So	04.10.	9. Nat OL	GR/GL, HELP	OLG Chur/OLG Zürich	Arosa Maran
Sa	10.10.	Arge Alp	WE		Aprica, Lombardei
So	11.10.	Arge Alp	WE		Aprica, Lombardei
Sa	17.10.	MOM	GR/GL, FIN/FIN WE	OLG Stäfa	Glaurs-Schwändi
So	18.10.	10. Nat OL	FIN WE	OLG Stäfa	Braunwald
Sa	31.10.	Schlusslauf	GR/GL, BM	OLG Davos	Alvaneu
Sa	05.12.	Chlaus OL			
	<i>noch offen</i>				sCOOL Cup Tag
Mi	11.05.16	Churer OL Schüali	HELP	BüÖLV / OLG Chur	Fürstenwald

Weitere nationale Wertungsläufe und regionale Veranstaltungen....

	<b>Wann</b>	<b>Was</b>	<b>Support</b>	<b>Organisator</b>	<b>Laufgelände</b>
Sa	21.03.	NOM	FIN	OLK Argus	
Sa	27.06.	3. Nat OL		CARE Vevey	Mont Chaubert
So	28.06.	SOM	FIN	ANCO	Bois Rond
Do	02.07.	Abend-OL Engadin		SC Corvatsch	
Do	16.07.	Abend-OL Engadin		SC Corvatsch	
Do	23.07.	Abend-OL Engadin		SC Corvatsch	
Do	30.07.	Abend-OL Engadin		SC Corvatsch	
Mi	05.08.	Davoser Abend-OL		OLG Davos	Kurpark
Do	06.08.	Abend-OL Engadin		SC Corvatsch	
Mi	12.08.	Davoser Abend-OL		OLG Davos	Flüalaloipe
Do	13.08.	Abend-OL Engadin		SC Corvatsch	
Mi	19.08.	Davoser Abend-OL			Drusatscha
So	23.08.	4. Nat OL		OLG Goldau	Lidemen/Alplen
Mi	26.08.	Davoser Abend-OL		OLG Davos	Flüalapass
So	08.11.	TOM	FIN	CO Lausanne-Jorat	Jorat

# Jahresprogramm 2015

## OLG Chur Jugend (bis 25 Jahre)



Sa	7. Februar	Wintersporttag	
So	22. Februar	Stadt-OL *	Stadt Chur
Sa	14. März	OL für Alle	Fürstenwald
Sa / So	11. / 12. April	Frühlingsweekend 1. Nat OL	am Greyerzersee
Di - Sa	21.- 25. April	OL-Plauschwoche	div. Wälder um Chur
Sa	25. April	OL für Alle *	Bonaduz
Di	28. April - 23. Juni	geführter Trainingskurs	div. Wälder
Mi	29. April - 24. Juni	geführter Trainingskurs	Fürstenwald
Fr	1. Mai - ... (während der Schulzeit)	Hallentraining	Chur, Turnhalle Sand
Sa / So	16. / 17. Mai	2. Nat OL * / SPM	A-Laterns / Dornbirn
Sa	30. Mai	OL für Alle	Ems
Sa	20. Juni	OL für Alle	Trin
Fr - So	14. - 16. August	Aargauer 3 - Tage OL	
Di	25. August - 06. Oktober	geführter Trainingskurs	div. Wälder und Sprint-Cup
Sa / So	29. / 30. August	Spätsommer-Weekend LOM / 5. Nat OL	Gurnigel (Nähe Thun)
So	20. September	7. Nat OL *	San Bernardino
So	27. September	Zürcher OL	Winterthur
Do	1. Oktober	sCOOL-Cup und Schulsporttag	Arosa
Sa / So	03. / 04. Oktober	8. Nat OL / 9. Nat OL *	Arosa
Sa / So	11. / 12. Oktober	Arge Alp	Aprica, Lombardei
Sa / So	17. / 18. Oktober	MOM * / 10. Nat OL	Glaurs-Schwändi / Braunwald
Sa	31. Oktober	Schlusslauf GR/GL *	Alvaneu
Sa	05. Dezember	Chlaus OL + Höck	

\* Läufe der Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft (weitere Infos findet ihr unter [www.bueolv.ch](http://www.bueolv.ch))

Bei den grau hinterlegten Events wird von der OLG oder spez. für die Jugend eine Uebernachtung organisiert.

Vergesst nicht, dass ihr euch für die Nat OL und Meisterschaftsläufe selber anmelden müsst. ([www.go2ol.ch](http://www.go2ol.ch))

Wer noch Fragen hat, soll sich bei Beatrice Auer melden.  
([b.auer@rodesign.ch](mailto:b.auer@rodesign.ch) / 081 630 40 73)

# Reglement über die Ausrichtung von Beiträgen an Teamwettkampf- oder Staffelteilnehmer OLG Chur

*Personenbezeichnungen in diesem Dokument gelten für beide Geschlechter*



Version: Februar 2015 (V0215)

max. Beitrag pro Person

**Team- oder Staffel-OL (Fuss-, Ski-, Bike-OL)**

**Startgeld pro OLG-Mitglied**

**Team- oder Staffeltettkampf (non-OL) in Graubünden**  
(z.B. Laufveranstaltungen, Langlaufrennen, Schülertriathlon usw.)

**CHF 20.-**

Mindestens  $\frac{1}{2}$  der Wettkämpfer sind Mitglieder der OLG Chur und das Team startet unter der Clubbezeichnung "OLG Chur".

Der Vorstand legt den zu erwartenden Unterstützungsbetrag im Rahmen des jährlichen Budgets der Generalversammlung vor.

Die Beitragsberechtigten beantragen die Unterstützung bis spätestens 4 Wochen nach der Veranstaltung schriftlich beim Vorstandsmitglied Finanzwesen.

Dieses Reglement muss überarbeitet/angepasst werden, wenn die festgesetzten Beiträge mittel- oder langfristig durch die OLG Chur nicht mehr finanzierbar sind.

Dieses Reglement wurde durch die Generalversammlung am 13. Februar 2009 genehmigt und am 21. März 2014 und 06. März 2015 durch den Vorstand revidiert.

Für den Vorstand  
Chris Kim, Präsident

## Startgelder Meisterschaften

Die Startgelder für Schweizer-Meisterschaften können durch Weiterleitung der Anmeldebestätigung und der Angabe des Privatkontos bei Wetzsteins zurückgefordert werden (Claudia Wetzstein, Signinast. 17, 7000 Chur, claudia.wetzstein@bluewin.ch).

## Reglement über die Ausrichtung von Beiträgen an SOLV-Kader-Mitglieder und Athleten im Aufgebot

*Personenbezeichnungen in diesem Dokument gelten für beide Geschlechter*



Version: Februar 2015 (V0215)

max. Beitrag pro Jahr

<b>Mitglied SOLV A-Kader</b>	<b>CHF 1'200.-</b>
<b>Mitglied SOLV U23-Kader</b>	<b>CHF 1'000.-</b>
<b>Mitglied SOLV B-Kader</b>	<b>CHF 800.-</b>
<b>Mitglied SOLV Juniorenkader (U20)</b>	<b>CHF 600.-</b>
<b>Mitglied SOLV Jugendkader (U17)</b>	<b>CHF 300.-</b>
<b>Athleten, ohne SOLV-Kader-Angehörigkeit, der durch den SOLV für einen internationalen Wettkampf aufgeboten wurde</b>	<b>CHF 150.-</b>

Die Beitragsbezüger beantragen die rückwirkende Unterstützung für die abgeschlossene Saison jährlich bis zum 31. Dezember schriftlich beim Präsidenten der OLG Chur. Nur rechtzeitig eingereichte Gesuche werden berücksichtigt.

Beiträge werden nur ausbezahlt, wenn der Antragsteller zum Zeitpunkt des Antrages seit mindestens zwei Jahren Clubmitglied der OLG Chur ist.

Es wird vorausgesetzt, dass die Beitragsbezüger im Bemessungsjahr an nationalen und regionalen Anlässen unter der Clubbezeichnung OLG Chur gestartet sind (bei Mehrfach-Clubmitgliedschaften ist die Bezeichnung OLG Chur im ersten Rang genannt) und sich in geeigneter Form aktiv am Vereinsleben beteiligen. Der Vorstand kann Beiträge kürzen.

Die Auszahlungen erfolgen in der Regel bis Februar des Folgejahres.

Der Vorstand legt den zu erwartenden Unterstützungsbetrag im Rahmen des jährlichen Budgets der Generalversammlung vor.

Dieses Reglement muss überarbeitet/angepasst werden, wenn die festgesetzten Beiträge mittel- oder langfristig durch die OLG Chur nicht mehr finanzierbar sind.

Dieses Reglement wurde erstmals am 18. Februar 2000 durch die Generalversammlung genehmigt, am 2. Juni 2006, 23. Januar 2009, 20. Januar 2012 und 22. März 2013 durch den Vorstand revidiert und am 13. Februar 2015 erneut durch die Generalversammlung genehmigt.

Für den Vorstand  
Chris Kim, Präsident



# Reglement über die Ausrichtung von ÖV-Beiträgen an Vereinsmitglieder OLG Chur

*Personenbezeichnungen in diesem Dokument gelten für beide Geschlechter*



Version: Februar 2015 (V0215)

Beitrag pro Reisetag

Im OL-Terminkalender finden sich immer wieder Veranstaltungen in langer Reisedistanz ab Chur.

