

www.olg-chur.ch

clubheft der olg chur nr.2

11

chalchofa



klassische
Massage

Rücken-, Sport-,
Fussreflexmassage
Breuss-Dorn- und
Cellulitebehandlung

Ursi Ruppenthal

dipl. Masseurin ärztl. geprüft

via Rudera 4
7013 Domat/Ems
tel. 081 633 41 28

1 Stunde CHF 60.-
50% Rabatt für
Jugendliche bis 20 Jahre



gebr. caflisch

Elektro-Anlagen Chur

**Giacomettistrasse 4
Telefon 081 / 284 45 84**

7000 Chur

CHALCHOFA

Cluborgan der OLG Chur
Sonderausgabe / 2. Ausgabe 2012



Ladina Lechner im Schneegestöber des Davoser Ski-OL Weekends. (Foto Martin Jörg)

REDAKTIONSSCHLUSS

Freitag, 27. April 2012
Berichte an chalchofa@gmx.ch

REDAKTIONSTEAM

Annetta Schaad
Loestrasse 75A
7000 Chur
081 534 18 62

| | |
|--------------------------------|------------|
| Mutationen, Termine | 2 |
| News | 3 |
| Infoseite | 4 |
| Termine/Ausschreibungen | |
| - Jahresprogramm OLG | 5 |
| - Jahresprogramm Nachwuchs | 6 |
| - Faltprospekt Nachwuchs | 7 |
| - OL für alle | 8 |
| - Kartentrainings Dienstag | 9 |
| - Lauftrainings Donnerstag | 11 |
| - Jugendmeisterschaft GR/GL | 12 |
| - Laufparade | 14 |
| Adressen | |
| - E-Mail-Liste | 15, 16, 21 |
| - Mitgliederliste | 17 |
| - Vorstand | 22 |
| - Organigramm | 23 |
| Termine/Ausschreibungen | |
| - Arge Alp | 24 |
| - Clubweekend St. Gallen | 25 |
| Infos OLG Chur | |
| - Material | 26 |
| - Sammelanmeldung | 27 |
| - Termine Engadin | 27 |
| - Helferaufruf Bündner Weekend | 28 |
| - Internetadressen / Chalchofa | 29 |
| - Karten | 30 |
| NWK-Kaderzusammenzug | 34 |
| sCOOL | 35 |
| Kartengruss | 36 |

News

Gold für Ladina, Véronique und Ursi

An der Ski-OL Langdistanz-Schweizermeisterschaften im Februar in Les Breuleux waren diverse OLG Chur-Mitglieder erfolgreich. Ladina Lechner gewann bei den Damen Elite Gold vor Carmen Strub. Auch bei den Juniorinnen gab es einen OLG Chur-Doppelsieg: Véronique Ruppenthal siegte vor Sarah Kleger. Einen weiteren Sieg gab es durch Ursi Ruppenthal (D40). Silber gewannen Vivian Kleger (H17) und Michelle Ruppenthal (D17).

4. Weltcup-Rang durch Carmen Strub

In Kalifornien fand der Auftakt zum Ski-OL Weltcup statt. Carmen Strub lief dabei im Sprint auf den 4. Rang und realisierte die beste Schweizer Weltcuprangierung aller Zeiten. Auch über die Langdistanz (7.) und Mitteldistanz (9.) lief das OLG Chur-Neumitglied in die Top Ten.

Carmen Strub läuft in Top Ten

An den Ski-OL Europameisterschaften überzeugte Carmen Strub mit dem 8. Rang über die Mitteldistanz. Sie erreichte damit ihre beste EM-Platzierung. Im Sprint ist Carmen auf den 12. Rang gelaufen, über die Langdistanz erreichte sie den 16. Platz. Ladina Lechner gelang als bestes Resultat ein 14. Rang im Mitteldistanzrennen. In der Staffel gewannen Carmen und Ladina zusammen mit Yvonne Gantenbein als Sechste ein Diplom. Schon in der Sprint-Mixed-Staffel war Ladina Lechner zusammen mit Gion Schnyder auf den sechsten Platz gelaufen.

Carmen Strub läuft in Top Ten

Gleich nach den Europameisterschaften fuhren die Ski-OL-Eliteläufer weiter an den Weltcup in Kasachstan. Carmen Strub lief dabei über die Mitteldistanz auf den 10. und im Sprint auf den 11. Rang. Ladina Lechner erreichte über die Langdistanz den 12. Platz.

Véronique und Sarah unter Top 20

Mit Véronique Ruppenthal, Sarah Kleger und Michelle Ruppenthal durften drei OLG-Mitglieder der Ski-OL Junioren-WM resp. Jugend-EM in der Ukraine teilnehmen. Véronique (16. Langdistanz) und Sarah (17. Mitteldistanz) konnten sich beide einmal unter den besten Zwanzig Juniorinnen klassieren. Michelle lief im Langdistanzrennen auf den 11. Rang.

BüOLV-News

Frank Schuler neuer Präsident

Frank Schuler ist an der GV des BüOLV anfangs Februar als Nachfolger von Pierluigi Schaad zum neuen Präsidenten gewählt worden.

Bündnermeisterschaft in Ems

Die Bündnermeisterschaft ist auf dem Lauf des Bündner Weekends am 17. Juni in Domat/Ems festgelegt worden. Als Meisterschaftskategorie zählen (neben den Nachwuchs- und Seniorenkategorien) HAL und DAL.

Mitgliederbeiträge

Wir bitten Euch, mit beiliegendem Einzahlungsschein den Mitgliederbeitrag für das Jahr 2012 bis Ende April zu überweisen.

Bitte wenn möglich über ein PC- oder Bankkonto einzahlen (Spesen).

Schüler, Lehrlinge und Studenten CHF 30.-

Übrige CHF 50.-

Gönner CHF 40.-

Konti

Die wichtigsten Konti der OLG Chur:

Hauptkonto: PC 70-6400-5

OLG Wettkämpfe: PC 90-98505-6

Nachwuchskonto: PC 34-301030-8

Fahrpreise

Es gelten folgende Richtlinien für Entschädigungen bei Mitfahrtgelegenheiten:

Hin- und Rückfahrt von insgesamt:

- unter 200 km 10 Fr.-
- 200 bis 400 km 15 Fr.-
- über 400 km 20 Fr.-

Mailingliste

Die OLG Chur hat eine Mailingliste. So können wichtige Infos, die man leicht vergisst oder für die der Chalchofa zu spät kommt, an die Mitglieder weitergegeben werden. Wer sich für die Mailingliste anmelden oder abmelden möchte, soll ein E-Mail an chalchofa@gmx.ch schicken.

Wer eine Information hat, die alle OLG-Mitglieder interessiert, kann ebenfalls ein Mail an chalchofa@gmx.ch schreiben. Das Mail wird so schnell wie möglich weitergeleitet.



