

# CHALCHOFA

Cluborgan der OLG Chur  
6. Ausgabe 2014



Mäse und Angela am Arge Alp (Foto Rico Nussbaumer)

## Redaktionsschluss

Freitag, 31. Oktober 2014  
Berichte an [chalchofa@gmx.ch](mailto:chalchofa@gmx.ch)

Mutationen, Termine	2
News	3
Termine / Ausschreibungen	5

## Redaktionsteam

Véronique Ruppenthal  
Via Rudera 4, 7013 Domat/Ems  
081 633 41 28

Cornelia Camathias  
Calandastrasse 22, 7000 Chur  
079 310 13 91

Erich Möller  
Via Caschners 11, 7402 Bonaduz  
081 250 54 94

# **Termine November - Januar 2014/15**

## **Regional**

Dienstag Hallentraining #1, Ausschreibung im Chalchofa 5/14  
Donnerstag Lauftraining  
Freitag Hallentraining #2, Ausschreibung Seite im Chalchofa 5/14  
6. Dez. Chlaus-OL (Seite 7) und Chlaus-Höck (Seite 6)

## **International**

19.-25. Jan. Ski-OL Europameisterschaft, Lenzerheide

## **Meldeschluss**

15. Nov. Interessen-Anmeldung Jukola 2015 (Seite 8)

## News

### Weltcup-Début für Philipp

Dank einem überraschenden 6. Rang am Testlauf auf der Selamatt konnte sich Philipp Sauter erstmals für einen Weltcup-Einsatz qualifizieren. Der 25-Jährige bekam die Chance, anfangs Oktober am Mitteldistanzlauf anlässlich des Weltcup-Weekends in Liestal an den Start zu gehen. Vor Heimpublikum belegte er dort den 50. Rang.

### Florian im Juniorenkader

Florian Attinger konnte sich aufgrund seiner Leistungen dieses Jahres für das Junioren-Nationalkader 2015 selektionieren. Der 17-Jährige vertrat Ende Juni die Schweizer Farben an der Jugend-Europameisterschaft in Mazedonien, wobei er im Sprint die Silbermedaille gewinnen konnte. Nun kann er sich zum 13-köpfigen Schweizer Juniorenteam zählen.



### Punktelisten-Sieg für Hans

Drei OLG Chur Mitglieder konnten die nationale Saison auf dem Podest der Jahrespunktliste abschliessen. Hans Welti ging bei den H35 sogar als Sieger hervor. Zwei zweite Ränge gab es zudem für Ursi Ruppenthal bei den D40 und Mix Sieber bei den DAL. Knapp neben dem Podest belegt Delia Giezendanner den vierten Rang bei den Damen-12.

### Rang 6 am Arge Alp

Für einmal lag ein Podestplatz in der Länderwertung für das Team Graubünden ausser Reichweite. Trotzdem konnten die Bündner solide Leistungen zeigen und die eine oder andere Medaille erlaufen. Die Senioren-Staffeln um Silvio Sauter, Dieter Wolf und Claudio Wetzstein (H55) und Margrit Wyss, Christine Sauter und Ursula Wolf (D55) konnten am Samstag Gold erlaufen. Für die Podstplätze am Sonntag verantwortlich waren Ursi Ruppenthal (1. D40), Kathrin Schweizer-Müller (3. D45), Ursula Wolf (2. D50), Margrit Wyss (1. D60), Silvio Sauter (3. H55) und Fabian Camathias (2. Offen kurz). In der Länderwertung belegte das Team den 6. Rang.



## Selektionen fürs NWK GR/GL

Neun Athleten wurden fürs Nachwuchskader GR/GL selektioniert. Es sind dies Livia Giezendanner, Elena Schuler (beide B-Kader), David Fischer, Florian Freuler, Delia Giezendanner, Simon Rüegg, Christian Scherrer, Enjo Schnellmann, Nadja Schuler (alle C-Kader).

