

Cha chofa

2020/2

Cluborgan der OLG Chur



**Mitglieder-
beitrag
bezahlt?**



Klassische

Massage

Sport-Massage
Rücken-Massage
Fussreflex-Massage
Ganzkörper-Massage
Breuss-Dorn-Behandlung
Cellulite-Behandlung



Ursi Ruppenthal

Masseurin ärztl. geprüft

Via Rudera 4
7013 Domat/Ems
081 633 41 28
079 228 62 51

eine Stunde CHF 70.-

Beratung gibts an
unserem Verkaufsstand –
alle Produkte auch
im Webshop ...



Orienteering.ch

marco@orienteering.ch · +41 (0)79 293 8067 · www.orienteering.ch





Helferfest vom 16. Februar 2020 in Foppa
(Foto: Sunghee Kim)

Redaktionsschluss Chalchofa 2020/3:

31. Juli 2020

Berichte an chalchofa@olg-chur.ch

Webseite:

www.olg-chur.ch

Redaktionsteam

Véronique Ruppenthal
Loëstrasse 75A
7000 Chur

Cornelia Camathias
Masanserstrasse 181
7000 Chur

Trainingsangebot Frühling 2020

Der Bundesrat hat für die Schweiz die «ausserordentliche Lage» ausgerufen. Aktuell gilt unter anderem folgende Massnahme: Alle Vereinsaktivitäten wie Sportanlässe, Veranstaltungen, Versammlungen, Trainings, Proben usw. sind untersagt.

Darum fallen zurzeit sämtliche OLG-Trainings aus.

Sobald die Regelungen gelockert werden, bieten wir wieder Karten-, Hallen- und Lauftrainings an. Die Ausschreibungen findet ihr ab Seite 31.

News

Coronavirus

Der Bundesrat stuft die Situation in der Schweiz als «ausserordentliche Lage» gemäss Epidemienengesetz ein. Damit sind öffentliche und private Veranstaltungen verboten, inklusive Sportveranstaltungen und Vereinsaktivitäten. Darum führt auch die OLG Chur zurzeit keine Trainings und Anlässe durch. Die Gesundheit und der Schutz der Bevölkerung hat oberste Priorität.

Neues Coronavirus

Aktualisiert am 5.3.2020

SO SCHÜTZEN WIR UNS.



✓ NEU



Abstand halten.

Zum Beispiel:

- Ältere Menschen durch genügend Abstand schützen.
- Beim Anstehen Abstand halten.
- Bei Sitzungen Abstand halten.

WEITERHIN WICHTIG:

✓  Gründlich Hände waschen.


✓  Hände schütteln vermeiden.

✓  In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.

✓  Bei Fieber und Husten zu Hause bleiben.

✓  Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation



5



Mitgliederbeiträge

Wir bitten Euch den Mitgliederbeitrag für das Jahr 2020 bis Ende Mai zu überweisen. (IBAN CH96 0900 0000 7000 6400 5, OLG Chur, 7000 Chur)
Bitte wenn möglich über ein PC- oder Bankkonto (Spesen).

| | |
|----------------------------------|----------------|
| Schüler, Lehrlinge und Studenten | CHF 45.- |
| Übrige | CHF 75.- |
| Gönner | mind. CHF 60.- |

Konto der OLG Chur

Hauptkonto PC 70-6400-5 / IBAN CH96 0900 0000 7000 6400 5

Mailingliste

Die OLG Chur hat eine Mailingliste. So können wichtige Infos, die man leicht vergisst oder für die der Chalchofa zu spät kommt, an die Mitglieder weitergegeben werden. Wer sich für die Mailingliste anmelden oder abmelden möchte, soll eine E-Mail an **chalchofa@olg-chur.ch** schicken. Wer eine Information hat, die alle OLG-Mitglieder interessiert, kann sich ebenfalls bei dieser Adresse melden. Das Mail wird so schnell wie möglich versendet.

Nützliche Internet-Adressen

| | |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| OLG Chur | www.olg-chur.ch |
| Bündner OL-Verband (BüOLV) | www.bueolv.ch |
| Swiss Orienteering (Schweizer OL-Verband) | www.swiss-orienteeing.ch |
| Internationaler OL-Verband (IOF) | www.orienteeing.org |
| Internetanmeldung | www.go2ol.ch |
| OLG Davos | www.olg-davos.ch |
| CO Engiadina | www.engadinol.ch |

Vorstand der OLG Chur

| | |
|----------------------------|--------------------|
| Präsidium | vakant |
| Kartenwesen, Vizepräsidium | Gian-Reto Schaad |
| Technische Leitung | Adrian Puntschart |
| Finanzwesen | Claudia Wetzstein |
| Veranstaltungen | Claudio Senn Meili |
| Nachwuchsbetreuung | vakant |
| Aktuariat | Conradin Meili |
| Beisitz | Michelle Abeni |

50. ordentliche Generalversammlung der OLG Chur



Protokoll vom 21. Februar 2020, 19:02 Uhr, in der Aula der
Gewerbeschule in Chur

Traktandenliste

1. Genehmigung Protokoll GV vom 15. Februar 2019
2. Entgegennahme der Jahresberichte des Präsidenten und des Technischen Leiters
3. Genehmigung der Jahresrechnung 2019 und des Revisorenberichtes, Entlastung Vorstand
4. Ersatzwahlen Vorstand
5. Jahresprogramm 2020
6. Festsetzung der Mitgliederbeiträge
7. Anträge von Mitgliedern
8. Budget 2020
9. Ehrungen
10. Varia

Der Präsident Chris Kim eröffnet die 50. Generalversammlung der OLG Chur um 19:02 Uhr und erwähnt, dass die OLG Chur dieses Jahr ihr 50-jähriges Bestehen feiert.

Es wird eine Schweigeminute für die verstorbenen Mitglieder Erwin Cafilisch, Norbert Buchmeier und Margrit Galfetti eingelegt.

Chris Kim entschuldigt Bea Auer, da ihre Tochter Geburtstag hat und in den Ferien ist. Bea Auer bedankt sich für die Zusammenarbeit in den letzten 6 Jahren.

Die anwesenden Ehrenmitglieder werden persönlich begrüsst. Gemäss Präsenzliste sind 50 Mitglieder anwesend, 40 Mitglieder haben sich abgemeldet. Mitglieder, die die GV verlassen oder dazu stossen, werden laufend auf der Präsenzliste nachgetragen.

Als Stimmzähler werden Lisha Kim und Urs Brühwiler einstimmig gewählt.

Die Einladung zur Generalversammlung erfolgte statutarisch korrekt im Chalchofa 1/2020 zusammen mit der Traktandenliste.

1. Genehmigung Protokoll GV vom 15. Februar 2019

Das Protokoll der 49. Generalversammlung, publiziert im Chalchofa 2/2019 nach der GV, wird einstimmig genehmigt.

2. Entgegennahme der Jahresberichte des Präsidenten und des Technischen Leiters

Die statutarisch verlangten Jahresberichte des Präsidenten und des technischen Leiters wurden im Chalchofa 1/2020 publiziert.

Jahresbericht Technischer Leiter

Der Technische Leiter, Adrian Puntschart, hat keine Ergänzungen zu seinem Jahresbericht 2019.

Chris Kim bedankt sich bei Adrian Puntschart für seinen Einsatz. Der Jahresbericht des Technischen Leiters wird von der Versammlung mit Applaus genehmigt.

Jahresbericht des Präsidenten:

Der Präsident, Chris Kim, hat keine Ergänzungen zu seinem Jahresbericht 2019.

Gian-Reto Schaad bedankt sich bei Chris Kim für seinen Einsatz. Der Jahresbericht des Präsidenten wird von der Versammlung mit Applaus genehmigt.

3. Genehmigung der Jahresrechnung 2019 und des Revisorenberichtes, Entlastung Vorstand

Claudia Wetzstein erläutern einige Punkte zur Jahresrechnung:

- Der Verlust ist nicht so hoch wie budgetiert, da die Auslagen für die Bekleidung erst im Jahr 2020 anfallen.
- Die noch nicht definitiven Zahlen sind in Rot dargestellt.
- Die diversen Erträge setzen sich aus einem Kurs für Lehrlinge des Kantons Aargau und Famigros Startgeldern vom 2018 zusammen.
- Die OL Schüali weist vorwiegend dank den Sportförderbeiträgen ein derart gutes Resultat aus.
- Die J&S Beiträge sind tiefer, da die Einnahmen für die Kader- und Talentgruppenathleten direkt beim BÜOLV eingehen. Im Gegenzug entrichtet die OLG keine Athletenabgaben an den BÜOLV.
- Die Startgelder und Weekends sind im Rahmen der Vorjahre.

Der Vorstand bittet darum, Anlässe und Anschaffungen im vornherein mit dem Vorstand abzusprechen, damit das Budget eingehalten werden kann.



Silvio Sauter fragt nach, ob die roten provisorischen Zahlen in dieser Höhe zu erwarten seien. Chris Kim sagt, dass sich die Zahlen auf die aktuellsten Angaben der entsprechenden Veranstalter beziehen.

Die Revisoren weisen darauf hin, dass die roten Zahlen in der Darstellung nicht nötig gewesen wären, da in einer Jahresrechnung immer wieder einzelne Zahlen noch provisorisch sein können. Die Revisoren hätten diese Zahlen als definitiv betrachtet.

Hansjörg Bollhalder liest den Revisorenbericht auszugsweise vor. Die Revisoren empfehlen die Jahresrechnung zur Genehmigung und es sei dem Vorstand Entlastung zu gewähren.

Abstimmung: Die Jahresrechnung wird einstimmig angenommen und dem Vorstand Decharge erteilt.

Chris Kim dankt Claudia Wetzstein und den Revisoren für ihre Arbeit.

4. Ersatzwahlen Vorstand

Es gibt 3 Demissionen im Vorstand:

Cornelia Camathias: 4 Jahre Aktuariat und 3 Jahre Beisitz

Bea Auer: 6 Jahre Nachwuchs

Chris Kim: 7 Jahre Präsidium und 4 Jahre Veranstaltungen

Michelle Abeni stellt sich als Beisitzerin für den Vorstand zur Verfügung. Coni Meili würde das Aktuariat übernehmen.

Die verbleibenden Mitglieder im Vorstand würden vorzugsweise in den angestammten Ressorts verbleiben.

Somit ergäbe es zwei Vakanzen im Vorstand (Präsidium und Nachwuchs). Gian-Reto Schaad hat 17 Personen für eine Mitarbeit im Vorstand angefragt. Die Suche entpuppte sich als schwierig. Es wird nach spontanen Kandidaturen/Vorschläge aus dem Plenum nachgefragt. Es ergeben sich keine spontanen Nominierungen.

Auch Silvio Sauter hat diverse Telefonate geführt um jemanden für die drohenden Vakanzen zu finden. Er bemerkt, dass kurz- und mittelfristig wichtige Aufgaben anstehen und es traurig sei, dass niemanden gefunden werden konnte. Er schlägt nun doch spontan Ursi Ruppenthal für den Bereich Nachwuchs vor.

Ursi Ruppenthal glaubt, dass der Nachwuchsbereich auch ohne verantwortliche Person im Vorstand laufen kann und ist derzeit nicht bereit im Vorstand mitzuarbeiten.

Muriel Stillhard fragt nach, wie es mit den Vakanzen im Vorstand weitergehen soll. Gian-Reto Schaad erklärt, dass dies an der nächsten

Vorstandssitzung thematisiert werde und als Konsequenz daraus allenfalls das Angebot der Aktivitäten reduziert werden müsse.

Falls sich im laufenden Jahr jemand für die Mitarbeit im Vorstand interessiere, so könne diese Person jederzeit einsteigen und würde sodann auf die nächste GV hin zur Wahl in den Vorstand vorgeschlagen.

Michelle Abeni wird mit einem herzlichen Applaus in den Vorstand gewählt.

5. Jahresprogramm 2020

Chris Kim stellt das provisorische Jahresprogramm 2020 (publiziert im Chalchofa 1/2020) vor.

Die gelb markierten Termine im Jahresprogramm haben einen Zusammenhang mit dem 50 Jahr Jubiläum und werden hervorgehoben.

Marcel Ruppenthal erwähnt, dass der Chlaus-OL am Freitagabend stattfindet und die Waldputzata als noch nicht definitiv zu betrachten sei.

Für das Clubweekend Anfangs Mai im Tessin hat Christina Wehrli bereits eine Unterkunft reserviert.

Über Auffahrt ist eine Unterkunft in der Region Neuenburg reserviert und im Herbst findet eine Woche nach dem Arge Alp ein Bündner Weekend in Bergün statt.

Die Austragungsorte der Davoser und Engadiner OLs stehen noch nicht fest.

Das Kaderweekend im Dezember ist noch um eine Woche nach hinten verschoben worden. Neu 12./13. Dezember 2020.

Es werden jeweils auch bereits die budget-relevanten Frühjahrstermine des Folgejahres zur Genehmigung vorgeschlagen. Für das Jahr 2021 sind dies: das Helferfest, den Stadt-OL, ein Clubweekend am 2./3. Nat. und die Plauschwoche.