Jahresprogramm 2012 OLG Chur

Anlässe, welche den Helfereinsatz von OLG Chur Mitglieder benötigen oder als Clubanlass mit finanzieller Unterstützung gelten, sind im ersten Teil dargestellt.

| | |
|-------|---|
| GR/GL | Lauf zur Bündner Schülermeisterschaft |
| WE | Clubweekend |
| FIN | Lauf mit finanzieller Unterstützung durch Verein (ohne Meisterschaften) |
| OfA | OL für Alle |

| | | | | |
|-------|-------------|-----------|----------------------|------------------|
| Sa | 31.3.12 | OfA | OL für Alle | Fürstenwald |
| Sa-Fr | 21.-27.04 | | OL Lager | Solothurn |
| Sa | 28.04.12 | WE | MOM | Arcegno |
| So | 29.04.12 | WE | 4. Nat. A | Ascona |
| Sa | 05.05.12 | OfA | OL für Alle | Fürstenwald |
| So | 13.05.12 | FIN | HAK / DAK Meister ?? | Höhrnonen |
| Sa | 16.06.12 | GR/GL | Bündner OL Weekend | Bonaduz |
| So | 17.06.12 | *** GR/GL | Bündner OL Weekend | Ems |
| MI | 20.06.12 | FIN | Laufparade | Altstadt Chur |
| Sa | 23.06.12 | WE | 5. Nat A | OLG St. Gallen |
| So | 24.06.12 | WE | 6. Nat. A | St. Gallen |
| So | 01.07.12 | FIN | 5 er Staffel | OLG Schaffhausen |
| Sa | 25.08.12 | OfA | OL für Alle | Fürstenwald |
| | ev.12.09.12 | | Churer Schüali | Fürstenwald |
| Sa | 15.09.12 | OfA | OL für Alle | Fürstenwald |
| Sa | 06.10.12 | WE | SOM | God Surlej |
| So | 07.10.12 | WE GR/GL | 10. Nat | S-chanf |
| Sa/So | 13/14.10.12 | WE | Arge Alp OL | Campra |
| Sa | 20.10.12 | GR/GL | Glarner OL Tag | Schwändi |
| So | 28.10.12 | GR/GL | Schusslauf | Arosa |
| Sa | 15.12.12 | | Chlaus OL | Chur |
| | folgt | | sCOOL | folgt |

Weitere "Startmöglichkeiten"

| | | | | |
|-------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|
| Sa | 03.03.12 | | Delegiertenversammlung | Altdorf |
| Sa | 24.03.12 | NOM | OL Regio Will | Nieselberg |
| Mo | 09.04.12 | 1. Nat A | OLV Langenthal | Rappenchopf |
| Sa | 14.04.12 | 2. Nat A | OLG Welsikon | Stadt Andelfingen |
| So | 15.04.12 | 3. Nat A | OLG Dachsen | Cholfirst |
| Mi | 16.05.12 | GRGL | Glarner Stadt OL | Glarus |
| So | 08.07.12 | 7. Nat A | OLG Kakowa | Blauen |
| So-Fr | 15.7-20.7 | | Swiss 5 Days | Lausanne |
| Fr-So | 10.8.-12.8. | Nachw. | Aargauer 3 Tage OL | Fricktal |
| Sa | 18.08.12 | 8. Nat A ev. WE | OLV Baselland | Röserental |
| So | 19.08.12 | LOM ev. WE | OLV Baselland | Limperg Sissacherflue |
| Sa | 08.09.12 | 9. Nat A | OLK Wiggertal | Munihubel |
| So | 09.09.12 | SPM | OLK Wiggertal | Zofingen |
| So | 30.09.12 | GR/GL | Jugendcup | Selamatt |
| So | 04.11.12 | TOM | OLG Suhr | Rütihof |
| Sa | 10.11.12 | | Swiss O Gala | Bern |

*** Bündner Meisterschaft D/HAL gem. BüOLV

Jahresprogramm 2012 Nachwuchs OLG Chur



| | | | |
|-------|--------------|-----------------------------|---------------------------|
| Sa | 31.03.12 | OL für alle | Fürstenwald |
| Sa-Fr | 21-27.04.12 | OL-Lager | Solothurn |
| Sa | 28.04.12 | Mitteldistanz-Meisterschaft | Arcegno |
| So | 29.04.12 | 4. Nationaler OL | Ascona |
| Di | 1.5.-26.6.12 | Clubtraining | div |
| Mi | 2.5.-27.6.12 | Mittwochkurs Frühling | Chur+Umgebung |
| Sa | 05.05.12 | OL für alle | Fürstenwald |
| Mi | 16.05.12 | * Glarner Stadt OL | Glarus |
| Sa | 16.06.12 | * Bündner OL Weekend | Bonaduz |
| So | 17.06.12 | * Bündner Meisterschaft | Ems |
| Sa | 23.06.12 | 5. Nationaler OL | Appenzell Kau |
| So | 24.06.12 | 6. Nationaler OL | St. Gallen Stadt |
| So | 01.07.12 | 5er Staffel | Hohenklingen SH |
| Fr-So | 10.-12.8.12 | Aargauer 3 Tage OL | Fricktal |
| Di | 21.8.-2.10. | Clubtraining | div |
| Mi | 22.8.-3.10. | Mittwochkurs Herbst | Chur+Umgebung |
| Sa | 18.08.12 | 8. Nationaler OL | Röserental BL |
| So | 19.08.12 | Langdistanz-Meisterschaft | Limpberg Sissacherflue BL |
| Sa | 25.08.12 | OL für alle | Fürstenwald |
| Sa | 08.09.12 | 9. Nationaler OL | Munihubel AG |
| So | 09.09.12 | Sprint-Meisterschaft | Zofingen |
| Mi | 12.09.12 | Churer OL-Schüali | Fürstenwald |
| Sa | 15.09.12 | OL für alle | Fürstenwald |
| So | 30.09.12 | * Wiler OL (Jugend Cup) | Selamatt |
| Sa | 06.10.12 | Staffel-Meisterschaft | God Surlej |
| So | 07.10.12 | * 10. Nationaler OL | S-chanf |
| Sa/So | 13./14.10.12 | Arge Alp | Campra |
| Sa | 20.10.12 | * Glarner OL Tag | Schwändi |
| So | 28.10.12 | * Schlusslauf | Arosa |
| So | 04.11.12 | Team-OL-Meisterschaft | Rütihof AG |
| Sa | 15.12.12 | Chlaus OL | Chur |

* Lauf zählt zur GR / GL Meisterschaft

Vergesst bei nationalen OL's und Meisterschaften den Meldeschluss jeweils 5 Wochen vor dem Lauf nicht. Informationen jeweils im Schweiz. OL-Heft/Internet www.solv.ch

OLG Chur-Homepage: www.solv.ch/olg-chur

Für kurzfristige Infos gibt es den Massenmail-Service. Bestellen unter chalchofa@gmx.ch

Viel Spass und Erfolg in den Wäldern im 2012

ORIENTIERUNGSLAUF

2012

Sport, Spiel und Spass

Mit Karte und Kompass im Wald



Freizeitangebote

Frühling – Herbst

OL-Lager

für Anfänger und Fortgeschrittene
aus Chur und Umgebung

wer kann teilnehmen

Schüler/-innen ab 10 Jahre, Erwachsene

wann

in der Frühlingferienwoche

Samstag 21. bis Freitag 27. April 2012

Für Fortgeschrittene direkte Weiterreise ins
Tessin an 2 nationale Wettkämpfe

wo

Pfadihäuser Pass und Steinhauer in Solothurn

Kosten

bis 20-jährige Fr. 260.00 / Erwachsene Fr 290.00

OLG Chur-Mitglieder Fr. 30.00 Reduktion

zahlbar bei Anmeldung auf Postkonto 34-301030-8,
OLG Chur, Nachwuchs

Leitung

Käthi Scherrer, Ursi + Mäse Ruppenthal,
Claudia Wetzstein und weitere

Anmeldung

Bis spätestens **Freitag 16. März 2012** an

Kb.scherrer@bluewin.ch mit Angabe von
Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum,
Telefon, Tessin ja/nein; Anmeldungen werden
nach Eingang der Zahlung berücksichtigt

OL für alle 2012

für Anfänger und Fortgeschrittene

Samstag 31. März (Fürstenwald Chur, Waldhausstall)

Samstag 5. Mai (Fürstenwald Chur, Waldhausstall)

Samstag 25. August (Fürstenwald Chur, Waldhausstall)

Samstag 15. Sept. (Fürstenwald Chur, Waldhausstall)

