

# CHALCHOFA

Cluborgan der OLG Chur  
Sonderausgabe 2007



Die OL-Saison hat bereits begonnen: Start des Churer Stadt-OLs im Fontanapark (Foto Christina Wehrli)

## REDAKTIONSSCHLUSS

Freitag, 27. April 2007  
Berichte an [chalchofa@gmx.ch](mailto:chalchofa@gmx.ch)

## REDAKTIONSTEAM

Madlaina Schaad  
Annetta Schaad  
Giacomettistrasse 112  
7000 Chur  
081 353 16 66

Walter Büchi  
Voa Principala 14  
7077 Valbella  
081 353 95 49

Mutationen, Termine	2
News	3
Infos	4
Jahresprogramm OLG Chur	5
Jahresprogramm Nachwuchs	6
OL für alle	8
Clubtraining	9
Lauftraining	12
Jugendmeisterschaft	14
Clubweekend Tessin	15
Clubreise Slowenien	16
Vorstandsadressen	17
Organigramm	18
E-Mail-Adressen Teil 1	19
Mitgliederliste	21
E-Mail-Adressen Teil2	25
Sammelanmeldungen	26
OL-Material	27
Karten OLG Chur	28
Internetadressen/Chalchofabericht	32
Sport rauchfrei	33
sCOOL-News	36
Treffen Ehrenmitglieder	37
Churer Stadt-OL	38
Junioren-WM Ski-OL	41
Zebakäs	44

# News

## **Yve läuft zweimal in die Top15**

An der Ski-OL WM in Russland konnte Yvonne Gantenbein endlich das angestrebte Ziel einer Platzierung unter den besten 15 erreichen. Beim Sprint zum WM-Auftakt, als sie auf den 16. Rang lief, hatte sie noch mehrere Fehler zu verzeichnen, weil sie immer wieder zu spät Karte las respektive die Abzweigungen viel schneller als erwartet kamen. Im Langdistanzrennen mit Massenstart gelang ihr dann ein fehlerfreies Rennen und sie konnte als 15. erstmals in ihrer Karriere die Top15 knacken. Im abschliessenden Wettkampf über die Mitteldistanz konnte sie sich noch einmal toppen und lief gar auf den 14. Platz (hinter 5 Russinnen, 4 Finninen, 3 Schwedinnen und 1 Norwegerin).

In der Staffel der Herren gewannen die Schweizer als Drittplatzierte erstmals seit 32 Jahren wieder eine WM-Medaille. Mit Thierry Jeanneret, der seit drei Jahren Trainer des nationalen Ski-OL Elitekaders ist, hat dabei auch ein OLG Chur-Mitglied zum Erfolg beigetragen.

## **Staffeldiplom für Ladina Lechner**

Ladina Lechner lief an der Ski-OL Junioren-WM in Salzburg in der Staffel zusammen mit Judith Wyder und Veronika Gafner auf den 6. Rang und gewann damit ein Diplom. Über die Langdistanz war Ladina zuvor mit einer guten Leistung auf den 20. Rang und damit in die vordere Ranglistenhälfte gelaufen. Im Mitteldistanzrennen klassierte sie sich auf dem 23. Rang, im Sprint reichte es für den 32. Platz.

Im Staffelfrennen der Junioren gelang es Philipp Kleger, der mit 17 Jahren der Jüngste im Staffelfteam war, als Schlussläufer dank einer ausgezeichneten Leistung noch drei Konkur-

renten zu überholen und auf den neunten Schlussrang zu laufen. Im Mitteldistanzrennen in der Kategorie M17 der Jugend-EM lief Philipp als 18. in die vordere Ranglistenhälfte. Diese verpasste er über die Langdistanz mit dem 20. Platz knapp. Im Sprint, der nur in der Kategorie der bis 20-Jährigen angeboten wurde, erreichte Philipp als zweitbesten Schweizer den 52. Rang. Sarah Kleger, mit 15 Jahren die Jüngste im Schweizer Team, lief bei den W17 über die Mitteldistanz auf den 15. Rang und über die Langdistanz auf den 17. Rang. Den Sprint bei den Juniorinnen beendete Sarah Kleger auf dem 35. Rang. Mit Lukas Stoffel als Trainer war sogar noch ein viertes OLG Chur-Mitglied in Salzburg im Einsatz.

## **Pech für Bettina Gruber an Universiade**

Ende Januar durften die Langläufer Mauro und Bettina Gruber in Pragelato (Italien) an der Universiade starten. Im Qualifikationslauf des Sprints lief Bettina auf den sehr guten 2. Rang. Im Finallauf der besten Sechs hatte sie dann leider Pech. Sie verhängte sich mit einer Konkurrentin und fiel hin. So musste sie sich mit dem 6. Rang zufrieden geben. Mauro wurde ebenfalls im Sprint Elfter.

## **Beatrice Auer übernimmt Homepage**

Beatrice Auer ist die neue Webmasterin der Homepage der OLG Chur ([www.solv.ch/olg-chur](http://www.solv.ch/olg-chur)). Sie übernimmt diese Aufgabe von Gian-Reto Schaad, welcher die Homepage vor vielen Jahren aufgebaut und seither betreut hatte. Die neue Webmasterin ist unter folgender E-Mail-Adresse erreichbar: [webmaster.olgchur@rodesign.ch](mailto:webmaster.olgchur@rodesign.ch)

# Mitgliederbeiträge

Wir bitten Euch, mit beiliegendem Einzahlungsschein den Mitgliederbeitrag für das Jahr 2007 bis Ende April zu überweisen. Bitte wenn möglich über ein PC- oder Bankkonto einzahlen.

Schüler, Lehrlinge und Studenten	Fr. 20.-
Übrige	Fr. 30.-
Gönner:	min. 25.-

---

## Konti

Die wichtigsten Konti der OLG Chur:

Hauptkonto:	PC 70-6400-5
OLG Wettkämpfe:	PC 90-98505-6
Nachwuchskonto:	PC 34-301030-8

---

## Fahrpreise

Es gelten folgende Richtlinien für Entschädigungen bei Mitfahrtgelegenheiten:

Hin- und Rückfahrt von insgesamt:	- unter 200 km	10 Fr.-
	- 200 bis 400 km	15 Fr.-
	- über 400 km	20 Fr.-

---

## Mailingliste

Die OLG Chur hat eine Mailingliste. So können wichtige Infos, die man leicht vergisst oder für die der Chalchofa zu spät kommt, an die Mitglieder weitergegeben werden. Wer sich für die Mailingliste anmelden oder abmelden möchte, soll ein E-Mail an [chalchofa@gmx.ch](mailto:chalchofa@gmx.ch) schicken. Wer eine Information hat, die alle OLG-Mitglieder interessiert, kann ebenfalls ein Mail an [chalchofa@gmx.ch](mailto:chalchofa@gmx.ch) schreiben. Das Mail wird so schnell wie möglich weitergeleitet.



## Jahresprogramm für 2007

2007		Bemerkung	Bezeichnung, Veranstalter	OL Karte
11.02		***	5. Churer Stadt OL	Altstadt Chur
17.03	Ofa		NWK	Fürstenwald
25.03	A-Nat		OLG Basel	Schönmatt
01.04	A-Nat		OLG Schaffhausen	Lauerberg
14.04	NOM		Nachtmeisterschaft, OLG Stäfa	Batzberg
17.-21.4			Plauschwoche	Chur und Umgebung
21.04	Ofa		NWK	Bonaduz
08.05			Offenes Training	Fürstenwald
11.05			sCOOL-Cup, OLG Bern	Könizerberg
12.05	SPM	Clubweekend	Sprintmeisterschaft, ASCO / O-92	Lugano
13.05	KOM		Mitteldistanzmeisterschaft	Taverne
08.06			8. Churer Laufparade	Chur
10.06			Testlauf	Fürstenwald
16.06	Ofa		NWK	Fürstenwald
24.06	S		5er – Staffel, OLG Cordoba	Boowald-Studenland
30.06		*** / +++	Untereingadiner OL, BüOLV	Ftan
01.07	A-Nat	***	OLG Davos / Säuliamt	Davos Flüelapass
06.– 08.07			3 Tage OL Thun	diverse
22./23.– 31.07		Clubreise	Slovenien	5 Tage OL
04.08		***	38. Bündnerweekend, OLG Chur	Arosa
05.08		***		Arosa
10.– 12.08			Aargauer 3 Tage OL	Lätten / Schiltwald
22.08			4. Städtli OL Weesen	Weesen
25.08	Ofa		NWK	Fürstenwald, Chur
02.09	SOM		Staffelmeisterschaft, OLC Kapreolo	Stadlerberg
09.09	A-Nat		Pfäffiker OL, OLG Pfäffikon	Stoffel Rosinli
11.09			Offenes Training	Stadt Chur
22.09	A-Nat	Clubweekend	OI norska	Chuderhüsli
23.09	EOM		Langdistanzmeisterschaft	Toppwald
30.09			Zürcher OL	Ellikerholz
07.10	A-Nat		OLG Schaffhausen / OK PFS	Hohenklingen
13. / 14.10			Arge Alp	Voralberg
21.10	A-Nat		OL Regio Wil	Dietschwiler Höchi
26.10			Swiss O Gala	
27.10		***	Glarner OL Tag	
28.10		***	Schlusslauf Davos???	
04.11	TOM		Team OL Meisterschaft, CA Rosé	Grand Belmont
23.- 25.11			Zentralkurs	Sursee
8.12			Chlaus OL OLG Chur	???
24.12.			Weihnachts-Longjogg	Chur

