

www.olg-chur.ch

clubheft der olg chur nr.5

09

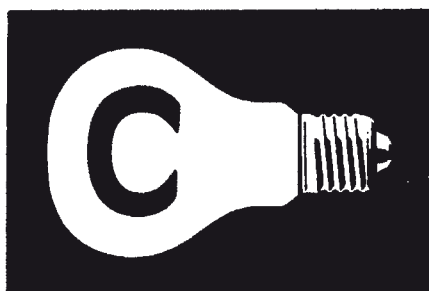
chalchofa

...für Digitalprint- Gesamtlösungen: www.altcopy.ch

Zum Beispiel: Dokumentationen, Formulare, Flyers, Prospekte, Manuals, Jahresberichte, Broschüren, Visitenkarten, Kalender, Postkarten, Plakate, Mailings – inklusive Adressieren, Couvertieren, Postaufgabe ...

Pfistergasse 3
Postfach
7002 Chur
Fon 081 250 54 70
Fax 081 250 54 88
print@altcopy.ch
www.altcopy.ch

copydruckaltstadt



gebr. caflisch

Elektro-Anlagen Chur

Giacomettistrasse 4
Telefon 081 / 284 45 84

7000 Chur

CHALCHOFA

Cluborgan der OLG Chur
6. Ausgabe 2009



Zuschauen macht müde: Véronique, Claudine, Sabine und Cornelia am Weltcup-Finale in Zürich (Foto Mäse Ruppenthal)

REDAKTIONSSCHLUSS

Freitag, 08. 01. 2010
Berichte an chalchofa@gmx.ch

REDAKTIONSTEAM

Madlaina Schaad
Annetta Schaad
Giacomettistrasse 112
7000 Chur
081 353 16 66

Urs Sutter
Hofacher 33
8627 Grüningen
044 975 29 55

Mutationen, Termine	2
News	3
GV Einladung	5
Anträge GV	6
Aufruf Jugendförderungsfonds	6
Vergabe Migros Sponsoring	7
Ausschreibung Chlaus-OL	8
Ausschreibung Ski-OL Davos	9
Rangliste Jugendmeisterschaft	10
Rangliste Sprint-Cup	11
Fotos Arge Alp	12
Zebakäs	16

News

Trophy-Siege von Florian und Ursi

Mit Florian Attinger und Ursi Ruppenthal konnten zwei Churer die Farmer OL-Trophy (Jahrespunkteliste) für sich entscheiden. Einen weiteren Podestplatz wurde durch Véronique Ruppenthal realisiert. Die Top20-Platzierungen der Churer sind (keine Garantie auf Vollständigkeit):

D14: 13. Claudine Ruppenthal

D16: 3. Véronique Ruppenthal

13. Sabine Egli

DAK: 9. Monica Pfister

D35: 1. Ursi Ruppenthal

9. Gabriela Diethelm

15. Franziska Ankli

D45: 8. Ursi Wolf

D50: 12. Iris Andres

D65: 4. Ruth Wolf

D70: 8. Trudi Wieland

H12: 1. Florian Attinger

H14: 7. Claudio Rohrbach

HAM: 7. Andreas Herzog

14. Martin Wehrli

H55: 11. Peter Andres

14. Werner Wehrli

James und Philipp im Elitekader

Dank seinen zwei Junioren-WM-Medaillen hat Philipp Sauter den Sprung vom Juniorenkader ins U23-Kader geschafft. Erneut fürs Bike-O B-Kader selektioniert wurde James Welti. Wir gratulieren den beiden und wünschen ein gutes Wintertraining.

Mit Philipp, James und Ladina hat die OLG Chur in allen drei OL-Sparten ein Mitglied im Elitekader. Dies dürfte schweizweit einmalig sein!

WM-Bronze für Ursi

Ursi und Dieter Wolf sind im Oktober an die Senioren-WM in Australien

gereist und waren dort erfolgreich. Ursi gewann bei den D55 im Sprint die Bronzemedaille. Über die Langdistanz lief Ursi nach einem grossen Fehler zum 1. Posten auf den 14. Platz. Die beiden Langdistanz-Quali-Läufe hatte Ursi zuvor gewonnen. Lupo erreichte die Ränge 9 und 15.