Startzeiten: 13.00 bis 15.00 Uhr

Kosten: bis 20 Jahre Fr. 3.00, Erwachsene Fr. 5.00

sCOOL Fr. 2.00, Globi-OL (ausgeflaggt) Fr. 1.00

OL am Mittwoch

für Anfänger und Fortgeschrittene
aus Chur und Umgebung

wer kann teilnehmen

Schüler/-innen 4. - 9. Schuljahr, Erwachsene

wann

jeweils am Mittwoch, 2. Mai bis 27. Juni

Zeit: 14.30 bis ca. 16.30 Uhr

wo

meist im Fürstenwald Chur

Kurskosten

Schüler Fr. 20.00 / Erwachsene Fr. 30.00

zahlbar am 1. Kurstag / OLG-Mitglieder gratis

Leitung

Käthi Scherrer, Ursi Ruppenthal,
Claudia Wetzstein und weitere

Anmeldung / Auskunft

bis Freitag, 27. April 2012 an Käthi Scherrer,
Aehrenstr. 11, 7302 Landquart, 081 322 20 48

kb.scherrer@bluewin.ch oder Ursi Ruppenthal
081 633 41 28 mit Angabe von Name, Vorname,

Jahrgang, Adresse, Telefon, e-mail

Kantonaler sCOOL-Cup

für Schüler/-innen 4. – 9. Schuljahr
im Herbst 2012

12. OL-Schüali

Churer OL- Schülermeisterschaft

für Anfänger und Fortgeschrittene 1. bis 6. Klasse
im Fürstenwald, Chur

Mittwoch, 12. Sept. 2012

weitere Infos folgen im August



ORIENTIERUNGSLAUF FÜR ALLE OfA 2012



| Datum | Besammlungsort (Karte siehe Rückseite) | Startzeiten |
|---------------------|---|---------------|
| Samstag, 31. März | Waldhausstall, Fürstenwald, Chur Karte: Fürstenwald | 13.00 - 15.00 |
| Samstag, 5. Mai | Waldhausstall, Fürstenwald, Chur Karte: Fürstenwald | 13.00 - 15.00 |
| Samstag, 25. August | Waldhausstall, Fürstenwald, Chur Karte: Fürstenwald | 13.00 - 15.00 |
| Samstag, 15. Sept. | Waldhausstall, Fürstenwald, Chur Karte: Fürstenwald | 13.00 - 15.00 |

Weitere Startmöglichkeiten im Kanton Graubünden

| Datum | Veranstaltung |
|--------------------------------|---|
| Samstag/Sonntag, 16./17. Juni | 44. Bündner OL-Weekend in Bonaduz und Domat/Ems (www.olg-chur.ch) |
| Samstag/Sonntag, 6./7. Oktober | Staffel-Meisterschafts-Weekend (SOM) in Surlej und 10. Nat. in S-chanf (www.engadinol.ch) |
| Sonntag, 28. Oktober | Schlusslauf zur Bündner/Glerner Schülermeisterschaft in Arosa / Alvaneu Bad (?) |
| Diverse Mittwochabende | Davoser Abend-OL (www.olg-davos.ch) |
| Diverse Donnerstagabende | Engadiner Abend-OL (www.engadinol.ch) |

Startgeld OfA: bis 20 Jahre Fr. 3.--
Erwachsene Fr. 5.--
sCOOL Fr. 2.--
Globi-OL Fr. 1.--

Mitläufer ohne Karte: minus Fr. 1.--
Rangliste unter: www.olg-chur.ch

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmer

Auszeichnung: Bei der Teilnahme an drei "OL für Alle" gibt es ein Erinnerungsgeschenk (*ausgenommen Globi-OL*)

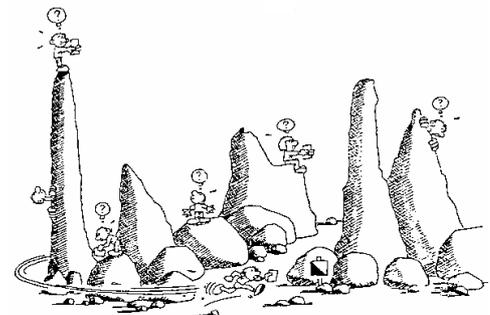
Auskunft: Chris Kim, Rangsstrasse 42, 7205 Zizers, Tel. 081 353'45'53

sCOOL-Kategorie: Die Kategorie für Einsteiger

Der beliebte Schnur-OL für unsere Jüngsten wird wieder als **Globi-OL** durchgeführt. Jedes Kind erhält am Ziel eine kleine Belohnung.

Auf eure Teilnahme freuen wir uns!

Das "OL für ALLE"-Team und das NWK GR/GL



graubünden SPORT

Kartentraining 2012

| Nr. | Datum | Karte | Besammlungsort | Spezielles |
|--------------------------------------|--------|----------------|--|------------------------|
| 1 | 21.03. | Fürstenwald | Waldhausstall | Nacht-OL |
| Beginn Sommerzeit 25.03. | | | | |
| | 27.03. | Hallentraining | Turnhalle Stadtbaumgarten | |
| 2 | 03.04. | Bot Tschavir | P 700m westlich Vita Parcours | |
| 3 | 10.04. | Ils Aults | P Schafweide | |
| Frühlingsferien 14.04.-29.04. | | | | |
| 4 | 01.05. | Crest'Aulta | <i>auf Homepage eingezeichnet</i> | |
| 5 | 08.05. | Trin West | P Crestasee | |
| 6 | 15.05. | Bot Tschavir | P 700m westlich Vita Parcours | Höhenkurven |
| 7 | 22.05. | Fürstenwald | Waldhausstall | |
| 8 | 29.05. | Ils Aults | P Schafweide | Höhenkurven |
| 9 | 05.06. | Bot Fiena | Panzersperre Trin Digg | |
| 10 | 12.06. | Foppa | Runcs, Parkplatz in der Wendeplatte der Hauptstrasse | |
| 11 | 19.06. | Bot Tschavir | P Vita Parcours | |
| 12 | 26.06. | Uaul Grond | P Crestasee | anschliessend Grillade |
| Sommerferien 29.06.-19.08. | | | | |
| 13 | 21.08. | Bot Fiena | Panzersperre Trin Digg | |
| 14 | 28.08. | Fürstenwald | P beim unteren Rüfiübergang | |
| 15 | 04.09. | | <i>siehe Ausschreibung Sprintcup</i> | Sprintcup (Jagd) |
| 16 | 11.09. | Ils Aults | P Schafweide | |
| 17 | 18.09. | | <i>siehe Ausschreibung Sprintcup</i> | Sprintcup (Jagd) |
| 18 | 25.09. | | <i>siehe Ausschreibung Sprintcup</i> | Sprintcup (Jagd) |
| 19 | 02.10. | Fürstenwald | <i>siehe Ausschreibung Sprintcup</i> | Sprintcup |
| Herbstferien 06.10.-21.10. | | | | |

*Besammlung später, siehe Ausschreibung Sprintcup

| | |
|---------------------------|---|
| Startzeit | 18.00 bis 18.45 Bitte startet frühstmöglich und erkundigt euch, wann eingesammelt wird. |
| Trainingsform | meist Normal-OL spezielle Trainings sind bezeichnet |
| Mitfahrgelegenheit | erkundigt euch bei den Familien Caflisch, Ferrari, Kim, Ruppenthal, Wetzstein |
| Einsteiger / Gäste | Sind herzlich willkommen. Einsteiger werden betreut. |
| Auskunft | Simon Egli, simon.egli@stud.unibas.ch, 079 424 09 38 |
| Anregungen | Rückmeldungen zu den Trainings und Ideen für die Trainingsgestaltung sind gewünscht. Bitte an die oben stehende Adresse schicken. |

**OLG-Mitgliederrabatt
bei Bieler Sport Bonaduz:**

Wähle:

18% in Form von Kundenkarte
oder

15% Direktabzug

- auf alle Brutto-Lagerware
(Velos 15% Direktabzug)
- auch für Familienmitglieder
- gegen Vorweisung eines Mitgliederausweises