\*\*\* Bündner - / Glarner Schüler Meisterschaft

+++ Bündner Meisterschaft



# Jahresprogramm 2007 Nachwuchs OLG Chur



So	11. Feb.	*	Churer Stadt OL	Chur Altstadt
Di	20.3. - 26.6.		Clubtraining	div
Sa	17. Mrz.		1. OL für alle	Fürsti
So	1. Apr.		2. Nat A, Schaffhausen	Schaffhausen
Di - Sa	17-21. Apr		Ferienplausch	Chur+Umgebung
Sa	21. Apr.		2. OL für alle	Bonaduz
Mi	25.4.-27.6.		Mittwochkurs Frühling	Chur+Umgebung
Sa	5. Mai.		Zimmerberg OL	Richterswil Dorf
Sa	12. Mai.		Sprint-Meisterschaft	Lugano
So	13. Mai.		Mitteldistanz OL Meisterschaft	Taverne
Mi	6. Jun.		Schweiz. Schulsporttag	
Sa	16. Jun.		3. OL für alle	Fürsti
So	24. Jun.		5er Staffel	Boowald AG
Sa	30. Jun.	*	Unteringadiner OL	Ftan
So	1. Jul.	*	3. Nat A, Davoser OL	Davos-Flüelapass
Fr-So	6.-8. Jul		3 Tage OL	Thun
ca. 22. - 31. Jul			Klubreise OLG	Slowenien
Sa	4. Aug.	*	Bündner Weekend	Arosa
So	5. Aug.	*	Bündner Weekend	Arosa
Fr-So	10.-12. Aug		3 Tage OL	Aargau
Sa	2. Teil Aug		kant. sCOOL-Cup	Engadin
Mi	22.8.-3.10.		Mittwochkurs Herbst	Chur+Umgebung
Mi	22. Aug.		Dorf-OL (Programm Mi-Kurs)	Weesen
Sa	25. Aug.		4. OL für alle	Fürsti
Di	28.8. - 2.10.		Clubtraining	div
So	2. Sep.		Staffel OL Meisterschaft	Stadlerberg ZH
Sa	8. Sep.		Jugend-Cup Staffel	
So	9. Sep.		4. Nat A.	Stoffel-Rosinli ZH
Mi	12. Sep.		OL-Schülermeisterschaft	Fürstenwald Chur
Sa	22. Sep.		5. Nat A	Chuderhüsi BE/SO
So	23. Sep.		Einzel OL Meisterschaft	Toppwald BE/SO
So	30. Sep.		Zürcher OL	Ellikerholz
So	7. Okt.		6. Nat A	Hohenklingen SH
Sa/So	13./14. Okt		Arge Alp	Vorarlberg
So	21. Okt.		7. Nat A	Dietschwiler Höchi SG
Sa	27. Okt.	*	Glarner OL Tag	Saggberg
So	28. Okt.	*	Schlusslauf Bü/GI-Meisterschaft	Region Davos
So	4. Nov.		Team OL Meisterschaft	FR
Sa	8. Dez.		Chlaus OL	???
*	Lauf zählt zur GR / GL Meisterschaft			

## Aufgepasst:

Vergesst bei nationalen OL's und Meisterschaften den Meldeschluss jeweils 5 Wochen vor dem Lauf nicht. Informationen jeweils im Schweiz. OL-Heft/Internet [www.solv.ch](http://www.solv.ch)  
 OLG Chur-Homepage: [www.solv.ch/olg-chur](http://www.solv.ch/olg-chur)  
 Für kurzfristige Infos gibt es den Massenmail-Service. Bestellen unter [chalchofa@gmx.ch](mailto:chalchofa@gmx.ch)  
 Informationen über Claudia Wetzstein 081 284 23 62

Viel Spass und Erfolg in den Wäldern 2007

## Ferienplausch

für Anfänger und Fortgeschrittene  
aus Chur und Umgebung

\*\*\*\*\*

In den Frühlingferien führt die OLG Chur wieder eine OL-Plausch-Woche durch.

Ziel dieser 5 Tage wird es sein, Neueinsteigern den Orientierungslauf und damit die Freude am Sport in der Natur näher zu bringen.

Zudem werden wir den fortgeschrittenen Läufern interessante OL-Trainings anbieten.

### wer kann teilnehmen

Schüler/-innen 3. - 9. Schuljahr, Erwachsene

### wann

in der Frühlingferienwoche

**Dienstag 17. bis Samstag 21. April 07**

täglich von ca. 9.30 h - 16.30 h

### wo

Fürstenwald Chur, Emserwald, Bonaduzerwald

### Kosten

Schüler Fr. 50.00 / Erwachsene Fr. 70.00

(am 1. Kurstag zu bezahlen, OLG Mitglieder 10.-  
Ermässigung) inbegriffen sind Reisespesen  
nach Reichenau und Bonaduz (ausser Sa)

### Leitung

Romina Ferrari, Claudia Wetzstein, Nina Schaad  
Heidi + Cornelia Camathias und weitere

### Anmeldung

telefonisch oder mit E-Mail  
bis spätestens

**Mittwoch 4. April 2007**

Claudia Wetzstein, Chur

081 284 23 62 / wetzstein@pop.agri.ch

## OL am Mittwoch

für Anfänger und Fortgeschrittene  
aus Chur und Umgebung

\*\*\*\*\*

### wer kann teilnehmen

Schüler/-innen 4. - 9. Schuljahr, Erwachsene

### wann

**jeweils am Mittwoch, 25. Apr bis 27. Juni**

Zeit: 14.30 bis ca. 16.30 Uhr

(bei genügender Beteiligung Fortsetzung im Herbst)

### wo

meist im Fürstenwald Chur, sonst Ems oder Bonaduz

### Kurskosten

Schüler Fr. 20.00 / Erwachsene Fr. 30.00

OLG-Mitglieder gratis

### Leitung

Claudia Wetzstein, Nina Schaad,  
und weitere

### Anmeldung / Auskunft

telefonisch oder per E-Mail  
bis spätestens

**Samstag 20. April 2007**

an

Claudia Wetzstein, Chur

081 284 23 62 / wetzstein@pop.agri.ch

## Thuner 3-Tage OL

**Fr 6. bis So 8. Juli 2007**

### Auskunft und Anmeldung

Nina Schaad, Chur

081 353 16 66 / nischaad@hotmail.com

## Aargauer 3-Tage OL

**Fr 10. bis So 12. August 2007**

### Auskunft und Anmeldung

Ursi Ruppenthal, Domat/Ems

081 633 41 28 / u.ruppenthal@hispeed.ch

## Kantonaler sCOOL!-Cup

\*\*\*\*\*

### 2. Hälfte August 2007

Im Engadin

Infos bei Nina Schaad

## 7. OL-Schüeli

Churer OL- Schülermeisterschaft

für Anfänger und Fortgeschrittene 1. bis 6. Klasse

\*\*\*\*\*

### Mittwoch, 12. Sept. 2007

im Fürstenwald, Chur

Ausschreibungen

mit weiteren Angaben und Anmeldelisten  
werden bei Schuljahresanfang verteilt

## OL für alle 2007

für Anfänger und Fortgeschrittene

\*\*\*\*\*

Samstag 17. März (Fürstenwald)

Samstag 21. April (Bonaduz)

Samstag 16. Juni (Fürstenwald)

Samstag 25. August (Fürstenwald)

Besammling und Anmeldung

beim Waldhausstall Chur resp. Start Finnenbahn Bonaduz  
13.00 bis 15.00 Uhr

### Kosten

bis 20 Jahre Fr. 3.00

sCOOL (teilweise ausgeflaggt) Fr. 2.00

Globi-OL (ausgeflaggt) Fr. 1.00

Erwachsene Fr. 5.00

Auszeichnung

bei dreimaliger Teilnahme



# ORIENTIERUNGSLAUF FÜR ALLE 2007



Datum	Besammlungsort	Startzeiten
Samstag, 17. März	Waldhausstall, Fürstenwald, Chur	13.00 - 15.00
Samstag, 21. April	Start Vita-Parcours, Bonaduz	13.00 - 15.00
Samstag, 16. Juni	Waldhausstall, Fürstenwald, Chur	13.00 - 15.00
Samstag, 25. August	Waldhausstall, Fürstenwald, Chur	13.00 - 15.00