## Erfolgreiche Bündnermeisterschaften im Domt/Ems

Ende Oktober wurde in Domat/Ems nicht nur der Schlusslauf der GR/GL Jugendmeisterschaft ausgetragen, es ging ausserdem um die Bündnermeistertitel 2014. Im voralpinen und mehrheitlich gut belaubbaren Ils Aults war man durch spannende Routenwahlen technisch gefordert, es hatte aber auch einige knackige Steigungen, welche den Läufern physisch abverlangten. In den Hauptkategorien konnten sich die Vorjahressieger erneut durchsetzen. Zu den Gewinnern zählen:

DAL: Véronique Ruppenthal  
D12: Delia Giezendanner  
D14: Elena Schuler  
D16: Anja Scherrer  
D18: Michelle Ruppenthal  
D35: Ursi Ruppenthal  
D45: Seraina Denoth Steinauer  
D55: Margrit Wyss

HAL: Flavio Poltéra  
H12: Simon Rüegg  
H14: -  
H16: Rolf Camathias  
H18: Coni Meili  
H35: Chris Kim  
H45: Marcel Ruppenthal  
H55: Riet Gordon



Die Bündnermeister 2014 (Bild: Rico Nussbauer).

# Einladung zur 45. ordentliche Generalversammlung der OLG Chur



Freitag, den 13. Februar 2015, 19:30 Uhr  
Gewerbliche Berufsschule Chur (GBC)

Im Anschluss an die GV offeriert die OLG Chur ein kaltes Büfett - salzig und süss!

Der Vorstand hofft, am diesem Abend viele Clubmitglieder begrüßen zu dürfen.

## Anträge an die GV

Gemäss Art. 20 der Statuten der Orientierungslaufgruppe Chur, hat jedes Aktiv- und Ehrenmitglied das Recht, bis Ende des Jahres schriftlich Anträge zu Händen der Generalversammlung einzureichen und diese zur Abstimmung zu bringen.

Solche Anträge sind demzufolge bis spätestens 31. Dezember 2014 in schriftlicher Form an die Adresse des Präsidenten Chris Kim (hr.chris.kim@gmail.com) zu richten.

**ALLES FÜR OL!**

Besuche uns am nächsten OL  
an unserem Stand oder im Web:  
[www.orientierung.ch](http://www.orientierung.ch)

Mobil 076 384 27 57  
Tel./Fax 044 202 27 57  
hans@orientierung.ch

Orientierung.ch  
Switzerland

# 14. OLG Chur Chlaus Höck

Samstag, 6. Dezember 2014



Mittagszeit Anmeldung/Start zum Chlaus OL gemäss separater Ausschreibung von Benno, Käthi, Anja und Christian Scherrer

ab 18:15 **Chlaus – Apéro** in der Aula Gewerbeschule, Chur

ab 18:45 **Kleiner Imbiss**  
Chäschüachli und Schinkenrollen / Getränke / Nüssli / Mandarini  
Kaffi und Guetzli

ab 19:45 **Herbstcup Rangverkündigung und  
Rangverkündigung Sprintcup 2014  
Rangverkündigung Samichlaus OL 2014**

ca. 20:30 **Besuch des Chlaus** aus dem tiefen schwarzen Fürstenwald

Anschliessend geselliges Beisammensein bis ca. 23.00 Uhr.

Aus organisatorischen Gründen bitte ich um Anmeldung mittels untenstehendem Talon, per Email oder Telefon.

-----  
Name(n): .....

Anmeldung für den Chlaus Höck:

Ich/Wir bin/sind sicher dabei

Anzahl: ..... Personen

Ich bringe Weihnachtsguetzli mit

Anmeldung bis 02. Dezember 2014 an Chris Kim

Tel P 081 353 45 53

Tel M 076 663 99 01

[hr.chris.kim@gmail.com](mailto:hr.chris.kim@gmail.com)

**Ich weiss etwas, was der Chlaus noch nicht weiss....., dann melde ich dies direkt in der Inbox vom Samichlaus unter:**

[samichlaus@olg-chur.ch](mailto:samichlaus@olg-chur.ch)

# Chlaus - OL



Am Samstag, 6. Dezember 2014 findet der Chlaus-OL bei jeder Witterung in noch unbekanntem Gelände statt.

Treffpunkt ist an der Aehrenstrasse 11 in Landquart (im Veloschoopf)

Startzeit ab 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Mitzunehmen sind Laufschuhe (keine Doppspikes), Badge, Kompass und ein Stift.

Mir freund üs uf eui

Christian, Anja, Käthi und Benno



# OLG Chur an der Jukola 2015

Die „Jukola“ ist ein finnischer Staffel-OL Wettkampf, der jedes Jahr im Juni stattfindet. Über 15'000 OL-Läufer aus der ganzen Welt nehmen jeweils teil. Einige OLG Chur Mitglieder planen nächsten Sommer gemeinsam ein oder mehrere Teams zu stellen.