Ursi Ruppenthal sieht als Clubweekend auch den 11./12. September mit der MOM/LOM.

Der Vorstand schlägt als Clubweekend dasjenige im Frühling vor, da im Herbst bereits der Arge Alp als finanziell unterstütztes Weekend angeboten wird. Es könnten aber durchaus weitere Weekends ohne finanzielle Unterstützung organisiert werden.

Silvio Sauter stellt den Antrag, das Weekend vom 11./12. September 2021 mit der MOM/LOM ins Jahresprogramm aufzunehmen.

Abstimmung: Das Jahresprogramm 2020 wird mit der Ergänzung Clubweekend ohne finanzielle Unterstützung vom 11./12. September 2021 und den Anpassungen Chlaus OL am Freitag und Kaderweekend eine Woche später einstimmig genehmigt.

Das definitive Jahresprogramm 2020 wird im Nachgang an die GV auf der Homepage publiziert.

Ausblick 2021 bis 2023

Die Bündner Weekends sollen im jährlichen Turnus weitergeführt werden.

2021

Im Jahr 2021 findet die SOW in Arosa statt. Der Helfereinsatz wurde bereits an der letzten GV bestimmt. Es werden die Resorts Merchandising, Kinder-OL und Trainings durch die OLG Chur übernommen.

Vom 21. bis 31. Januar findet die Universiade (Olympische Spiele für Studenten) in der Schweiz (Host Luzern) statt. Auf der Lenzerheide werden dabei neben Biathlon auch die Ski-OL Wettkämpfe ausgetragen. Diverse Mitglieder der OLG Chur sind dabei in der Organisation bereits engagiert. Die Veranstalter freuen sich über weitere Helfer.

Marcel Ruppenthal merkt an, dass sich das angedachte Helferfest 2021 mit der Universiade terminlich überschneidet. Der Vorstand verschiebt das Helferfest in den März 2021.

Thierry Jeanneret bedankt sich bereits jetzt für die bisherige Unterstützung und das Ermöglichen, dass der Ski-OL an der Universiade 2021 überhaupt dabei sein kann. Dafür hat die OLG Chur das Projekt bisher mit 1'000 Franken unterstützt (BüOLV 3'000 Franken, CO Engiadina und OLG Davos jeweils 500 Franken).

2022

Vom 1.-3. Oktober soll ein Nat. Weekend und der Weltcupfinal auf Madrisa/Davos stattfinden. Diese Läufe werden vom Verein Swiss Cup (Weltcup) und der OLG Zimmerberg (Nationale) organisiert. Der BÜOLV ist an der Kartenvernehmlassung dran. Die OLG Chur hat sich an der letzten GV als starke Helferunterstützung für die OLG Davos als Co-Organisator ausgesprochen.

2023

Im Jahr 2023 findet in Flims/Laax die Wald-OL-WM zusammen mit einer SOW statt. Wie will die OLG Chur an diesen Events mitarbeiten? Die SOW wünscht sich Kontinuität in den Resorts. Als lokal ansässiger Verein ist die OLG Chur prioritär als Helferverein für die WM angefragt. Es gäbe an der WM die Möglichkeit, im Voraus die Trainings für die Nationalkader zu organisieren (1. Block nach der WM 2021, 2. Block nach dem Weltcup im 2022, 3. Block im Frühjahr 2023). Dabei müssten Bahnen in typen-

ähnlichem Gelände gelegt, die Posten gesetzt und regelmässig kontrolliert werden. Die OLG Davos und die CO Engiadina haben Bereitschaft signalisiert auf deren Karten bei Bedarf ebenfalls entsprechende Trainings zu organisieren. Ausserdem könnte im Frühjahr 2023 ein Selektions-Weekend für die Nationalteams (z.B. im Rahmen des Bündner Weekends) organisiert werden. Des Weiteren ist während der WM noch Team an Postenbewachern gefragt.

Der Vorstand kann sich für die OLG Chur vorstellen, sich an der SOW 2023 wie bereits 2021 mit dem Merchandising, dem Kinder OL und den Trainings zu engagieren. Beim Engagement für die WM 2023 sieht der Vorstand ein Engagement der OLG Chur im Bereich der Trainingsblöcke und der Organisation des WM-Selektionsweekend für die Nationen. Ein Engagement der OLG Chur während der WM als Postenbewacher wird nicht empfohlen, da sich die Helfereinsätze einerseits mit denjenigen der SOW konkurrenzieren und sich andererseits die Läufe der WM und der SOW voraussichtlich überschneiden und so eine Teilnahme der Helfer an der SOW nur teilweise möglich wäre.

Silvio Sauter möchte wissen, wann die WM stattfindet. – Die WM ist für den 10. bis 16. Juli 2023, die SOW für den 16. bis 22. Juli 2023 vorgesehen.

Annetta Wenk fragt, ob für die Trainingsblöcke täglich neue Posten gesetzt werden müssten, da dies nur tagsüber möglich wäre. – Es ist ein festes Postennetz angedacht, dass nur regelmässig zu kontrollieren wäre. 3-5 Personen müssten gemäss Veranstalter dafür ausreichen. Es sollen für zuerst Helfer gefunden werden, bevor eine definitive Zusage erfolgt. Die Spesen würden nach Aufwand vergütet und der Zeitaufwand würde am Schluss vom Gewinn den jeweiligen Vereinen vergütet. Noch offen ist, ob WM und SOW 2023 in einer Rechnung geführt werden.

Marcel Ruppenthal und Silvio Sauter machen beliebt, dass sich die OLG Chur als lokaler Verein für die SOW 2023 im Ressort Bahnlegung engagieren würde und dafür evtl. das Merchandising oder den Kinder-OL zu minimieren. Für die SOW Arosa hat sich der Ressortchef Bahnlegung seine Helfer selbst aus verschiedensten Vereinen zusammengesucht. Deshalb müsste die OLG Chur wohl das Ressort Chef Bahnlegung besetzen um mehr eigene Bahnleger einsetzen zu können. Claudio Wetzstein hat sich bei Marcel Schiess bereits als Privatperson für diese Position anboten.

Abstimmung Engagement für die SOW 2023: Es wird darüber abgestimmt, sich als OLG Chur für das Merchandising, den Kinder-OL (Rücksprache mit Christina Wehrli erfolgt noch durch Chris Kim), die Trainings und zusätzlich die Bahnlegung zu engagieren. Der Vorschlag wird bei 3 Enthaltungen ohne Gegenstimme angenommen.

Abstimmung Engagement für die WM 2023: Es wird darüber abgestimmt, die OLG Chur für die Trainingsblöcke und ein Selektionsweekend für die

Nationen anzubieten. Dieser Vorschlag wird bei 14 Enthaltungen ohne Gegenstimmen angenommen.

Anmerkung aus dem BÜOLV (Frank Schuler): Die Statuten wurden erweitert und um eine neue Position Fachstelle Veranstaltungen/Projekte geschaffen. Diese Fachstelle nimmt beratend an den Sitzungen teil. In die Position der Fachstelle wurde Chris Kim gewählt. Die Vertretung der OLG Chur im BÜOLV (Bindeglied zwischen den Gremien) ist noch offen.

6. Festsetzung der Mitgliederbeiträge

Im vergangenen "Normal-Jahr" ohne grosse Veranstaltungserträge schreibt die OLG ein Defizit von rund 12'000 Franken. Ohne besondere Massnahmen ergibt sich für 2020 ein Defizit von 45'000 Franken. Deshalb beantragt der Vorstand, neben weiteren Sparmassnahmen, die Mitgliederbeiträge zu erhöhen. Gemäss Statuten dürfen die Mitgliederbeiträge 80 Franken pro Jahr nicht übersteigen.

Annetta Wenk möchte wissen, weshalb die Staffel/Team-Startgelder erhöht werden und dafür die Mitgliederbeiträge erhöht werden müssen. – Die Positionen Startgelder Einzel und Staffel/Team wurden im vorliegenden Vorschlag zusammengeführt und resultieren gesamthaft in einer Einsparung.

Ursi Ruppenthal schlägt vor die Staffel/Team-Startgelder z.B. auf 20 Franken pro Lauf und Teilnehmer zu begrenzen.

Frank Schuler merkt an, dass die Einnahmen aus Mitgliederbeiträgen rund 10'000 Franken betragen, wovon rund 8'000 Franken direkt als Beiträge an Vereine/Verbände weitergehen. Obwohl Swiss Orienteering die Mitgliederbeiträge bereits 2016 stark erhöht hat, wurde bisher auf eine Erhöhung der Mitgliederbeiträge bei der OLG Chur verzichtet. Bei dem offensichtlich strukturellen Defizit und dem schwindenden Vereinskapi tal sei die Zeit reif für eine Mitgliederbeitrags erhöhung.

Silvio Sauter ist der Meinung es sei nicht an der Zeit für eine Erhöhung, da die Rechnung immer besser ausfalle als das Budget.

Muriel Stillhard gibt zu bedenken, dass der Mitgliederbeitrag im Vergleich zu anderen Vereinen und für das grossartige Angebot extrem bescheiden sei.

Gemäss Marcel Ruppenthal sei der Mitgliederbeitrag im Vergleich zu anderen Sportarten wohl tief, im Vergleich zu anderen OL Vereinen jedoch durchschnittlich.

Nina Schaad befürchtet, dass mit einer Mitgliederbeitragerhöhung Mitglieder verloren gehen könnten.

Die Abstimmung über die Mitgliederbeiträge wird im Nachgang an das Traktandum 8 Budget verschoben.

Abstimmung: Die Erhöhung der Mitgliederbeiträge wird mit 43 Ja-Stimmen, 7 Nein-Stimmen und 3 Enthaltungen angenommen.

Die Mitgliederbeiträge 2020 betragen:

| | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| Schüler, Lehrlinge, Studenten | 45.- (statt bisher 30.-) |
| Übrige | 75.- (statt bisher 50.-) |
| Gönner | mind. 60.- (statt bisher 40.-) |

Mitgliederzahlen vom 01.01.2020:

216 Mitglieder, davon 23 Gönner/-innen und 11 Ehrenmitglieder. Total: 250

Chris Kim erwähnt die 15 Austritte namentlich.

Die 9 Neumitglieder werden namentlich erwähnt und herzlich willkommen geheissen.

7. Anträge von Mitgliedern

Der Vorstand möchte das Reglement über die Ausrichtung von Beiträgen an Teamwettkämpfe und Staffelteilnehmer der OLG Chur anpassen. Der Vorstand schlägt vor, bei Einzelschweizermeisterschaften keine Beiträge ans Startgeld mehr zu bezahlen. Daher sind neu alle Startgeldbeiträge unter einer Budgetposition zusammengefasst. Ebenfalls sollen Starts an Non OL Wettkämpfen nicht mehr finanziell unterstützt werden. Die startgeldbetragsberechtigte Veranstaltung findet in der Schweiz statt und es würden maximal die reduzierten Startgelder entrichtet.

Silvio Sauter ist der Meinung Einzelschweizermeisterschaften seien die Krönung vom OL und Startgelder dafür seien weiterhin durch den Verein zu übernehmen. Eine Tradition seit 49 Jahren Tradition.

Marcel Ruppenthal findet nicht jeder könne an Staffel/Team Wettkämpfen teilnehmen, da es teilweise schwierig sei, ein Team zu finden. An Einzel-Wettkämpfen hingegen könne jeder starten.

Véronique Ruppenthal schlägt vor, alle Arten zu unterstützen aber mit einem begrenzten Betrag, analog des Votums von Ursi Ruppenthal unter Traktandum 6.

Ursi Ruppenthal würde auch Non OL Staffeln/Team Wettkämpfe weiterhin unterstützen, um sich als OLG Chur gegen aussen zu präsentieren.

Silvio Sauter möchte die Ausrichtung von allen Beiträgen (so auch sämtliche Kategorien von Einzelschweizermeisterschaften) in das Reglement aufnehmen.

Claudio Wetzstein schlägt vor, nichts am Reglement zu ändern und alle Beiträge (auch für Einzelschweizermeisterschaften) zu reduzieren. Gemäss WO gilt Offen-Kategorien nicht als Leistungskategorien.

Abstimmung: Es wird über den ursprünglichen Vorschlag des Vorstands gegen den Vorschlag der GV (das Reglement wird einer abschliessenden Aufzählung von Schweizer Meisterschaften, 5er-Staffel und SIMM ergänzt, die Startgeldbeiträge werden auf 20/15/10 Franken (altersabhängig) abgestuft begrenzt, Offen-Kategorien bei Einzelschweizermeisterschaften werden nicht berücksichtigt) abgestimmt. Der Vorschlag der GV wird mit 38 gegen 9 Stimmen bei 6 Enthaltungen angenommen.

Der Vorstand überarbeitet das Reglement mit Gültigkeit ab 1.1.2020 sinngemäss.

Die Budgetpositionen Startgelder Einzel und Team/Staffel Wettkämpfe werden zu einer Budgetposition "Beiträge an Startgelder" zusammengefasst.