**Bus zum Waldhausstall:** Bus Nr. 2 Richtung „Fürstenwald“ , Bahnhof ab 12:48, 13:48, 14:18 bis Fürstenwald

## Weitere Startmöglichkeiten

Datum	Veranstaltung	Startzeiten
Dienstag, 8. Mai	Offenes OL-Training der OLG Chur (weitere Informationen unter <a href="http://www.o-l.ch/olg-chur">www.o-l.ch/olg-chur</a> )	17.45 - 18.45
Samstag/Sonntag, 17./18. Juni	37. Bündner OL-Weekend in Ftan und Davos (weitere Informationen unter: <a href="http://www.solv.ch/olg-davos/">www.solv.ch/olg-davos/</a> )	Siehe Homepage
Samstag/Sonntag, 8./9. Juli	38. Bündner OL-Weekend in Arosa (weitere Informationen unter: <a href="http://www.solv.ch/olg-chur">www.solv.ch/olg-chur</a> )	Siehe Homepage
Dienstag, 11. September	Offenes OL-Training der OLG Chur (weitere Informationen unter <a href="http://www.o-l.ch/olg-chur">www.o-l.ch/olg-chur</a> )	17.45 - 18.45

**Startgeld:** bis 20 Jahre Fr. 3.-- ) Mitläufer ohne Karte:  
 Erwachsene Fr. 5.-- ) Fr. 1.-- weniger  
 sCOOL Fr. 2.--  
 Globi-OL Fr. 1.-- Rangliste: Fr. 2.--

**Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer

**Auszeichnung:** Bei dreimaliger Teilnahme an einem OL für Alle gibt es einen Erinnerungspreis! (ausgenommen Globi-OL).

**Auskunft:** Simon Sauter, Kreuzgasse 32, 7000 Chur, Tel. 081/252 90 83

Die Läufe werden nur bei sehr schlechter Witterung oder grösseren Schneemengen abgesagt. In diesem Fall gibt **Tel. 1600 ab 12.00 Uhr** Auskunft.

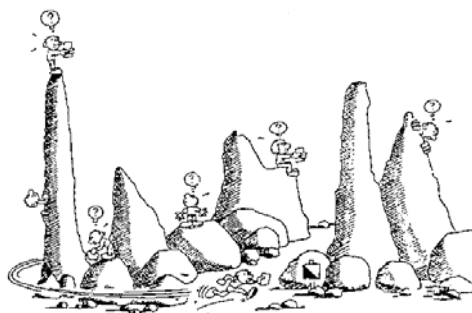
### sCOOL-Kategorie

Die Kategorie für Einsteiger, neu an Stelle der Troll-Kategorie

Der beliebte Schnur-OL für unsere Jüngsten wird wieder als **Globi-OL** durchgeführt. Jedes Kind erhält am Ziel eine kleine Belohnung.

Auf Eure Teilnahme freuen wir uns!

Das OL für ALLE-Team des OL NWKs GR/GL



graubündner SPORT

# Clubtraining 2007



## Umsetzung Umfrage-Ergebnisse und Neuerungen

### Dienstag: Karten-Training

- Die **durchschnittliche maximale Anfahrtszeit** ab Chur zu den Kartentrainings ist gegenüber dem Vorjahr um mindestens 10% (inkl. Weesen) bzw. 15% (exkl. Weesen) **reduziert**. Sie beträgt nun rund 18 Minuten, bzw. 17 Minuten.
- Gestützt auf die Umfrage werden in der Ausschreibung die **Anbieter von Mitfahrgelegenheiten** bekannt gegeben.
- Nur einzelne **Trainings in weiter entfernten, aber interessanten Gebieten**: Die neue Karte Brambrüesch wird für das einzige derartige Training genutzt.
- Das **Startzeit-Fenster** ist um je 15 Minuten nach vorne und hinten erweitert: Neu kann von **17.45 - 18.45 Uhr** gestartet werden (Ausnahmen sind im Programm bezeichnet). Neu sind dies effektive Startzeiten, nicht mehr Besammlungszeiten am Treffpunkt. Der **Beginn des Posten-Einsammelns** und das **Trainings-Ende** werden am Start bekannt gegeben.
- Weniger **Massenstarts**: Nur drei von zwanzig Trainings finden mit Massenstart statt. Dies bedeutet eine Reduktion um 50%. Bei Massenstarts sind neu die Zeiten für den Abmarsch vom Treffpunkt und für den Massenstart separat festgelegt.
- Weniger **Wartezeiten**: Nur noch zwei Trainingsformen bewirken Unterbrüche.
- Das Programm 2007 enthält wieder **mehr einfache Trainingsformen**.
- Weniger **Staffelformen**: Es findet nur noch ein Staffelttraining statt: Der Oerebro-OL ist zudem eine „Staffel mit sich selbst“. Das Warten auf Staffelpartner entfällt.
- **Abwechslung**: An Stelle des Dienstags-Trainings wird am **Mittwoch, 22. August zusammen mit dem Mittwochkurs** der Städtli-Sprint-OL in Weesen besucht.

### Donnerstag: Lauftraining

- Die **Ausschreibung der Trainingsformen und Besammlungsorte** erfolgt wie beim Karten-Training direkt im Chalchofa.
- Das Programm wird bereits zu Beginn **für das ganze Jahr** festgelegt und publiziert.
- Das Nachwuchskader führt neu selbst **zwei Leistungsgruppen**. Wir nutzen dies.
- Die **Trainingspausen** sind in der Ausschreibung festgelegt.

Werner Wehrli, Technischer Leiter



# Clubtraining 2007



## Dienstag:

## Karten-Training

Nr.	Datum	Trainingsform	Karte	Besammlungsort
1	20.03.	Tag-/Nacht-OL*	Fürstenwald	P Waldhausstall
<i>25.03. Beginn Sommerzeit</i>				
2	27.03.	Vielposten-OL Parcours	Bot Tschavir	P 700 m westl. Vita-
3	03.04.	Schneeball-OL	Ils Aults	markiert ab Bahnübergang
<i>Frühlingsferien</i>				
4	24.04.	Postennetz-OL	Fürstenwald	Schützenhaus Trimmis
5	01.05.	Grob-/Fein-OL	Crest' Aulta	Passhöhe Sculmserstrasse
6	08.05.	Normal-OL Offenes Training	Fürstenwald	P Waldhausstall
7	15.05.	Höhenkurven-OL	Ils Aults	markiert ab Bahnübergang
8	22.05.	Schlaufen-OL	Teuchelwald Fürstenwald	P Kleinwaldegg
9	29.05.	Postensetzen ***	Bot Fiena Trin	P Panzersperre Trin Digg
10	05.06.	Normal-OL	Fürstenwald	Hündeler-P Trimmiser Rüfi
11	12.06.	Oerebro-OL ***	Uaul Grond/ La Mutta	P ARA / Werkhof Flims
12	19.06.	Jugendcup-Bahnen***	Brambrüesch	P Sporthotel Brambrüesch
13	26.06.	Kurzstrecken OL * + Brätlete + Baden	Trin Westteil	Trin, P Crestasee
<i>Sommerferien</i>				
14	Mi 22.08.	Städtli-Sprint-OL **** mit Mittwochkurs	Weesen	Speerhalle Weesen Pro Weesen + OLG Chur
15	28.08.	Disziplinen-OL	Bot Tschavir	P „Blockhaus“ Sculmserstr.
16	04.09.	Mikroposten-OL	Churer Altstadt 2007	P Felsnase Sand

<b>17</b>	11.09.	Normal-OL Offenes Training	Fürstenwald	P Waldhausstall
<b>18</b>	18.09.	Tag/Nacht-Schlaufen **	Giessenpark	P Freibad Bad Ragaz
<b>19</b>	25.09.	Puzzle-OL	Tuma Platta	P Tuma Platta, Domat/Ems
<b>20</b>	02.10.	Partner-OL * + Pizza-Essen	Fürstenwald	P Waldhausstall

### Herbstferien

**Legende:**

- \* = **Startzeit** 17.45 - 18.15 Uhr / P = Parkplatz
- \*\* = **Startzeit** 18.45 - 19.15 Uhr
- \*\*\* = **Abmarsch** vom Treffpunkt 18.00 Uhr, **Massenstart** 18.15 Uhr
- \*\*\*\* = **Mittwoch**, mit Mittwochkurs, **Startzeiten** 18.00 - 20.00 Uhr

**Gäste:** Sind immer herzlich willkommen!

**Anfänger:** Werden auf Wunsch speziell betreut.

**Spezialkarten und Spezialtrainings:** Fast alle Spezial-Trainings sind auch als Normal-OL und mit normalen OL-Karten möglich.

**Startzeit:** 17.45 bis 18.45 Uhr (**Anfänger spätestens um 18.15 Uhr**).  
 Neu: Startzeit, nicht mehr Besammlungszeit! Am Treffpunkt befindet sich eine Karte mit eingezeichnetem Startort.  
**Ausnahmen:** Gemäss Angaben zu einzelnen Trainings.

**Mitfahrgelegenheit:** In den Autos folgender regelmässiger Trainingsteilnehmer:  
 Familien Ferrari, Mattle, Ruppenthal, Schaad, Wehrli, Wetzstein, Caflisch und bei Ruth Wolf. Bitte fragt direkt selber nach!