## Worum geht es?

Nächstes Jahr findet die Jukola am 13./14. Juni 2015 in Paimio/Turku im Süden Finnlands statt. Das Wochenende beginnt jeweils am Samstag Nachmittag um ca. 14 Uhr mit dem Start der Damen-Staffel, welche „Venla“ genannt wird. Sie besteht aus vier Strecken, welche zwischen ca. 4 und 8 Kilometer lang sind. Nach Abschluss des Damen-Wettkampfes startet um ca. 23 Uhr die eigentliche Jukola mit der Herren-Staffel. Diese verläuft über sieben Strecken, wovon die ersten drei/vier in der Nacht laufen. Die Distanzen liegen zwischen ca. 7 und 15 Kilometer. Das Siegerteam läuft jeweils morgens um 6/7 Uhr ins Ziel ein.

## Website Jukola

<http://www.jukola.com/2015/en/>

## Laufgelände

Typische finnische Felsplatten erwarten uns:

<http://www.jukola.com/2015/en/kilpailuinfo/vanhat-kartat/>

## Trainings

Die Idee wäre, bereits ein paar Tage früher anzureisen und die Zeit für einige relevante Trainings in der Nähe zu nutzen.

## Unterkunft

Eine gemeinsame Unterkunft im Raum Turku für die Vor-Jukola-Zeit würde organisiert. Für die Jukola-Nacht kann man Militärzelte mieten.

## Organisation

Für die Reise (Flug) wäre jeder selber verantwortlich. Die anderen Aufgaben (Essen, Mietauto, Trainings, Laufanmeldung, Unterhaltungsprogramm...) werden unter den Teilnehmenden aufgeteilt.

Damit wir ungefähr wissen, wie viele Interessierte es gibt, bitten wir um Mitteilung bis spätestens 15. November an [u.ruppenthal@hispeed.ch](mailto:u.ruppenthal@hispeed.ch).

Natürlich "darf" jeder mitmachen, es wäre jedoch vorteilhaft, wenn man sich zutrauen kann, 2 Stunden im finnischen Wald OL zu machen... Es dürfen selbstverständlich auch Fans/Ersatzläufer mitkommen.



Für weitere Auskünfte stehen wir euch gerne zur Verfügung!

Ursi Ruppenthal,  
Véronique Ruppenthal,  
Gian-Reto Schaad



# Jugendförderungspreis

## Aufruf an alle bis 20jährigen:

Meldet jene Resultate, die gemäss Reglement zu einer Auszeichnung berechtigen.

Chris Kim (hr.chris.kim@gmail.com) erwartet eure schriftliche Mitteilung bis zum 31. Dezember 2014.

Gemäss Stiftungs-Reglement der OLG-Ehrenmitglieder werden folgende Beiträge für OL-Leistungen (Fuss-OL) im A-/E-Feld verteilt:

	Preisgeld Fr. 50.-	Preisgeld Fr. 20.-
<b>Internationale Veranstaltungen</b> (Clubbez. „OLG Chur“)  z.B. O-Ringen, SOW etc.	<b>1. bis 3. Rang</b>	<b>Etappensieg</b>
<b>Internationale Veranstaltungen</b>  z.B. Jugendländerkämpfe etc. z.B. ARGE Alp	<b>1. bis 3. Rang</b> <b>Staffel 1. bis 3. Rang</b>	<b>Einzel 1. bis 3. Rang</b>
<b>Nationale Meisterschaften</b> (Clubbez. „OLG Chur“)  LOM, MOM, NOM, SPM  SOM und TOM (reine OLG Chur Mannschaft)	<b>1. Rang H/D 16/18/20</b>   <b>1. bis 3. Rang</b>	<b>1. bis 3. Rang H/D 10/12/14</b> <b>2. und 3. Rang H/D 16/18/20</b>

## Beiträge an SOLV-Kader-Mitglieder und Nachwuchsläufer

Kaderathleten oder Nachwuchsläufer melden gemäss dem "Reglement über die Ausrichtung von Beiträgen an SOLV-Kader-Mitglieder und Nachwuchsläufer" (<http://www.olg-chur.ch/downloads.html>) deren Beitragsanspruch bis zum 31. Dezember 2014 an Chris Kim (hr.chris.kim@gmail.com).

# Vergabe der Migros-Sponsorenbeiträge 2014

Zwischen der Migros und dem Bündner OL-Verband (BüOLV) besteht ein Vertrag, dass pro Lauf in unserem Gebiet ein fixer Betrag an den BüOLV ausbezahlt wird. Diese Gelder werden gemäss bestehendem Reglement verwendet, um erfolgreiche Nachwuchs- und ElitesportlerInnen der Disziplinen Fuss-OL und Ski-OL durch den BüOLV zu unterstützen. Diese AthletInnen machen auf unseren Sport aufmerksam und üben eine Vorbildfunktion aus.