Bieler Sport Bonaduz
run bike nordic

Donnerstag: Lauftraining 2012

Wir treffen uns jeweils donnerstags zum Lauftraining. Wir laufen entsprechend den Bedürfnissen der Teilnehmenden gemeinsam oder nach eigenem Programm.

| Datum | Trainingsform | Besammlungsort |
|------------------------|--|------------------------|
| 08.03. | Treppensprints | Chur, Sportanlage Sand |
| 15.03. | extensiver Berglauf | Chur, Sportanlage Sand |
| 22.03. | Hügelläufe | Chur, Sportanlage Sand |
| 29.03. | Fahrtspiel | Chur, Sportanlage Sand |
| 05.04. | <i>kein Training (Gründonnerstag/Ostern)</i> | |
| 12.04. | extensiver Dauerlauf, hügelig | Chur, Sportanlage Sand |
| Frühlingsferien | | |
| 03.05. | Grabenlaufen quer | Chur, Sportanlage Sand |
| 10.05. | Intervall-Training | Chur, Sportanlage Sand |
| 17.05. | <i>Auffahrt: kein Lauftraining</i> | |
| 24.05. | 3000er * | Chur, Sportanlage Sand |
| 31.05. | Tempowechsellauf, mittel | Chur, Sportanlage Sand |
| 07.06. | Mittenbergrennen | Chur, Sportanlage Sand |
| 14.06. | extensiver Dauerlauf quer, hügelig | Chur, Sportanlage Sand |
| 21.06. | Fahrtspiel | Chur, Sportanlage Sand |
| 28.06. | Berglauf | Chur, Sportanlage Sand |

Besammlungsort: Sportanlage Sand Chur bei der 250m-Bahn

* Programmänderung möglich. Aktuelle Informationen bei Annetta oder unter www.t-pak.ch/oltrainingsgruppechur.

Auskunft: Annetta Schaad Telefon 081 534 18 62
E-Mail annetta.schaad@bluewin.ch

Reglement für die Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft im Orientierungslauf

Die Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft soll die jungen Orientierungsläuferinnen und -läufer der beiden Kantone zu regelmässiger Teilnahme an Wettkämpfen animieren.

1. Organisation

Die Bündner/Glarner Jugendmeisterschaft wird jährlich unter dem Patronat des Bündner Orientierungslauf Verbandes durchgeführt. Dessen Vorstand ernennt einen Verantwortlichen für die Organisation.

Nach Erscheinen des Terminkalenders schlägt der Verantwortliche nach Rücksprache mit dem Trainerteam des Nachwuchskaders, den Mitgliedervereinen des BüOLV und mit der Glarner OLG dem Vorstand des BüOLV die Wertungsläufe vor. Dieser entscheidet darüber.

Die Wertungsläufe sind vor dem ersten Lauf zu publizieren.

2. Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Läuferinnen und Läufer der Kategorien H/D -18, -16, -14 und -12, welche in den Kantonen Graubünden und Glarus wohnen.

3. Wertungsläufe

Nach Möglichkeit soll die Jahreswertung aus fünf bis sieben Wertungsläufen, der Schlusslauf inbegriffen, bestehen. Bei fünf (oder weniger) Anlässen zählen von den ersten vier (oder weniger) Läufen die beiden besten Resultate und zusätzlich das Ergebnis des Schlusslaufes. Bei sechs oder sieben Anlässen zählen von den ersten fünf oder sechs Läufen die drei besten Resultate und zusätzlich das Ergebnis des Schlusslaufes.

4. Wertungsmodus

An den Wertungsläufen erhält der bestklassierte teilnahmeberechtigte Bündner oder Glarner jeder Kategorie 100 Punkte. Die Punktzahl der übrigen Läuferinnen und Läufer wird nach Rückstandsprozenten berechnet, und zwar nach folgender Formel:

$$100 - \frac{(\text{Laufzeit} - \text{Siegerzeit}) \times 100}{\text{Siegerzeit}} = x \text{ Punkte}$$

Der Schlusslauf wird mit 1.5 gewichtet, so dass der Bestklassierte 150 Punkte erhält. Entsprechend ist die Zahl 150 auch in der Formel zu berücksichtigen.

Wird in Gruppen gelaufen, erhalten gleichwohl jede Läuferin und jeder Läufer der Gruppe Punkte. Allerdings wird ein Abzug von 15 Punkten am errechneten Punktwert vorgenommen.

Gruppen sind nur in den Kategorien D/H -12 und D/H -14 erlaubt.

Alle klassierten Läuferinnen und Läufer erhalten mindestens einen Punkt.

Bei Punktegleichheit zählt das Resultat des Schlusslaufes. Sollte dabei keine Entscheidung fallen, gewinnt die Läuferin oder der Läufer mit der höheren Anzahl Punkte der Streich-resultate.

5. **Abschluss der Jugendmeisterschaft**

Nach Möglichkeit soll im Anschluss an den Schlusslauf die Rangverkündigung der Jugend-meisterschaft durchgeführt werden.

Titelberechtigt und preisberechtigt sind nur Läuferinnen und Läufer, die bei fünf (oder weniger) Wertungsläufen an deren drei und bei sechs oder sieben Wertungsläufen an deren vier in der entsprechenden Kategorie teilgenommen haben.

Den drei bestklassierten Läuferinnen und Läufern mit der nötigen Anzahl Wertungsläufe soll ein Preis abgegeben werden.

6. **Inkrafttreten**

Dieses Reglement wurde vom BüOLV an der Vorstandssitzung vom 6. Februar 2009 genehmigt und tritt sofort in Kraft. Es ersetzt das bisherige Reglement.

Wertungsläufe 2012

| | | | |
|---------|------------|--------------------|------------------------|
| 1. Lauf | 16.05.2012 | Glarner Stadt-OL | Glarus |
| 2. Lauf | 16.06.2012 | Bündner OL-Weekend | Bot Tschavier, Bonaduz |
| 3. Lauf | 17.06.2012 | Bündner OL-Weekend | Ils Aults, Domat/Ems |
| 4. Lauf | 30.09.2012 | Wiler-OL | Selamatt |
| 5. Lauf | 07.10.2012 | 10. Nationaler-OL | S-chanf - Flin |
| 6. Lauf | 20.10.2012 | Glarner-OL Tag | Glarus-Schändi |
| 7. Lauf | 28.10.2012 | Schlusslauf | Arosa |

13. Churer Laufparade

Mittwoch, 20. Juni 2011

Die Laufparade durch die Churer Altstadtgassen ist mittlerweile ein Traditionsanlass. Eine attraktive Streckenführung mit vielen Zuschauern, die tolle Organisation und das breite Angebot an Kategorien (Sie+Er, Familien, Schüler) sind gute Gründe für eine Teilnahme. Auch die Siegespreise können sich sehen lassen!



Ein Team besteht aus 3 LäuferInnen (Ausnahme Sie und Er). Je nach Kategorie sind eine unterschiedliche Anzahl Runden (à 660 wunderschöne Meter) durch die Churer Altstadt zu laufen. Die Übergabe erfolgt nach jeder Runde bei Start und Ziel am Kornplatz. Die Rennen starten zwischen 17⁰⁰ und 20⁰⁰.

Weitere Informationen: <http://www.lauf-parade.ch>

Anmeldung bis Montag, 11. Juni 2011

Sowohl komplette Teams, als auch einzelne Läufer (evtl. Kategorie angeben) können sich bei mir melden.