„Goldener Posten“ für Brigitte

Sechs Jahre hat Brigitte Wolf als Medienverantwortliche im Spitzensport wesentlich die Präsenz des OL-Sportes in den Medien geprägt. Nun ist sie in dieser Funktion und als Redaktorin der Webseite von Swiss Orienteering zurückgetreten. Anlässlich der Swiss O Gala 2009 wurde Brigitte mit dem „Goldenen Posten“ für „die beste Regie“ geehrt. Die OLG Chur gratuliert und dankt für den grossen Einsatz zugunsten des OL-Sports.

Übergabe im Medienbereich

Im Ressort Presse in der OLG Chur hat es einen Wechsel gegeben. Madlaina Schaad gibt ihr Amt an ein Dreierteam bestehend aus Sabine Egli, Monica Pfister und Véronique Ruppenthal weiter. Bereits diesen Herbst hat das Trio erste Zeitungsberichte geschrieben.

Viermal Gold an der TOM

An der Team-OL-SM zum Saisonabschluss konnten diverse OLGler ihre Medailiensammlung erweitern. Bei den jüngsten Seniorinnen siegten Ursi Ruppenthal und Gaby Diethelm zusammen mit Kirsten Truttman überlegen. Weiteres Gold gabs durch Ursi Wolf (D160) und Florian Attinger (H12).

Bei den H14 gewann Claudio Rohrbach mit zwei Zürcher Kollegen die Silbermedaille. Nur wenige Sekunden neben das Podest lief das Churer D16-Team mit Véronique Ruppenthal, Sabine Egli und Cornelia Camathias.

Punktemaximum für Claudine, Rolf und Claudio

Mit dem Glarner-OL und dem Schlusslauf auf Brambrüesch wurde die Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft entschieden. Mit dem Punktemaximum siegten Claudine Ruppenthal (D14), Rolf

Camathias (H12) und Claudio Rohrbach (H14). Die weiteren Jugendmeister heissen Lisha Kim (D12), Véronique Ruppenthal (D16) und Erich Möller (H14).

4. Arge Alp-Rang

Am Heim-Arge Alp im Engadin lief das Team Graubünden auf den vierten Gesamtrang. Gewonnen wurde der Arge Alp von den Tessinern. Den Teilnehmern wurde ein perfektes Wettkampf-Wochenende in schönster Natur geboten. Herzlichen Dank an den OK-Präsidenten Riet Gordon!



Auf dem Podest der Jugendmeisterschaft stehen:
hinten v.l.: Sabine Egli, Claudine Ruppenthal, Claudio Rohrbach, Erich Möller
Mitte v.l.: Cornelia Camathias, Véronique Ruppenthal, Nicolo Däppen, Nicolas Schuler
vorne v.l.: Michelle Ruppenthal, Andrina Däppen, Lisha Kim, Rolf Camathias

(Foto Gabriela Diethelm)



Einladung zur 40. ordentliche Generalversammlung der OLG Chur

**Freitag, den 19. Februar 2010, 19. 30 Uhr
Gewerbeschule , 7000 Chur**

Achtung: neuer Ort! Definitiver Ort wird im Chalchofa 01/2010 publiziert.

Traktanden

1. Genehmigung des Protokolls der Generalversammlung vom 13. Februar 2009 (wurde publiziert im Chalchofa 03/09 und liegt an der GV auf)
2. Entgegennahme der Jahresberichte des Präsidenten und des Technischen Leiters (werden im Chalchofa 01/10 publiziert)
3. Genehmigung der Jahresrechnung, Beschlussfassung über die Anträge der Rechnungsrevisoren und Entlastung des Vorstandes
4. Jahresprogramm 2010 und später, inkl. 40 Jahr Aktivitäten
5. Festsetzung der Mitgliederbeiträge
6. Anträge von Mitgliedern
7. Voranschlag für das Jahr 2010
8. Ehrungen
9. Varia

Im Anschluss an die GV offeriert die OLG ein Dessert – und Käsebuffet!

Wir hoffen, viele Clubmitglieder begrüßen zu dürfen

OLG Chur

20.11.2009, der Vorstand

Anträge an die GV

Gemäss Art. 20 der Statuten der Orientierungslaufgruppe Chur, hat jedes Aktiv- und Ehrenmitglied das Recht, bis Ende des Jahres schriftlich Anträge zu Händen der Generalversammlung einzureichen und darüber Abstimmung zu verlangen.