**SPORTident:** Einzelne Trainings finden mit **SPORTident** statt.

**Trainings-Ende:** Die Trainingsleiter geben jeweils am Start den Beginn des Posten-Einsammelns und das Trainings-Ende bekannt.

**Besonderes:**

- **20. März + 02. Okt.:** Nacht-OL- oder Taschenlampen nötig.
- **8. Mai und 11. September:** Offene Trainings mit 3 Bahnen für Kinder, Anfänger und Könner (Ähnlich wie OL FÜR ALLE).
- **26. Juni:** Nach dem OL-Training **Brätlete** und **Schwimmen**; Getränke spendiert die OLG. Bringt den Rest bitte selber mit.
- **Dienstag, 21. August:** Kein OL-Training
- **Mittwoch, 22. August:** Helfer für die Organisation gesucht!
- **02. Oktober:** Nach dem Kartentraining sind in einer Churer **Pizzeria** Plätze für uns reserviert.

**Auskünfte:** Werner Wehrli, Tel: 081 353 51 79  
 Mail: c.w.wehrli@hispeed.ch



## Donnerstag: Lauftraining

Wir treffen uns jeweils um 18.30 Uhr am gleichen Ort wie das Nachwuchskader des BÜOLV. Wir laufen entsprechend den Bedürfnissen der Teilnehmenden gemeinsam oder nach eigenem Programm.

Nr.	Datum	Trainingsform	Besammlungsort
9	22.03.	extensiver Dauerlauf, flach	Chur, Familie Schaad
<i>25.03. Beginn Sommerzeit</i>			
10	29.03.	Tempowechsellauf mittel, flach	Chur, Familie Schaad
11	05.04.	Laufschule, Berglauf	Chur, Familie Schaad
<i>Frühlingsferien</i>			
12	26.04.	extensiver Dauerlauf, quer	Ems, Familie Lüscher
13	03.05.	2 x 2'000 m - Test	Chur, Bushaltestelle Obere Au
14	10.05.	extensiver Dauerlauf, flach	Chur, Familie Schaad
--	17.05.	<i>Auffahrt: Kein Lauftraining</i>	
15	24.05.	extensiver Dauerlauf, quer	Ems, Familie Lüscher
16	31.05.	extensiver Dauerlauf, flach	Chur, Familie Schaad
17	07.06.	extensiver Dauerlauf, flach, kurz	Chur, Familie Schaad
18	14.06.	Berglauf, Mittenberg	Chur, Familie Wehrli
19	21.06.	Grabenlaufen quer, extensiv	Chur, Familie Wehrli
20	28.06.	extensiver Dauerlauf, hügelig	Chur, Familie Wehrli
<i>Sommerferien</i>			
21	23.08.	extensiver Dauerlauf, quer	Chur, Familie Wehrli
22	30.08.	Berglauf, Rne. Ruchenberg (NWK ev. Mittenbergrennen)	Chur, Familie Wehrli

- |           |        |                            |                               |
|-----------|--------|----------------------------|-------------------------------|
| <b>23</b> | 06.09. | extensiver Dauerlauf       | Chur, Familie Wehrli          |
| <b>24</b> | 13.09. | 2 x 2'000 m - Test         | Chur, Bushaltestelle Obere Au |
| <b>25</b> | 20.09. | extensiver Dauerlauf, kurz | Chur, Familie Wehrli          |
| <b>26</b> | 27.09. | extensiver Dauerlauf, quer | Chur, Familie Wehrli          |
| <b>27</b> | 04.10. | Laufschule, flach          | Chur, Familie Wehrli          |

**Herbstferien**

- |           |        |  |                               |
|-----------|--------|--|-------------------------------|
| <b>28</b> | 25.10. | 2 x 2'000 m - Test   | Chur, Bushaltestelle Obere Au |
| <b>29</b> | 01.11. | extensiver Dauerlauf, flach  | Chur, Familie Schaad          |
| <b>30</b> | 08.11. | extensiver Berglauf  | Chur, Familie Schaad          |
| <b>31</b> | 15.11. | extensiver Dauerlauf, flach  | Chur, Familie Schaad          |
| <b>32</b> | 22.11. | Fahrtspiel   | Chur, Familie Schaad          |
| <b>33</b> | 29.11. | Hügellauf, Mittelzeit-Intervall  | Chur, Familie Schaad          |
| <b>34</b> | 06.12. | extensiver Berglauf  | Chur, Familie Schaad          |
| <b>35</b> | 13.12. | Laufschule, flach  | Chur, Familie Schaad          |
| <b>36</b> | 20.12. | Tempowechsellauf, mittel   | Chur, Familie Schaad          |
| <b>37</b> | 24.12. | <b>Montag!</b> Longjogg; Ort und Zeit gemäss kurzfristiger Bekanntgabe |                               |

**Festtagspause**

**Besammlungsorte:** Familie Schaad: Giacomettistrasse 112, 7000 Chur  
 Familie Wehrli: Ruchenbergstrasse 25, 7000 Chur  
 Familie Lütcher: Via Rudera 5, 7013 Domat/Ems  
 Bushaltestelle Obere Au: Wartehäuschen Wendeschlaufe

<b>Auskunft:</b>	Werner Wehrli	Telefon	081 353 51 79
		E-Mail	c.w.wehrli@hispeed.ch
	Corina Lütcher	Telefon	081 633 29 53
		E-Mail	corina_luetscher@bluemail.ch

# Reglement der Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft

Die Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft soll die jungen OrientierungsläuferInnen der beiden Kantone zu regelmässiger Teilnahme an Wettkämpfen animieren.

## Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle LäuferInnen der Kategorien H/D -18, -16, -14 und -12, welche im Kanton Graubünden oder Glarus wohnen.

## Wertungsläufe

Nach Erscheinen des Terminkalenders legt der Verantwortliche in Absprache mit dem Bündner OL-Verband und der Glarner OLG die Wertungsläufe fest. Nach Möglichkeit soll die Jahreswertung aus fünf oder sieben Wertungsläufen inkl. dem Schlusslauf bestehen. Bei fünf Anlässen zählen von den ersten vier Läufen die beiden besten Resultate plus das Ergebnis des Schlusslaufes. Bei sieben Anlässen zählen von den ersten sechs Läufen die drei besten Resultate plus das Ergebnis des Schlusslaufes.

Die Wertungsläufe sind vor dem ersten Lauf zu publizieren.

## Wertungsmodus

An den Wertungsläufen erhält der Sieger jeder Kategorie (wobei nur die Bündner und Glarner berücksichtigt werden) 100 Punkte. Die Punktzahl der übrigen Läufer wird nach Rückstands-prozenten berechnet und zwar nach der folgenden Formel:

$$100 - \frac{(\text{Laufzeit} - \text{Siegerzeit}) \times 100}{\text{Siegerzeit}} = x \text{ Punkte}$$

Wird in Gruppen gelaufen, so erhält gleichwohl jeder Läufer der Gruppe Punkte. Allerdings wird ein Abzug von 15 Punkten vom errechneten Punktwert gemacht.

Gruppen sind in den Kategorien D/H -12 und D/H -14 erlaubt.

Jeder klassierte Läufer erhält mindestens einen Punkt.

Bei Punktgleichheit zählt das Resultat des Schlusslaufes. Sollte dabei keine Entscheidung möglich sein, gewinnt diejenige oder derjenige mit der höheren Anzahl Punkte der Streichresultate.

Titelberechtigt ist nur, wer bei fünf Wertungsläufen an deren drei und bei sieben Wertungsläufen an deren vier Anlässen in der entsprechenden Kategorie teilgenommen hat.

# Bündner / Glarner Jugendmeisterschaft 2007

## Wertungsläufe:

1. Lauf	11. Februar	Churer Stadt OL	Stadt Chur
2. Lauf	30. Juni	CO d'Engiadina Bassa	Ftan
3. Lauf	1. Juli	Davoser OL	Flüelapass
4. Lauf	4. August	Aroser OL	Arosa Maran-Tschuggen
5. Lauf	5. August	Aroser OL	Arosa Tschuggen-Schwellisee
6. Lauf	27. Oktober	Glarner OL Tag	Saggberg
7. Lauf	28. Oktober	Schlusslauf	Region Davos

Für die Jahreswertung zählen von den ersten sechs Läufen die drei besten Resultate plus das Ergebnis des Schlusslaufes vom 28. Oktober im Sertig.

In den Kategorien H/D 12 und H/D 14 darf in Gruppen gelaufen werden. Dabei erhält jede(r) Läufer(in) Punkte. Allerdings werden vom errechneten Wert 15 Punkte abgezählt.

## Clubweekend Tessin 12./13 Mai

Im Mai wird wieder ein Clubweekend im Tessin durchgeführt. Dieses Jahr bieten uns die Tessiner die Sprintmeisterschaft in Lugano und die Mitteldistanzmeisterschaft in Taverne. Bereits habe ich eine Ladung Betten (2er / 4er / 6 er / 8er und Mehrbettzimmer) in der Jugendherberge Figino reserviert. Die Jugi liegt am Rande von Lugano, sie ist bekannt vom letzten Tessiner. Essen werden wir irgendwo als Gruppe (Wettkampfcener oder Restaurant), je nach "Rangverkündigung".