Im Jahresprogramm der OLG Chur schlägt der Vorstand der Generalversammlung allfällige Veranstaltungen vor, für welche eine An- und Rückreise mittels ÖV wie folgt finanziell unterstützt werden:

<b>Jugendliche und Erwachsene ab 16 Jahre</b>	<b>CHF 35.-</b>
<b>Kinder bis 16 Jahre</b> ( <i>Stichtag Reise: Geburtstag</i> )	<b>CHF 15.-</b>

Mit einer voraussichtigen Termin- und Reiseplanung reist man mit diesen ÖV-Beiträgen beinahe zum Nulltarif. Der Vorstand empfiehlt dafür nachstehende Produkte zum individuellen Kauf:

- Tageskarte Gemeinde
- Junior/-Enkelkarte (*Anwendung nur in Begleitung eines Eltern- oder Grosselternteils*)
- Kindertageskarte (*Anwendung nur in Begleitung eines Erwachsenen mit gültigem Fahrausweis*)

Die Beitragshöhe wird aufgrund der Angebotsstruktur Öffentlicher Verkehr und der Preisentwicklung durch den Vorstand laufend überprüft und angepasst.

Unterbietet der Halbtax-Ticket-Preis Chur-Zielort oder Zielort-Chur den obigen Beitrag pro Reisetag, so wird der Halbtax-Ticket-Preis durch die OLG Chur erstattet.

Die Vereinsmitglieder beantragen die Beiträge bis spätestens 4 Wochen nach der Veranstaltung schriftlich gegen Beleg beim Vorstandsmitglied Finanzwesen.

Dieses Reglement muss überarbeitet/angepasst werden, wenn die festgesetzten Beiträge mittel- oder langfristig durch die OLG Chur nicht mehr finanzierbar sind.

Dieses Reglement wurde am 13. Februar 2015 durch die Generalversammlung genehmigt.

Für den Vorstand  
Chris Kim, Präsident

## Reglement für den Bezug von OL-Karten der OLG Chur

*Personenbezeichnungen in diesem Dokument gelten für beide Geschlechter*



Version: März 2014 (V0314)

Die OLG Chur verkauft OL-Karten als Papierkarten oder in digitaler Form für Ausbildungszwecke, Trainings und Wettkämpfe.

Die aktuelle Übersicht zu OL-Karten der OLG Chur ist unter [www.olg-chur.ch](http://www.olg-chur.ch), Menu "Karten" einzusehen.

In den Merkblättern vereinbarte Nutzungseinschränkungen sind zwingend einzuhalten.

**Für sämtliche Wettkämpfe gelten die publizierten Kartenpreise.**

**Für nachfolgende Zwecke werden OL-Karten der OLG Chur kostenlos abgegeben:**

1. Für den Trainingsbetrieb der OLG Chur
2. Für Verhandlungen mit Behörden und Ämtern
3. Für das Beantragen von Bewilligungen in Zusammenhang mit der Durchführung von OL-Veranstaltungen, für die Herstellung von OL-Karten usw.
4. OL-Kurse
  - 4.1 Für die Durchführung von OL-Kursen unter der Leitung der OLG Chur (OL-Schnupperkurs, Mittwochkurs, OL-Plausch, usw.)
  - 4.2 Für die Ausbildung von Schulklassen, sofern unter persönlicher Leitung eines OLG-Chur-Mitgliedes durchgeführt. Eine Ausbildungsgruppe umfasst maximal eine Schulklasse. Folgende Angaben sind verbindlich anzugeben:
    - Art der Ausbildung und des Ausbildungszieles
    - Name des Kursleiters
    - Anzahl Teilnehmer
    - Dauer der Ausbildung
5. Für OLG Chur-Mitglieder zu Trainingszwecken (Eigengebrauch)

Die kostenlos abgegebenen Karten werden intern buchhalterisch verrechnet.

Die Bezugsstelle für OL-Karten der OLG Chur ist unter [www.olg-chur.ch](http://www.olg-chur.ch), Menu "Karten" publiziert.

Dieses Reglement wurde vom Vorstand an der Vorstandssitzung vom 30.11.2012 verabschiedet und am 21. März 2014 durch den Vorstand revidiert.

Für den Vorstand  
Chris Kim, Präsident

## Reglement über die Ausrichtung von Pauschalspesen an Vorstandsmitglieder OLG Chur

*Personenbezeichnungen in diesem Dokument gelten für beide Geschlechter*



Version: Februar 2015 (V0215)

Spesen pro Jahr

<b>Präsidium</b>	<b>CHF</b>	<b>100.-</b>
<b>Vizepräsidium</b>	<b>CHF</b>	<b>70.-</b>
<b>Veranstaltungen</b>	<b>CHF</b>	<b>50.-</b>
<b>Technische Leitung</b>	<b>CHF</b>	<b>50.-</b>
<b>Nachwuchs</b>	<b>CHF</b>	<b>50.-</b>
<b>Kartenwesen</b>	<b>CHF</b>	<b>50.-</b>
<b>Finanzwesen</b>	<b>CHF</b>	<b>50.-</b>
<b>Aktuariat</b>	<b>CHF</b>	<b>50.-</b>
<b>Beisitz</b>	<b>CHF</b>	<b>50.-</b>

Die Pauschalspesen decken in der Regel Kosten für Telefonate, Drucksachen, Porti und dergleichen im Zusammenhang mit Vorstandsarbeiten.

Die Pauschalspesen Vizepräsidium gehen der jeweiligen Spesenentschädigung des Amtsinhabers vor.

Ausserordentliche Aufwendungen, welche die Ausrichtung der Pauschalspesen übersteigen bedürfen unter Belegnachweis der Genehmigung des Vorstands.

Der Vorstand legt den zu erwartenden Spesenaufwand im Rahmen des jährlichen Budgets der Generalversammlung vor.

Die Pauschalspesen werden jährlich am Ende des Amtsjahres (nach der Generalversammlung) ausbezahlt.

Dieses Reglement muss überarbeitet/angepasst werden, wenn die festgesetzten Beiträge mittel- oder langfristig durch die OLG Chur nicht mehr finanzierbar sind.

Dieses Reglement wurde am 13. Februar 2015 durch die Generalversammlung genehmigt.

Für den Vorstand  
Chris Kim, Präsident

## Richtlinie über die Ausrichtung von Beiträgen an Nutzung von Mitfahrgelegenheiten

Personenbezeichnungen in diesem Dokument gelten für beide Geschlechter



Version: März 2014 (V0314)

Beitrag pro Person pro Fahrt

<b>Mitfahrgelegenheit Trainings</b> ( <i>insbesondere Sommer Wald</i> )	<b>CHF</b>	<b>2.-</b>
<b>Mitfahrgelegenheit bis 200 km</b>	<b>CHF</b>	<b>10.-</b>
<b>Mitfahrgelegenheit ab 200 km bis 400 km</b>	<b>CHF</b>	<b>15.-</b>
<b>Mitfahrgelegenheit ab 400 km</b>	<b>CHF</b>	<b>20.-</b>

Ziel ist die nutzungsabhängige Abgeltung für Fahrzeugmitbenutzung an den Fahrzeughalter.

Die Distanzangaben beziehen sich auf den gesamten Mitfahrweg (Hin- und Rückfahrt).

Das Entgeld soll unaufgefordert direkt an den Fahrer bezahlt werden.

Es obliegt dem Fahrzeughalter die Ausrichtung von Beiträgen zu vollziehen.

Die Richtlinie wurde durch den Vorstand am 21. März 2014 revidiert und soll ab sofort Anwendung finden.

Für den Vorstand  
Chris Kim, Präsident

## Richtlinie über die Ausrichtung von Beiträgen an Kurs- und Trainingsleiter OLG Chur

Personenbezeichnungen in diesem Dokument gelten für beide Geschlechter



Version: März 2014 (V0314)

Beitrag pro Einheit

<b>Trainingsleitung Winter Halle</b>	<b>CHF 10.-</b>
<b>Trainingsleitung Sommer Wald</b>	<b>CHF 20.-</b>
<b>Mittwochkurs Leiter</b>	<b>CHF 20.-</b>
<b>Mittwochkurs Hilfsleiter</b>	<b>angepasst</b>
<b>Mittwochkurs Vorbereitung zusätzlich</b>	<b>CHF 5.-</b>
<b>Mittwochkurs Postensetzen ohne Helfereinsatz</b>	<b>CHF 5.-</b>
<b>OL Plauschwoche Tagespauschale für Leiter</b>	<b>CHF 30.-</b>
<b>OL Plauschwoche Tagespauschale für Hilfsleiter</b>	<b>angepasst</b>
<b>sCOOL, ganzer Tag (<i>analog Plauschwoche</i>)</b>	<b>CHF 30.-</b>
<b>sCOOL, halber Tag</b>	<b>CHF 20.-</b>
<b>OL für Alle</b>	<b>Helferanlass</b>
<b>OL Lager</b>	<b>Kost und Logis</b>

Ziel ist eine aufwandsgerechte Entschädigung für Trainingsleiter sowie Kursorganisatoren. Erfahrene Leiter sind den J+S Leiter gleichgestellt.

Es obliegt den Kursorganisatoren, die Unterscheidung Leiter / Hilfsleiter zu vollziehen. Anpassungen bei einzelnen Anlässen sind durch die Kursorganisatoren jederzeit möglich.

Diese Richtlinie muss überarbeitet/angepasst werden, wenn die festgesetzten Beiträge mittel- oder langfristig durch die OLG Chur nicht mehr finanzierbar sind.

Der Vorstand legt den zu erwartenden Unterstützungsbetrag im Rahmen des jährlichen Budgets der Generalversammlung vor.