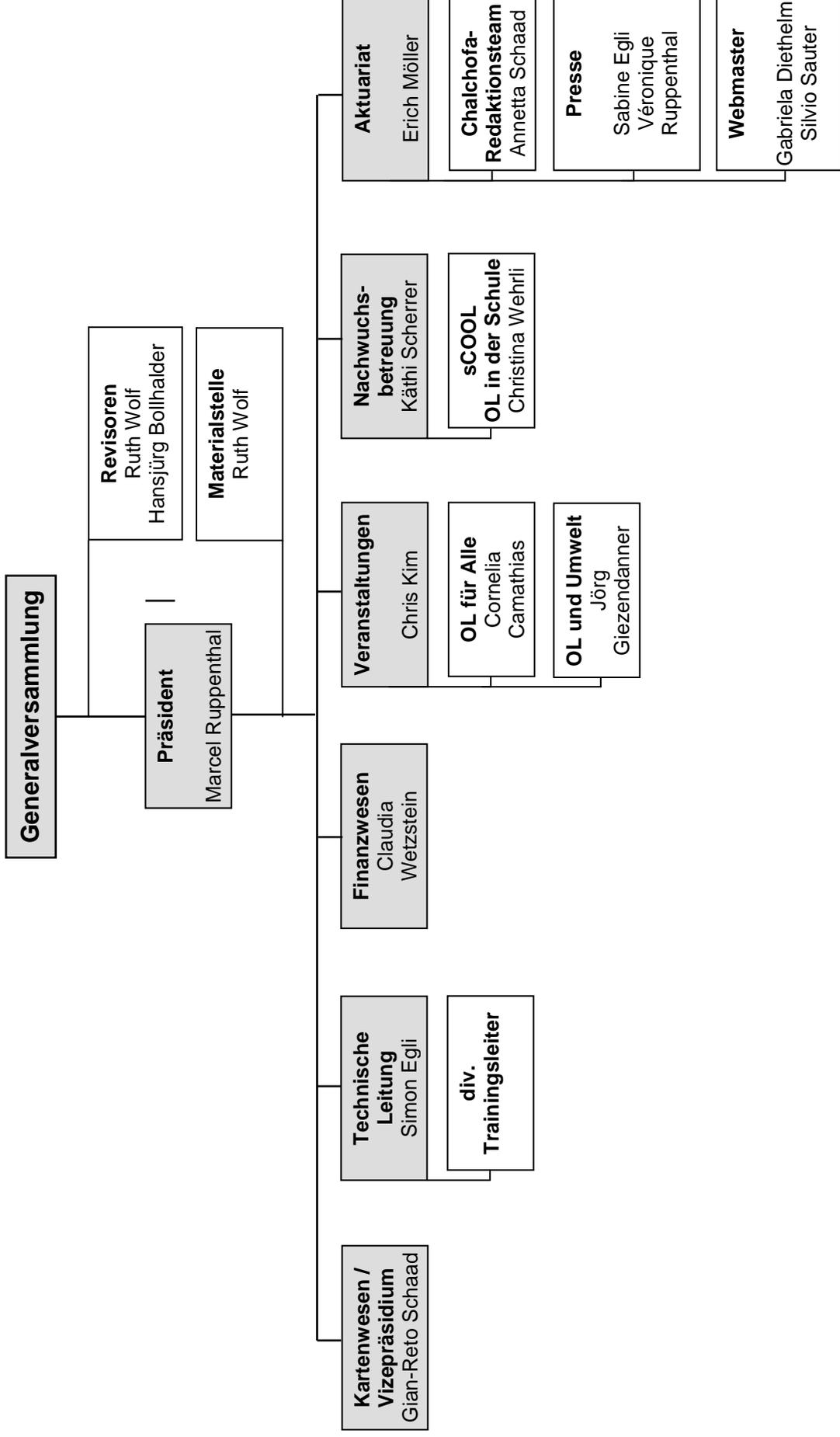
Bitte Jahrgang angeben.

Simon Egli

079 424 09 38

simon.egli@stud.unibas.ch

Organigramm OLG Chur





ARGE
ALP *Sport*



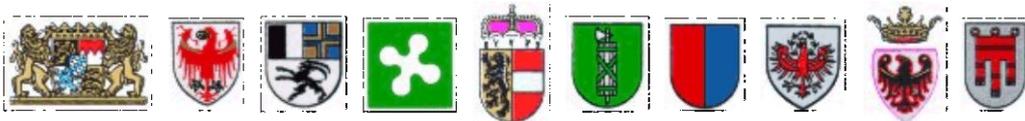
ARGE ALP OL
13./14. Oktober 2012

Ticino
Lucomagno - Olivone

Unsere Tessiner Kollegen organisieren den ARGE ALP OL Cup 2012 in der Region Campra - Lucomagno zwischen 1400 und 1800 m.ü.M. Das typisch alpine Gelände auf der Südseite des Lukmanierpasses hat uns schon oft begeistert!

| | | |
|-------------------|---|--|
| Programm | Samstag | Staffellauf im Gebiet Pian Segno (Karte Lukmanierpass) |
| | Sonntag | Einzellauf im Gebiet Campra (Karte Campra) |
| Fahrt | Gemeinsame Fahrt mit Reisebus | |
| Unterkunft | Gemeinsame Unterkunft mit Halbpension im Valle di Blenio | |
| Kategorien | Staffel: D/H 14, 18, E, 35, 45, 55, Offen (kurz/kurz/lang) Einzel: D/H 12 (ev.), 14, 16, 18, 20, E, 35, 40, 45, 50, 55, 60, OK, OL | |
| Kosten | Sport-Toto-Beitrag für alle; Clubbeitrag für Mitglieder der OLG Chur | |
| Weiteres | Detaillierte Ausschreibung im Chalchofa 4/2012. Weisungen werden den Angemeldeten anfangs Oktober 2012 per E-Mail zugestellt. | |
| Anmeldung | ab sofort möglich unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, SI-Nr., Mail, Wunsch-Kategorien St + E an: Werner Wehrli, Ruchenbergstr. 25, 7000 Chur Telefon: Privat 081 353 51 79 Mail: c.w.wehrli@hispeed.ch | |

Termin reservieren > anmelden > mitmachen >
gute Erinnerungen auffrischen und neue Erlebnisse sammeln!





Weltcup-Sprint und nationaler OL in St. Gallen vom 24.6.2012

Weil wir in St. Gallen keine Unterkunft für eine grössere Gruppe finden konnten, gilt nun folgendes Programm:

| | | | | | | |
|---------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Anreise SBB Sonntag | Chur ab | 06.22 | 07.22 | 08.22 | 09.22 | 10.22 |
| | St. Gallen an | 07.56 | 08.56 | 09.56 | 10.56 | 11.56 |

Die OLG unterstützt die OeV-Reisenden mit einem Betrag (auch bei Anreise am Samstag).

Nationaler OL in St. Gallen von 09.30 bis 12.00 Uhr

Für Mitglieder, die am Nationalen vom Vormittag nicht teilnehmen, bietet Christina Wehrli nach Wunsch eine Stadtführung oder Wanderung in St. Gallen an. Die genaue Zeit wird den Angemeldeten später bekanntgegeben.

PostFinance Sprint von 13.15 bis 15.30 Uhr

Anschliessend an den PostFinance-Sprint, d.h. ca. um 16 Uhr gemeinsamer Imbiss in einem Restaurant in St. Gallen.

| | | | | |
|-----------|---------------|-------|---------|------------------------------|
| Rückreise | St. Gallen ab | 18.03 | Chur an | 19.38 |
| oder | „ | 19.03 | „ | 20.43 (Umsteigen in Sargans) |

Anmeldungen für die Stadtführung sowie das Essen (wegen Platzreservation) bitte an Claudia/o Wetzstein, 081 284 23 62 oder claudia.wetzstein@bluewin.ch

Achtung: Wer in St. Gallen übernachten möchte, ist gebeten, dies selber zu organisieren! Einzelne Plätze findet man noch z.B. über das Hotelbuchungssystem von St. Gallen.