Anmeldung für die Unterkunft bis am 30. März per Mail an [marcel.ruppenthal@emsgrivory.com](mailto:marcel.ruppenthal@emsgrivory.com).  
Abmeldung für die beiden Wettkämpfe bis am 2. April an Wetzsteins (siehe Seite 26).

Marcel Ruppenthal

# Clubreise OLG Chur 2007

## OOcup Slowenien, 5 Tage Lauf

26. - 30. July, 2007

Nazarje, Zgornja savinjska dolina, Slovenia

In der Nähe vom Wettkampfcener habe ich über den Veranstalter in einem Sportcenter aufgrund Bedarfsabklärung für etwa 40-50 Personen Plätze in 2 / 4 / 6 / und Mehrbettzimmer mit Halbpension vorreserviert. Gemäss seinen Aussagen entspreche diese Unterkunft absolut unseren Bedürfnissen.

Die Anmeldefrist für eine erste, verbilligte Tranche läuft ende Februar ab. Gerne würde ich die ersten Teilnehmer der OLG Chur anmelden.

Eine letzte Tranche werde ich Ende März anmelden, dann muss ich auch die ungefähre Anzahl Übernachtungen bekannt geben.

Kosten für Übernachtung (Halbpension):

Mehrbettzimmer für "Junge" (mit eigenem Schlafsack) ca. 20-25 €

Kleinere Zimmer (kein Schlafsack notwendig) ca. 30-35 €

Programm (gemäss Bedarfsabklärung):

Reise (Auto / Autozug) am Sonntag / Montag 22.7. / 23.7

Individuelle Trainings, 1 – 2 – 3 Stück, organisiert durch OLG Chur, fakultativ Wettkampf ab Donnerstag bis Montag (ohne Ruhetag)

Rückreise Dienstag / Mittwoch (1. Aug.)

Anmeldung für Lauf und Übernachtung mit Angabe von Name Vornahme, Kategorie, Jahrgang, SI Nummer, besondere Wünsche.... bis 20. Februar (erste Tranche), oder 26. März (2. Tranche) mittels Mail an:

[marcel.ruppenthal@emsgrivory.com](mailto:marcel.ruppenthal@emsgrivory.com)

Folgende Kategorien werden vom Veranstalter angeboten:

MD10, M12, M14, M16, M18, M20, M21A, M21B, M21E, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, D12, D14, D16, D18, D20, D21A, D21B, D21E, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D5, D70,

Beginners, KIDS' COURSE

OPEN1: schwierig (ähnlich H35).

OPEN2: Mittel (ähnlich D18).

OPEN3: Einfach (ähnlich D14).

Kosten < 16 Jahre 30 – 50 €

Erwachsene 40 - 70 €

Offen pro Etappe 8 €

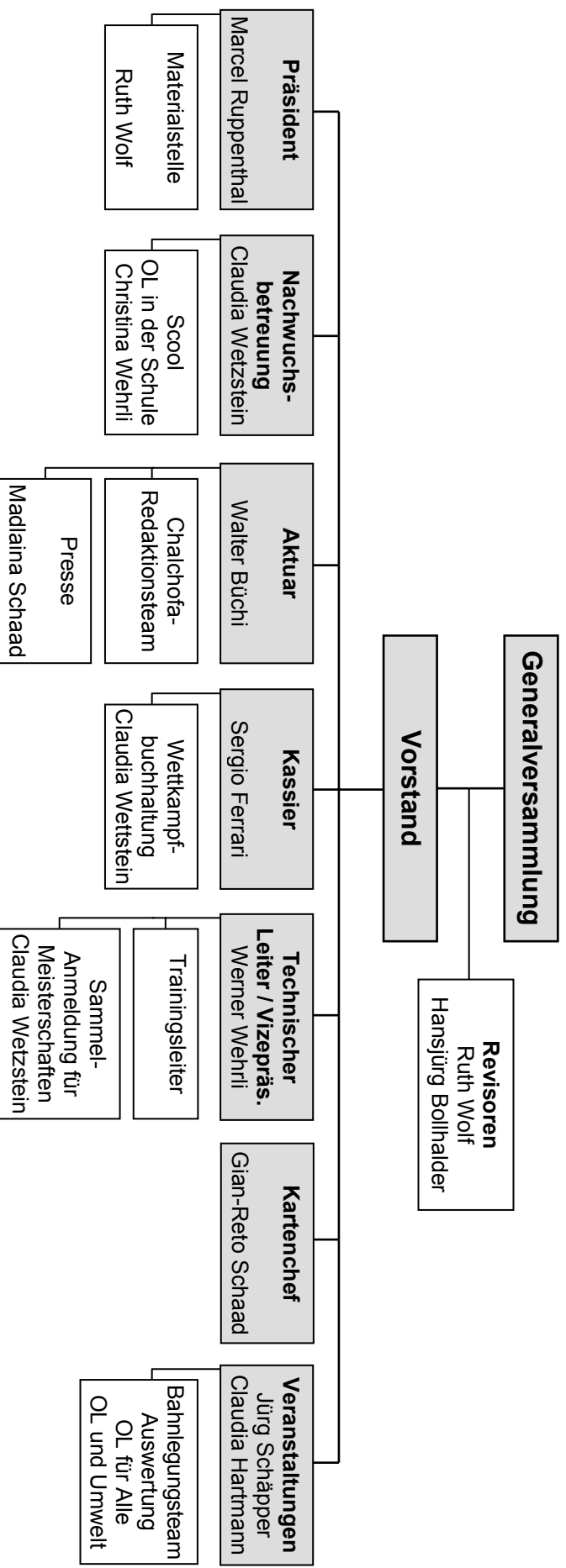
Weitere Infos über den Lauf ersichtlich unter:

<http://www.oocup.com>

Dort sind auch Ausschnitte aus den Karten ersichtlich, IOF, 2007, 1:10 000, 1:7500

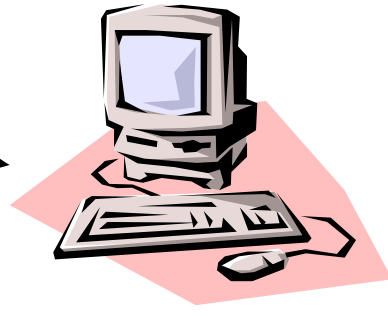
Sport Ident kann für 10 € (5 Etappen) gemietet werden  
Parkplatzgebühren vor Ort.

# Organigramm OLG Chur



4. März 2007





## OLG CHUR SAMMELANMELDEDIENST

Unser Sammelanmeldedienst beschränkt sich wieder auf die Meisterschaften, bei welchen der Club das Startgeld übernimmt.

Solltest du (wie z.B. im go2ol möglich) eine Familienanmeldung initialisiert haben, so haben wir keinen Zugriff auf deine Daten und du müsstest dich trotzdem selber anmelden. Wenn Du uns das Bestätigungsmail der Anmeldung weiterleitest, können wir das Startgeld direkt dem Veranstalter bezahlen.

**Dies betrifft im 2007 folgende Wettkämpfe:**

<u>Datum</u> <u>(Wetzstein)</u>	<u>Lauf</u>	<u>Meldeschluss</u>
Sa 14. April	NOM (Nacht) Batzberg ZH	Do. 15. März
Sa 12. Mai	SPM (Sprint) Lugano TI	Mo. 2. April
So 13. Mai	MOM (Mittel) Taverne TI	Mo. 2. April
So 2. September	SOM (3er Staffel) Stadlerberg ZH	Mi. 18. Juli
So 23. September	EOM (Lang) Toppwald BE/SO	Do. 16. August
So. 4. November	TOM (3-er Team) Grand Belmont/LesArbognes FR	Do. 27. September

Bitte vergewissert euch in der Ausschreibung, dass der Lauf keinen früheren Meldeschluss hat.

**Alle die sich nach dem angegebenen Termin noch anmelden wollen, müssen dies direkt beim Veranstalter tun!!**

**Anmeldungen sind zu richten an:**

**Claudia + Claudio Wetzstein, Signinastr. 17, 7000 Chur**

**Tel. P 081/284 23 62 / G 081/258 31 45 wetzstein@pop.agri.ch**

Wir werden diese Startgelder direkt ab dem OLG-Konto bezahlen.

# OLG Material



## Miete Postenmaterial

Postenflagge 30 cm	Fr. 0.50
Postenzange	Fr. 0.50
Grosses Postenstativ mit Flagge und Zange	Fr. 1.50
Kleines Postenstativ mit Flagge und Zange (Gerberaposten)	Fr. 1.00

## Sonderangebot für Schulen

30 Gerberaposten pauschal Fr. 20.00

Bei Beschädigung oder Verlust wird der Kaufpreis des Leihmaterials in Rechnung gestellt.