Die Richtlinie wurde durch den Vorstand am 4. Juni 2010 revidiert und soll ab der Sommersaison 2010 Anwendung finden.

Für den Vorstand  
Chris Kim, Präsident



c/o Frank Schuler, Bahnhofstrasse 7, Postfach 101, 7001 Chur

Tel. 081 258 38 15 (G) 081 284 59 09 (P) Fax 081 258 38 19 (G)

## Bündner-Glarner Jugendmeisterschaft 2015

Der Vorstand des Bündner OL-Verbandes hat für 2015 folgende Wertungsläufe bestimmt:

- |              |                             |  |
|--------------|-----------------------------|--|
| 1. Lauf:     | Sonntag, 22. Februar 2015   | 9. Churer Stadt-OL                             |
| 2. Lauf:     | Samstag, 25. April 2015     | OL für alle, Bonaduz                           |
| 3. Lauf:     | Samstag, 16. Mai 2015       | 2. Nationaler OL (Mitteldistanz), Laterns (A)  |
| 4. Lauf:     | Sonntag, 20. September 2015 | 7. Nationaler OL (Langdistanz), San Bernardino |
| 5. Lauf:     | Sonntag, 4. Oktober 2015    | 9. Nationaler OL (Mitteldistanz), Arosa        |
| 6. Lauf:     | Samstag, 17. Oktober 2015   | Schweizermeisterschaft Mitteldistanz, Glarus   |
| Schlusslauf: | Samstag, 31. Oktober 2015   | <i>noch offen</i>                              |

Falls für den Schlusslauf kein Veranstalter gefunden werden sollte, gilt der Lauf vom 17. Oktober 2015 als Schlusslauf.

Teilnahmeberechtigt sind alle Läuferinnen und Läufer der Kategorien H/D 12, H/D 14, H/D 16 und H/D 18, die in den Kantonen Graubünden und Glarus wohnen.

Der Vorstand des BüOLV kann in begründeten Ausnahmefällen nicht im Kanton wohnhafte Mitglieder eines Bündner oder Glarner OL-Vereins zur Meisterschaft zulassen.

Wertung: An den Wertungsläufen erhält der bestklassierte teilnahmeberechtigte Bündner oder Glarner jeder Kategorie 100 Punkte (Schlusslauf 150 Punkte). Die Punktzahl der übrigen Läuferinnen und Läufer wird nach Rückstandsprozenten berechnet.

Für die Jahreswertung zählen von den ersten sechs Läufen die drei besten Resultate plus das Ergebnis des Schlusslaufes.

Titelberechtigt und preisberechtigt sind nur Läuferinnen und Läufer, die an mindestens vier der sieben Läufe in der entsprechenden Kategorie teilgenommen haben.

Chur, 7. Februar 2015

# Vorstandsadressen

## **Präsidium**

Chris Kim, Rangstrasse 42, 7205 Zizers  
P 081 353 45 53, [hr.chris.kim@gmail.com](mailto:hr.chris.kim@gmail.com)

## **Kartenwesen, Vizepräsidium**

Gian-Reto Schaad, Mattenstrasse 48, 6312 Steinhausen  
P 041 740 03 33, G 041 763 18 61, [grs@grs.ch](mailto:grs@grs.ch)

## **Technische Leitung**

Adrian Puntschart, Ruchenbergstrasse 49, 7000 Chur  
P: 081 353 44 58, [apuntschart@bluewin.ch](mailto:apuntschart@bluewin.ch)

## **Finanzwesen:**

Claudia Wetzstein, Signinastr. 17, 7000 Chur  
P 081 284 23 62, [claudia.wetzstein@bluewin.ch](mailto:claudia.wetzstein@bluewin.ch)

## **Veranstaltungen**

Claudio Senn Meili, Florastrasse 8, 7000 Chur  
P 081 250 66 02, [claudio.senn@bluewin.ch](mailto:claudio.senn@bluewin.ch)

## **Nachwuchsbetreuung**

Beatrice Auer, Via Ruegna 33, 7016 Trin Mulin  
P 081 630 40 73, [b.auer@rodesign.ch](mailto:b.auer@rodesign.ch)

## **Aktuariat**

Erich Möller, Via Caschners 11, 7402 Bonaduz  
P 081 250 54 94, [erich.moeller@hotmail.com](mailto:erich.moeller@hotmail.com)

## **Beisitz**

Cornelia Camathias, Calandastrasse 22, 7000 Chur  
P 079 310 13 91, [c.camathias@bluewin.ch](mailto:c.camathias@bluewin.ch)

## **Weitere Ressorts**

### **Presse / Redaktion Webseite**

Véronique Ruppenthal, Via Rudera 4, 7013 Domat/Ems  
P 081 633 41 28, [v.ruppenthal@hispeed.ch](mailto:v.ruppenthal@hispeed.ch)

### **Chalchofa**

Véronique Ruppenthal, Via Rudera 4, 7013 Domat/Ems  
P 081 353 55 85, [chalchofa@gmx.ch](mailto:chalchofa@gmx.ch)

Cornelia Camathias, Rüfiwisweg 5, 7203 Trimmis  
P 081 353 55 85, [chalchofa@gmx.ch](mailto:chalchofa@gmx.ch)

### **Webmaster**

Véronique Ruppenthal, Via Rudera 4, 7013 Domat/Ems  
P 081 353 55 85, [webmaster@olg-chur.ch](mailto:webmaster@olg-chur.ch)

### **Materialstelle:**

Ruth Wolf, Kantenstr. 30, 7000 Chur  
P 081 353 13 15, N 079 448 06 02, [ruth.wolf@hispeed.ch](mailto:ruth.wolf@hispeed.ch)

### **OL und Umwelt:**

Jörg Giezendanner, Arnikaweg 29, 7000 Chur  
P 081 253 07 09, G 081 255 19 56, [aj.giezendanner@sunrise.ch](mailto:aj.giezendanner@sunrise.ch)

## OLG Material

### Miete Postenmaterial

Postenflagge 30 cm	Fr. 0.50
Postenzange	Fr. 0.50
Grosses Postenstativ mit Flagge und Zange	Fr. 1.50
Kleines Postenstativ mit Flagge und Zange (Gerberaposten)	Fr. 1.00

### Sonderangebot für Schulen

30 Gerberaposten pauschal Fr. 20.00  
Bei Beschädigung oder Verlust wird der Kaufpreis des Leihmaterials in Rechnung gestellt.

### Miete Sportident Material

Clubtraining	Gratis
Regionale Wettkämpfe inkl. SI-Card	Fr. 0.50 pro Teilnehmer mind. Fr. 100.00
Nationale Wettkämpfe inkl. SI-Card	Fr. 0.60 pro Teilnehmer
Andere Veranstaltungen	gemäss jeweiliger Abmachungen

Bei Beschädigung oder Verlust wird der Kaufpreis in Rechnung gestellt.  
Zusätzlich eingemietete SI-Einheiten und SI-Card werden mit den effektiven Kosten belastet.

## OLG Dress und T-Shirt

Es hat noch OLG Chur Bekleidung auf Vorrat. Der erste Clubtrainer ist für OLG-Mitglieder einmalig zum Preis von 50.- beziehbar. Der Preis für einen zweiten Trainer oder für Nichtmitglieder wird nach Absprache festgelegt. Die Bestellung erfolgt über Marcel Ruppenthal.

	CHF	XXL	XL	L	M	S	XS	XXS
Trainerjacke	50.-	0	4	4	3	1	3	1
Trainerhose	50.-	1	2	1	2	0	3	0
Shirt sw lang	35.-	0	1	2	1	3	3	0
Shirt sw kurz	30.-	0	2	4	0	0	0	0
OL-Dress oben	40.-	0	0	0	0	0	2	5
OL-Hose rot	28.-	0	0	0	0	1	0	0



## Nützliche Internet-Adressen

OLG Chur: [www.olg-chur.ch](http://www.olg-chur.ch)

BüÖLV: [www.bueolv.ch](http://www.bueolv.ch)

Swiss Orienteering (Schweiz. OL Verband): [www.swiss-orienteering.ch](http://www.swiss-orienteering.ch)

Internationaler OL-Verband IOF: [www.orienteering.org](http://www.orienteering.org)

sCOOL: [www.scool.ch](http://www.scool.ch)