Für die Vergabe gelten folgende Voraussetzungen:

## Sportliche Voraussetzung

- Gute Platzierungen an Internationalen Wettkämpfen WM, EM, JWM, EYOC:  
z.B. erstes Drittel oder erste 20 (Fuss- oder Ski OL)
- Nationale Einzelmeistermeisterschaften OL Rang 1-6 (D/H18, D/H20, Elite) für Ski-OL Rang 1-3 (D/H20, Elite, bei Fuss- oder Ski OL)

## Formelle Voraussetzung

- Engagiert sich für den OL Sport im Kanton Graubünden und ist im Kanton Graubünden wohnhaft oder startet für einen Klub, der dem BüOLV angehört.
- Schriftlicher Antrag an den BüOLV bis am 31. Dezember 2014 mit Angabe der erreichten Rangierung(en).

## Gegenleistung der Athleten

- ab CHF 500 stellt sich der Athlet, resp. Athletin dem BüOLV NWK zur Verfügung (z.B. Mithilfe bei einem Training, Halten eines Vortrages... falls er/sie es nicht schon macht)

Also:

Alle, welche die obigen Bedingungen erfüllen, sollen mir bis am 31.12.2014 einen kleinen schriftlichen Antrag zu Händen BüOLV-Vorstand stellen (Frank Schuler, Bahnhofstrasse 7, PF 101, 7001 Chur; schulerlaw@bluewin.ch).

Frank Schuler (Präsident BüOLV)

# Sprintcup 2014

	Lauf A		Lauf B		Lauf A		Lauf B		Lauf A		Lauf B		Lauf A		Lauf B		Best of six	Gesamtpunkte
	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte	Zeit	Punkte		
<b>Siegerzeit</b>	09:17	0	08:48	0	10:09	993	09:14	979	09:12	931	07:03	900	07:59	952	06:59	979	5735	5735
1 Ruppenthal		0		0	10:05	1000	09:47	944	07:17	805	07:39	922	08:46	911	06:59	1000	5581	5581
2 Ruppenthal		0		0	10:30	960	09:14	1000	06:18	931	09:06	775		0		0	5558	5558
3 Mell	09:57	1000	09:52	892	12:03	837	11:23	811	08:59	653	08:25	838	10:20	773	08:49	792	4693	4907
4 Weitzstein	10:25	955	Po J	750	13:38	740	11:20	815	07:47	754	09:15	762	10:20	773	08:49	792	4693	6183
5 Camathias	12:28	798	11:44	750	12:16	822	11:21	814	10:04	583	09:57	709	09:50	812	09:13	758	4630	5803
6 Schuler	16:35	600	12:27	707	12:56	780	12:12	757	07:59	735	09:21	754	10:16	778	09:53	707	4510	4510
7 Sieber		0		0	13:20	756	12:08	761	08:26	696	10:01	704	09:59	800	09:01	774	4491	4491
8 Barsch		0		0	12:38	798	11:34	798	08:11	717	11:07	634	10:24	768	09:04	770	4485	4485
9 Dietheim		0		0	13:57	723	11:43	788	09:36	611	09:17	759		0		0	4434	4434
10 Punschart	12:29	797	11:39	755	12:56	780	11:51	779		0		0	10:31	759	09:54	705	4430	4430
11 Giezendanner	15:15	652	11:40	754	14:04	717	12:34	735	08:38	680	10:47	654	10:36	753	10:00	698	4338	5672
12 Giezendanner	14:27	699	11:47	747	13:03	773	13:29	685	08:50	664	09:27	746		0		0	4174	4174
13 Semm	16:40	597	12:24	710	15:22	656	12:48	721	06:23	919	07:03	1000	12:34	635	09:26	740	3905	4391
14 Ruegg	18:18	544	14:28	608	10:56	922	10:28	882	11:28	512	12:29	565	13:57	572	11:08	627	3723	3723
15 Däppen		0		0	15:43	642	16:16	568	11:28	512	12:29	565	13:57	572	11:08	627	3655	4473
16 Zindel	25:06	396	14:53	591	16:14	621	15:13	607	14:11	414	13:15	532		0		0	3359	3359
17 Ferrari	17:31	568	14:16	617	18:06	557	16:05	574	12:19	476	15:21	459		0		0	3123	3123
18 Weitzstein	19:59	498	15:45	559	18:06	557	16:05	574	12:19	476	15:21	459		0		0	3082	3413
19 Federspiel	25:42	387	17:43	497	13:03	773	12:22	747	17:46	330	20:30	344	10:36	753	10:00	698	3077	3077
20 Hartmann	12:44	781	11:20	776	14:30	695	13:11	700		0		0		0		0	2905	2905
21 Schuler	21:15	468	17:35	500	07:23	795	09:24	750		0		0		0		0	2841	2841
22 Punschart	19:15	517	11:17	780	13:15	761	13:00	710		0		0	12:28	640	10:07	690	2802	2802
23 Ruppenthal	19:13	518	13:35	648		0		0	10:19	774	10:22	674		0		0	2613	2613
24 Scherrer	19:13	518	13:35	648		0		0		0		0		0		0	1946	1946
25 Schuler	19:33	509	14:33	605		0		0	05:52	1000	07:04	998	07:59	1000	07:23	946	1926	1926
26 Werren		0		0		0		0		0		0		0		0	1998	1998
27 Scherrer	19:26	512	19:25	453	19:36	514	19:13	480		0		0		0		0	1960	1960
28 Wenk		0		0		0		0		0		0		0		0	1946	1946
29 Rohrbach	10:45	926	08:48	1000		0		0		0		0		0		0	1926	1926
30 Pinto		0		0		0		0		0		0		0		0	1723	1723
31 Conrad		0		0	12:07	832	13:30	684		0		0		0		0	1516	1516
32 Fischer		0		0	08:32	688	09:12	766		0		0		0		0	1454	1454
33 Torri		0		0	16:21	617	12:55	715		0		0		0		0	1332	1332
34 Scherrer		0		0	16:34	609	13:38	677		0		0		0		0	1286	1286
35 Punschart	15:12	655	14:38	601		0		0		0		0		0		0	1256	1256
36 Hochuli	16:54	589	13:16	663		0		0		0		0		0		0	1252	1252
37 Klucker	15:59	623	14:06	624		0		0		0		0		0		0	1247	1247
38 Egli		0		0		0		0		0		0	16:51	474	12:10	574	1048	1048
39 Broder		0		0	18:11	555	19:59	462		0		0		0		0	1017	1017
40 Fischer		0		0		0		0	13:34	432	13:55	507		0		0	939	939
41 Schuler		0		0	21:16	474	DNS	0		0		0		0		0	918	918
42 Calvori		0		0		0		0	11:22	516		0		0		0	857	857