OLG Material

Miete Postenmaterial

| | |
|---|----------|
| Postenflagge 30 cm | Fr. 0.50 |
| Postenzange | Fr. 0.50 |
| Grosses Postenstativ mit Flagge und Zange | Fr. 1.50 |
| Kleines Postenstativ mit Flagge und Zange (Gerberaposten) | Fr. 1.00 |

Sonderangebot für Schulen

30 Gerberaposten pauschal Fr. 20.00

Bei Beschädigung oder Verlust wird der Kaufpreis des Leihmaterials in Rechnung gestellt.

Miete Sportident Material

| | |
|------------------------------------|---|
| Clubtraining | Gratis |
| Regionale Wettkämpfe inkl. SI-Card | Fr. -.50 pro Teilnehmer mind. Fr.100.- |
| Nationale Wettkämpfe inkl. SI-Card | Fr. -.60 pro Teilnehmer |
| Andere Veranstaltungen | gemäss jeweiliger Abmachungen |

Bei Beschädigung oder Verlust wird der Kaufpreis in Rechnung gestellt.
Zusätzlich eingemietete SI-Einheiten und SI-Card werden mit den effektiven Kosten belastet.

OLG Dress und T-Shirt

Es hat noch OLG Chur Dressoberteile (40.-) sowie Kurz- (30.-) und Langarm-T-Shirts auf Vorrat. Die noch vorhandenen Grössen sind auf der OLG Webseite ersichtlich: www.olg-chur.ch -> Material -> Clubbekleidung. Die Bestellung erfolgt über Marcel Ruppenthal.

Sammelanmeldedienst / Startgelder Meisterschaften

Der Bedarf an unserem Anmeldedienst ist nach und nach hinfällig geworden. Falls jemand Unterstützung für go2ol braucht, kann er sich natürlich bei uns melden.

Die Startgelder für Schweizer-Meisterschaften können durch Weiterleitung der Anmelde- und Zahlungsbestätigungen an uns zurückgefordert werden.

Claudia + Claudio Wetzstein, Signinastr. 17, 7000 Chur
Tel. P 081/284 23 62 claudia.wetzstein@bluewin.ch

Termine Engadiner Abend-OL 2012

Donnerstag 14. Juni, Pontresina
Donnerstag 28. Juni, St. Moritz Bad
Donnerstag 12. Juli, Punt Muragl
Donnerstag 26. Juli, Surlej
Donnerstag 02. August, Cinous-chel
Donnerstag 09. August, St. Moritz

Weitere Infos: www.engadinol.ch

Helferaufruf Bündner Weekend 16./17. Juni 2012

Für das Bündner Weekend vom 16./17. Juni 2012 suchen wir in den verschiedenen Ressort noch fleissige Helfer oder Ressortchefs. Anmeldungen nimmt Mäse Ruppenthal (081 633 41 28, marcel.ruppenthal@emsgrivory.com) gerne entgegen. Die Helferliste (Stand Mitte März) ist auf der folgenden Seite ersichtlich.

Helferliste Bündner Weekend

| Ressort | Bonaduz | | Ems | | Bemerkungen |
|-------------------------------------|--------------|--|---|------------|---|
| | | 16.06.2012 | | 17.06.2012 | |
| <i>Laufleitung</i> | Chef Stv. | M. Ruppenthal 1 | M. Ruppenthal 1 | | |
| <i>Bahnlegung Kontrolle</i> | | Möller Erich 1 Wetzstein Claudio 1 | | | |
| <i>Voranmeldung</i> | | Go2oL | Go2oL | | mit Karteneindruck |
| <i>Presse/Öffentlichkeitsarbeit</i> | | | | | |
| <i>Wettkampfbereich</i> | Chef Stv. | | | | Turnhalle EMS und Bonaduz ist reserviert. |
| <i>Information/Anmeldung</i> | Chef Stv. | Romina Ferrari 1 Corina Lüscher 1 Sergio Ferrari 1 Margrith Wyss 1 G.R. Schaad 1 | Romina Ferrari 1 Corina Lüscher 1 Sergio Ferrari 1 Margrith Wyss 1 G.R. Schaad 1 | 4 | |
| <i>EDV/Auswertung/Rangliste</i> | Chef Stv. | Claudio Rohrbach 1 Urs Brühwiler 1 Martin Attinger 1 Sabine Räss 1 | Claudio Rohrbach 1 Urs Brühwiler 1 Martin Attinger 1 Sabine Räss 1 | | |
| <i>Start</i> | Chef Stv. | E. Cafilisch 1 nur so 0 nur so 0 Kleger Sarah 1 Schuler Frank 1 | E. Cafilisch 1 Sauter Silvio 1 Sauer Christina 1 Kleger Sarah 1 Schuler Frank 1 | | |
| <i>Ziel</i> | Chef Stv. | Ruth Wolf 1 Giezendanner Jörg 1 Martha Federspiel 1 Cafilisch René 1 Cafilisch Irene 1 Cafilisch Stefan 1 Heidi Camathias 1 Fabian Camathias 1 Noah Zürn 1 | Ruth Wolf 1 Giezendanner Jörg 1 Martha Federspiel 1 Cafilisch René 1 Cafilisch Irene 1 Cafilisch Stefan 1 Heidi Camathias 1 Fabian Camathias 1 | | |
| <i>Festwirtschaft</i> | Chef Stv. | | | | 0 |
| geht nicht | | Ursi, Véro, Yve, Carmen (Jukola) | | | |
| | | Claudia H (Ferien) | | | |
| | | Thierry | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Nützliche Internet-Adressen

OLG Chur: www.olg-chur.ch

NWK GR/GL: www.bueolv.ch/nwk

BüOLV: www.bueolv.ch

Swiss Orienteering (Schweiz. OL Verband): www.swiss-orienteering.ch

Startlisten: -> Startlisten

Ranglisten: -> Ranglisten

Wettkämpfe, Ausschreibungen, Weisungen: -> Termine

Startplatz gesucht, Fundgegenstände, ect.: -> Community

Routen vergleichen nach grossen Läufen: -> Wettkämpfe ->

RouteGadget

Internationaler OL-Verband IOF: www.orienteering.org

sCOOL: www.scool.ch

Internetanmeldung: www.go2ol.ch, www.olentry.ch

OL Shop Orienteering: www.orienteering.ch

OL Shop S-sport: www.s-sport.ch

OLG Davos: www.olg-davos.ch

Ski-OL: www.swiss-orienteering.ch/ski-ol

Bike-OL: www.swiss-orienteering.ch/bike-o

Wie verfasse ich einen Chalchofa-Bericht?

Herzlichen Dank allen fleissigen Schreibern des letzten Jahres!

Damit wir weiterhin einen interessanten und abwechslungsreichen Chalchofa bieten können, sind wir auf DEINE Mithilfe angewiesen. Um einen Bericht zu schreiben musst du überhaupt kein Profi sein.