8. Budget 2020

Chris Kim führt zum vorgelegten Budget 2020 (publiziert im Chalchofa 1/2020) aus.

Tendenziell wird vorsichtig budgetiert. Ohne die nachfolgenden Sparmassnahmen (im vorgelegten Budget bereits berücksichtigt) wäre über ein Budgetverlust 2020 von knapp 45'000 Franken zu befinden. Auch mit sämtlichen nachfolgenden Sparmassnahmen wird sich das Vereinskaptal gemäss Budget im Jahr 2020 auf rund 28'000 Franken halbieren.

Der Vorstand schlägt deshalb die nachfolgenden Sparmassnahmen vor:

| Was | Massnahme | Einsparung | |
|---------------------------------------|------------|------------|-----------|
| Mitgliederbeiträge | erhöhen | CHF | 4'000.00 |
| Startgelder Einzelmeisterschaften | aussetzen | CHF | 3'000.00 |
| Beitrag Arge Alp | reduzieren | CHF | 1'000.00 |
| Club-Weekend, 1 pro Jahr | reduzieren | CHF | 1'000.00 |
| OeV Anlass | aussetzen | CHF | 500.00 |
| Auflösung Rückstellung ÖV | auflösen | CHF | 2'174.50 |
| Generalversammlung Verpflegung | reduzieren | CHF | 1'000.00 |
| Aktivitäten Jugend | reduzieren | CHF | 1'000.00 |
| Spesen/Gebühren/Web (Vorstandssessen) | reduzieren | CHF | 1'000.00 |
| Geschenke | reduzieren | CHF | 750.00 |
| Total Entlastung Budget 2020 (ca.) | | CHF | 15'500.00 |

Unter Berücksichtigung der Anpassung gemäss Beschluss aus Traktandum 7 sollte die OLG Chur mit der Genehmigung der vorgeschlagenen Massnahmen in zukünftigen "Normaljahren" eine schwarze Null halten können.

Silvio Sauter findet die Massnahmen nachvollziehbar und stimmig.

An dieser Stelle erfolgt die Abstimmung über Traktandum 6 "Festsetzung der Mitgliederbeiträge".

Abstimmung: Das Budget 2020 wird mit der Anpassung der Zusammenfassung der Budgetpositionen Startgelder gemäss Traktandum 7 mit 52 Ja zu einer Nein Stimme ohne Enthaltungen angenommen.

9. Ehrungen

Der Verbandssportpreis 2019 geht an Gion Schnyder.

| Ehrungen | Übergabe |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Jugendförderungsfonds: Ronny Weber, Andri Gujan, Elia Gartmann, Luisa Gartmann und Delia Giezendanner Delia ist zudem für den Jugendförderungssportpreis der Stadt Chur nominiert. | Cornelia Camathias |
| Chris Kim informiert darüber, wer alles Kaderbeiträge erhalten hat. | |
| Medaillen an Schweizer Meisterschaften werden auf Plakat im Saal präsentiert. | Adrian Puntschart |
| Laufleitung Arge Alp: Coni Meili und Juno Kim. Merchandising SOW: Martha Federspiel | Frank Schuler Chris Kim |
| Adrian Puntschart dankt allen Leitern und Helfern, die sich immer wieder engagieren z.B. für Trainings, Kurse, ... | |
| Gemäss Reglement werden folgende Helfer vergütet: Laufleitung Stadt-OL und Schlusslauf: Chris Kim Laufleitung Coop Andiamo und OfA: Claudio Senn Meili Laufleitung OfA: Claudio Wetzstein Laufleitung OL-Schüali: Claudia Stirnimann | Adrian Puntschart |
| Verabschiedungen aus dem Vorstand Bea Auer (im Rahmen des Clubweekends im Mai) | |
| Cornelia Camathias | Gian-Reto Schaad |
| Chris Kim | Claudio Senn Meili |

Claudio Wetzstein stellt den Antrag, Chris Kim als Ehrenmitglied aufnehmen. Die GV stimmt diesem Antrag mit Applaus zu.

10. Varia

Für verschiedene Anlässe werden im Jobportal noch Helfer und/oder Teilnehmer gesucht.

Für die Arbeiten am OL für Alle gibt es eine Aufgabenliste, damit auch weniger geübte Helfer Aufgaben selbständig übernehmen können. Diese wird gelegentlich auf der Webseite zugänglich gemacht.

In Chur entstehen auf Initiative der Stadtschule 4 feste Postennetze (Giacometti/Lachen, Fürstenwald, Altstadt/Kanti und Quader/Montalin). Dazu wird das System von FIX Control eingesetzt. Die Projektleitung obliegt Coni Meili. Seitens der OLG Chur werden Postennetze definiert und Bahnvorschläge ausgearbeitet und Bewilligungen eingeholt (im Mandat). Zukünftig ist die OLG Chur für die Kartenaktualisierung verantwortlich. Das Material kann bei graubündenSPORT reserviert und ausgeliehen werden. Die Wartung und Unterhalt werden durch die Werk- und Forstgruppe der Stadt Chur sichergestellt. Im April/Mai sollen die ersten Gebiete dem Betrieb übergeben werden können.

Der Präsident schliesst die 50. Generalversammlung der OLG Chur um 22:47 Uhr mit einem Dank an alle Helfer und lädt alle zu Kaffee und Kuchen ein.

Für das Protokoll:

Cornelia Camathias
Aktuariat

Mitgliederliste

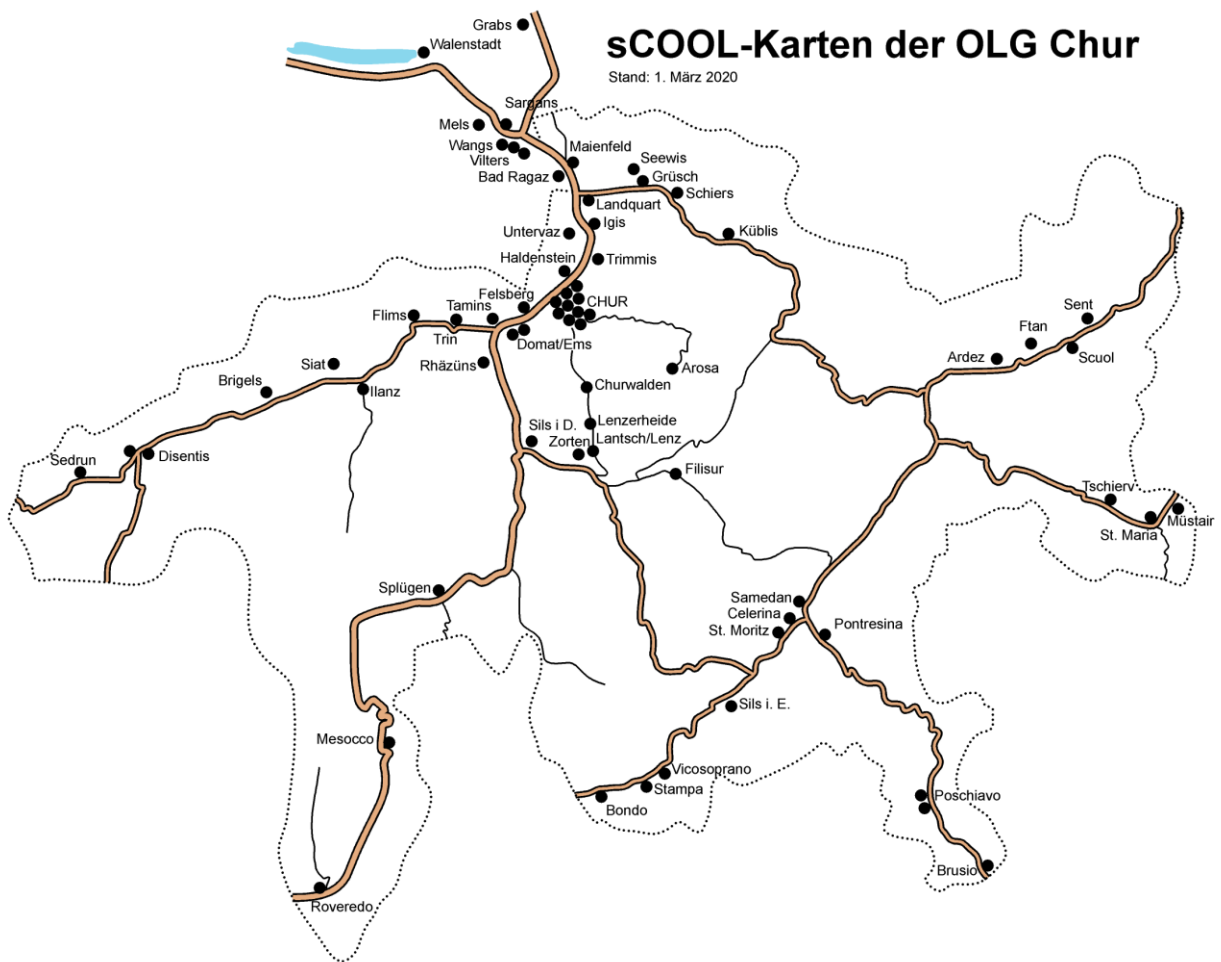
Änderungen von Adressen/E-Mail-Adressen bitte melden an:
chalchofa@olg-chur.ch

OL-Karten der OLG Chur



50 Jahre OLG Chur
seit 1970





OL - Karten der OLG Chur

Stand: 1. März 2020

| Karten Nr. | OL - Karte | Gemeinden | Masstab | Kartierte Fläche km ² | Ausgabejahr | Koordinaten | Preis/Stk Fr. | Bemerkungen |
|------------|-------------------------|--------------------------------------------------|----------|----------------------------------|-------------|-------------|---------------|-------------------------|
| 483 | Ils Aults, Domat/Ems | Domat/Ems | 1:10'000 | 3.0 | 2019 | 751/187 | 2.00 | Merkblatt beachten |
| 697 | Fürstenwald | Chur, Trimmis | 1:10'000 | 6.8 | 2019 | 761/194 | 2.00 | Merkblatt beachten |
| 850 | Got Grond | Surses | 1:10'000 | 11.3 | 2019 | 762/166 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 852 | Crest'Aulta, Bonaduz | Bonaduz, Rhäzüns | 1:10'000 | 7.5 | 2010 | 747/186 | 2.00 | Merkblatt beachten |
| 920 | Uaul Grond, Flims | Flims | 1:10'000 | 3.6 | 2018 | 742/188 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 958 | Dreibündenstein | Domleschg, Churwalden, Domat/Vaz/Obervaz, Parpan | 1:10'000 | 9.8 | 2011 | 756/185 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 982 | Scharmoin | Chur | 1:10'000 | 7.0 | 2018 | 763/179 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1041 | Rossboden - Obere Au | Chur | 1:5'000 | 1.1 | 2016 | 757/191 | 2.00 | zum Teil Militärgelände |
| 1080 | Bot Tschavir, Bonaduz | Bonaduz | 1:10'000 | 2.9 | 2011 | 748/187 | 2.00 | Merkblatt beachten |
| 1010 | Steigwald | Maienfeld | 1:10'000 | 1.6 | 2018 | 759/210 | 2.00 | Merkblatt beachten |
| 1137 | Arosa | Arosa | 1:10'000 | 25.0 | 2017 | 771/184 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1319 | La Mutta, Laax | Laax, Flims | 1:10'000 | 4.7 | 2018 | 741/187 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1323 | Bot Fiena Trin | Trin | 1:10'000 | 2.0 | 2018 | 746/188 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1401 | Brambrüesch | Churwalden | 1:10'000 | 3.2 | 2008 | 758/188 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1560 | Got Grond Parsonz | Surses | 1:10'000 | 6.3 | 2019 | 762/163 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1570 | Films Waldhaus | Fims | 1:5'000 | 0.4 | 2014 | 742/188 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1571 | Crap Sogn Gion-Curnius | Falera, Ilanz/Glion | 1:10'000 | 10.0 | 2014 | 734/187 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1572 | Vorab | Falera, Laax, Glarus Süd | 1:10'000 | 7.5 | 2011 | 733/192 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1573 | Plaun | Falera, Laax | 1:10'000 | 5.0 | 2011 | 737/189 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1574 | Nagens | Laax | 1:10'000 | 7.3 | 2011 | 735/191 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1575 | Foppa | Flims | 1:7'500 | 3.2 | 2014 | 739/189 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1576 | Lag Frau Pulté, Flims | Flims | 1:7'500 | 1.5 | 2011 | 740/188 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1577 | Crestasee | Fims, Trin | 1:10'000 | 1.6 | 2011 | 743/188 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1578 | rocksort Laax Murschetg | Laax | 1:10'000 | 1.2 | 2011 | 739/187 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1579 | Churer Altstadt | Chur | 1:4'000 | 0.4 | 2020 | 760/191 | 2.00 | - |
| 1791 | Lantsch/Lenz | Lantsch/Lenz | 1:10'000 | 5.0 | 2015 | 762/173 | - | Ski-OL |
| 1810 | Arosa Dorf | Arosa | 1:4'000 | 1.4 | 2017 | 771/184 | 2.00 | |
| 1815 | Untervaz | Untervaz | 1:4'000 | 0.6 | 2019 | 760/200 | 2.00 | |
| 1891 | Ilanz/Glion | Ilanz/Glion | 1:4'000 | 0.5 | 2014 | 735/182 | 2.00 | |
| 1892 | Haldenstein | Haldenstein | 1:4'000 | 0.5 | 2018 | 759/194 | 2.00 | |
| 1893 | Falera | Falera | 1:4'000 | 0.5 | 2017 | 737/185 | 2.00 | |



Reglement über die Ausrichtung von Beiträgen an Startgelder durch die OLG Chur (Fuss-, Ski-, Bike-OL)

Personenbezeichnungen in diesem Dokument gelten für beide Geschlechter



Version: März 2020 (V0320)

Team- oder Staffel-OL
(SOM, SSM, TOM, 5er-Staffel, SIMM)

max. CHF 20.- pro Person

Einzel-OL
(LOM, MOM, SPM, NOM, SM im Ski- und Bike-OL)

max. CHF 20.- pro Mitglied

Beitragsberechtigt sind Veranstaltungen in der Schweiz. Mindestens $\frac{1}{2}$ der Wettkämpfer sind Mitglieder der OLG Chur und es wird unter der Clubbezeichnung "OLG Chur" gestartet.