Eventuelle Anträge sind demzufolge bis spätestens 31.12.09 in schriftlicher Form an die Adresse des Präsidenten Marcel Ruppenthal zu richten.

Jugendförderungspreis

Aufruf an alle bis 20jährigen:

Meldet jene Resultate, die gemäss Reglement zu einer Auszeichnung berechtigen. Mäse Ruppenthal (marcel.ruppenthal@emsgrivory.com) erwartet euere schriftliche Mitteilung bis spätestens 31. Dezember 2009!

Gemäss Stiftungs-Reglement der OLG-Ehrenmitglieder werden folgende Beiträge für OL-Leistungen (Fuss-OL) im A-/E-Feld verteilt:

	Fr. 50.-	Fr. 20.-
Internationale Veranstaltungen wie 5-Tage-OL Schweden 5/6-Tage-OL Schweiz Sörlandsgaloppen, 3-Tage-OL etc. (Clubbez. „OLG Chur“)	1.-3. Rang (Podestplätze) in der Gesamtwertung	Etappensieg
Internationale Veranstaltungen wie Jugendländerkämpfe und dgl. ARGE Alp	1.-3. Rang (Podestplätze) Staffel	Einzel 1.-3. Rang
Nat. Meisterschaften (Clubbez. „OLG Chur“) LOM, MOM, NOM, SPM SOM und TOM nur reine OLG Chur Mannschaft	<i>1. Rang H/D 16/18/20</i> 1. bis 3. Rang	<i>1.- 3. Rang H/D 10/12/14</i> <i>2. +3. Rang H/D 16/18/20</i>

Vergabe der Migros-Sponsorenbeiträge 2009

Zwischen der Migros und dem BÜOLV besteht ein Vertrag, dass pro Lauf in unserem Gebiet ein fixer Betrag an den BÜOLV ausbezahlt wird. Diese Gelder werden gemäss bestehendem Reglement verwendet, um erfolgreiche Nachwuchs- und ElitesportlerInnen der Disziplinen Fuss-OL und Ski-OL durch den BÜOLV zu unterstützen. Diese AthletInnen machen auf unseren Sport aufmerksam und üben eine Vorbildfunktion aus.

Für die Vergabe gelten folgende Voraussetzungen:

Sportliche Voraussetzung

- Gute Platzierungen an Internationalen Wettkämpfe WM, EM, JWM, EYOC: z.B. erstes Drittel oder erste 20 (Fuss- oder Ski OL)
- Nationale Einzelmeistermeisterschaften OL Rang 1-6 (D/H18, D/H20, Elite), für Ski-OL Rang 1-3 (D/H20, Elite)

Formelle Voraussetzung

- Engagiert sich für den OL Sport im Kt. Graubünden und ist im Kt. Graubünden wohnhaft oder startet für einen Klub, der dem BÜOLV angehört.
- Schriftlicher Antrag an den BÜOLV bis am 31. Dezember 09 mit Angabe der erreichten Rangierung.

Gegenleistung der Athleten

- ab CHF 500.- stellt sich der Athlet, resp. Athletin dem BÜOLV NWK zur Verfügung (z.B. Mithilfe bei einem Training, Halten eines Vortrages... falls er es nicht schon macht)

Also:

Alle, welche die obigen Bedingungen erfüllen, sollen bis am 31.12.09 einen kleinen schriftlichen Antrag zu Handen von Pierluigi Schaad stellen. Gerne bin ich dabei behilflich.

Marcel Ruppenthal

9. OLG Chur Chlaus Höck

Samstag, 5. Dezember 2009 im Fürstenwald Chur

14:00 – Anmeldung/Start zum Chlaus OL
14:30 Einzel, 2er oder 3er-Teams
Besammlung: Jüstligarten Chur, markiert ab Waldhausstall Chur.
Bitte Auto beim Waldhausstall parkieren.
Mitnehmen: Schreibzeug, Kompass, OL-Badge. Der Witterung angepasste Kleidung wird empfohlen. Gute Laune und ein klarer Kopf wird als ‚ultimative‘ Voraussetzung erwartet und ist ärztlich empfohlen (Gratistip von Thomas und Mark – nicht rezeptpflichtig)!
Organisator: Philipp und Christine Sauter, Chur
Anmeldung ist erwünscht an 081 252 90 83 oder christinesauter@gmx.ch

ab 18:30 **Chlaus – Apéro** (voraussichtlich) in der Aula Gewerbeschule, Chur.
Änderung wird per Massenmail bekannt gegeben.