Fotos und Berichte sollten wenn möglich in elektronischer Form (am besten per Mail) abgegeben werden. Damit das Einfügen eines Textes für uns möglichst einfach ist, sollte ein Bericht wie folgt aussehen:

Schrift Titel: Verdana, Grösse 22

Schrift Text: Verdana, Grösse 10-12

Seitenränder: links 2.5, rechts 2.5, oben 3.1, unten 2.5

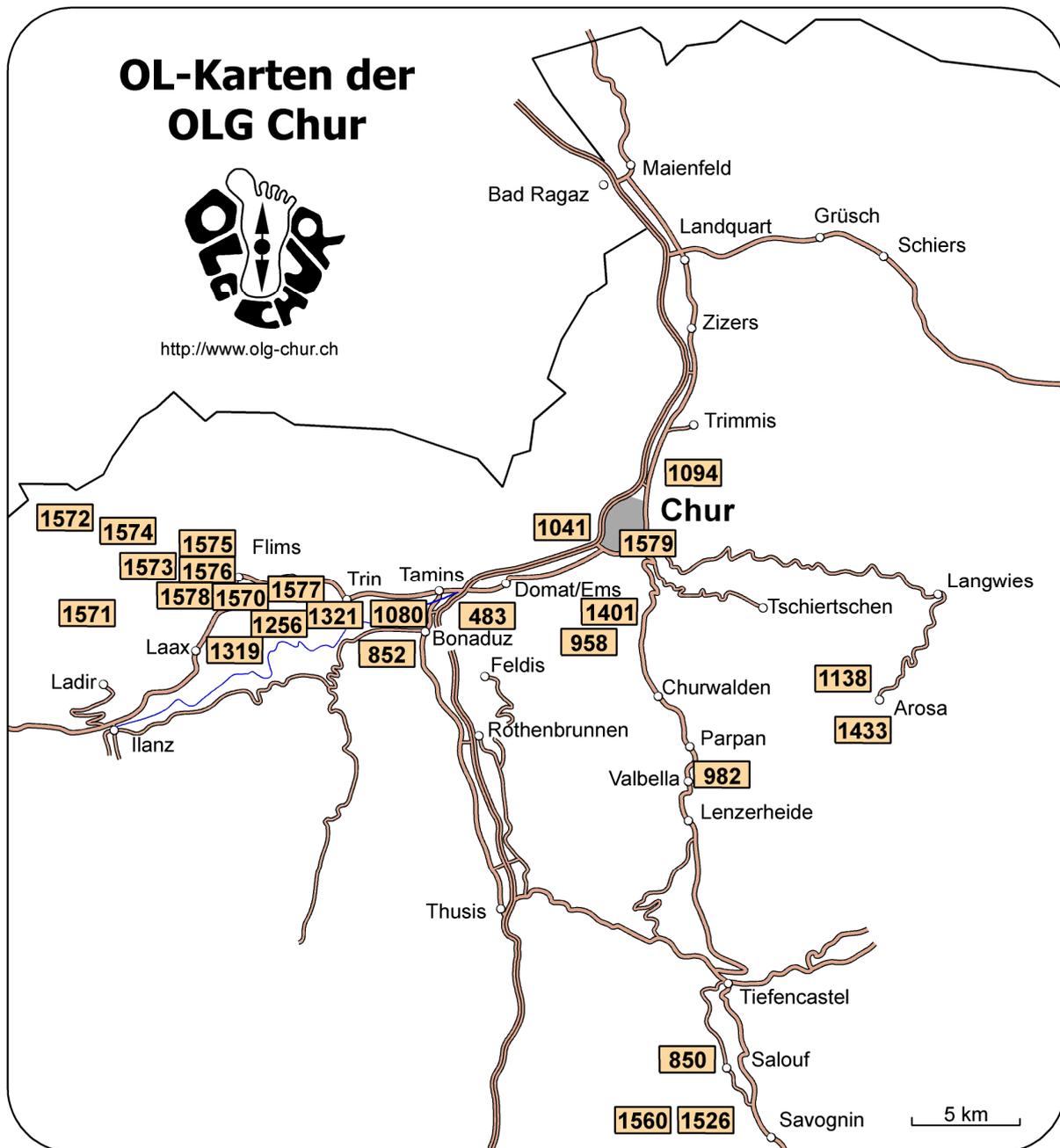
Bitte haltet die Redaktionsschlüsse ein!

Das Chalchofa-Redaktionsteam ist dankbar für jeden Beitrag.

Redaktionsadresse:

Annetta Schaad, Loestrasse 75A, 7000 Chur, 081 534 18 62,
chalchofa@gmx.ch

Kartenverzeichnis OLG Chur



OL - Karten der OLG Chur

Stand:

1. März 2012

| Karten Nr. | OL - Karte | Gemeinden | Massstab | Kartierte Fläche km ² | Ausgabejahr | Koordinaten | Preis/Stk ¹⁾ Fr. | Bemerkungen |
|------------|-----------------------------|----------------------------------|----------|----------------------------------|-------------|-------------|-----------------------------|-------------------------|
| 483 | Ils Aults, Domat/Ems | Domat/Ems | 1:10'000 | 3.0 | 2011 | 751/187 | 2.50 | Merkblatt beachten |
| 852 | Crest'Aulta, Bonaduz | Bonaduz, Rhäzüns | 1:10'000 | 7.5 | 2010 | 747/186 | 3.50 | Merkblatt beachten |
| 958 | Dreibündenstein | Tomils, Churwalden, Domat/Ems | 1:10'000 | 9.8 | 2011 | 756/185 | 5.00 | Merkblatt beachten |
| 982 | Scharmoin | Vaz/Obervaz, Parpan | 1:10'000 | 7.0 | 2011 | 763/179 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1041 | Rossboden - Obere Au | Chur | 1:5'800 | 1.1 | 2008 | 757/191 | 2.00 | zum Teil Militärgelände |
| 1080 | Bot Tschavir, Bonaduz | Bonaduz | 1:10'000 | 2.9 | 2011 | 748/187 | 2.50 | Merkblatt beachten |
| 1094 | Fürstenwald | Chur, Trimmis | 1:10'000 | 6.8 | 2008 | 761/194 | 2.50 | Merkblatt beachten |
| 1256 | Uaul Grond, Flims | Flims | 1:10'000 | 5.6 | 2000 | 742/187 | 5.00 | Merkblatt beachten |
| 1319 | La Mutta, Laax | Laax, Flims | 1:10'000 | 4.7 | 2011 | 741/187 | 5.00 | Merkblatt beachten |
| 1321 | Trin | Trin, Flims | 1:10'000 | 4.0 | 2003 | 745/187 | 5.00 | Merkblatt beachten |
| 1323 | Bot Fienna Trin | Trin | 1:10'000 | 2.0 | 2003 | 746/188 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1401 | Brambrüesch | Churwalden | 1:10'000 | 3.2 | 2008 | 758/188 | 2.50 | Merkblatt beachten |
| 1433 | Arosa Tschuggen-Schwellisee | Arosa | 1:10'000 | 9.2 | 2007 | 770/183 | 5.00 | Merkblatt beachten |
| 1526 | Tignas | Riom-Parsonz | 1:5'000 | 1.0 | 2010 | 763/163 | 4.00 | Merkblatt beachten |
| 1560 | Got Grond Parsonz | Riom-Parsonz, Salouf | 1:10'000 | 6.3 | 2010 | 762/163 | 4.00 | Merkblatt beachten |
| 1570 | Flims Waldhaus | Fims | 1:5'000 | 0.4 | 2011 | 742/188 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1571 | Crap Sogn Gion | Falera, Ladir, Ruschein, Schnaus | 1:10'000 | 10.0 | 2011 | 734/187 | 5.00 | Merkblatt beachten |
| 1572 | Vorab | Falera, Laax, Glarus Süd | 1:10'000 | 7.5 | 2011 | 733/192 | 5.00 | Merkblatt beachten |
| 1573 | Plaun | Falera, Laax | 1:10'000 | 5.0 | 2011 | 737/189 | 5.00 | Merkblatt beachten |
| 1574 | Nagens | Laax | 1:10'000 | 7.3 | 2011 | 735/191 | 5.00 | Merkblatt beachten |
| 1575 | Foppa | Flims | 1:7'500 | 3.2 | 2011 | 739/189 | 5.00 | Merkblatt beachten |
| 1576 | Lag Prau Pulté, Flims | Flims | 1:7'500 | 1.5 | 2011 | 740/188 | 5.00 | Merkblatt beachten |
| 1577 | Crestasee | Fims, Trin | 1:10'000 | 1.6 | 2011 | 743/188 | 4.00 | Merkblatt beachten |
| 1578 | rocksresort Laax Murschetg | Laax | 1:10'000 | 1.2 | 2011 | 739/187 | 3.00 | Merkblatt beachten |
| 1579 | Churer Altstadt | Chur | 1:4'000 | 0.4 | 2011 | 760/191 | 2.00 | - |