Für Jugendliche (17 – 20 Jahre) und Kinder (bis 16 Jahre) werden reduzierte Maxima von CHF 15.- resp. CHF 10.- ausgerichtet.

Beitragsberechtigt sind sämtliche Leistungskategorien (ohne Offenen-Kategorien).

Der Vorstand legt den zu erwartenden Unterstützungsbetrag im Rahmen des jährlichen Budgets der Generalversammlung vor.

Die Beitragsberechtigten (bei Team- oder Staffel-OL) beantragen den Beitrag binnen 4 Wochen nach dem Veranstaltungsdatum schriftlich beim Vorstandsmitglied Finanzwesen. Startgeld-Beiträge für Einzel-OL-Teilnahmen erfolgen gemäss Rangliste ohne Meldepflicht.

Dieses Reglement muss überarbeitet/angepasst werden, wenn die festgesetzten Beiträge mittel- oder langfristig durch die OLG Chur nicht mehr finanzierbar sind.

Dieses Reglement wurde durch die Generalversammlung am 21. Februar 2020 genehmigt.

Für den Vorstand
Gian-Reto Schaad, Vize-Präsident

Info Vorstand:

Revision 2020: Ergänzung Einzel-OL-Regelung, Definition Beitragsberechtigung, Deckelung der Beiträge mit Altersabstufung, Abschliessende Aufzählungen der Veranstaltungen.

Schriftlicher Antrag von Beitragsbezüger bis spätestens 4 Wochen nach der Veranstaltung

Revision 2015: $\frac{1}{2}$ der Wettkämpfer sind Mitglieder der OLG Chur, Frist von 2 Monaten auf 4 Wochen reduziert

Revision 2014: Layout, Ergänzung schriftlicher Antrag an Vorstandsmitglied Finanzwesen



Hinweis:

Die OLG Chur führt aufgrund des Coronavirus aktuell keine Trainings und Veranstaltungen durch, bis die Regelungen des Bundesrats gelockert werden. Sämtliche Trainings- und Wettkampf-Ausschreibungen der nächsten Seiten sind darum mit Vorbehalt zu geniessen.

OLG-Lauftraining

- **Wann:** jeden Dienstagabend
- **Zeit:** Besammlung um 18:15 Uhr, Änderungen via OLG-Chur-WhatsApp-Chat
- **Besammlung:** grundsätzlich bei Puntscharts an der Ruchenbergstrasse 49 in Chur. Änderungen via OLG-Chur-WhatsApp-Chat
- **Was:** Lauf-/Intervalltraining für alle Leistungsgruppen, ausgerichtet auf die Bedürfnisse der Kader- und Talentgruppe-Athleten
- **Für wen:** alle OLG-Mitglieder sind willkommen
- **Leitung:** Véronique Ruppenthal und Adrian Puntschart
- **WhatsApp-Chat:** Wer in den WhatsApp-Chat der OLG Chur aufgenommen werden will, meldet sich bei Adrian Puntschart, 079 584 62 52.

Kartentraining 2020

| Nr. | Datum | Ort | Besammlungsort* | Trainingsform/Trainingsziel | Trainingsplaner | PostensetzerIn |
|-----|-------|-----|-----------------|-----------------------------|-----------------|----------------|
|-----|-------|-----|-----------------|-----------------------------|-----------------|----------------|

* Karte mit den genauen Besammlungsorten unter:
<http://www.olg-chur.ch/aktivitaeten/kartentraininghallentraining/besammlungsorte-trainings.html>

Umstellung Sommerzeit 29.03.2020

1. OfA Fürstenwald: 21.03.2020

1 31.03. **Fürstenwald 1**

Waldhausstall *

Schlaufen-OL mit Parallelstart

Wenk's

Claudio W.

2 07.04. **Bonaduz 1**

PP Ziavi *

Kompass

Véronique

Claudia W.

3 14.04. **Ilis Aults 1**

Ems Schafweide *

Middle

Livia/Bea

Bea

Frühlingsferien 20.04.-3.5.2020

Plauschwoche: 21.04.-25.04.2020

2. OfA Bonaduz: 26.04.2020

4 05.05. **Fürstenwald 2** (Kursbeginn)

Waldhausstall *

Normal-OL

Adrian

Angela

5 12.05. **Trin 1 (Ostteil)**

PP Panzersperre *

Multitechnik

Véronique

...

3. OfA Trin Porclis: 16.05.2020

6 19.05. **Foppa 1**

PP Foppa/Runcs *

Normal-OL

Bea

...

(nicht für potentielle WM-Teilnehmer 2023!)

7 26.05. **Fürstenwald 3**

Hundeparkplatz Trimmis *

Korridor-OL

Véronique

...

8 02.06. **Ilis Aults 2**

Ems Schafweide *

Schwätz-OL

Adrian

Angela

9 09.06. **Uaul Grond 1**

PP Crestasee *

Grob/Fein

Bea

SungHee

(nicht für potentielle WM-Teilnehmer 2023!)

10 16.06. **Trin 2**

PP Panzersperre *

Partner-OL

Livia/Adrian

...

4. OfA Fürstenwald: 20.06.2020

11 23.06. **Bonaduz 2 (Bräteln)**

PP Sportplatz Tuleu *

Intervall-OL

Wenk's

...

Sommerferien (Mittelschule): 19.06.-16.8.2020

Sommerferien (Stadtschule): 29.6.-16.8.2020

Stand 03.04.2020

Hallentraining



Du hast die Wahl !



Mittwoch von **19:00** bis ca. **20:15**

in der Turnhalle Sand (Doppelhalle unten).

Superkondi mit Spielrunde

noch bis 25. März 2020

und/oder

Freitag von **17:45** bis **19:00** und länger

in der Turnhalle Sand (Doppelhalle unten).

Circuittraining 40-45', für Jugendliche mit OL-spezifischer Einheit
anschliessend Unihockey

Ganzjährig (ausser Weihnachts- und Sommerferien)!

Keine Anmeldung nötig, kostenlos

Kurzfristige Änderungen via WhatsApp-Chat 'OLG Chur'

Auskunft:

Adrian Puntschart

079 584 62 52

apuntschart@bluewin.ch



24



Bündner-Glarner Jugendmeisterschaft 2020

Der Vorstand des Bündner OL-Verbandes hat für 2020 folgende Wertungsläufe bestimmt:

- | | | |
|----------|---------------------------|------------------------------------------|
| Lauf: | Sonntag, 5. April 2020 | 4. Nat. OL, Bern (abgesagt) |
| Lauf: | Sonntag, 3. Mai 2020 | MOM, Tessin (abgesagt) |
| 1. Lauf: | Samstag, 16. Mai 2020 | OL für alle Trin |
| 2. Lauf: | Sonntag, 26. Juli 2020 | Engadiner OL, Albulapass |
| 3. Lauf: | Samstag, 29. August 2020 | OL für alle, Parpan-Valbella (Scharmoin) |
| 4. Lauf: | Sonntag, 25. Oktober 2020 | Schlusslauf, Davos Glaris (Rinerhorn) |

Teilnahmeberechtigt sind alle Läuferinnen und Läufer der Kategorien H/D 10, H/D 12, H/D 14, H/D 16 und H/D 18, die in den Kantonen Graubünden und Glarus wohnen oder die Mitglied der OLG Glarus oder eines dem BüOLV angeschlossenen Vereins (OLG Chur, OLG Davos, CO Engiadina) sind.

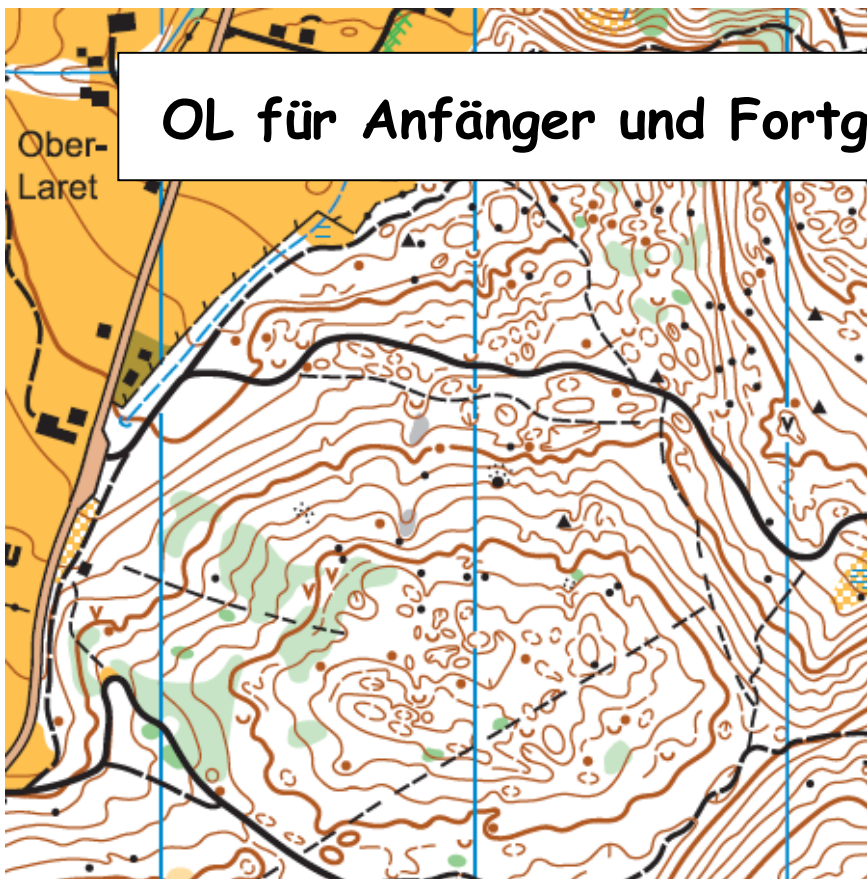
Wertung: An den Wertungsläufen erhält der bestklassierte teilnahmeberechtigte Bündner oder Glarner jeder Kategorie 100 Punkte (Schlusslauf 150 Punkte). Die Punktzahl der übrigen Läuferinnen und Läufer wird nach Rückstandsprozenten berechnet.

Aufgrund des Corona-Virus mussten die ersten beiden Wertungsläufe leider abgesagt werden. Sie werden nicht nachgeholt oder ersetzt. Für die Jahreswertung zählen daher von den ersten drei Läufen die zwei besten Resultate plus das Ergebnis des Schlusslaufes.

Titelberechtigt und preisberechtigt sind gemäss Reglement nur Läuferinnen und Läufer, die an mindestens drei der vier Läufe in der entsprechenden Kategorie teilgenommen haben.