18:50 **Kleiner Imbiss**
Gerstensuppe / Kaffee / Nüssli, Mandarinli / Guetzli

ab 19:45 **Herbstcup Rangverkündigung und Rangverkündigung Samichlaus OL**



ca. 20:30 **Besuch des Chlaus** aus dem tiefen schwarzen Fürstenwald

Anschliessend geselliges Beisammensein bis ca. 23.00 Uhr, Fotos / OL – Karten usw.

Aus organisatorischen Gründen bitte ich um Anmeldung mittels untenstehendem Talon oder per Email oder per Fax oder per Telefon.....

Name:

Chlaus OL : (oder per Mail direkt an Christine, siehe oben) Ja Nein ev.

Anmeldung für Chlaus Höck:

Wir sind sicher dabei Anzahl Personen

Ich bringe Weihnachtsguetzli mit

Anmeldung an Mäse Ruppenthal

Tel P 081 633 41 28

Tel G 081 632 67 30

marcel.ruppenthal@emsgrivory.com

Ich weiss etwas, was der Chlaus noch nicht weiss....., ich melde mich bei Mäse per Telefon oder:

.....
.....
.....
.....

Ski-OL Weekend Davos

9./10. Januar 2010

3./4. Lauf SKI-OL CUP 2010



Sa 9.1.10	Ski-OL Schweizermeisterschaft Kurzdistanz (d.h. Mitteldistanz), WRE-Event (Elite), 6. Davoser Ski-OL
So 10.1.10	Nat. Ski-OL, 7. Davoser Ski-OL (ca. 70% der Normaldistanz)

- Veranstalter: OLG Davos
- Laufleitung: Lukas Stoffel
- Bahnleger / Kontr.: Thierry Jeanneret, Hans Welti, Lukas Stoffel
- Auskunft: Liana Meister, Dischmastrasse 51, 7260 Davos Dorf, 081 416 58 67, olg-davos@gmx.ch
- Besammlung: Schulhaus Bünda, 3 Min. vom Bahnhof Davos Dorf
Geöffnet Samstag ab 12 Uhr (Startzeiten 14.00-15.30 Uhr, Startliste), Sonntag ab 9 Uhr (Wählbare Startzeiten 10.15-11.45 Uhr)
- Informationen: Weisungen und Startliste für Samstag (Schweizermeisterschaft) ab 7.1.10 auf www.olg-davos.ch und am Lauftag im WKZ ersichtlich.
- Karte: Ski-OL Karte Davos, 1:10'000, 5 m Aeq., Stand 2009
- Kategorien: D/H Elite, D/H A, D/H B, D/H 40, D/H 50, D/H 60, D/H 20, D/H 17, D/H 14; Offen kurz (für Anfänger geeignet) und Offen mittel: auch Start in Gruppen möglich
- Anmeldung: Bis 3.1.2010: E-Mail an olg-davos@gmx.ch mit Angabe: Name, Vorname, Jahrgang, Adresse, Verein, Kategorie, SI-Card-Nummer und, falls nur an einem Tag gestartet wird, welcher Lauf. Zudem Überweisung Startgeld auf PC 70-9836-2, OLG Davos, 7260 Davos mit Angabe von „Davoser Ski-OL“
- Nachmeldung: Samstag: bis 12.45 Uhr (Zuschlag Fr. 3.-) – Nachmelder starten vorne! Sonntag: bis 11 Uhr (Zuschlag Fr. 3.-)
Offene Kategorien: am Lauftag ohne Zuschlag möglich
- Startgeld: Samstag: Jg. 1990 u. jünger Fr. 18.-, 1989 u. älter Fr. 24.-, Offene Kategorie Fr. 15.-
Sonntag: Jg. 1990 u. jünger Fr. 17.-, 1989 u. älter Fr. 20.-, Offene Kategorie Fr. 14.-
- Gelände: Erweitertes Davoser Loipennetz (Gebiet Flüelaloipe)
- Kartengestelle: Können im WKZ gemietet werden (Fr. 3.-/Tag; Fr. 5.-/2Tg.)
- Durchführung: Bei schlechten Witterungsverhältnissen erteilt 081 416 71 01 ab Freitag, 8.1.2010, 12 Uhr Auskunft.
- Übernachtung: Von Sprecher-Haus, Davos Dorf, am Davoser See (Halbpension Nachtessen, Übernachtung, Frühstück Fr. 50.-). Frottéwäsche selber mitbringen (Schlafsack empfehlenswert). Anmeldung bis am 20.12.10 per E-Mail an Anita Krähenbühl (Informationen 081 413 74 77): anita.kraehenbuehl@kiga.gr.ch (Bezahlen vor Ort)

Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft

Kategorie	Name	1. Lauf	2. Lauf	3. Lauf	4. Lauf	5. Lauf	6. Lauf	S-lauf	Total
D 12	Kim Lisha	100		100	100	100	100	147	447
	Däppen Andrina	67				77	74	150	368
	Tischhauser Rahel		85	80	75	0			240
	Leuenberger Celina		85						85
	Lechner Martina	57							57
	Scherrer Anja						49	1	50
D 14	Ruppenthal Claudine	100	100	100	100	100	100	150	450
	Ruppenthal Michelle	38	63	57	96	80	97	134	407
	Durisch Flurina					92			92
D 16	Ruppenthal Véronique			100	89		100	150	439
	Egli Sabine	100		62	100	100		138	438
	Camathias Cornelia	93		72	96	99	85	143	431
D 18	Kleger Sarah			100	100				200
	Russi Gianna	100							100
	Rutz Rahel	86							86
H 12	Camathias Rolf	96			100	100	100	150	450
	Schuler Nicolas	100				81	96	134	411
	Heli Gian-Andrea				76				76
	Puntschart Jan				1		12		13
	Däppen Andrea				1				1
	Meili Leo						1		1
H 14	Rohrbach Claudio	100	100	100	100			150	450
	Däppen Nicolo	79	79	69	83	100		126	388
	Kim Juno	88	99	77	75	97			284
	Meili Conradin	66	3		15	55	100	1	222
	Leuenberger Nicolas		36				60	5	101
	Camathias Fabian	1				18	1	36	56
	Steinauer Andri					10			10
	Zulauf Samuel					7			7
H 16	Möller Erich			100	100		88	150	438
	Lechner Fabio	100							100
	Rohrbach Claudio						100		100
H 18	---								

fett = Bündner/Glarner Schüler- oder Jugendmeister/innen

1. Lauf	Churer-Stadt-OL	01.02.2009	6. Lauf	Glarner OL Tag	31.10.2009
2. Lauf	TMO, Roveredo	10.05.2009	7. Lauf	Schlusslauf Brambrüesch	01.11.2009
3. Lauf	Flimser-OL	13.06.2009			
4. Lauf	Laaxer-OL	14.06.2009			
5. Lauf	OL für Alle, Bonaduz	22.08.2009			

Es zählten die 3 besten Resultate,
plus zusätzlich der Schlusslauf !
Der Schlusslauf zählt 1.5-fach.