## Miete Sportident Material

Clubtraining	Gratis
Regionale Wettkämpfe inkl. SI-Card	Fr. -.50 pro Teilnehmer mind. Fr.100.-
Nationale Wettkämpfe inkl. SI-Card	Fr. -.60 pro Teilnehmer
Andere Veranstaltungen	gemäss jeweiliger Abmachungen

Bei Beschädigung oder Verlust wird der Kaufpreis in Rechnung gestellt

Zusätzlich eingemietete SI-Einheiten und SI-Card werden mit den effektiven Kosten belastet.

## Clubdress

Die OLG Chur hat noch folgende Kleider an Lager (ein Teil ist vielleicht in der Zwischenzeit bereits weg):

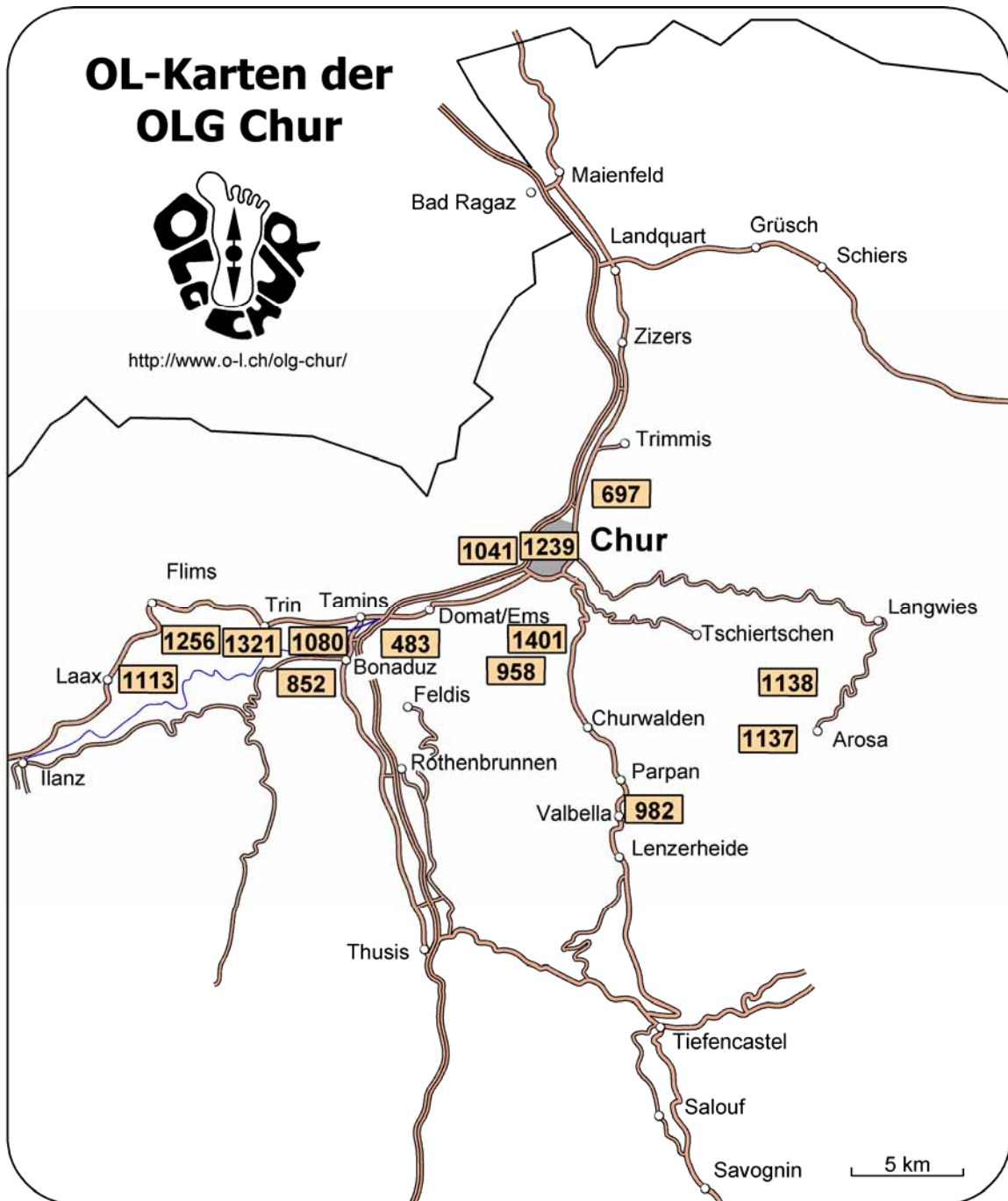
OL Dress Oberteil neu, kurzarm, zum Preis von CHF 40.-:  
4 XL, 2 L, 1 M, 1 S

OL Hose, zum Preis von CHF 28.-:  
Schwarz: 2 XL, 3 L, 1 S, 1 XS  
Rot: 1 L, 1 S

OLG Chur Gilet, zum Preis von CHF 40.-:  
3 M, 3 S

Das Material kann bei Marcel Ruppenthal bezogen werden.

# OL-Karten der OLG Chur



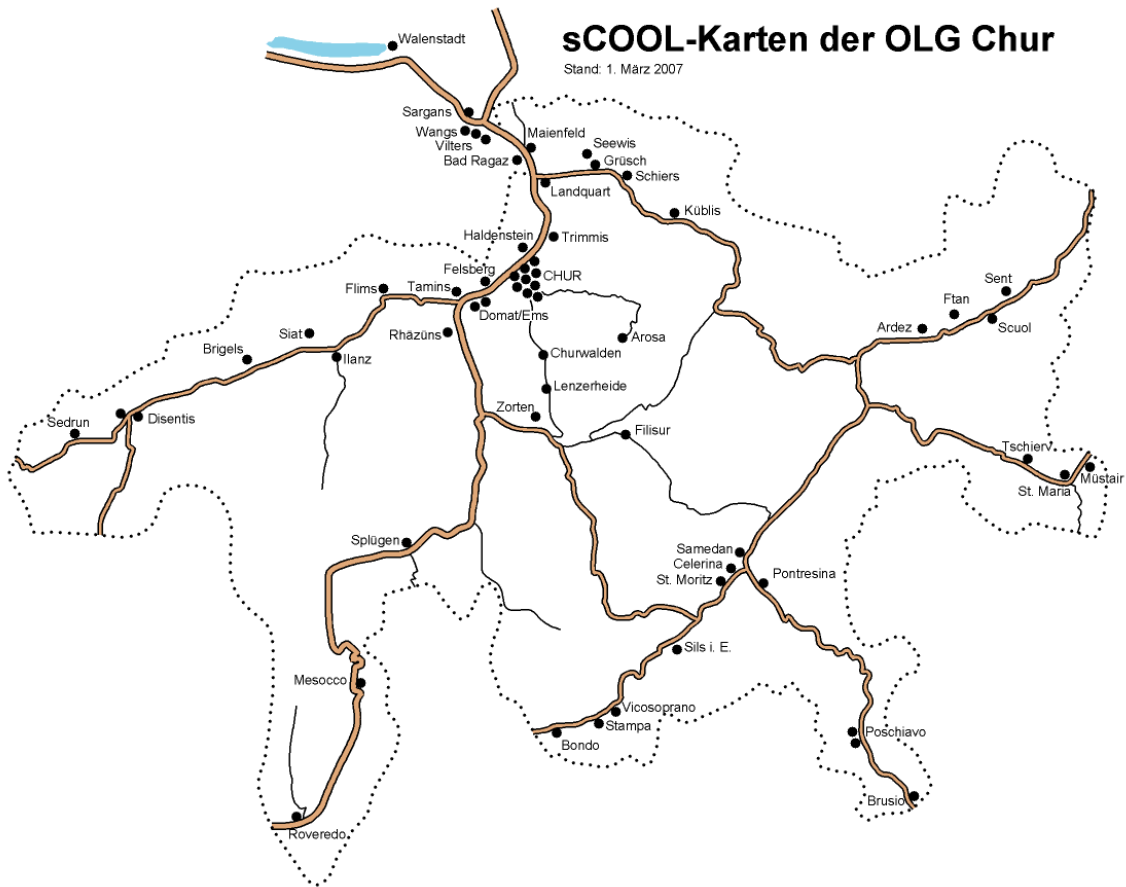
# OL - Karten der OLG Chur

Stand:

1. März 2007

Karten Nr.	OL - Karte	Ort	Massstab	Kartierte Fläche		Ausgabe- jahr	Koordi- naten	Preis/Stk <sup>1)</sup> Fr.	Bemerkungen
				Total km <sup>2</sup>	Laufgebiet km <sup>2</sup>				
483	Ills Aults	Domat/Ems	1 : 10'000	3.4	2.8	2002	751/187	2.50	Merkblatt
697	Fürstenwald	Chur	1 : 10'000	6.0	4.8	2000	761/194	3.00	Merkblatt
852	Crest'Aulta	Bonaduz	1 : 10'000	7.5	6.5	2002	747/186	3.50	Merkblatt
958	Dreibündenstein	Churwalden	1 : 15'000	12.3	9.4	1989	756/185	2.50	
982	Scharmoir	Lenzerheide	1 : 10'000	7.0	6.2	1997	763/179	3.50	Merkblatt
1080	Bot Tschavir	Bonaduz	1 : 10'000	3.6	3.4	2002	748/187	2.50	Merkblatt
1113	La Murta	Laax	1 : 10'000	10.0	7.0	2003	740/187	5.00	Merkblatt
1137	Arosa	Arosa	1 : 15'000	20.0	15.0	1995	770/183	5.00	Merkblatt
1138	Arosa Maran	Arosa	1 : 10'000	11.0	8.0	1995	770/184	4.00	Merkblatt
1239	Stadt Chur	Chur	1 : 5'000	4.0	4.0	2000	759/192	3.00	
1256	Uaul Grond	Filims	1 : 10'000	6.0	5.0	2000	742/187	5.00	Merkblatt
1321	Trin	Trin	1 : 10'000	3.0	2.0	2003	745/187	5.00	
1401	Brambrüesch	Malix	1 : 10'000	3.0	2.0	2006	758/188	5.00	Merkblatt
	Rosboden	Chur	1 : 5'000			2003	757/191	2.00	
	Churer Altstadt	Chur	1 : 4'000			2007	760/191	2.00	

1) Mengenrabatt ab 100 Stk. auf Anfrage



**www. s-sport.ch**

**Wir rüsten *Dich* aus.**  
**Ob Laufschuhe, Shirts oder Trainer,**  
**bei uns bist Du an der richtigen Adresse.**

**der mobile Sport-Shop**

**Übrigens! Bei uns gibt's jeden Monat attraktive Preise zu gewinnen!**

**Die aktuellen Wettbewerbsfragen findest Du in unserem Online-Shop: [www.s-sport.ch](http://www.s-sport.ch)**

Sport Schafflützel/S-Vertriebs AG, Kempptalstrasse 29, 8308 Illnau, Tel. 052-347 27 47, Fax 052-347 27 45, E-mail: [info@s-sport.ch](mailto:info@s-sport.ch)

# Reglement für den Bezug von OL-Karten

**Für folgende Zwecke werden OL-Karten der OLG Chur gratis abgegeben:**

1. Für den Trainingsbetrieb der OLG
2. Für Verhandlungen mit Behörden und Ämtern.
3. Für das Beantragen von Bewilligungen für die Herstellung von OL-Karten, für die Durchführung von OL-Veranstaltungen usw.
4. OL-Kurse
  - 4.1 Für die Durchführung von OL-Kursen unter der Leitung der OLG Chur, Genehmigung durch den Vorstand erforderlich.  
(OL-Schnupperkurs, Mittwochkurs, OL-Plausch, usw.)
  - 4.2 Für die Ausbildung von Schulklassen, sofern die Ausbildung unter der persönlichen Leitung eines OLG-Mitgliedes durchgeführt wird. Grösse der Ausbildungsgruppe maximal eine Schulklasse  
Folgende Angaben sind verbindlich anzugeben:
    - Art der Ausbildung und des Ausbildungszieles
    - Name des Kursleiters
    - Anzahl Teilnehmer
    - Dauer der Ausbildung
5. Für OLG Chur-Mitglieder zu Trainingszwecken (Eigengebrauch).

**Für folgende Zwecke werden OL-Karten der OLG Chur zum Selbstkostenpreis abgegeben:**

1. Für die Durchführung von OL für Alle, wenn der OLG keine zusätzlichen Kosten, wie Hallenmiete, Gebühren für Bewilligungen usw. entstehen.

**Für Wettkämpfe (auch Schul-OL) gelten die normalen Kartenpreise.**

Chur, im März 2004

Dieses Reglement wurde vom Vorstand an der Vorstandssitzung vom 5.3.2004 verabschiedet.

# Nützliche Internet-Adressen

OLG Chur: [www.solv.ch/olg-chur](http://www.solv.ch/olg-chur)  
NWK GR/GL: [www.geocities.com/nwkgrgl](http://www.geocities.com/nwkgrgl)  
SOLV (Schweiz. OL Verband): [www.solv.ch](http://www.solv.ch) oder [www.o-l.ch](http://www.o-l.ch)  
Startlisten: → start lists  
Ranglisten: → results  
Wettkämpfe, Ausschreibungen, Weisungen: → events  
Startplatz gesucht, Fundgegenstände, ect.: → forum  
Routen vergleichen nach grossen Läufen: → RouteGadget  
Internationaler OL-Verband IOF: [www.orienteering.org](http://www.orienteering.org)  
sCOOL: [www.scool.ch](http://www.scool.ch)  
Internetanmeldung: [www.go2ol.ch](http://www.go2ol.ch) , [www.olentry.ch](http://www.olentry.ch)  
Spitzensport: <http://solv.deimos.ch>  
OL-Fachschrift (aktuelle News zum OL): [www.ol-fachschrift.ch](http://www.ol-fachschrift.ch)  
OL Shop Orienteering: [www.orienteering.ch](http://www.orienteering.ch)  
OL Shop S-sport: [www.s-sport.ch](http://www.s-sport.ch)  
OLG Davos: [www.solv.ch/olg-davos](http://www.solv.ch/olg-davos)  
Ski-OL: [www.solv.ch/ski-ol](http://www.solv.ch/ski-ol)  
Bike-OL: [www.bike-o.ch](http://www.bike-o.ch)

---

## Wie verfasse ich einen Chalchofa-Bericht?

Herzlichen Dank allen fleissigen Schreibern des letzten Jahres!

Damit wir weiterhin einen interessanten und abwechslungsreichen Chalchofa bieten können, sind wir auf DEINE Mithilfe angewiesen. Um einen Bericht zu schreiben musst du überhaupt kein Profi sein.

Fotos und Berichte sollten wenn möglich in elektronischer Form (am besten per Mail) abgegeben werden. Damit das Einfügen eines Textes für uns möglichst einfach ist, sollte ein Bericht wie folgt aussehen:

Schrift: Verdana, Grösse 11

Seitenränder: links 2.5, rechts 2.5, oben 3.1, unten 2.5

Bitte haltet die Redaktionsschlüsse ein!

Das Chalchofa-Redaktionsteam ist dankbar für jeden Beitrag.

Redaktionsadresse:

Madlaina Schaad, Giacomettistr. 112, 7000 Chur, 081 353 16 66,  
[chalchofa@gmx.ch](mailto:chalchofa@gmx.ch)

Sport rauchfrei



[www.rauchenschadet.ch](http://www.rauchenschadet.ch)

**Wir stehen weiterhin dahinter:  
Sport treiben und Rauchen passen nicht zusammen!**

Wir treiben unseren Sport rauchfrei:

- Tabakfreie Zeit vor, während und nach dem Sport  
(d.h. mindestens eine Stunde vor bis eine Stunde nach dem Sport)
- Vereinslokalitäten sind rauchfrei
- Verzicht auf finanzielle Unterstützung durch Tabakfirmen
- Anlässe werden rauchfrei durchgeführt:
  - Wettkämpfe
  - Sitzungen (inkl. DV/GV)
  - Spezielle Anlässe: z.B.
    - gesellige Teile nach Trainings
    - Chlausabend
    - Lager, Clubreisen
    - Ehrungen, Feiern, Jubiläen

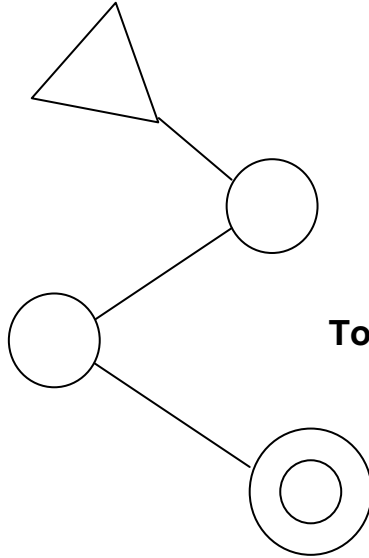
Weiteres zu sport.rauchfrei und Ethik-Charta im Sport unter  
[www.rauchenschadet.ch](http://www.rauchenschadet.ch)

Chur, Ende Februar 2007

Werner Wehrli, Technischer Leiter



# sCOOL! NEWS



**sCOOL! Tour de Suisse 2007:  
Der OLG Chur stehen 2 Etappen zur Verfügung**

**Tour 1: Schulhaus Montalin**

**Tour 2: Samedan**



**Ein Erfolgsprojekt macht Schule!  
Aus dem Staunen wird ein Können!**



Miss sCOOL Christina Wehrli

# Treffen der Ehrenmitglieder

Im Januar trafen sich die zehn Ehrenmitglieder von A - Z bei einem feinen Nachtessen zum gemütlichen Zusammensein.