Chur, 14. Februar 2020

OL für Anfänger und Fortgeschrittene



Informationen





| | | |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Mi 5.8. | Davos Platz, Langlaufzentrum (def. Ort: olg-davos.ch), Startzeiten zw. 16 und 18.45 Uhr: OL-Training, mit OL-Einführung; Mattawald | 4 Bahnen kurz, mittel, mittel-schwierig, lang-schwierig |
| Mi 12.8. | Davos Laret, RhB-Bahnhof Laret, Startzeiten zw. 16 und 18.45 Uhr: OL-Training, mit OL-Einführung | |
| Mi 19.8. | Davos Wolfgang, Hotel Kulm, Startzeiten zw. 16 und 18.30 Uhr: OL-Training, Karte Drusatscha | |
| Mi 26.8. | Flüelapass, Postautostop Abzweigung Jöriseen P. 2207 m, Startzeiten zwischen 16 und 18.30 Uhr: OL-Training, Karte Flüela | |

| | |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstalter | OLG Davos |
| Auskunft | Lukas Stoffel, luki.stoffel@gmx.ch , 078 889 70 14 |
| Anmeldung am Besammlungsort | Startgeld: Erwachsene und Gruppen Fr. 10.-; bis 20-Jährige Fr. 4.- (OLG Davos Mitglieder Gratisstart) |
| Anreise | Auch mit ÖV möglich |
| Rangliste | www.olg-davos.ch |
| Besonderes | Kompass kann ausgeliehen werden |
| Absage von Trainings | Information über Absage eines Trainings infolge sehr schlechtem Wetter auf www.olg-davos.ch |

Bündner OL Cup 2020: 16.5. / 29.8. OL für Alle Trin / resp. Lenzerheide Scharmoin, 26.6. OL Albulapass, 17.10. Filisur, 25.10. Davos Glaris; **OL (Training) Engadin**, www.engadinol.ch



16. Engadiner Abend OL 2020

| | 1. Lauf | 2. Lauf | 3. Lauf |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum | Mi. xx. Juni 2020 | Do. 9. Juli 2020 | Do. 16. Juli 2020 |
| Besammlungsort | Ftan, Institut | Champfèr, Post | Maloja, Mehrzweckhalle |
| Karte | Ftan 1:10'000 | God Surlej 1:10'000 | Maloja, 1:10'000 |
| Organisation/Auskunft | Riet Gordon / Claudia Janett | Daniel Müller/Thomas Saner | Riet Gordon/Marc Juvet |
| Preissponsor |  |  |  |
| | 4. Lauf | 5. Lauf (50. OL Weeekend) | 6. Lauf |
| Datum | So. 26. Juli 2020 | Do. 30. Juli 2020 | Do. 6. August 2020 |
| Besammlungsort | Albulapass, Pkt. 2292 m. ü. M. | St. Moritz Schiesstand Dimlej | Cinuos-chel, Bahnhof |
| Karte | Pass d'Alvra, 1:10'000 | God Staz, 1:10'000 | S-chanf, 1:10'000 |
| Organisation/Auskunft | Urs, Monika und Jan Kamm | Fam. Giger | Martin Hefti/Monika Altherr |
| Preissponsor |  |  |  |

Anmeldung Jeweils 17.15 - 18.15 Uhr
 Startgeld Erwachsene Fr. 10.-, Kinder bis 16 Jahre Fr. 5.-
 Kategorien Schwarz: technisch schwer, ca. 7 Lkm
 Rot: technisch schwer, ca. 5 Lkm
 Grün: technisch einfach, ca. 5 Lkm
 Blau: technisch einfach, ca. 3 Lkm
 Start Jeweils 17.30 -18.30 Uhr
 Zielschluss Jeweils 20.00 Uhr, Posten werden ab 19.30 Uhr eingezogen
 Auswertung SPORTident (Ausleihe möglich) Ranglisten: www.engadinol.ch
 Preise An jedem Lauf wird ein Preis verlost
 Hauptpreis wird unter den Teilnehmern mit mindestens 4 Starts ausgelost
 Auskunft info@engadinol.ch oder Tel. 078 613 55 58

Hauptsponsor



Hauptpreis: Gutschein Hotel Kempinski

Postennetz OL auf den OL Karten Furtschellas/Corvatsch/Corviglia und Muottas Muragl ab 1. Juli bis 25. August 2020
 Karten sind bei den Tourimus Informationsbüros oder den Talstationen der Bergbahnen erhältlich.

Bündner Meisterschaft 2020

Die Bündner Meisterschaft kann im Rahmen jedes Orientierungslaufes im Kanton Graubünden durchgeführt werden, wobei am Lauf noch weitere Kategorien angeboten werden können. Dieses Jahr findet die Bündner Meisterschaft im Rahmen des 51. Bündner Weekends Mitte Oktober statt. Der Vorstand des BüOLV hat den Lauf vom **Samstag, 17. Oktober 2020 in Filisur** als Bündner Meisterschaft 2020 bezeichnet.

Für die Meisterschaft zählen folgende **Kategorien***

- Juniorinnen und Junioren: **D/H 10, 12, 14, 16 und 18**
- Damen und Herren: **Elite**
- Seniorinnen und Senioren: **D/H 35, 45 und 55**

* Im Rahmen der Ausschreibung bzw. im Hinblick auf die Anmeldung wird bekannt gegeben, welche Bahn für welche Kategorie für die Bündner Meisterschaft massgeblich ist.

Die **Rangverkündigung** der Bündner Meisterschaften und Übergabe der Naturalpreise für die Meister/innen erfolgt unmittelbar nach Laufschluss. Für die Meisterschaft titelberechtigt sind alle Mitglieder eines dem Bündner OL Verband angeschlossenen Vereins, unabhängig ihres Wohnsitzes sowie alle Läuferinnen und Läufer mit Wohnsitz in Graubünden unabhängig ihrer Vereinszugehörigkeit.

Chur, 14. Februar 2020

Vorschau OL-Weekends 2021

Zum Vormerken und Reservieren:

- Für die beiden Nationalen OLs vom **10. und 11. April 2021** sind in der Jugi Solothurn 50 Plätze in 2er- bis 9er-Zimmern reserviert.
- Für das Meisterschaft-Wochenende mit MOM und LOM vom **11. und 12. September 2021** ist das Berggasthaus «Marbachegg» mit 2 x 16er-Massenlager und 16 Betten in 1er bis 4er-Zimmern reserviert.

Anmeldelisten folgen für beide Weekends im Herbst 2020.
Ursi Ruppenthal

Orientierungslauf für Alle 2020



| Datum | Besammlungsorte (siehe Rückseite) | Startzeiten |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Samstag 21. März 2020 | Chur, Waldhausstall beim Fürstenwald Karte: Fürstenwald | 13:00-15:00 |
| Samstag 25. April 2020 | Bonaduz, PP Vita Parcours Karte: Bot Tschavir / 50 Jahre OLG Chur, Nostalgie-OL | 13:00-15:00 |
| Samstag 16. Mai 2020 | Trin, Porclis Karte: Bot Fiena Trin 1. Lauf zum Bündner Cup 2020 3. Lauf zur SchülerInnenmeisterschaft GR/GL 2020 | 13:00-15:00 |
| Samstag 20. Juni 2020 | Chur, Waldhausstall beim Fürstenwald Karte: Fürstenwald | 13:00-15:00 |
| Samstag 29. August 2020 | Parpan - Valbella Karte: Scharmoin 3. Lauf zum Bündner Cup 2020 5. Lauf zur SchülerInnenmeisterschaft GR/GL 2020 | 13:00-15:00 |

Startgeld: Jahrgang 1995 und jünger CHF 6.-
 Erwachsene CHF 10.-
 Globi-OL gratis
 Mitlaufende ohne Karte gratis
 Zusatzkarte CHF 2.-

Globi-OL: «Bändeli-OL» für unsere Jüngsten

sCOOL: Kategorie für Einsteigerinnen und Einsteiger

Versicherung: ist Sache der Teilnehmenden

Ranglisten und weitere Infos: www.olg-chur.ch

Auskunft: Claudio Senn Meili
claudio.senn@bluewin.ch / 079 536 65 62

Die OLG Chur freut sich auf Eure Teilnahme!

Weitere Startmöglichkeiten

| Datum | Veranstaltung |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 21. – 24. April 2020 | Plauschwoche, Chur und Umgebung |
| 26. Juli – 2. August 2020 | Club-Lager OLG Chur, Samedan |
| 30. Juli – 2. August 2020 | Bündner OL-Weekend, St.Moritz, Bernina, Celerina, Samedan, Diavolezza |
| 15. – 17. Oktober 2020 | Bündner OL-Weekend, Bergün, Albula, Filisur |
| Diverse Mittwochabende | Davoser Abend-OL (www.olg-davos.ch) |
| Diverse Donnerstagabende | Engadiner Abend-OL (www.engadinol.ch) |

graubünden SPORT

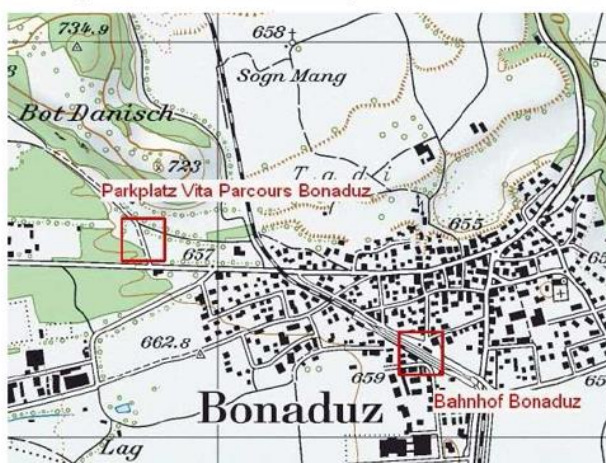
Besammlungsorte OfA 2020



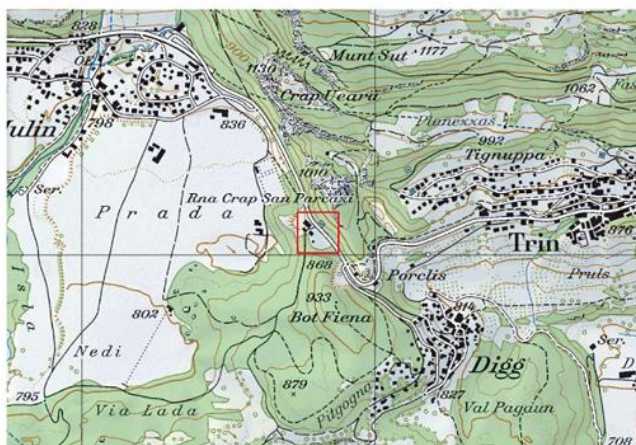
29. August 2020: Parpan – Valbella



25. April 2020: Bonaduz, PP Vita Parcours



16. Mai 2020: Trin Porclis





5. Bündner OL Cup 2020 mit Gesamtrangliste

| | Lauf 1 | Lauf 2 | Lauf 3 | Lauf 4 | Lauf 5 |
|---------------------|----------------------------|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Datum | Samstag 16. Mai | Sonntag 26. Juli | Samstag, 29. August | Samstag 17. Oktober | Sonntag 25. Oktober |
| Ort | Trin | Albulapass | Parpan/Valbella | Filisur | Davos Glaris |
| | OL für alle | Engadiner OL | OL für alle | 51. Bündner OL Weekend | Schlusslauf |
| Veranstalter | OLG Chur | CO Engiadina | OLG Chur | OL-TG GR | OLG Davos |
| Karte | Bot Fiena | Albulapass | Scharmoin | Filisur | Rinerhorn |
| Massstab | 1:10'000 | 1:10'000 | 1:10'000 | 1:10'000 | 1:10'000 |
| Startzeiten | 13.00 - 15.00 | 13.00 - 15.00 | 13.15 - 15.15 | 13.00 – 15.00 | 11.00 - 13.00 |

Bahnen:

- A 1 schwierig
- A 2 mittelschwer lang
- A 3 mittelschwer kurz
- B 1 einfach für OL-Neulinge lang
- B 2 einfach für OL-Neulinge kurz
- B 3 sehr einfach für Kinder

Startgelder:

| | |
|--------------------------------------------|--------|
| Erwachsene (bis Jg. 99) | 10 CHF |
| Kinder / Jugendliche (Jg. 2000 und jünger) | 6 CHF |
| Gruppen: pro zusätzliche Karte | 4 CHF |

Rangliste (pro Lauftag):

- Pro Bahn: Rangliste nach Zeit (es kann auch in Gruppen gestartet werden)
- Keine Rangverkündigung, 5 Preise werden ausgelost

Cupwertung:

- Cup Gesamtrangliste alle 6 Bahnen zusammengefasst, 4 von 5 Läufen zählen
- Rangverkündigung am 25. Oktober 2020 in Davos Glaris (beim WKZ), Preise für die besten 15!
- Keine Teilnehmerbeschränkung, alle Teilnehmenden sind preisberechtigt

Preise:

- an jedem Lauf des 5. Bündner OL Cups werden 5 Preise verlost
- Preise für die ersten 15 der Gesamtrangliste (alle Bahnen zusammengefasst)

Weitere Auskünfte zu den Läufen:

- Siehe Ausschreibung der einzelnen Veranstaltungen www.olg-chur.ch, www.engadinol.ch, www.olg-davos.ch sowie Cup-Ausschreibung und Reglement www.bueolv.ch
- Auskunft: Frank Schuler, Bahnhofstrasse 7, Postfach 101, 7001 Chur; bueolv@bluewin.ch, P: 081 284 59 09, G: 081 258 38 15