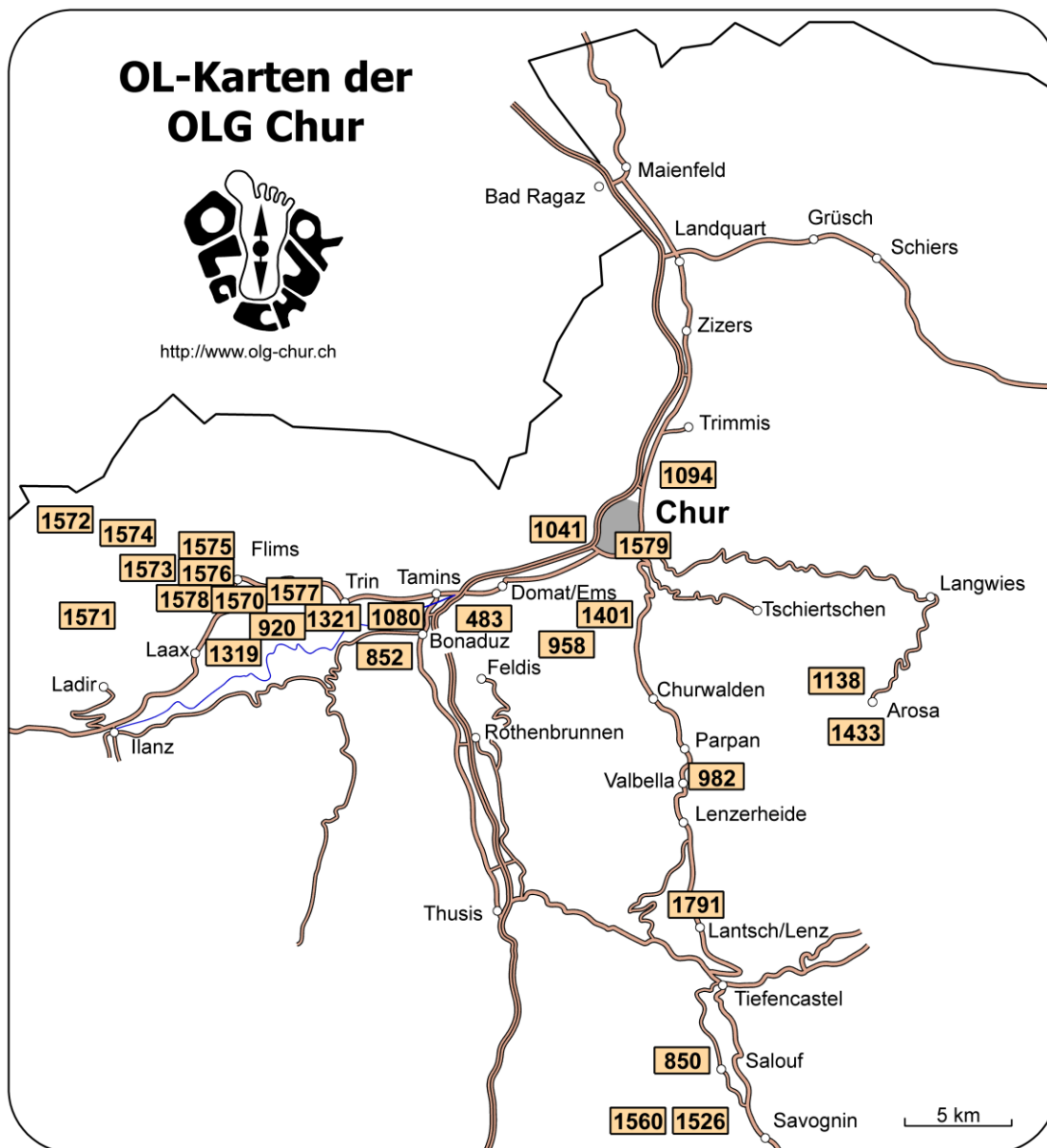
Internetanmeldung: [www.go2ol.ch](http://www.go2ol.ch)

OLG Davos: [www.olg-davos.ch](http://www.olg-davos.ch)

Ski-OL: [www.swiss-orienteering.ch/ski-ol](http://www.swiss-orienteering.ch/ski-ol)

Bike-OL: [www.swiss-orienteering.ch/bike-ol](http://www.swiss-orienteering.ch/bike-ol)

## Kartenverzeichnis OLG

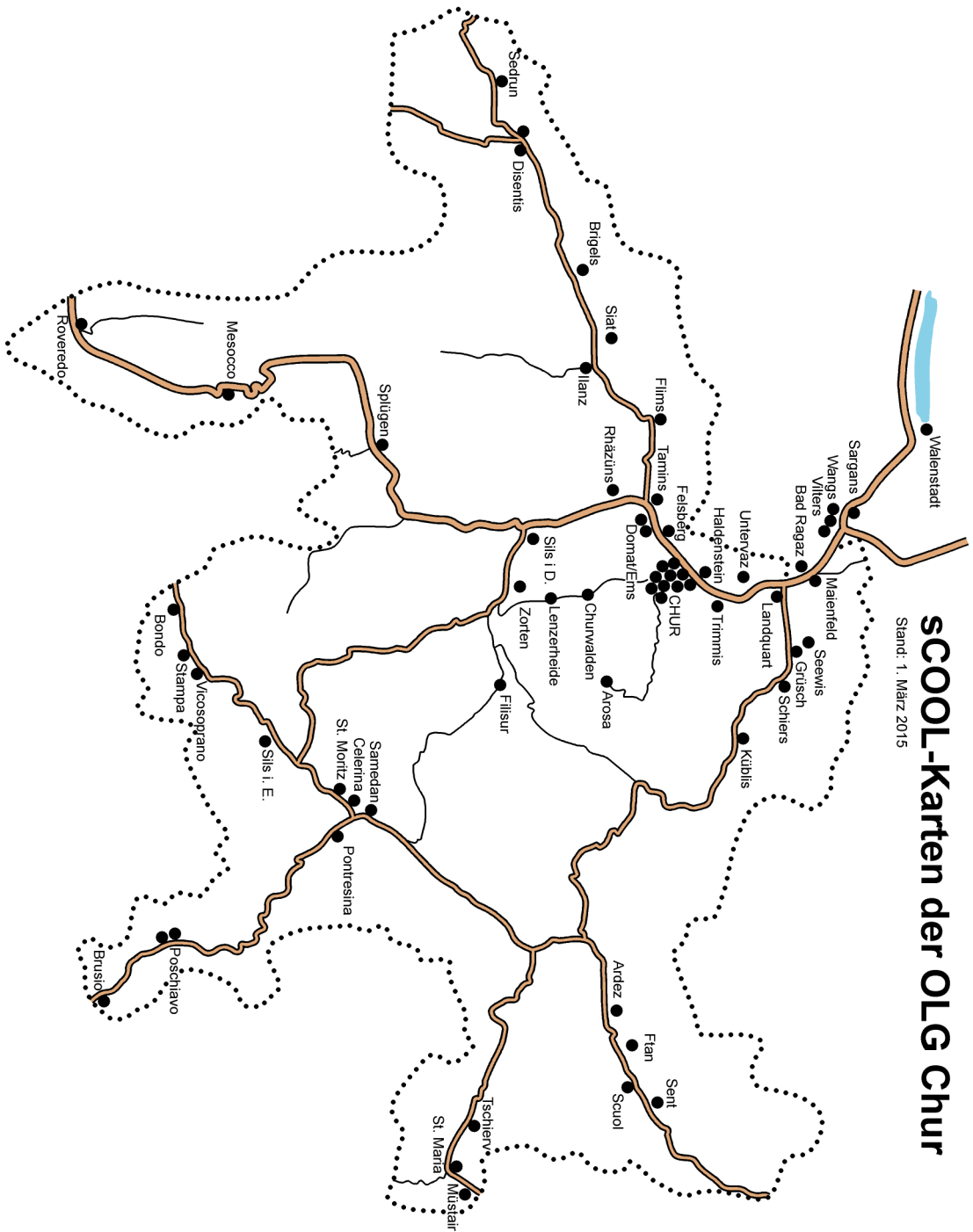


# OL - Karten der OLG Chur

Stand:

7. März 2015

Karten Nr.	OL - Karte	Gemeinden	Masstab	Kartierte Fläche km <sup>2</sup>	Ausgabejahr	Koordinaten	Preis/Stk Fr.	Bemerkungen
483	Ilis Aults, Domat/Ems	Domat/Ems	1:10'000	3.0	2011	751/187	2.00	Merkblatt beachten
850	Got Grond	Salouf, Mon	1:10'000	11.3	2010	762/166	3.00	Merkblatt beachten
852	Crest'Aulta, Bonaduz	Bonaduz, Rhäzüns	1:10'000	7.5	2010	747/186	2.00	Merkblatt beachten
920	Uaul Grond, Flims	Flims	1:10'000	3.6	2013	742/188	3.00	Merkblatt beachten
958	Dreibündenstein	Tomils, Churwalden, Domat/Ems	1:10'000	9.8	2011	756/185	3.00	Merkblatt beachten
982	Scharmoih	Vaz/Obervaz, Parpan	1:10'000	7.0	2011	763/179	3.00	Merkblatt beachten
1041	Rossboden - Obere Au	Chur	1:5'800	1.1	2008	757/191	2.00	zum Teil Militärgelände
1080	Bot Tschavir, Bonaduz	Bonaduz	1:10'000	2.9	2011	748/187	2.00	Merkblatt beachten
1094	Fürstenwald	Chur, Trimmis	1:10'000	6.8	2013	761/194	2.00	Merkblatt beachten
1138	Arosa Maran-Tschuggen	Arosa	1:10'000	9.4	2007	771/185	3.00	Merkblatt beachten
1319	La Mutta, Laax	Laax, Flims	1:10'000	4.7	2011	741/187	3.00	Merkblatt beachten
1321	Trin	Trin, Flims	1:10'000	4.0	2003	745/187	3.00	Merkblatt beachten
1323	Bot Fierna Trin	Trin	1:10'000	2.0	2003	746/188	3.00	Merkblatt beachten
1401	Brambrüesch	Churwalden	1:10'000	3.2	2008	758/188	3.00	Merkblatt beachten
1433	Arosa Tschuggen-Schwellisee	Arosa	1:10'000	9.2	2007	770/183	3.00	Merkblatt beachten
1526	Tignas	Riom-Parsonz	1:5'000	1.0	2010	763/163	3.00	Merkblatt beachten
1560	Got Grond Parsonz	Riom-Parsonz, Salouf	1:10'000	6.3	2010	762/163	3.00	Merkblatt beachten
1570	Flims Waldhaus	Fims	1:5'000	0.4	2014	742/188	3.00	Merkblatt beachten
1571	Crap Sogn Gion-Curmius	Falera, Ladir, Ruschein, Schnaus	1:10'000	10.0	2014	734/187	3.00	Merkblatt beachten
1572	Vorab	Falera, Laax, Glarus Süd	1:10'000	7.5	2011	733/192	3.00	Merkblatt beachten
1573	Plaun	Falera, Laax	1:10'000	5.0	2011	737/189	3.00	Merkblatt beachten
1574	Nagens	Laax	1:10'000	7.3	2011	735/191	3.00	Merkblatt beachten
1575	Foppa	Flims	1:7'500	3.2	2014	739/189	3.00	Merkblatt beachten
1576	Lag Prau Pulté, Flims	Flims	1:7'500	1.5	2011	740/188	3.00	Merkblatt beachten
1577	Crestasee	Fims, Trin	1:10'000	1.6	2011	743/188	3.00	Merkblatt beachten
1578	rocksort Laax Murschetg	Laax	1:10'000	1.2	2011	739/187	3.00	Merkblatt beachten
1579	Churer Altstadt	Chur	1:4'000	0.4	2015	760/191	2.00	-
1791	Lantsch/Lenz	Lantsch/Lenz	1:10'000	5.0	2015	762/173	-	Ski-OL