- A** **Albert** Bilgerig betätigt sich neu als Wanderleiter für die Emser Senioren und als Finnenbahnbauer (als Standort hat er den Tuma hinter seinem Haus gewählt).
- B** **Brigitte** Wolf aus **Bitsch** im Wallis. Ihr Walliser «Tiitsch» ist zum Glück noch nicht ganz rein, so dass wir sie noch verstehen.
- C** **Claudio** Wetzstein muss nicht vorgestellt werden, aber sicher wissen noch nicht alle, dass er einen neuen Job hat: Wir gratulieren zum Technischen Delegierten des SOLV!
- D** Zum **Dessert** gibt's ein leichtes Toblerone-Orangenhalfgefrorenes mit Früchten und Rahm garniert.
- E** Unser elftes **Ehrenmitglied**, **Fredi** Wenger, weilt leider nicht mehr unter uns.
- F** **Fredi** Seiler und seine Grossbaustelle sind aktiv wie eh und je – kein Baustopp und nichts dergleichen.
- G** **Gastro(s)**pass, die Möglichkeit, fein und kostengünstig zu essen.
- H** Der **Hauptgang**: Zartes **Hirschfilet**-Geschnetzeltes oder Zigeuner Capuns.
- J** **Jachen** Felix ist trotz Schneemangel viel am Langlaufen und hat von den Anwesenden am meisten Kilometer in den Beinen.
- K** Die **Klimaerwärmung** ist auch am Ehrenmitgliedertisch ein Thema.
- L** Als **Laufleiter**, Ressortchef oder initiative Helfer haben sich alle Ehrenmitglieder ausgezeichnet.
- M** **Meine** Güte – erst die Hälfte der Buchstaben geschafft...
- N** **Nina** Schaad geniesst es sichtlich und freut sich schon mächtig aufs nächste Treffen.
- O** Das **OLG**-Signet ist für einmal nirgends zu sehen.
- P** **Photo** vom Treffen gibt's leider keines.
- Q** Hoffentlich ist dieser Beitrag für die Leser kein **Quatsch**, unser Treffen war es auf keinen Fall!
- R** **Ruth** Wolf, die neue **Revisorin**, hat das Treffen organisiert, aber keine Angst – nicht auf Kosten der OLG.
- S** **Silvio** **Sauter** ist wie immer dafür besorgt, dass die Diskussionen einen gewissen Pep haben.
- T** Die Ehrenmitglieder wären sicher ein tolles **Team**, z.B. bei der Umsetzung von Claudios Idee, zusammen einen OL zu organisieren.
- U** **Urs** Kamm braucht in seinem Haus eine neue Heizung, mit Silvio und Brigitte diskutiert er über Öl, Holz, Pellets, Sonne usw.
- V** **Va** Bene, das Restaurant unserer Zusammenkunft.
- W** Da ist noch ein zweiter **Wetzstein**, der zweite Urs – leider kaum noch an Läufen anzutreffen und auch viel zu selten an Aktivitäten der OLG Chur mit dabei.
- XY** steht für zukünftige Ehrenmitglieder.
- Z** Falls du auch mal bei einer solchen **Zusammenkunft** dabei sein möchtest, musst du in der OLG einfach schuften wie wahnsinnig!

Brigitte und Ruth Wolf

## 5. Churer Stadt-OL



*Nina Schaad*



*Peter Andres und Trudi Wieland*

## Sonntag, 11. Februar 2007



*Anqela Wild*



*Jüngster Teilnehmer beim Stempeln*



*Francis Galfetti*



*Niccolo Däppen und Helfer Karl Jud*



*Organisationskomitee*

*Fotos: Christina Wehrli  
Bearbeitung: Martin + Werner Wehrli*

# Ski-OL Junioren-WM/Jugend-EM in Salzburg

## Samstag 10.02.

Am Samstagmorgen trafen sich alle Teilnehmer und Leiter in Sargans. Wo man das Gepäck verstaute und sich für die 5 stündige Fahrt vorbereitete! Um 13:00 sind wir losgefahren und um 18:30 erreichten wir unser Hotel Dachsteinblick (Dieser Ort kommt sicher den letzt-jährigen Argealpteilnehmer bekannt vor). Nach einem guten Abendessen machte man schon erste Bekanntschaften mit den Tschechen welche ebenfalls im selben Hotel waren.



## Sonntag 11.2.

Heute war Skitest angesagt auf der Gnaden Alm. Es gab nur einen Hacken: man musste dafür 2 Stunden hin und zurück fahren. Als man dann den schnellsten Ski gefunden hatte, gab es natürlich österreichische Spezialitäten zu essen: Kasenokerl (Chässpätzli) und Keiserschmaren. Zurück im Hotel machten wir uns nun ans Wachsen

*Ladina Lechner*

zum Glück mussten wir nicht alles alleine machen, da Judiths Vater Gregor auch noch angereist ist. Mittlerweile sind auch noch die Esten, Franzosen, Italiener und Letten angekommen.

## Montag 12.2.

Nach einem Morgenfooting und Frühstück ging es ins Ersatzgebiet Sportgastein (2h Fahrzeit für einen Weg) wo heute der Sprint stattfand. Nach einem schönen aber schnellen Lauf, wo man sich sehr genau konzentrieren musste, schaute für Judith Wyder der gute 8. Platz heraus und Michael lief in die erste Hälfte. Auch die anderen Schweizer hatten Spass.

## Dienstag 13.2.

Heute ist Ruhetag! Das Wetter hat den Organisatoren einen Strich durch die Rechnung gemacht. Es hat in der Nacht einen halben Meter Neuschnee gegeben. Wir machten daher ein Lauftraining, wobei wir Jungs lieber mit den

Franzosen Fussball und am Schluss Rugby spielten. Danach machten wir noch eine Stadtbesichtigung und anschliessend fand die Eröffnungsfeier statt.



*Sarah Kleger*

6 Rang. Die Herren erreichten den 9. Rang nach einer spannenden Aufholjagd von Philipp auf der Schlusschlaufe.

### **Freitag 16.2.**

Nun ist schon der letzte Wettkampf der JWOC angesagt die Langdistanz wieder in Sportgastein. Bei schönstem Keiserwetter gelangen einigen Schweizern nochmals gute Resultate. Judith lief nochmals unter die ersten 10 auf Platz 8, Ladina lief in die erste Hälfte wie auch Isabell bei den W17 und Nils lief bei den M17 auf den guten 11 Rang. Nach einer Schnelldusch-Aktion ging es ans Bankett, wo die Siegerehrungen stattfanden und am Schluss die Party.

### **Mittwoch 14.2.**

Bei schönstem Wetter fand heute wieder in Sportgastein die Mitteldistanz statt. Nach einem sehr strengen (da der Schnee sehr weich war) aber schönen Lauf hatte Judith den 5 Platz erreicht und Philipp landete bei den M17 in der ersten Hälfte. Nach einer natürlich langen Rückfahrt und Abendessen gingen alle erschöpft ins Bett.

### **Donnerstag 15.2**

Heute findet die Staffel statt und diese natürlich in Sportgastein weil sonst nirgends Schnee lag. Gleichzeitig fand die Mitteldistanz der W17 statt, da am Vortag bei dieser Bahn einen Posten fehlte. Durch gute Leistungen erreichte die Damenstaffel (Judith, Veronika und Ladina) den



*Philipp Kleger (Fotos [www.ski-jwoc2007.eu](http://www.ski-jwoc2007.eu))*

### **Samstag 17.2.**

Nach einer wilden Partynacht hiess es für uns nochmals nach Sportgastein an die Österreichischensprintmeisterschaften zu fahren, weil da de Ski-O-Swiss Clubweekend stattfand. Trotz Müdigkeit gelangen uns nochmals gute Läufe und einige siegten auch. Zum letzten Mal mussten wir dann nochmals die 2h zum Hotel unter die Räder nehmen.

### **Sonntag 18.2.**

Nach dieser schönen Woche mussten wir uns nun verabschieden und die lange Heimreise in Angriff nehmen.

Wir erlebten eine sehr gute Zeit mit gutem Essen, viel Spass und guter Betreuung!! Ich danke Lukas Stoffel, Herbert Bühl, Gregor Wyder und Rita Wyder für ihre Betreuung in dieser Woche.

Von Philipp Kleger



**Bieler Sport Bonaduz**  
run bike nordic

7402 Bonaduz | Tel. 081 650 20 50  
[www.bielersport.ch](http://www.bielersport.ch) | [bieler@bielersport.ch](mailto:bieler@bielersport.ch)



# Zebakäs

## **Stimmlose Stimmzählerin**

An der GV wurde Corina, die zuoberst am Tisch sass, von Mäse als Stimmzählerin vorgeschlagen. Leider war sie ziemlich heiser, weshalb sie das Amt lieber jemandem anderen übergeben hätte. Aber ohne Stimme gelang es ihr nicht, sich gegen den Vorschlag

zu wehren (wenigstens durfte sie sich freuen, erstmals in ihrem Leben gewählt worden zu sein). Glücklicherweise gab es keine Kampfwahlen oder enge Abstimmungen, so dass die stimmlose Stimmzählerin gut über die Runden kam.



klassische  
**Massage**

**Ursi Ruppenthal**

dipl. Masseurin ärztl. geprüft

via Rudera 4  
7013 Domat/Ems  
tel. 081 633 41 28

**1 Stunde CHF 40.-**  
50% Rabatt für  
Jugendliche bis 20 Jahre