Kantonale Sportförderung

www.graubündensport.ch

SWISSLOS

graubündner SPORT



**Graubündner
Kantonalbank**



31

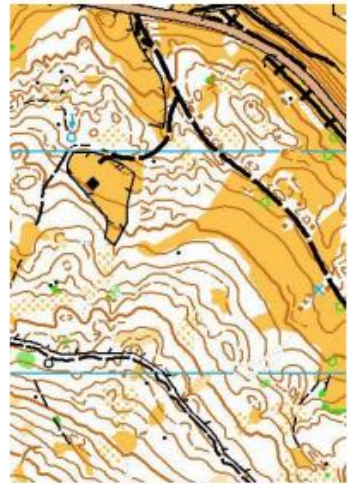




co engiadina
Coursa d'Orientaziun



OL-Lager Samedan GR vom 26. Juli bis 02. August 2020



Unterkunft

Ferienhaus der Stadt Lenzburg

Teilnehmer

OL-Interessierte von Anfänger bis Köhner
(unter 10-Jährige nur in Begleitung eines erwachsenen Teilnehmers)

Programm

OL-Einführung für Neulinge
Niveaugerechte OL-Trainings
Teilnahme am 50. Bündner OL Weekend
Spiel & Spass mit abwechslungsreichem Rahmenprogramm

Reise

Gemeinsam ab und bis Chur

Kosten

OLG Chur Mitglieder, JG 2000 und jünger: 280.-
OLG Chur Mitglieder, JG 1999 und älter: 360.-
Nichtmitglieder, JG 2000 und jünger: 320.-
Nichtmitglieder, JG 1999 und älter: 400.-
(Inklusive: *Unterkunft, Verpflegung, Reise, Training und Startgelder*)

Lagerleitung

Bea Auer mit motiviertem Leiterteam und erfahrener Küchencrew

Anmeldung

bis am 8. März 2020 an Bea Auer, b.auer@rodesign.ch, 081 630 40 73 oder 079 598 18 37
mit Angabe von: Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, E-Mail, Tel-Nr. und weitere wichtige Informationen (Allergien, Vegi, etc.)
Zahlung des Lagerbeitrages auf OLG Chur, Signinastrasse 17, 7000 Chur
PC 70-6400-5 / IBAN CH96 0900 0000 7000 6400 5, Vermerk: OL Lager 2020 + Name(n)
Die Anmeldung ist erst nach Eingang des Lagerbeitrages definitiv.



50. Bündner OL Weekend.

30. Juli – 2. August 2020



prov. Ausschreibung
vorbehältlich
Änderungen

Herzlich Willkommen zum 5-Etappen-OL im wunderbaren Oberengadin

| | Donnerstag 30. Juli 2020 | Freitag 31. Juli 2020 | Samstag 1. August 2020 | Sonntag 2. August 2020 |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Was. | Engadiner Abend OL | Lauf zum 50. Bü OL WE | Lauf zum 50. Bü OL WE | Lauf zum 50. Bü OL WE |
| Karte. | God da Staz | Berninapass | Chastlatsch | Diavolezza |
| Masstab, Äquidistanz. | 1 : 10'000, 5 m | 1 : 7'500, 5 m | 1 : 5'000, 5 m | 1 : 10'000, 5 m |
| Disziplin. | Middle | Middle | Sprint Wald | Long |
| Bahnlegung | Angela Wild | Claudio/a Wetzstein | Riet Gordon | Claudio/a Wetzstein |
| Besammlung. | St. Moritz, Schiesstand | Bernina Hospiz | Celerina, LL-Zentrum | Diavolezza Talstation |
| Freie Startzeit. | 17:15 – 18:30 | 15:00 – 17:30 | 10:00 – 12:30 | 10:00 – 12:30 |
| Startintervall. | 1' | 2' | 2' | 2' |

graubündner SPORT mia Engiadina

bjolv
Bündner Orientierungslauf Verband
Associazione sportiva di orientamento
Associazione pugliese di corsa d'orientamento

co engiadina
Corra Engadin

SWISSLOS



Kategorien (Referenz). **D/H-A1** schwierig (H18) **D/H-B1** einfach für OL-Liebhaber (D/H14)
D/H-A2 mittelschwierig (D18/H16) **D/H-B2** einfach für OL-Newcomers (D/H12)
D/H-A3 mittelschwierig verkürzt (D16) **D/H-B3 (SCOO)** sehr einfach für Kinder (D/H10)

Startgelder. CHF 50 Jg. 2003 und älter (Package für alle 5 Läufe)
 CHF 25 Jg. 2004 und jünger (Package für alle 5 Läufe, 50% von CHF 50)
 CHF 15 Jg. 2003 und älter (pro Lauf)
 CHF 10 Jg. 2004 und jünger (pro Lauf)

Zusatzkarte. CHF 2 falls gewünscht, bitte um Vermerk bei Voranmeldung.
SI-Miete. CHF 2 an der Information vor Ort. Konventionell, kein Air+.

Anmeldung. bis **Montag, 20. Juli 2020** unter <http://entry.picoevents.ch/>.

Startgeldüberweisung bis **Freitag, 24. Juli 2020** (Details in Bestätigungsmail, IBAN CH96 0900 0000 7000 6400 5).
 Verspätete Zahlungen für Packages + CHF 10, pro Lauf + CHF 5.

Einzellauf-Nachmeldungen am Lauftag vor Ort sind möglich, jedoch nur solange Kartenvorrat.

Auswertung/Rangliste. mit SPORTident, Air+ freigeschalten. LiveResultate unter www.compass-zos.ch und SOLV-Rangliste nach dem Lauf.

Gesamtwertung. mit attraktiven Preisen für das Podest der Damen sowie der Herren über alle Kategorien. Kein Streichresultat.
Erinnerungspreis. für Teilnehmende, mit mindestens 50 erlaufenen Posten über die 5 Läufe.

Garderobe/Dusche. keine; teilweise Clubzelte möglich.

WC. feste Einrichtungen bei WKZ oder Toitoi.

Verpflegung. keine Festwirtschaft.

Besonderes. kein Kinderhort.

Versicherung. ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Auskunft. Chris Kim, Rangstrasse 42, 7205 Zizers, Mail: hr.chris.kim@gmail.com.

P.S. Sonntag, 26. Juli 2020 Engadiner OL auf dem Albulapass. Starts von 12:30 – 14.30 Uhr. Infos unter www.engadinol.ch.

graubünden SPORT mia Engiadina

bjolv
 Schweizer Orientierungslauf Verband
 Associazione grancheira da corsa d'orientation
 Associazione pugliese di corsa d'orientamento

co engiadina
 Corsa Corretsun

SWISSLOS



50 Jahre OLG Chur – seit 1970

Herzliche Einladung

50-Posten-Jubiläums-Score-OL

HAPPY

BIRTHDAY



Samstag, 6. Juni 2020, im Fürstenwald bei Chur
GRATISSTART für alle

prov. Ausschreibung
vorbehältlich
Änderungen

| | |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstalter: | OLG Chur |
| Laufleiter: | Marcel Ruppenthal |
| Auskunft: | Ursi Ruppenthal, Via Rudera 4, Domat/Ems 081 633 41 28, u.ruppenthal@hispeed.ch |
| Bahnlegung: | Véronique Ruppenthal |
| Kontrolle: | Ursi Ruppenthal |
| Wettkampfbereich (WKZ): | in der Nähe des Waldhausstalls beim Fürstenwald in Chur |
| Garderobe/Dusche | einfaches WKZ, keine Garderoben/Duschen vorhanden, einfaches WC |
| Wettkampfart: | Score-OL mit 50 Posten |
| Laufkarte: | Fürstenwald, 1:10'000, Äquidistanz 5 m, Stand 2019 |
| Weg zum Start: | Start in der Nähe des WKZ |
| Start: | Massenstart um 13 Uhr. Je nach Anzahl Teilnehmer werden mehrere Starts im Abstand von fünf Minuten durchgeführt. |
| Maximalzeit: | zwei Stunden |
| Kategorien: | Einzel oder Team (zwei bis drei Teilnehmer pro Team). |
| Anmeldung: | Online-Anmeldung unter http://entry.picoevents.ch oder an Auskunft mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie, SI-Card-Nummer (falls vorhanden) |
| Meldeschluss: | Mittwoch, 3. Juni 2020 |
| Nachmeldungen: | bis Freitag, 5. Juni 2020, per Mail an Auskunft, oder direkt am Lauftag, solange Karten vorhanden |
| Startgeld: | gratis für alle – die OLG Chur lädt zum 50-Jahr-Jubiläum ein |
| SI-Card: | Aufgrund der hohen Anzahl Posten ist eine SI-Card des Typs 6, 9, 10, 11 oder eine SIAC erforderlich. Diese können für CHF 2.- gemietet werden. |
| Weisungen/Streckendaten: | folgen unter www.olg-chur.ch |
| Versicherung: | ist Sache der Teilnehmer. |
| Medien/Presse: | Véronique Ruppenthal, v.ruppenthal@hispeed.ch |
| Festwirtschaft: | kleiner, aber feiner Kuchenstand |
| Erinnerungspreis | Alle Teilnehmenden erhalten einen Erinnerungspreis. |
| Besonderes: | einfache Organisation und Infrastruktur. Eingedrucktes Postennetz. |
| Anreise mit PW: | Autobahnausfahrt Chur Nord benutzen. Parkiert werden darf nur auf den offiziellen Parkplätzen (z.T. gebührenpflichtig) |
| Anreise mit ÖV: | ab Chur Bahnhof Bus Nr. 2 bis Chur, Fürstenwald (Endstation) |

SWISSLOS



35



graubünden SPORT

NWK-Bericht: Januar-KAZU Tessin

Samstag, 25. Januar 2020

An einem bewölkten kalten Morgen versammelten wir uns, das heisst wir Bündner und Fabio, auf dem Parkplatz beim Bahnhof in Chur. Nachdem alle eingetroffen waren, fuhren wir mit dem Bus, der von Véronique sicher gelenkt wurde, los. Angekommen bei der Unterkunft trafen wir unsere Kollegen aus der Zentralschweiz, welche mit dem ÖV nach Rodi gelangten.

Wir wollten eigentlich Ski-OL machen, was wir leider nicht konnten, da es zu wenig Schnee hatte, weswegen wir eigentlich erst später in die Unterkunft gegangen wären. Das Problem war dann leider nur, dass wir somit zu früh dort waren und eine andere Gruppe noch in der Unterkunft war. Daher mussten wir im Eingangsraum warten.

Nachdem wir alle unser Gepäck in einem anderen Raum deponieren durften, zogen wir uns alle für ein kleines Training um. Wir wärmten uns ein, indem wir ein «Fangis» spielten. Als dann jeder abgeklatscht wurde, machte Véronique mit uns Laufschule. Daran anschliessend absolvierten wir ein Krafttraining im Eingangsraum, der mit einem über alle Massen bequemen Boden ausgestattet war.

Als wir mit dem anstrengenden Training fertig waren, konnten wir das von uns individuell mitgebrachte Mittagsessen einnehmen. Wohl gestärkt starteten wir um ca. 13.30 Uhr unseren Longjogg. Dieser führte uns an ein paar sehr schönen Schneelandschaften vorbei. An manchen Stellen war der Weg bzw. die Skipiste sehr, sehr vereist, weshalb an manchen Stellen ziemlich achtgegeben werden musste. Zum Glück hat es ausser ein paar schmerzenden Gesässen infolge eines unvermeidbaren Sturzes auf dem vereisten Untergrund keine Verletzungen gegeben.

Wir duschten nach dem Longjogg und lagen noch ein bisschen in unseren Betten, bevor wir dann um 17.30 Uhr dehnten. Direkt anschliessend gab es auch schon ein leckeres Nachtessen. Später am Abend wurde uns ein Theorieblock vermittelt, anlässlich welchem wir analysieren mussten, wieso und wann Fehler auftreten und wie diese am besten ausgebügelt werden können. Anschliessend gingen wir müde und zufrieden schlafen.

von Nicolò Infanger

Sonntag, 26. Januar 2020

Für einmal konnten wir an einem Kazu ein bisschen länger schlafen, waren daher auch ein bisschen fitter für die Trainings :-). Also gab es um 8 Uhr Zmorga. Es gab Brotresten von gestern und noch eine trockene Roulade, auch von gestern. Für den Vormittag war ein Partner-OL-Training geplant. Da wir aber nur ein Büssli hatten, mussten wir gestaffelt zum Start fahren. So ging es für die einen früher los, für die anderen etwas später. Der Wald, in dem wir trainierten, war mit Schnee bedeckt und die Karte war auch schon alt und so hatte es nicht mehr alle Objekte. Nach dem Training mussten wir wieder zurück zur Unterkunft fahren, auch gestaffelt. Zum Glück hat die Sonne geschienen und es war nicht mehr so kalt wie am Morgen. Zurück mussten wir schnell Duschen, da das Essen schon fertig war. Die Hausbesitzerin kochte für uns feine Thunfischnudeln. Danach

mussten wir nur noch fertig packen und das Haus reinigen. Danach fuhren wir nach Hause, die Zentralschweizer mit dem Bus und Zug und die Bündner mit dem Büssli. So konnten wir einen erfreulichen ersten Kazu im Jahr 2020 geniessen.

von Simon Rüegg

NWK-Bericht: Februar-KAZU Stäfa

Samstag, 15. Februar 2020

Anlässlich des Februar-KaZus trafen sich die Athleten und Athletinnen, Trainer und Trainerinnen, Eltern und PBs im Jugendhaus in Stäfa. Bündnerland und Zentralschweiz: Was wir alles im Kader erleben und anstellen, zeigte ein kurzer Film als Einstieg in den Theorieteil. Coole und lustige Bilder durften im Video auf keinen Fall fehlen. Diverse Fragen zum Thema Trainingslehre wurden uns vorgestellt. Engagiert und interessiert wurden diese in spannenden Diskussionen in kleinen Gruppen beantwortet. Für das anschliessende OL-Training setzten sich die Athleten mit der Zielsetzung auseinander. Grob-/ Feinorientierung oder doch eher Attackpoint?