# COOL-Karten der OLG Chur

Stand: 1. März 2015

## **Übernachtungsangebot OL Weekend in Österreich Samstag / Sonntag 16./17. Mai 2015**

Samstag, 2. Nationaler OL bei Laterns  
Sonntag, Schweiz. Meisterschaft im Sprint OL in Dornbirn

Wir haben für die Übernachtung in Dornbirn im Hotel Krone eine Reservation vorgenommen: [www.kronehotel.at](http://www.kronehotel.at).

Das Hotel Krone befindet sich in Dornbirn in 5 Gehminuten vom Zentrum entfernt an der Hatlerstrasse 2.

Total haben wir 44 Plätze gebucht, davon 14 Doppel- und 4 Dreibettzimmer, Preis pro Person EUR 55.00 bis EUR 69.00 inkl. Frühstück. Das Nachtessen können wir ebenfalls im Hotel Krone einnehmen, Preis pro Person für ein 3-Gang Menu EUR 24.00.

Die Clubkasse beteiligt sich gemäss GV Beschluss an den Kosten, ebenfalls wird das Startgeld der SPM erstattet.

Die Ausschreibungen der Läufe sind später via [swiss-orienteeing](http://www.swiss-orienteeing.ch) - Termine zu finden.

Dornbirn ist mit dem öV von Chur aus in weniger als zwei Stunden erreichbar. Es ist noch nicht bekannt, ob der Veranstalter nach Laterns einen Spezialtransport anbietet.

### **Anmeldung für die Unterkunft**

Interessierte für die Übernachtungen melden sich bis spätestens **31. März 2015** mit folgenden Angaben bei Ruth Wolf [ruth.wolf@hispeed.ch](mailto:ruth.wolf@hispeed.ch).

*Name, Vorname, E-Mail Adresse, Geb. Datum*

**Laufanmeldungen** via [www.go2ol.ch](http://www.go2ol.ch)

Für die Übernachtung Angemeldete erhalten von Ruth Wolf kurz vor dem Weekend per Mail eine Information mit weiteren Angaben.

# Vormerken !

## 59. Schweizer Fünferstaffel

inkl. Kinderstaffel

am Sonntag, 21. Juni 2015



Der Termin der diesjährigen 5er Staffel ist ideal gelegen.

Es wäre toll, wenn wir dieses Jahr wieder einmal mit einem Grossaufgebot glänzen könnten.

Die Staffeln bestehen aus fünf LäuferInnen. Da je nach Strecke unterschiedliche Vorgaben bestehen, sind die Staffeln bunt gemischt. Damen, Herren, Junioren, Senioren und Eliteläufer können teilnehmen. Mit der Kinderstaffel besteht ein tolles Angebot für die jüngsten OL-Läufer H/D 10/12. Auch Staffel-Neulinge sind herzlich willkommen!

Veranstalter	OLC Kapreolo
Karte	Chomberg
Strecken	5 Strecken variabler Länge und Schwierigkeit
Kinderstaffel	H/D 10-12, 3 LäuferInnen pro Team, Idealzeit 12-18'
Informationen	Folgen via Chalchofa mail
Wettkampfbüro	
Anreise	möglichst gemeinsam mit SBB
Kosten	Startgeld und Fahrtkosten übernimmt die OLG Chur

**Anmeldung** mit folgenden Angaben bei Adrian Puntschart:  
Name, Jahrgang, SI-Nr., Telefon, e-mail Adresse  
Besitz eines Halbtax- oder Generalabonnements  
Anreise von wo?  
Wunschstrecke?

**Anmeldeschluss bei mir:**

**Auskunft** Adrian Puntschart  
apuntschart@bluewin.ch  
079 584 62 52

# ORIENTIERUNGSLAUF FÜR ALLE 2015



Datum	Besammlungsort*	Startzeiten
Samstag, 14. März 2015	Chur, Waldhausstall beim Fürstenwald Karte: Fürstenwald	13.00 - 15.00
Samstag, 25. April 2015	Bonaduz, PP Vita Parcours Karte: Bot Tschavir	13.00 - 15.00
Samstag, 30. Mai 2015	Domat/Ems, PP Emser Schafweide Karte: IIs Aults	13.00 - 15.00
Samstag, 20. Juni 2015	Trin Porclis, PP Abzweigung Trin Digg Karte: Bot Fiena	13.00 - 15.00

\*Karten der Besammlungsorte siehe Rückseite

## Weitere Startmöglichkeiten

Datum	Veranstaltung
21. – 25. April 2015	OL-Plauschwoche, Chur und Umgebung
19. und 20. September 2015	Nationales Weekend in San Bernardino: 6. und 7. Nationaler OL
3. und 4. Oktober 2015	Bündner Weekend in Arosa: 8. und 9. Nationaler OL plus Weltcup Mitteldistanz und Sprint-Staffel
Diverse Mittwochabende	Davoser Abend-OL ( <a href="http://www.olg-davos.ch">www.olg-davos.ch</a> )
Diverse Donnerstagabende	Engadiner Abend-OL ( <a href="http://www.engadinol.ch">www.engadinol.ch</a> )

**Startgeld:** bis 20 Jahre CHF 3.-  
 Erwachsene CHF 5.-  
 sCOOL CHF 2.- (Mitlaufende ohne Karte: CHF 1.-)  
 Globi-OL CHF 1.-

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden

**Auszeichnung:** Für die Teilnahme an drei «OL für Alle» im gleichen Jahr gibt es ein Erinnerungsgeschenk!

**Auskunft:** Cornelia Camathias, Calandastrasse 22, 7000 Chur  
 Tel. 079 310 13 91 / [c.camathias@bluewin.ch](mailto:c.camathias@bluewin.ch)

**sCOOL-Kategorie:** Die Kategorie für Einsteigerinnen und Einsteiger

**Globi-OL:** Der beliebte Schnur-OL für unsere Jüngsten. Jedes Kind erhält am Ziel eine kleine Belohnung.

**Rangliste und weitere Infos:** [www.olg-chur.ch](http://www.olg-chur.ch)

Die OLG Chur freut sich auf eure Teilnahme!

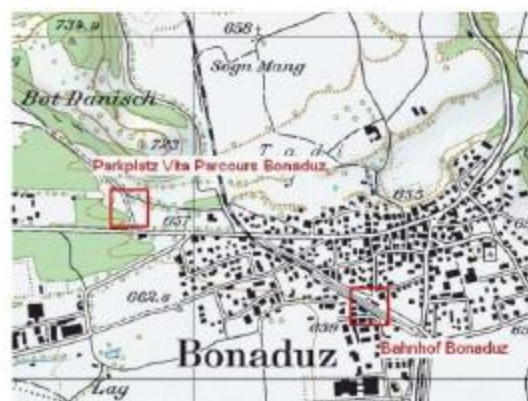
# Besammlungsorte OfA 2015



14.03.2015: Chur, Waldhausstall beim Fürstenwald



25.04.2015: Bonaduz, Parkplatz Vita Parcours



30.05.2015: Domat/Ems, Parkplatz Emser Schafweide



20.06.2015: Trin Porclis, Parkplatz Abzweigung Trin Digg



[www.olg-chur.ch](http://www.olg-chur.ch)





Orientierungslauf  
**- TRAININGSKURSE**

*im Frühling 2015  
in Chur und Umgebung*

*Nach den Frühlingsferien bis zu den Sommerferien  
bieten wir für Anfänger und Fortgeschrittene  
jeweils Dienstags oder Mittwochs einen OL-Kurs  
für Schüler/-innen ab der 4. Klasse  
und Erwachsene an.*

*Leitung: Annetta Schaad und weitere*





**Programm**  
 Dienstags von ca. 17:30 bis 20:00 Uhr  
*(inkl. Weg zum Wald, meist Umgebung von Chur)*  
 Mittwochs von ca. 16:00 bis 18:00 Uhr  
*(im Fürstenwald Chur)*

**Kosten**  
 Bis 20-jährig Fr 20.00 / Erwachsene Fr 30.00  
 OLG Chur-Mitglieder gratis  
 Zahlbar am ersten Kurstag

**Anmeldung / Auskunft**  
 bis **Freitag, 20. März 2015** an Beatrice Auer,  
 Via Ruegna 33, 7016 Trin Mulin, Tel. 081 630 40 73  
 b.auer@rodesign.ch  
 mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Adresse, Telefon, Mail







# Nachwuchscup 2015



Wer ist der fleissigste Teilnehmer vom OLG Chur Jugendprogramm?