Sprint Cup 2009

OLG Chur

	Name	Geburtsjahr	Geburtsort	Sprintzeiten (s)							Summe (ohne Str.)												
				Sprint 1	Sprint 2	Sprint 3	Sprint 4	Sprint 5	Sprint 6	Sprint 7													
				Altstadt Chur BL: Riet	Altstadt Chur BL: Riet	Ems Schulhaus BL: Mäse	Ems Dorf BL: Mäse	Ils Aults "Wald" BL: Simon	Chur Lachen BL: Claudio	Chur Lachen BL: Claudio	Sprint 1	Sprint 2	Sprint 3	Sprint 4	Sprint 5	Sprint 6	Sprint 7	Mit Streichresultat					
1	Claudio Rohrbach	1995	250373	10:49	3	12:23	3	9:01	2	10:43	3	15:45	2	8:45	1	863	876	957	846	979	0	1000	4675
2	Véronique Ruppenthal	1993						8:38	1	10:37	2	17:56	6	8:15	2	0	1000	854	860	893	913	4520	
3	Ursi Ruppenthal	1971						9:08	3	12:33	15	16:45	4	8:44	4	0	945	722	920	844	963	4394	
4	Annetta Schaad	1982	2003015	13:23	10	14:52	11	10:04	6	10:55	4	18:22	7	8:49	5	697	730	858	831	839	836	865	4229
5	Chris Kim	1972	7216003	10:27	2	13:20	4	9:41	4	11:31	6			8:52	6	893	814	892	787	0	831	0	4217
6	Erich Möller	1994	232593	11:24	6	13:26	5	Po fehlt	23	11:38	8			8:52	6	819	808	0	779	0	831	918	4155
7	Ladina Lechner	1988	413181	11:15	5	13:32	6	12:25	11	12:15	13			8:21	3	830	802	695	740	0	882	884	4138
8	Claudio Weitzstein	1959	991032	12:12	7	14:11	8	10:17	7	10:58	5	17:07	5			765	765	840	827	901	0	0	4098
9	Junno Kim	1995	950511	13:54	11	18:04	15	11:30	9	11:36	7	19:28	8	9:00	8	674	694	751	782	792	819	778	3922
10	Nicolo Däppen	1995	345494	12:28	8	13:32	6	Po fehlt	22	12:05	10	20:03	10	9:16	9	749	802	0	750	769	795	745	3865
11	Marcel Ruppenthal	1965	54665	11:03	4	11:56	2					15:25	1	7:22	1	845	909	0	0	1000	1000	0	3754
12	Sabine Egli	1993	252765	13:11	9	14:21	9	11:40	10	11:58	9	19:49	9			708	756	740	758	778	0	0	3740
13	Gabriela Diethelm	1974	54432	14:06	12	14:50	10	13:01	13	12:12	11			9:58	10	662	731	663	743	0	739	784	3660
14	Coni Meili	1996	920596	14:33	13	18:25	16	14:05	14	14:10	18	23:19	12	12:55	14	641	599	613	640	661	570	799	3354
15	Frank Schuler	1966	427266	15:47	17	17:47	14	14:55	15	13:37	16			10:17	11	591	610	579	666	0	716	712	3295
16	Nicolas Schuler	1998	427242	22:17	22	19:56	19	16:21	17	13:41	17			11:22		449	544	528	663	0	648	702	3085
17	Sergio Ferrari	1955	432590	17:27	19	21:20	21					24	43	12:39	13	535	509	0	0	624	582	565	2815
18	Christian Müller	1966	427215	34:18	23	13:26	5	11:16	8	12:20	14	34:05	16	13:30	18	272	0	766	735	452	546	316	2815
19	Ruth Wolf	1944	2003341	18:35	20	20:50	20	17:32	18	17:04	19			13:12	17	502	521	492	531	0	558	580	2692
20	Claudia Weitzstein	1967	61448	18:47	21	22:18	22	16:04	16	22:50	20	31:38	15	13:08	16	497	487	537	397	487	561	597	2679
21	Michelle Ruppenthal	1996						12:29	12	12:12	12	25:24	14			0	0	692	743	607	0	0	2042
22	Philipp Sauter	1989	543210	9:20	1	10:51	1									1000	1000	0	0	0	0	0	2000
23	Simon Egli	1988						9:46	5	9:04	1					0	0	884	1000	0	0	0	1884
24	Ursina Müller	1999	427215	34:18	23			38:26	20	ohne Zeit		34	05	13:30	18	272	0	225	0	452	546	316	1811
25	Maria Egli	1944	250337	16:28	18	19:02	18	25:57	19	ohne Zeit		50:20	19			567	570	333	0	306	0	0	1776
26	Kurt Huber													12:58	15								1376
27	Stefan Cafilisch	1987	54412	15:21	16	17:10	12									608	632	0	0	0	0	0	1240
28	Cornelia Camathias	1993	413184	15:20	15	17:38	13									609	615	0	0	0	0	0	1224
29	Thomas Egli	1960	2003492	14:42	14	18:29	17									635	587	0	0	0	0	0	1222
30	Elisbeth Hofer													14:47	19								999
31	Adrian Puntchart	1962										16:24	3			0	0	0	0	940	0	0	940
32	Claudine Ruppenthal	1995										20:46	11			0	0	0	0	742	0	0	742
33	Mark Däppen	1965										34:11	17			0	0	0	0	451	0	0	451
34	Andrina un Däppen	1997										36:37	18			0	0	0	0	421	0	0	421
35	Esther Mattle							ohne Zeit		ohne Zeit						0	0	0	0	0	0	0	0