# Rangliste Bündner / Glarner Schüler- und Jugendmeisterschaft

<u>Kategorie</u>	<u>Name</u>	<u>1. Lauf</u>	<u>2. Lauf</u>	<u>3. Lauf</u>	<u>4. Lauf</u>	<u>5. Lauf</u>	<u>6. Lauf</u>	<u>S-lauf</u>	<u>Total</u>
<b>D 12</b>	Giezendanner Delia	100	100	100	100	100	100	150	<b>450</b>
	Schuler Nadja	87	51	64	41	67	73	111	<b>338</b>
<b>D 14</b>	Schuler Elena	87	77	92	0	99	97	150	<b>438</b>
	Giezendanner Livia	100	100	100	100	100	100	132	<b>432</b>
<b>D 16</b>	Scherrer Anja	100	100	100	100	100	100	150	<b>450</b>
<b>D 18</b>	Puntschart Linda	99	100				100	147	<b>446</b>
	Ruppenthal Michelle	100						150	<b>250</b>
	Kim Lisha							137	<b>137</b>
<b>H 12</b>	Freuler Florian		100	100	100	100	100		<b>300</b>
	Scherrer Christian	100	27	0		0	1	123	<b>251</b>
	Rüegg Simon							150	<b>150</b>
	Decurtins Marius		1	1	1				<b>3</b>
<b>H 14</b>									
<b>H 16</b>	Camathias Rolf			100	100	100	100	150	<b>450</b>
	Puntschart Jan	100	100	68	0	100	63	118	<b>418</b>
	Steinauer Curdin							1	<b>1</b>
<b>H 18</b>	Meili Coni	100	100	100	0	100	100	150	<b>450</b>

## 3 mal Chalchofa

Weist du auf welcher OL-Karte der letzte Chalchofa zu finden ist? (Rätsel des letzten Chalchofa)

Falls nicht: Die Karte heisst voralp grabs