Hopp, hopp, schnell umziehen und bald ging das Training auch schon los. Im Wald hatte es bereits viele Dornen, obwohl es erst Februar war... Jäger waren zwar nicht unterwegs, stattdessen begegneten wir Forstarbeitern. Kaum zu glauben: Lärmige Motorsägen hatten sie dabei. Mann, hier müsste doch der Posten stehen. Nach langem Suchen fragten wir die Arbeiter, ob sie wissen, wo denn die Flagge sei? «Oh ja, die haben wir weggenommen und an die nächste Strassenkreuzung gelegt...»

Programmpunkt nach dem Training war das Auswerten: Qualität stand im heutigen Training mit reduzierter Karte ja vor Quantität. Ruckzuck war auch schon alles aufgeräumt. Stretching war die nächste Aktivität. Teigwaren, superfeine Saucen und leckeren Salat gab es zum Znacht. Und auch ein Dessert fehlte nicht, mmhh!

Von wegen Müdigkeit – Wir gingen im Dunkeln noch nach draussen aufs Trampolin und den Kinderspielplatz. «Xund» und munter kehrten wir zurück ins Haus. Yeah, es war ein lustiger Tag! Zzzhh... guät Nacht.

von Aline Mathis (ZesOLNak)



Sonntag, 16. Februar 2020

Als heute Morgen in der Früh der Wecker klingelte, war die gewohnte Stimmung des Kaderalltags zurück. Gewisse unter uns fühlten sich nicht mehr so beobachtet, da der Elternbesuch von gestern wieder zu Hause war. Doch nach dem Motto «Big Brother is watching you» ertönte am Morgen durch die Lautsprecheranlage des Hauses (in jedem Zimmer zu hören), dass auch die letzten Langschläfer beim Morgenessen erscheinen sollten. Wie so oft nach einem leckeren Zmorgä musste das Haus gereinigt werden. Einige Wenige hatten Glück und durften schon früher auf den Bus, die anderen reisten etwas später nach. Schlussendlich trafen wir alle rechtzeitig in Benken zum Start des Crosslaufes unserer MU20 und Männer ein.

Als Dank für den lautstarken Applaus, welcher die Athleten erhielten, gaben sie alles. Im Laufe des Tages kamen auch viele andere von uns noch in den Genuss der 1 km Cross-Runde, die selbstverständlich mehrmals absolviert wurde. Eine matschige Schlammwiese war vorprogrammiert, dafür spielte das Wetter gut mit. Für die Abwechslung



sorgte ein Übergang mit steilen Rampen. Für die meisten war dieses Hindernis ein Highlight, für einige wenige eher ein Verhängnis. Auch der Speaker und zahlreiche Helfer bemerkten die Anwesenheit der OL-Läufer. Oft hörte man «es het mega vill OL-Läufer hie». Tatsächlich war die OL-Familie unter den Crossläufern stark vertreten. Die meisten OL-Athleten verbuchte aber schon das ZesOLNak. Obwohl alle ihr Bestes gegeben haben und bis zum Schluss kämpften, reichte es niemandem von uns auf das Podest. Nichts desto trotz war es für uns ein gutes Training im Winter und auch sonst mit viel Spass verbunden.

von Lara Gisler (ZesOLNak)

NWK-Bericht: März-KAZU

Samstag, 7. März 2020

Liebes Tagebuch

Heute bin ich mit dem rechten Bein aufgestanden (ich glaube es zumindest). Ich habe meine Tasche noch mit den nötigen Gegenständen vollgestopft und mich dann zum Bahnhof begeben. Dort wartete schon das Büssli, in welches ich einstieg (Ja, wir hatten Büsslis und das tollste: Es hatte sogar ein Uri-Stier-Kleber uf dr Schnurrä).

Nachdem alle pünktlich im Büssli waren, fuhr uns Marcel ins weit entfernte Thurgau. Die Zeit vertrieben wir uns mit lauter und guter Musik (zumindest nach Aline's Meinung), wie es sich gehört.

Ohne Verfahr-Fehler erreichten wir den Postenraum, aber überfuhren den Posten – ach stimmt, ist ja kein OL (typischer Fehler einer langen Routenwahl, nicht?). Aber zum Glück waren die Bündler und das NWK NOS schon beim Posten und zeigten uns diesen – wie blöd bin ich, wir sind ja immer noch im Büssli. Dort parkten wir im Dreck und kurz darauf waren alle anwesend.

Nach den Infos zum Training, mussten wir uns schnell umziehen. Somit kamen fast alle pünktlich an den Start und konnten ein tolles Kompass-Training absolvieren. Es lief gut, nur doof, dass sich 5 Athletinnen beim letzten Posten trafen, ja wirklich nicht früher, und es uns niemand glaubte, wie immer. Der kurze OL zurück zu den Büsslis brachte nochmals viele verkratzte Beine.

Endlich hatten wir kurz Zeit, uns mit einigen Freunden vom NOS zu unterhalten. In der Unterkunft angekommen, bezogen wir unsere Zimmer, was überraschend schnell und ohne grosse Diskussion verlief. Ein Rumpfkrafttraining wartete, dieses absolvierten alle mit Bravour und begleitete einige, wie mich, vielleicht auch noch einige Tage mit.

Frisch geduscht haben wir uns mit Laetitia am Boden verrenkt. Als dieses vorbei war, haben wir leckere Pasta mit verschiedenen Saucen zu uns genommen und verspeist. Als Dessert gab es Glace und Kuchen. Eine Person aus der Küche (Name der Redaktion bekannt) machte die Eiskugeln und musste sich bemühen, nicht zu lachen, als die Ostschweizer Ärdbeerglace (in St. Galler Dialekt) wollten.

Mit vollem Magen gab es noch ein wenig Theorie und Auswerten des Trainings. Jetzt ist nun auch Zeit gekommen zum Schlafen. Natürlich wird nicht immer direkt geschlafen, sondern auch noch Sachen ausgetauscht und besprochen, welche nie in einem solchen Bericht erwähnt werden. Schreiben tue ich auch nichts Detailliertes, denn wenn, muss man die anwesenden Personen persönlich fragen und Glück haben, das jene dir es etwas erzählen.

von Isabelle Gisler (ZesOLNak)

Sonntag, 8. März 2020

Am Sonntagmorgen um 7.30 Uhr begann der zweite Tag von unserem Kazu mit dem Frühstück. Nachdem wir 15 Minuten Zeit hatten, um unsere Sachen zu packen, mussten wir die Unterkunft putzen, in welcher wir die letzte Nacht verbracht haben.

Heute stand ein Trainingswettkampf auf dem Programm. Der Weinfelder-OL war dafür wie gemacht. Nach einer rund 20 Minuten langen Reise sind wir im WKZ angekommen. Einige der ZesOLNäklerinnen und ZesOLNäker nahmen sich sehr viel Zeit, um sich für den OL bereit zu machen und sich zum Start zu begeben. Deshalb startete der grösste Teil erst um ca. 11.30 Uhr.



Der Wald war grundsätzlich ziemlich flach, hatte jedoch einige Gräben, welche uns noch zu ein paar Höhenmeter gezwungen haben. Trotz der Jahreszeit waren Dornen keine Seltenheit, deshalb war das Umlaufen von manchen Waldteilen oft ratsam.

Nach dem Rückweg von Ziel zum WKZ zogen wir uns um. Den Luxus einer Dusche hatten wir dieses Mal nicht. Danach sassen wir uns in die Beiz und assen Zmittag, welches wir am Morgen eingepackt haben. Dank unserem Geburtstagskind, gab es auch noch Kuchen. Schlussendlich wurden die Teilnehmer mit dem Büssli zurück zu den Standorten gebracht, an denen sie am Samstag abgeholt wurden.

von Florin Wey (ZesOLNak)

Beste Grundlagen für OL-Karten in alpinem Gelände dank Drohnen

Seit über 10 Jahren werden Airborne Laserscanning-Daten als Grundlage für OL-Karten verwendet. Diese genauen Geodaten sind bei Swisstopo jedoch nur bis 2100 m über Meer verfügbar. Mehrere Etappen der Swiss O Week 2021 in Arosa aber finden in anspruchsvollem Gelände oberhalb der Waldgrenze statt. Mit einer Maturaarbeit wurde erstmals der Einsatz einer Drohne getestet, um dem OL-Kartografen genauere und aktuellere Grundlagendaten zur Verfügung zu stellen.

Im Sommer 2019 hat Marius Robinson, Maturand an der Bündner Kantonsschule in Chur, für die Swiss O Week 2021 in Arosa einen Teil einer Trainingskarte aufgenommen und gezeichnet. Als Kartengrundlage für die Geländeaufnahme dienten aber nicht Höhenmodell und Orthofoto ('Luftbild') von Swisstopo. Stattdessen hat Marius zuerst das ganze Gebiet der Karte mit einer Drohne befliegen und dabei Bilder geschossen. Daraus konnte er dann mit einem Computerprogramm ein Höhenmodell und ein Orthofoto erstellen.

Aber wozu der ganze Aufwand? Die Hypothese war, dass sich der Zeitaufwand fürs Kartieren im Gelände mit diesen viel detaillierteren Grundlagendaten verkürzen würde. Im Rahmen seiner Maturaarbeit hat Marius dies anhand von einem konkreten Beispiel untersucht und diese Vermutungen erfolgreich bestätigen können.

Die App erledigt (fast) alles

Zur Beschaffung der Grundlagendaten ist Marius Robinson an einem sonnigen Tag Mitte Juni, als der Schnee zum grössten Teil geschmolzen war, mit einer *DJI Phantom 4* Drohne ins Gebiet oberhalb von Arosa gegangen. Dank einer praktischen Handyapp, mit der man Flugpläne erstellen kann, musste die Drohne lediglich zum Akkuwechsel manuell gelandet werden. Den Rest hat die App erledigt. Im Ganzen brauchte es drei Flüge à 15-20 Minuten, um das 0.5 km² grosse Gebiet abfliegen zu können. Geflogen wurde auf einer Höhe von 90 bis 150 m über dem Boden. Dabei hat die Drohne, die von *Meisser Vermessungen AG* Chur zur Verfügung gestellt wurde, circa 1100 Fotos mit einer Auflösung von 4-5 cm/Pixel erstellt. Mit diesen Bildern konnte der Maturand danach mit einem Computerprogramm Höhenmodell und Orthofoto mit gleicher Qualität erstellen. Der Unterschied zu den Grundlagendaten von Swisstopo mit einer Auflösung von 50 cm/Pixel ist dabei riesig!

Die Sache mit der Zeitersparnis

Diese viel detaillierteren Drohrendaten boten beim Kartieren aber nicht immer einen gleich grossen Vorteil gegenüber den Daten von Swisstopo. In seiner Maturaarbeit hat Marius festgestellt, dass seine hochaufgelösten Grundlagendaten beim Zeichnen von Steinobjekten (Steine, Felsen, Steingebiete usw.) die grösste Zeitersparnis bringen. Aber auch Vegetationsobjekte (Einzelbäume, (raues) offenes Gebiet usw.),

Höhenkurven, Gewässerobjekte (Bächlein, Sümpfe usw.) und künstliche Objekte liessen sich schneller zeichnen. Grundsätzlich war der Zeitgewinn in Gebieten mit wenig Kartenobjekten eher klein. Aber er war umso grösser, je mehr Objekte das Gebiet der Karte umfasste.

Beim Testgebiet für die Maturaarbeit hat Marius mit den Drohnendaten schlussendlich circa ein Viertel der Zeit eingespart, verglichen mit einem ähnlichen Gebiet, das er auf herkömmliche Weise mit Daten von Swisstopo kartiert hat. Dieses Zeitersparnis wurde vor allem bei der Geländezeit erzielt, mit dem positiven Effekt, dass auch die Anzahl Geländebesuche mitsamt den weiten Anreisen reduziert werden konnte.

Von der Maturaarbeit in die Praxis

Aufgrund dieser ersten sehr positiven Erfahrungen aus/während der Maturaarbeit wurde entschieden, auch das Gebiet der 3. Etappe der Swiss O Week im Urdenal mit einer Drohne zu befliegen. Beat Imhof konnte somit das Gelände schon im Herbst 2019 mithilfe der neuen detaillierten Grundlagen kartieren.