Ihr könnt ab dem 25. April 2015 bis zum Chlaus-OL vom 5. Dezember 2015 Punkte sammeln.

Am Chlaus-Höck steht dann der Nachwuchscup-Sieger fest. Die fleissigsten 3 Teilnehmer erhalten lässige Preise. Mitmachen können alle Jugendlichen bis 20 Jahre.

Hier habt ihr Gelegenheit Punkte zu sammeln:

Dienstags	ab 28. April	Trainingskurs oder Kartentraining der OLG (bei Bedarf geführt)
Mittwochs	ab 29. April	Trainingskurs
Freitags	ab 1. Mai	Hallentraining
<hr/>		
Sa	25. April	OL für Alle , Bonaduz
Sa	30. Mai	OL für Alle , Ems
Sa	20. Juni	OL für Alle , Trin
Fr – So	14. – 16. August	Aargauer 3-Tage OL
Sa/So	29. / 30. August	Spätsommer-Weekend mit LOM <sup>1</sup> und 5. Nat OL <sup>1</sup> , Gurnigel (Nähe Thun)
So	27. September	Zürcher – OL
Do	1. Oktober	sCOOL-Cup und Schulsporttag, Arosa
Sa	3. Oktober	8. Nat OL <sup>1</sup> , Arosa
So	4. Oktober	9. Nat OL <sup>1</sup> , Arosa
Sa/So	11. / 12. Oktober	Arge Alp, Aprica (Lombardei)
Sa	31. Oktober	Schlusslauf Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft in Alvaneu
Sa	5. Dezember	Chlaus-OL

<sup>1</sup> Für diese Läufe muss man sich bei [www.go2ol.ch](http://www.go2ol.ch) anmelden.  
Falls ihr dabei Hilfe braucht, wendet euch an Beatrice Auer.



# Kartentraining 2015

Nr.	Datum	Karte	Besammlungsart*	Verantwortlich
			* Karte mit den genauen Besammlungsarten unter: <a href="http://www.olg-chur.ch/aktivitaeten/kartentraininghallentraining/besammlungsarten-trainings.html">http://www.olg-chur.ch/aktivitaeten/kartentraininghallentraining/besammlungsarten-trainings.html</a>	
		Sa 14.3.: OfA Fürstenwald Sa 21.3.: NOM	Waldhausstall	
1	31.03.	<b>Fürstenwald</b>	Hundeparkplatz Trimmiser Rüfi	Silvio/Christine Sauter
		Umstellung Sommerzeit 29.03.		
2	7.04.	<b>Bot Tschavir</b>	Parkplatz Ziavi, Bonaduz	.....
		So 12.4. 1. Nat. OL Frühlingsferien 13.04.-26.04.		
		21.04.-25.04. Plauschwoche Sa 25.04. OfA Bonaduz		
3	28.04.	<b>Ils Aults</b>	P Schafweide Domat/Ems	Giezendanner
4	5.05.	<b>Fürstenwald</b>	P Waldhausstall	.....
5	12.05.	<b>Churer Altstadt (Sprint)</b>	Martinsplatz	Frank Schuler
		Sa 16.05. 2. Nat. OL (CLUBWEEKEND) So 17.05. SPM		
6	19.05.	<b>Crest'Aulta Bonaduz</b>	Blockhaus Bot Mulins Weihermühle	.....
7	26.05.	<b>Bot Fiena Trin</b>	Panzersperre Trin Digg	Ruppenthal
		Sa 30.05. OfA Ems Schafweide		
8	2.06.	<b>Foppa</b>	P Runcs	Wetzstein
		So 7.06. HAK Cup		
9	9.06.	<b>La Mutta</b>	P Staderas	.....
10	16.06.	<b>Uaul Grond/Waldhaus</b>	Flims Waldhaus P Caumasee	Riet Gordon
		Sa 20.06. OfA Trin Porclis mit Bräteln So 21.06. 5er Staffel		
11	23.06.	<b>Bot Tschavir</b>	P Sportplatz Tuleu	.....
		Sommerferien 26.06.-23.08.2015		
		Sa 27.06. 3. Nat. OL So 28.06. SOM Sa 22.08. Jugencup So 23.08. 4. Nat. OL		
12	25.08.	.....		.....
13	01.09.	.....		.....
		Sa 29.08. 5. Nat. OL So 30.08. LOM		
		Jagd: 3.09. bis und mit 13.09., sowie 21.09. bis und mit 30.09.		
14	08.09.	<b>Sprintcup</b> .....	...	.....
15	15.09.	.....		.....
		Churer OL Schüali Sa/So 19./20.09. 6./7. Nat. OL (San Bernardino)		
16	22.09.	<b>Sprintcup</b> .....	...	.....
		So 27.09. Zürcher OL		
17	29.09.	<b>Sprintcup</b> .....	...	.....
		Sa 03.10. 8. Nat. OL Arosa So 04.10. 9. Nat. OL Arosa Churer OL Schüali		
18	06.10.	<b>Sprintcup</b> .....	...	.....
		Herbstferien 12.10.-25.10. 2015		
		Sa/So 10./11.10. ARGE ALP Sa 17.10. MOM (Glarus) (CLUBWEEKEND) So 18.10. 10. Nat. OL (Braunwlad) Sa 31.10. GR/GL Schlusslauf So 08.11. TOM	Alvaneu	

<b>Startzeit:</b>	18.00 bis 18.30	Bitte startet frühestmöglich und erkundigt euch, wann eingesammelt wird.
<b>Trainingsform</b>	meist Normal-OL	
<b>Mitfahrgelegenheit:</b>	über WhatsApp Gruppenchat "OLG Chur"	
<b>Einsteiger / Gäste</b>	sind herzlich willkommen.	
<b>Auskunft</b>	Adrian Puntchart; apuntchart@bluewin.ch; 079 584 62 52	
<b>Anregungen</b>	Rückmeldungen zu den Trainings und Ideen für die Trainingsgestaltung sind gewünscht.	

**Beginn jeweils 18:30 Uhr (evtl. Stirnlampe mitnehmen!)**  
**Mitfahrgelegenheiten und Aktuelles unter WhatsApp-Chat "OLG Chur"**  
Adrian Puntschart 079 584 62 52

**Treffpunkte:**

**Ruppenthal:** Via Rudera 4, Domat-Ems; 079 228 62 51

**Puntschart:** Ruchenbergstrasse 49, Chur; 079 584 62 52

**Landquart** (Mix Sieber): Treffpunkt Sportplatz Ried (400m Bahn); 079 291 09 59

**Obere Au:** Treffpunkt Bushaltestelle, **anschliessend Badi!**

Donnerstag, 12. März 2015

Donnerstag, 19. März 2015

Donnerstag, 26. März 2015

Donnerstag, 2. April 2015

Donnerstag, 9. April 2015

Donnerstag, 16. April 2015

Donnerstag, 23. April 2015

Donnerstag, 30. April 2015

Donnerstag, 7. Mai 2015

Donnerstag, 14. Mai 2015

Donnerstag, 21. Mai 2015

Donnerstag, 28. Mai 2015

Donnerstag, 4. Juni 2015

Donnerstag, 11. Juni 2015

Donnerstag, 18. Juni 2015

Donnerstag, 25. Juni 2015

Donnerstag, 2. Juli 2015

**Puntschart**

**3000 m Lauf Landquart**

**Obere Au**

- (Osterwochenende)

**Ruppenthal**

**Puntschart**

- (Plauschwoche)

**Landquart**

**Obere Au**

**Ruppenthal**

**Puntschart**

**Landquart**

**Obere Au**

**Ruppenthal**

**Puntschart**

**Landquart**

- (Sommerferien)

## Übernachtung 5. Nat. OL / Lang-SM

Am 29./30. August finden am Gurnigel (Nähe Thun) der 5. Nationale OL und die Lang-SM statt. Für den Nachwuchs der OLG Chur wurde eine Unterkunft organisiert, um gemeinsam an diesem OL-Weekend teilzunehmen. Nun hat es noch einige freie Plätze, welche auch für weitere unkomplizierte OLG-Mitglieder zur Verfügung stehen. Es gibt Massnlager und Schlafen im Stroh sowie je einmal Znacht und Frühstück vom Bauern. Der Hof liegt am Ostrand des Laufgeländes der Lang-SM (nicht im Sperrgebiet). Vom Wettkampfbereich beider Tage gelangt man mit einer kurzen Busfahrt und ca. 2km Fussmarsch zum Hof.

Link: [www.erlebnis-hofmatt.com](http://www.erlebnis-hofmatt.com)

Kosten Übernachtung, inkl. Frühstück: CHF 28.-

Kosten Znacht: ca. CHF 20.- ohne Getränke

Kosten Reise: werden von OLG vergütet

Kosten Anmeldung Lang-SM: werden von OLG vergütet

Kosten Anmeldung 5. Nat. OL: selber

Anmeldungen **bis Ende April** an [u.ruppenthal@hispeed.ch](mailto:u.ruppenthal@hispeed.ch).

Als Alternative werden Wetzsteins in einem Hotel in Thun übernachten.  
[claudia.wetzstein@bluewin.ch](mailto:claudia.wetzstein@bluewin.ch).