Impressionen vom ARGE ALP

10./11. Oktober 2009 im Engadin







Fotos: Werner und Christina Wehrli, Madlaina Schaad



klassische
Massage

Rückenmassage
Sportmassage
Breuss-Dorn-Massage
Cellulitebehandlung

Ursi Ruppenthal
dipl. Masseurin ärztl. geprüft

via Rudera 4
7013 Domat/Ems
tel. 081 633 41 28

1 Stunde CHF 50.-
50% Rabatt für Jugendl. bis 20 J.

Zebakäs

Verdächtige Fundgegenstände

Nach dem Räumen der Zimmer in der Jugi St. Moritz am Arge Alp blieben in einem Zimmer einige Fundgegenstände zurück: Eine HE-Karte, ein gewonnener Preis, das Teilnehmergehenk und diverse Kleidungsstücke der Marke orienteering.ch. Dank letzterem war der Besitzer schnell ausfindig gemacht. Dieser war übrigens bereits in Surlej am Aufbau seines Verkaufstandes...

Aufwändiges Zubereiten

Das wunderbare Nachtessen am Arge Alp - gekocht von Kochlehrlingen der Gewerbeschule Chur - wird den Teilnehmer wohl noch lange in Erinnerung bleiben. Die Kochlehrlinge hatten sich für ihren Teil am Arge Alp grossen Einsatz geleistet. So waren sie bereits am Mittwoch angereist und haben vieles selbst zubereitet. Alleine für das Salatchörbli aus Filoteig benötigten sie zu viert 9 Arbeitsstunden.

Claudio und seine Groupies am Arge Alp



Foto Silvio Sauter

Spezielle Kasse am Schlusslauf



Bieler Sport Bonaduz
run bike nordic

7402 Bonaduz | Tel. 081 650 20 50
www.bielersport.ch | bieler@bielersport.ch

www. S-sport.ch

Wir rüsten *Dich* aus.
Ob Laufschuhe, Shirts oder Trainer,
bei uns bist Du an der *richtigen Adresse.*

der mobile Sport-Shop

Übrigens! Bei uns gibt's jeden Monat attraktive Preise zu gewinnen!

Die aktuellen Wettbewerbsfragen findest Du in unserem Online-Shop: www.s-sport.ch

Sport Schafflützel/S-Vertriebs AG, Kempptalstrasse 29, 8308 Illnau, Tel. 052-347 27 47, Fax 052-347 27 45, E-mail: info@s-sport.ch



Ihren Augen und Ohren zuliebe.

Dipl. Augenoptiker & Dipl. Hörberater, Bahnhofstrasse 42, 7002 Chur
Tel 081 257 13 23, www.jaeggi-optik.ch

JÄGGI
Optik & Hörberatung

FINANZ - TREUHAND & BERATUNGEN

- **Ziel:** Sicherheit durch Finanzplanung, u.a. durch
- **100% Kapitalgarantie**
und gleichzeitig
- **100% Renditegarantie**
(ca. 7,0% netto)
- **optimale** Bank-Ver-
sicherungs-Konzepte

Ihr Experte für unabhängige
umfassende Finanzberatung

...denn Vertrauen verpflichtet...



Pietro-M. Oesch

Stafelsweg 14, Postfach 57, 7203 Trimmis
Tel 081 257 08 31 / 081 353 46 57
Fax 081 257 08 39, Nat 079 205 87 88
oesch@inter-finanz.ch
www.inter-finanz.ch



Ruf doch einfach Willi an: 076 384 27 57

Auch wenn Deine Konkurrenten kämpfen wie die Löwen werden sie auf dich achten müssen wenn du mit einem

«Tiger»

läufst. Mit diesem bissigen, neuen Top-Schuh mit den schärfsten Krallen wirst Du schneller durch den Wald preschen als je zuvor. Als Vor-Feeling darfst Du diesen Spitzenschuh von OLWay unverbindlich anprobieren – beim Schweizer OL-Ausrüster Orienteering.ch. Das ist der mit der Tiefpreisgarantie und den innovativsten Produkten. Der, der auch zukünftige Welt- & Europameister ausrüstet! Noch Fragen?

Der Schweizer OL-Ausrüster


Orienteering.ch
Switzerland