1) Mengenrabatt ab 100 Stk. auf Anfrage

Reglement für den Bezug von OL-Karten

Für folgende Zwecke werden OL-Karten der OLG Chur gratis abgegeben:

1. Für den Trainingsbetrieb der OLG
2. Für Verhandlungen mit Behörden und Ämtern.
3. Für das Beantragen von Bewilligungen für die Herstellung von OL-Karten, für die Durchführung von OL-Veranstaltungen usw.
4. OL-Kurse
 - 4.1 Für die Durchführung von OL-Kursen unter der Leitung der OLG Chur, Genehmigung durch den Vorstand erforderlich.
(OL-Schnupperkurs, Mittwochkurs, OL-Plausch, usw.)
 - 4.2 Für die Ausbildung von Schulklassen, sofern die Ausbildung unter der persönlichen Leitung eines OLG-Mitgliedes durchgeführt wird. Grösse der Ausbildungsgruppe maximal eine Schulklasse
Folgende Angaben sind verbindlich anzugeben:
 - Art der Ausbildung und des Ausbildungszieles
 - Name des Kursleiters
 - Anzahl Teilnehmer
 - Dauer der Ausbildung
5. Für OLG Chur-Mitglieder zu Trainingszwecken (Eigengebrauch).

Für folgende Zwecke werden OL-Karten der OLG Chur zum Selbstkostenpreis abgegeben:

1. Für die Durchführung von OL für Alle, wenn der OLG keine zusätzlichen Kosten, wie Hallenmiete, Gebühren für Bewilligungen usw. entstehen.

Für Wettkämpfe (auch Schul-OL) gelten die normalen Kartenpreise.

Chur, im März 2004

Dieses Reglement wurde vom Vorstand an der Vorstandssitzung vom 5.3.2004 verabschiedet.

Kaderzusammenzug Tesserete

von Nicolas Leuenberger

Am 4. Februar fand der erste KaZu des Jahres 2012 statt. Das Reiseziel hiess Tesserete, ein kleines Dörfchen im normalerweise warmen Tessin. Wir erhofften uns daher, dass es ein bisschen wärmer sein würde, als bei uns im kalten Graubünden. Dies war aber leider nicht der Fall.

Als wir in Tesserete ankamen bezogen wir zuerst unsere Unterkunft, assen zu Mittag und zogen uns für den Crosslauf, der in der Nähe der Unterkunft stattfand, um. Der Crosslauf bestand aus einer oder mehreren Runden à 1.3 km, welche durch den Schnee führten. Die weiche Unterlage machte den Lauf gerade doppelt so streng. Am erfolgreichsten schlug sich Véronique, welche in der Kategorie D U20 über 2 Runden gewann.

Nach dem Lauf freuten wir uns alle auf die Dusche und auf eine heisse Suppe. Nach dem kleinen Snack gab's ein kurzes Stretching und jede Menge Theorie. Als die Sonne langsam weg war und es dunkel wurde, hiess es auf ins Restaurant um Nacht zu essen! Bevor wir eine grosse Portion Spaghetti Bolognaise verschlingen durften, mussten wir zu Fuss die Strecke ins Nachbarsdorf Luggagia hinter uns bringen.

Mit vollem Bauch zurück in unserer Unterkunft, machten wir noch ein Bisschen Theorie und besprachen das Programm vom nächsten Tag. Vorgesehen war ein Kompassstraining und ein Sprinttraining in Luggagia. Da aber im Wald etwa 30 cm Schnee lagen, haben uns die Trainer vorgeschlagen nur das Sprinttraining

zu machen und anschliessend nach Lugano zu fahren und dort an einem Sprintwettkampf teil zu nehmen. Es kam zu einer Abstimmung, die knapp für das Kompassstraining im Wald und für das Sprinttraining in Luggagia entschieden wurde. Nach dieser Debatte und einem kleinem Spiel ging's ins Bett.

Am nächsten Morgen war Tagwache um 8 Uhr. Wir assen gemütlich unseren Z'Morgen, machten den Abwasch und zogen uns um. Später fuhren wir mit dem Büssli nach Luggagia und suchten uns einen geeigneten Parkplatz. Wir absolvierten den Kompasslauf im Schnee und den anschliessenden Sprint im kleinen Dorf Luggagia. Müde von den beiden Trainings kehrten wir zurück in die Unterkunft. Dort stand nun packen auf dem Programm und Lunch essen. Danach gaben wir unsere Unterkunft ab, beluden das Büssli und fuhren zurück nach Hause. Die Rückfahrt war wesentlich ruhiger als die Hinfahrt, da die meisten schliefen oder es wenigstens versuchten. Wir blickten auf einen lustigen, abwechslungsreichen und anstrengenden KaZu zurück.



NEWS

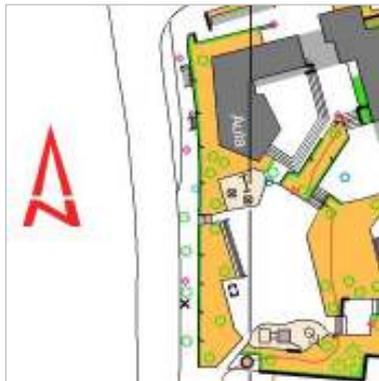
Wieder drei sCOOL-Tour de Suisse Etappen in Graubünden!

Es gibt Schulen, die sind vom sCOOL-Virus infiziert. Immer wieder melden sie auf unsere Ausschreibung ihr Interesse für eine Etappe an. Waren es im 2011 lauter Neulinge, so freuen sich dieses Jahr die „alte Hasen“ wieder auf einen tollen Event!

Qualifikation als HelferIn

Alle Mitglieder der OLG Chur, welche mit Hilfe der Kartenausschnitte die teilnehmenden Schulen ermitteln können, qualifizieren sich als HelferIn für eine Touretappe. Die Antworten sind bis spätestens anfangs April an meine Mailadresse c.w.wehrli@hispeed.ch zu senden. Die Zuteilung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der richtigen Lösungen.

Kartenausschnitte



1



2



3

Miss sCOOL Christina Wehrli

...für Digitalprint- Gesamtlösungen: www.altcopy.ch

Zum Beispiel: Dokumentationen, Formulare, Flyers, Prospekte, Manuals, Jahresberichte, Broschüren, Visitenkarten, Kalender, Postkarten, Plakate, Mailings – inklusive Adressieren, Couvertieren, Postaufgabe ...

Pfistergasse 3
Postfach
7002 Chur
Fon 081 250 54 70
Fax 081 250 54 88
print@altcopy.ch
www.altcopy.ch

copydruckaltstadt

Alles für OL!

Besuche uns am nächsten OL an unserem Stand oder im Web: www.orienteering.ch



Mobil 076 384 27 57
Tel./Fax 044 202 27 57
hans@orienteering.ch
www.orienteering.ch

www. s-sport.ch

Wir rüsten *Dich* aus.
Ob Laufschuhe, Shirts oder Trainer,
bei uns bist Du an der *richtigen Adresse.*

der mobile Sport-Shop

Übrigens! Bei uns gibt's jeden Monat attraktive Preise zu gewinnen!

Die aktuellen Wettbewerbsfragen findest Du in unserem Online-Shop: www.s-sport.ch

Sport Schafflützel/S-Vertriebs AG, Kemptalstrasse 29, 8308 Illnau, Tel. 052-347 27 47, Fax 052-347 27 45, E-mail: info@s-sport.ch



Ihren Augen und Ohren zuliebe.

Dipl. Augenoptiker & Dipl. Hörberater, Bahnhofstrasse 42, 7002 Chur
Tel 081 257 13 23, www.jaeggi-optik.ch

JÄGGI
Optik & Hörberatung