# Hallentraining



**Freitag von 18:15 bis 19:00 und länger**

**in der Turnhalle Sand (Doppelhalle unten).**

Circuittraining 40-45', anschliessend Unihockey

**Ganzjährig, ausser Sommerferien und Festtage**

Keine Anmeldung nötig, kostenlos

**Auskunft:**

Adrian Puntschart

079 584 62 52

apuntschart@bluewin.ch

# Ausschreibung Engadiner Abend-OL



## Informationen/Infurmaziuns

	1. Lauf	2. Lauf	3. Lauf
Datum	Do. 2. Juli 2015	Do. 16. Juli 2015	Do. 23. Juli 2015
Besammlungsort	Champfèr, PP Umfahrungsstr.	Celerina, Bahnhof Staz	Surlej, PP Brücke
Karte	God Surlej 1:10'000	God da Staz 1:10'000	God Surlej 1:10'000
Organisation/Auskunft	Daniel Müller 081 833 31 71	Martin Hefti 081 833 31 71	Fam. Giger 081 833 31 71
Preissponsor			
	4. Lauf	5. Lauf	6. Lauf
Datum	Do. 30. Juli 2015	Do. 6. August 2015	Do. 13. August 2015
Besammlungsort	Pontresina, Langlaufzentrum	Cinuos-chel, Bahnhof	Punt Muragl, PP Bergbahn
Karte	God Tais 1:10'000	Flin-Ost 1: 10'000	God da Staz 1:10'000
Organisation/Auskunft	Riet Gordon 081 833 31 71	Urs Kamm 081 833 31 71	Monika & Jan Kamm 081 833 31 71
Preissponsor			
Anmeldung	Jeweils 17.15 - 18.15 Uhr		
Startgeld	Erwachsene Fr. 8.- Kinder bis 16 Jahre Fr. 4.-		
Kategorien	Schwarz: technisch schwer, ca. 7 Lkm Rot: technisch schwer, ca. 5 Lkm Grün: technisch einfach, ca. 5 Lkm Blau: technisch einfach, ca. 3 Lkm		
Start	Jeweils 17.30 -18.30 Uhr		
Zielschluss	Jeweils 20.00 Uhr, Posten werden ab 19.30 Uhr eingezogen		
Auswertung	SPORTident (Ausleihe möglich) Ranglisten: <a href="http://www.engadinol.ch">www.engadinol.ch</a>		
Preise	An jedem Lauf wird ein Preis verlost (s. Preissponsor) Erinnerungspreis bei mindestens fünf Teilnahmen <b>Hauptpreis: Zwei Wellnesseintritte ins Hotel Kempinski</b>		



Hauptsponsor

**Familiencup (1 Erw. und mindestens 1 Kind). Pro Start eine Gewinnchance auf den Hauptpreis.**

graubündner SPORT

Graubündner Kantonalbank

Bellavita  
Erlebnisbad und Spa.

WEGE Buchhandlung und Papeterie

## sCOOL-Tour de Suisse-Etappen 2015

Dieses Jahr macht die sCOOL-Tour de Suisse an vier Orten in Graubünden Halt. Zum ersten Mal führt sie bis nach Disentis



### Schule Lachen und Montalin, Chur

Montag, 4. Mai 2015

**Abend-OL, Startzeit 18-19 Uhr**



### Schule Masans, Chur

Dienstag, 5. Mai 2015

**Abend-OL, Startzeit 18-19 Uhr**



### Schule Disentis

Montag, 1. Juni 2015



### Schulen Rhäzüns und Bonaduz

Dienstag, 2. Juni 2015

Viele Kinder und Lehrpersonen sind von diesem sCOOLen Angebot begeistert. Die OLG Chur hat beschlossen, im Anschluss an zwei Etappen für die Kinder, deren Eltern und Geschwister einen Abend-OL anzubieten. Ziel ist es, die Freude am OL in den Familien so zu verbreiten, dass sie auch der OLG Chur beitreten.

An der Etappe braucht Röbi Meier wie jedes Jahr die Unterstützung eines Clubmitglieds. Für das Abendprogramm sind je 3-4 Helfer nötig. Wer kommt neu ins Helferteam? Wer ist wieder dabei?

**Bitte meldet euch als Helferinnen und Helfer** direkt bei mir.

Zusätzlich zu einem sCOOLen Tag erhalten alle Helfenden ein kleines Sackgeld und ein feines Nachtessen.

Miss sCOOL, Christina Wehrli



## **Helferaufruf für SIMM Davos 8./9. August 2015**

Der 40. SIMM = Swiss Int. Mountain Marathon (Schweizer 2 Tage Gebirgs-OL) wird als Jubiläumsanlass in Davos durchgeführt, Organisatoren sind das OK Mountain Marathon und die OLG Davos, mit Marco Braun als Laufleiter und Dieter Wolf als Bahnleger. Wir möchten alle Mitglieder der OLG Chur herzlich einladen, entweder selber teilzunehmen (wir brauchen wieder mehr Teilnehmer!!), oder noch besser, uns als Helfer zu unterstützen - sei das im Gelände (Postenbesetzung) oder im WKZ/Start/Camp/Ziel, ab Freitag 18 Uhr. Infos auf [www.thesimm.ch](http://www.thesimm.ch), sich melden bei Dieter Wolf 079 404 62 09.

Mit besten Grüßen Lupo

## **Schlittelpausch OLG-Nachwuchs**

*von Elena Schuler*

Morgens um 7.58 Uhr ging's in Chur am Bahnhof los. Alle waren mehr oder weniger pünktlich. Auf dem Weg zum Rinerhorn in Davos stiegen immer mehr Teilnehmer zu. Nach viel zu langer Zeit kamen wir endlich an. Schnell waren die Vormittagskarten gelöst und die Schlitten gemietet. Wir reihten uns brav in die Schlange für die Gondeln ein und fuhren den Berg hoch. Oben angekommen knipste eine freundliche Skifahrerin ein paar Gruppenfotos von uns und dann fuhren schon die Ersten los. Die Schlittelpiste war relativ steil, was aber kein Problem darstellte. Alle fuhren froh und munter den Berg hinab und wieder hoch. Manchmal warteten wir unten an der Gondel auf einander, doch sonst sah man nicht viel von den andern, denn einige fuhren gemütlicher als die Jungs... :) Gegen 12.20 Uhr, als die Zeit nicht mehr reichte um nochmals zu fahren vor dem Ende des Vormittags, fanden sich alle hungrig im Restaurant oben bei der Gondel ein. Das Mittagessen verlief in gemütlichem Beisammensein (welches auch noch langsam ausklang bis fast um 14.00 Uhr). Das ist ja auch bei OLs nicht anders ist, daher nicht weiter wunderlich. Während unserer langen Mittagspause war die Piste recht stark aufgeribbelt worden bis unten das Eis war und oben Pulverschnee. Und doch hat sie allen viel Spass bereitet.

Die Rückfahrt verlief viel ruhiger als die Hinfahrt, weil alle verstreut sasssen, da der Zug relativ voll war.

Ich möchte (wahrscheinlich im Namen aller) Cornelia sehr für die Organisation dieses tollen Events (mit strahlend blauen Himmel und Sonnenschein) danken! Ich glaube, dass da Wiederholungsbedarf bestehen könnte...

## **Ski-OL Europameisterschaften 2015 Lenzerheide – Der Liveticker**

Vom 19. – 25. Januar fanden auf der Lenzerheide die Europameisterschaften im Ski-OL statt. Mit von der Partie waren mit Carmen und Véronique auch zwei Mitglieder der OLG Chur. Dieses ganz spezielle Ereignis „Heim-Europameisterschaften“ genoss in der schweizerischen Öffentlichkeit grosse Aufmerksamkeit und die Medien lieferten eine intensive Berichterstattung. Dieser Umstand, sowie der Fakt, dass gleich zwei Churerinnen (die damit mehr als die Hälfte des Damen-Teams bildeten) auf der Lenzerheide dabei waren, hat die Chalchofa-Redaktion dazu bewogen, im Nachhinein den Liveticker eines bedeutenden Schweizer Mediums abzudrucken.

### ***Live von der Lenzerheide tickern für Sie: Papa Razzi und Johnny Stalker***

#### **17.1.2015, 15:58 Schweizer Stars im Hotel angekommen**

Mit teilweise nicht sehr luxuriösen Karossen sind die 3 Damen, 7 Herren sowie die beiden Betreuer im Teamhotel Guarda Val im Weiler Sporz eingetroffen. Unsere Stars scheinen etwas müde, liegt es am Wettkampf den sie heute als Vorbereitung in Valbella bestritten haben?

---

#### **17.1.2015, 16:27 Athleten schon am Kuchenbuffet, vergessen sie ihre Linie???**

Kurz nach Ankunft im Hotel wurde ein Teil des Teams bereits am täglich angebotenen Kuchenbuffet gesichtet, wo sie sich gütlich taten. Sollte der Trainer nicht bald eingreifen, werden die notorisch zu Übergewicht neigenden Athleten lediglich noch als Maskottchen einsetzbar sein. Verfolgen Sie die Story unter **#rollmops**

---

#### **18.1.2015, 9:30 Eine Nation, ein Team**

Unter Anleitung der ehemaligen OL-Kadertrainerin und Schweizer Trainerin des Jahres, Irene Müller-Bucher, üben sich unsere Cracks in diesen Minuten im Teambuilding. Details sind von aussen nicht zu erkennen, als Schutz vor den zahlreichen Journalisten vor Ort wurden die Fenster abgedunkelt.