Für die Wettkampf-Karte Weisshorn und weitere Trainingskarten stehen ebenfalls circa 10 km² Drohnendaten der Bergbahnen Arosa zur Verfügung. Damit haben die Kartografen nun beste Voraussetzungen, um tolle Karten für die Swiss-O-Week 2021 zu erstellen – und das in wunderschönem Gelände in und um Arosa.

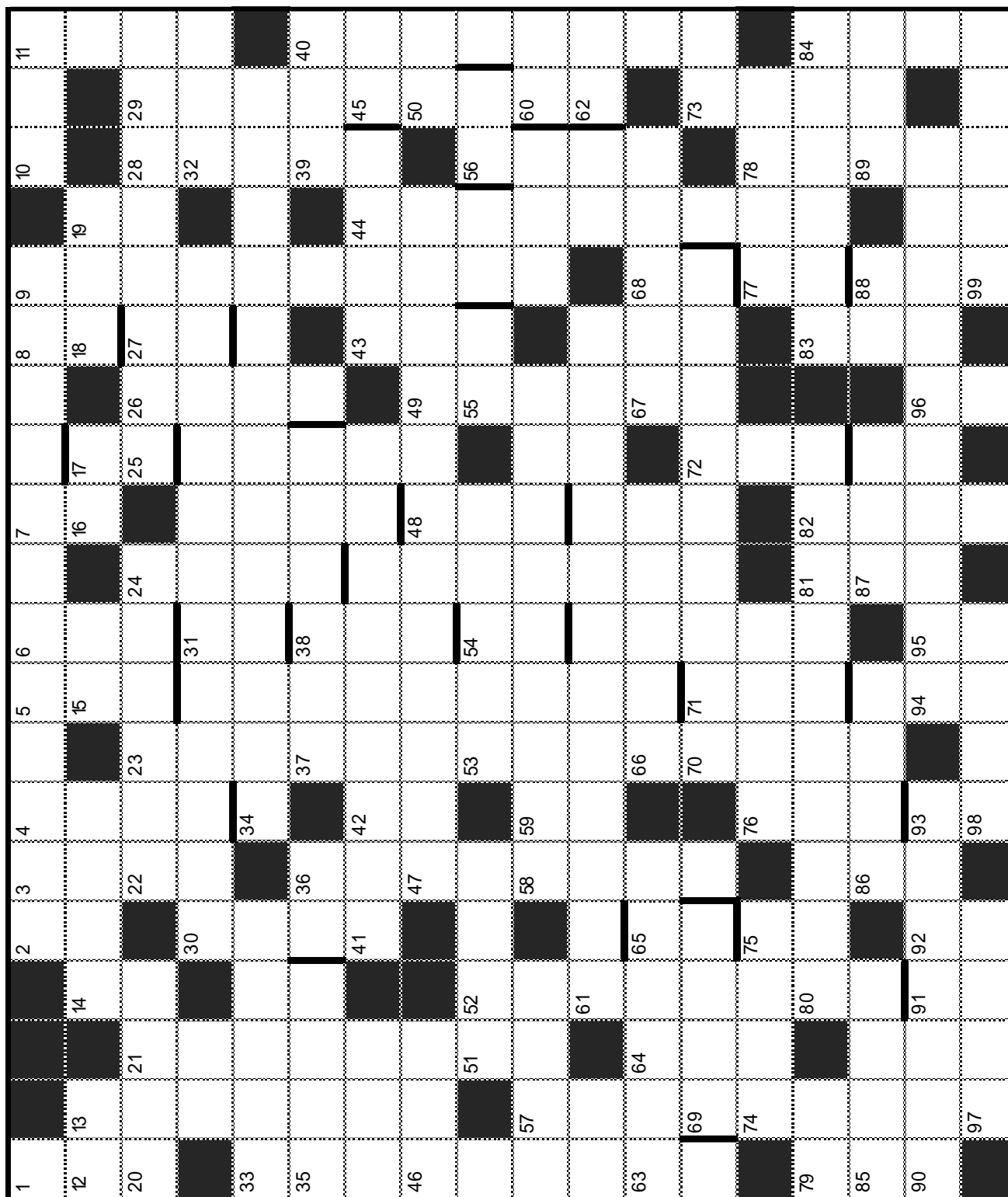
von Marius Robinson und Gian-Reto Schaad



Der Qualitätsunterschied zwischen einem herkömmlichen Orthofoto von Swisstopo (links) und einem Drohnenorthofoto (Mitte) ist beträchtlich. Rechts die erstellte Trainingskarte für die Swiss O Week.

OLG-Kreuzworträtsel

Die Fragen sind auf der nächsten Seite zu finden.



Von Familie Ruppenthal. Jeder Haushalt hat einen Joker zugute und kann, wenn nötig, bei uns Hilfe zu einer Frage beanspruchen.



Waagrecht:

2 Deadline, die oft überschritten wird; **10** Im 2020 eine grenzüberschreitende Meisterschaft; **12** Diese Buchstaben sind das Wichtigste; **14** Ohne geht's nicht auf; **15** Initialen eines OLG-Arzt; **16** Kontinentale Meisterschaft; **18** Dann findet 2020 voraussichtlich der OO-Cup statt (Landessprache); **20** Im OL nicht immer passierbar, diese Farbe; **22** Jünger als Ruth; **25** Bringt das Feuer zum brennen; **30** Des 27 senkrecht Oberhauptes Baumgruppe. Oder doch des Bischofs Trainingsgebiet?; **32** Italienische Zeiteinheit; **33** Spätestens zum 58 waagrecht dürfte sie einsatzbereit sein; **34** Bäumiges Viehgebäude; **35** Ein Frauenname; **37** Land in Vorderasien mit Fuss-OL-Saison von September bis Mai; **39** Befehl zum Starten; **41** OLG's Event-Boss (zwei Wörter); **45** Lohn im J+S-Kurs; **46** Schmerz in 20 waagrechtem Zustand; **47** Unteres Ende einer Einfüllhilfe, oder ein Postenstandort; **50** Davon gibt es sieben im Fuss-OL-Jahr; **51** Wird oft vermisst, diese Getränkezutat; **53** Vorgänger des Dobb-Spikes, diese Schuhe; **55** Zwischenlösung für Kurzentschlossene; **56** Hat ein Mitglied mehr, als die Schweiz Kantone hat; **58** Nicht jeder Mehrtägler endet damit, aber im September fehlt er nie; **60** Diesem Kanton fehlen 2020 fünf Tage; **61** Frühlinghafte Spasstage; **62** Bestes Kantonszeichen; **63** Wer die falsche Abzweigung nimmt, ist darauf; **66** Gewaltiger Untergrund, oder Nachwuchs-Klassifiziersystem; **67** Noahs Tierhotel; **69** Ein Pronomen; **70** Stetige Niveauänderung; **73** Doppelvokal; **74** Emils Grautier; **76** Davoser Raubtier mit Migrationshintergrund; **77** Heisse Kurven in den Bündner Bergen; **79** Doppelkonsonant; **80** Panischer Eierlieferant; **83** Radikaler Haarschnitt; **85** Wässrige Lösung aus 99 waagrecht; **86** Gordonsches Moor (D=T); **87** Schweizer Nachrichtenportal; **89** Körperabschluss; **90** Eine Postenstandort-Definition aus Spalte G (IOF); **94** Strumpfdiebstahl, oder rennende Fadenschlinge; **97** Nicht 70 waagrecht; **98** Spitzname der neuen Verbandsführung; **99** Kristalline chemische Verbindungen. Sollten nach dem Wettkampf durchgeführt werden.

Senkrecht:

1 Flüssiges Grundelement für die Käseproduktion; **2** 7 senkrecht, international; **3** Rankengewächs; **4** Befehl zur Eigeninitiative an Trämler; **5** Ausbilder vieler OL-Läufer; **6** Gewässer; **7** Eine Kategorie; **8** Länderkürzel eines OL-Mutterlandes; **9** Urbane OL-Wertung; **11** Ein Frauenname; **13** Kunstwerk, nach 21 senkrecht; **17** Initialen eines zünftigen Ruderers; **19** Ein bargeldloses Zahlungsmittel; **21** Ein Produktionsschritt fürs wichtigste OL-Utensil, oder erfolgreich abgeschlossener Bewerbungsprozess; **23** Ausbildungsstopp für Sportler; **24** Kurzform einer Wiedereingliederung; **26** Wer den Posten auf ihr findet, hat einen guten Riecher; **27** Kurz für ein Nachbarland; **28** Ist dem Organisator nicht immer froh gestimmt, diese Frau; **29** Befreiung; **30** Auch wenn passierbar, nicht ganz ungefährlich; **31** Technischer Delegierter; **33** Schleifutensil mit Bahnleger-Kompetenzen; **36** Ist selten erfolgreich, wer die Posten wie auf ihr anläuft; **38** Wohnt in unseren Sportstadien; **40** Jahreszeitliches OLG-Gründungsmitglied; **42** Ein abgekürztes Organ unserer Bundesversammlung; **43** Ehemaliger Langdistanzwettkampf; **44** Worin du jetzt gerade rätselst; **48** Grösster Naturpark der Schweiz; **49** Weihnächtlicher Spielverderber 1999; **52** Übersichtliches Laufgebiet in der Höhe; **54** Initialen des Präsidenten a.i.; **56** Nach dem Lösen dieses Rätsels bist du dort; **57** Enges Zusammensein am OL. Oder doch Abendkleid einer päpstlichen Leibwache?; **59** Chemisches Symbol des beim Wettkampf angestrebten Edelmetalls; **64** Sternhafter OL-Punktlieferant (Abk.); **65** Fluss in Graubünden (heimatsprachlich); **68** Ehemaliger OL-Grosssponsor (Abk.); **71** Hoppla, ein Paketdienst; **72** Institutionalisierte Verbindung zweier Personen; **73** Wiegt 31,1034768 Gramm. Zum Beispiel aus 59 senkrecht; **75** Leichtathletikclub (Abk.); **77** Was uns alle verbindet; **78** Hausberg von Pfäffikon SZ; **79** Hiesiges Radio; **81** Beschäftigt sich mit dem Schutz der kantonalen Natur (Abk.); **82** Frucht oder Gemüse in liquider Form; **83** Bringt Fehler gnadenlos an die Öffentlichkeit; **84** Ruhm und ...; **88** Ein Pannendienst; **91** Kantonszeichen des letztjährigen OL-Lagers; **92** Vorsilbe; **93** Machen J+S-Leiter zur Fortbildung (Abk.), oder zwei Drittel blutt; **95** Kantonszeichen; **96** Altes Testament (Abk.).



Ski-OL-Bericht: Winter World Masters Games

Die diesjährigen Ski-OL Masters Weltmeisterschaften, die zum ersten Mal in die Winter World Masters Games eingebettet waren (insgesamt über 3000 Teilnehmer), waren eine gelungene Sache. Vom Big-Event merkten wir zwar nicht viel, ausser den professionellen Rangverkündigungen.

Im Ski-OL rund um Seefeld im Tirol starteten 250 Athletinnen und Athleten. Zum ersten Mal konnte das berühmte Langlaufgebiet für Ski-OL verwendet werden und, es hatte gerade (knapp) genug Schnee.

Die OLG Chur trug einiges zum Erfolg der 30-köpfigen Schweizer Delegation bei: Carmen Kappenberger kann sich dreifache Senioren-Weltmeisterin bei den D35 nennen. Yvonne Welti gewann bei den D40 Bronze im Sprint und Silber über die Lang- und Mitteldistanz. Ursi Ruppenthal konnte sich bei den D45 nach zwei 4. Rängen in der abschliessenden Mitteldistanz die Bronzemedaille umhängen lassen. Erfolgreich unterwegs war auch Lukas Stoffel, der in der Kategorie H55 in allen drei Rennen den Bronzeplatz behauptete. Zweitbeste Schweizer bei den H55 waren Reto Müller mit Rang 4 im Middle und Rang 8 in der Langdistanz, sowie Mäse Ruppenthal mit Rang 7 im Sprint. James Welti hatte bei den H45 harte Konkurrenz, gewann doch immer der starke Russe Eduard Khrennikov. James erreichte zweimal Rang 6, einmal wurde er Siebter.

Die Wettkämpfe bleiben uns als anspruchsvoll und gespickt mit steilen Aufstiegen und rasanten Abfahrten in Erinnerung. An den Ruhetagen konnten wir das schöne Langlaufgebiet rund um unser Hotel in Leutasch geniessen.

Alle Infos: www.innsbruck2020.com

von Lukas Stoffel



grischalens.ch

Kontaktlinsen für Graubünden



Bieler Sport Bonaduz
run bike nordic



- Alles für Läufer, Biker und Langläufer!
- Kompetent - sportlich - dynamisch!
- Spezielle Einkaufskonditionen für OLG-Mitglieder!



The logo for MIUX, consisting of the letters 'MIUX' in a bold, white, sans-serif font. The background behind the logo is a dark blue, starry space scene with a nebula-like glow.

Orientierung in der Kommunikation

Miux AG Markenagentur | Chur | Wangs | miux.ch