---

#### **18.1.2015, 14:33 Jetzt geht's raus..**

Es tut sich was in Sporz, unsere Stars verlassen ihre Unterkunft und brausen davon. Geht es schon ins Après-Ski?

---

#### **18.1.2015, 16:42 Doch kein Après-Ski**

Unsere Skischätzchen und Skiprinzen begeben sich entgegen den Erwartungen nicht ins Après-Ski, sondern wir sehen sie fleissig beim Training. Der Enthusiasmus der Bevölkerung ist gewaltig, den Ski-



testenden Sportlern wurde sogar Tee und Guetzli von einer dem Treiben zusehenden Anwohnerin angeboten.

---

**19.1.2015, 16:31 Bschiss! Sind unsere Stars Betrüger??? Wir decken auf!**

Welch ein Skandal! Das Schweizer Team hat vom Hotel aus einen direkten Blick in das auf der anderen Talseite liegende Laufgelände. Mehrmals täglich sind Teammitglieder zu sehen, welche auf der Suche nach Scooterspuren den Gegenhang mit Adлераugen absuchen. Ist das noch fair? Diskutieren Sie mit unter **#bschissgschiss**

---

**19.1.2015, 20:04 Ruhe vor dem Sturm**

Morgen Dienstag geht es los mit dem ersten Wettkampf, der Sprint steht an. Wir gönnen dem Team die Ruhe und ziehen uns vorläufig zurück. Bis morgen und seien Sie dabei, entweder hier oder live in der Biathlon Arena Lantsch/Lenz. Dort erwartet Sie auch ein Grossbildschirm mit einer TV-Produktion, hergestellt von einem 20-köpfigen Team.

---

**20.1.2015, 10:00 Alles bereit!**

Das über 80-köpfige Helferteam mit Helfern aus der ganzen Schweiz, darunter die vereinigte Ski-OL Szene, ist bereit. Dank dem Schneefall vom vergangenen Samstag liegt auch genügend Schnee um die Wettkämpfe durchzuführen. Also, los geht's, Hopp Schwiiz!

---

**20.1.2015, 11:28 Müller souverän**

Nicola „the kid“ Müller, mit 15 Jahren der jüngste aller Teilnehmer, läuft ins Ziel ein, nach einem weitgehend fehlerfreien Rennen.

---

**20.1.2015, 11:46 Zwei Pechvögel, und: Wo bleibt die Fairness???**

Die beiden Pechvögel des heutigen Sprintwettkampfes heissen Christian Spoerry und Gion Schnyder. Spoerry brach sich beim zweiten Posten den Ski – lief aber trotzdem noch das ganze Rennen fertig. Hut ab! Schnyder überlief den vierten Posten mehrmals, da dieser am Boden lag und unter dem Schnee vergraben war. Die Suche nach dem Übeltäter läuft bereits auf Hochtouren!

---

**20.1.2015, 19:30 Wer stoppt diesen Ösi-Schnurri?**

Zur Zeit werden die Ski-OL Europameisterschaften im Dorf Lenzerheide feierlich eröffnet. Weniger feierlich präsentiert sich der Moderator, der Österreicher scheint nicht zu stoppen und plappert wild drauflos, definitiv unpassend für einen solchen Anlass. Was meinen Sie, melden Sie sich unter **#ichkannsbesser**

---

**21.1.2015, 10:30 Die Frauen sind los!**

Vor wenigen Sekunden wurde das Starterinnenfeld der Frauen auf die verkürzte Langdistanzstrecke geschickt. Wie die Herren absolvieren sie drei Schlaufen im bewaldeten bis offenen Gebiet rund um das Biathlon-

Stadion bis hin zum Golfplatz Lenzerheide. Wegen der etwas knappen Schneelage musste das Rennen verkürzt werden, trotzdem stehen viele Scooterspuren zur Verfügung und es kann auch sehr gut quer durch Wald und über Wiesen geschnitten werden.

---

**21.1.2015, 12:03 Silber für die Schweiz!!!!!!!!!!!!!!!**

Christian Spoerry schreibt Schweizer Sportgeschichte und gewinnt als erster Schweizer Ski-OL Eliteläufer eine Einzelmedaille an einer internationalen Meisterschaft. Historisch! Mit einem starken Finish setzt er sich im Sprint um die Plätze zwei bis vier durch. Sensationell, **#silberchrigi**

---

**22.1.2015, 7:30 Üble Sache, Schweizer Team krank, wer ist schuld???**

Heute morgen war vom Teamarzt Christian Aebersold zu vernehmen, dass die komplette Schweizer Mannschaft seit gestern Abend mit Magenproblemen zu kämpfen hatte. Intensive Recherchen ergaben, dass der Reis, welchen es am Vortag in der Festwirtschaft zum Mittagessen gab, Schuld daran trägt. Auch alle Helfer sowie die finnische und lettische Mannschaft sind betroffen. Wie konnte das passieren? **#reisgate**

---

**22.1.2015, 10:01 Alle Schweizer am Start**

Trotz gesundheitlichen Problemen befinden sich alle drei Schweizer Teams am Start der Mixed-Sprintstaffel. Trotz Magenproblemen wünschen wir allen Athleten „toi toi (toi)“.

---

**22.1.2015, 10:02 Die Schweizer Ski-Romanze <3**

Die Selektionäre setzten bei der Teamzusammenstellung übrigens auf den Liebeseffekt: Sandro Truttmann und seine Angebetete, Laura Diener, bilden zusammen das Team Schweiz 3.

---

**22.1.2015, 11:05 Spektakel!**

Grosses Spektakel an der Mixed-Sprintstaffel. Viele Stadionpassagen, zahlreiche Wechsel an der Spitze und eine interessante TV-Produktion am Grossbildschirm bilden die Grundlage für eine stimmungsvolle Ambiance. Dazu kommt der 6. Diplomrang für Schweiz 1!

---

**22.1.2015, 21:34 Ski-OL Stars in Sennentracht – Auch Stars sind wie wir!**

Die gesamte Schweizer Mannschaft erschien am Bankett in Sennentracht, was grosse Aufmerksamkeit auf sich zog. Besonders angetan schienen die Russen, welche sich auch intensiv für die Treichler interessierten, welche im Rahmenprogramm auftraten. Schliesslich durften sich dann auch die Russinnen und Russen an die grosse Glocke hängen (oder umgekehrt...).

---

**23.1.2015, 12:14      Ruhetag**

Den heutigen Ruhetag an der Ski-OL EM nutzen auch wir für eine kleine Pause und lassen unsere Stars in Ruhe. Vielleicht schauen wir aber auch bei Roger Federer in Valbella vorbei, um zu sehen, was er dort so treibt.

---

**24.1.2015, 9:21      Heute: Mitteldistanz**

Wegen den knappen Schneeverhältnissen kann die Mitteldistanz nicht wie ursprünglich durchgeführt werden, es wird noch einmal grossmehrheitlich bereits bekanntes Gelände benutzt, wie die Organisatoren verlauten liessen.

---

**24.1.2015, 11:24      Nehmen Schweizer den „Teamzusammenhalt“ zu ernst?**

Momentan sind Véronique Ruppenthal und Carmen Strub gemeinsam unterwegs. Über die geführten Routenwahl-Diskussionen werden sie im Ziel bestimmt Auskunft geben. Ist dies noch fair? Ihre Meinung ist gefragt, unter **#tramfahren**

---

**25.1.2015, 11:05      Diplom zum Abschluss!!**

Gute Leistung des Teams Schweiz 1 bei den Herren. Mit drei konstanten Läufen erringen sie Rang 5 und somit ein Diplom.

---

**25.1.2015, 11:58      Damenstaffel auf dem Weg zu Rang sechs?**

Während die Männer bereits im Ziel sind, kämpft die Schweizer Schlussläuferin Véronique Ruppenthal zurzeit mit der Tschechischen Silbermedaillengewinnerin der Langdistanz um den letzten Diplomrang. Wird dies ein Exploit des jungen Schweizer Damenteam? Wir sind gespannt!

---

**25.1.2015, 12:15      Diplom aus der Hand gegeben!**

Beim drittletzten Posten der Schlusschlaufe lässt Ruppenthal die Tschechin ziehen und läuft als Siebte ins Ziel. Wäre da nicht noch mehr drin gelegen? **#kämpfakämpfakum**

---

**25.1.2015, 13:24      Auch Schweizer Wachsmänner brillieren**

Die beiden Schweizer Wachsmänner, kurzfristig verpflichtet, mit jahrelanger Erfahrung bei Toko und den Biathleten, profilierten sich nicht nur am Wachsbock, sondern auch im Ski-OL. Beide feierten nach der Staffel ihr Ski-OL Debüt, mehr oder minder erfolgreich, aber mit allen Posten!

---

**25.1.2015, 13:46      Ende**

Danke für Ihr Interesse und bis zum nächsten Event, den wir mit unserem Liveticker abdecken, der Jahresversammlung der Schellnerfründa Lavoz ... **#labambele**

*von Véronique Ruppenthal*

# Und was wir in den letzten Monaten so getan haben...





Alegro

Wir bedanken uns  
für die Unterstützung  
Liebe Grösse von  
der Heim EM  
auf der Lenzerheide.

Andrin  
Carmen  
Veronique  
Cyrill Sven  
Nicola  
Christi Noeh  
Laura Sandro  
Sandra  
Linda  
Linda

**SWISS** SKI  
orientierung



Swiss Ski-O Team, Ski-OL EM 2015,  
7078 Lenzerheide

Veronique Ruppenthal  
OLG Chur  
Via Rudera 4  
7013 Domat/Ems